NuStep® *RB8*

Liggecykel

BRUGERVEJLEDNING

NuStep®

Indhold

Indledning 4

Sikkerhedsinstruktioner 5-6

Installation og placering 7

Brug af vekselstrømsadapter 8

Oversigt over RB8-funktioner 9

Korrekte træningspositioner 10

Udførelse af justeringer 10-11

Display-skærme 12-17

Pausefunktion 18

Systemindstillinger 19-21

Brugerindstillinger 21

Eksport af brugerprofildata 22

Eksport af træningsresumé 23

Forebyggende vedligeholdelse 24

RB8-garanti 24

RB8-serienummeroplysninger 25

Kundeservice 26

Tekniske data 27

US FCC-overensstemmelseserklæring: 28

Indledning

Tak, fordi du har købt NuStep RB8-liggecykel. Vi sætter pris på din forretning og din tillid til vores produkter.

Vores linje af liggecykler, som inkluderer RB8 PRO og RB8 MAX-modellerne, fortsætter NuSteps tradition for innovation og vores mission om at udvikle inkluderende træningsudstyr, der kan gavne brugere på stort set alle helbreds- og funktionsniveauer.

Læs denne vejledning – inklusive alle sikkerhedsoplysninger – før du bruger RB8-liggecyklen.

Sikkerhedsinstruktioner

⚠	⚠ FORSIGTIG	⚠ ADVARSEL
Dette er symbolet for sikkerhedsmeddelelse. Det bruges til at gøre opmærksom på instruktioner angående personlig sikkerhed. Alle sikkerhedsmeddelelser efterfølgende dette symbol bør læses og overholdes for at undgå eventuel tilskadekomst eller dødsfald som følge af misbrug.	FORSIGTIG angiver en potentielt farlig situation, som hvis den ikke undgås, kan resultere i mindre eller moderat tilskadekomst. Det bruges også til at gøre opmærksom på usikre fremgangsmåder.	ADVARSEL angiver en potentielt farlig situation, som, hvis den ikke undgås, kan resultere i dødsfald eller alvorlig tilskadekomst.

⚠ ADVARSEL

Dette udstyr må ikke modificeres uden tilladelse fra producenten.

Brug kun dette udstyr til den tilsigtede brug som beskrevet i denne vejledning.

Brug ikke tilbehør, der ikke er anbefalet af producenten.

Brug aldrig dette udstyr, hvis ledningen eller stikket er beskadiget.

Hold ledningen væk fra opvarmede overflader.

Hold produktet væk fra varme, gnister, åben ild og varme overflader.

Tab eller indsæt aldrig en genstand i en åbning.

Må ikke anvendes udendørs.

Der kan forekomme sundhedsskader som følge af forkert eller for meget træning.

Systemer til pulsovervågning kan være misvisende.

For meget motion kan resultere i alvorlig tilskadekomst eller dødsfald. Hvis du føler dig svimmel, skal du straks holde op med at motionere.

Brug af dette udstyr ved siden af eller stablet sammen med andet udstyr bør undgås, da det kan resultere i ukorrekt drift.

Bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder periferiudstyr som f.eks. antennekabler og eksterne antenner) må ikke anvendes tættere end 30 cm (12 tommer) på nogen del af dette produkt, herunder kabler. I modsat fald kan det medføre en forringelse af udstyrets ydeevne.

⚠ FORSIGTIG

Se din læge, før du starter på noget motionsprogram.

Opsyn er påkrævet, hvis du har et handicap eller sygdom.

Hold op med at motionere, hvis du føler dig svag eller svimmel, mens du bruger dette produkt, og søg lægehjælp eller råd.

Brug kun dette produkt ifølge din læges anvisninger, hvis du lider af en hjertesygdom, hypertension, diabetes, luftvejssygdom eller andet helbredsproblem, eller hvis du er gravid.

Personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller kognitive evner - eller manglende erfaring og viden om dette produkt - kan bruge dette produkt, forudsat at de er under opsyn af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.

Læs denne vejledning før produktet anvendes og gem den til fremtidig reference.

Vær altid iført sko og passende tøj, når du motionerer.

Berør eller hold ikke produktet med hud, der ikke er intakt.

Brug ikke produktet, hvis det forekommer beskadiget eller inoperabelt. Efterse produktet for skade og slid med regelmæssige mellemrum. Sørg for, at defekte komponenter straks udskiftes af kvalificerede serviceteknikere.

Der må ikke udføres vedligeholdelse eller reparationer på produktet, mens det er i brug. Vedligeholdelsesaktiviteter skal udføres af kvalificeret servicepersonale.

⚠ FORSIGTIG

Sørg for, at sædets position og overarmpositionen er indstillet korrekt til dig.

Du må ikke strække armene for langt ud, når du bruger dette produkt.

Lad ikke børn bruge dette produkt.

Brug ikke produktet i nærheden af børn og/eller kæledyr.

Hold børn under 13 år væk fra denne maskine.

Display med puls, watt, MET-enheder og kalorier er ikke velegnet til anvendelse i programmer, hvor patientens helbred og sikkerhed måske afhænger af disse tals nøjagtighed.

Den maksimale brugervægt:
RB8PRO-model = 227 kg (500 lbs)
RB8MAX-model = 272 kg (600 lbs)

Løft ikke produktet alene. RB8 er meget tung; den vejer 109 kg (240 lbs).

Få altid hjælp til at flytte produktet for at undgå tilskadekomst eller beskadigelse af produktet. Brug behørige løfteteknikker.

For at undgå tilskadekomst bør du ikke sætte hænderne ind i nogen åbninger på dækslet.

Sikker drift af produktet sikres ved at placere det på en flad, stabil overflade. Justér planerfødderne som nødvendigt.

Dette produkt er kun beregnet til at blive tilsluttet til vekselstrøm via den medfølgende vekselstrømsadapter.

GEM DENNE VEJLEDNING.

Installation og placering

Udpakning og opsætning

Pak forsigtig RB8 ud af transportkassen, og flyt produktet til opsætningsstedet. RB8 er kun beregnet til indendørs brug.

For at opnå ekstra stabilitet og beskyttelse af gulvet skal du placere RB8 på en gulvmåtte til træningsudstyr i stil med den gulvmåtte, der sælges af NuStep, LLC.

⚠ FORSIGTIG

RB8 er meget tung. Den vejer 109 kg (240 lbs).

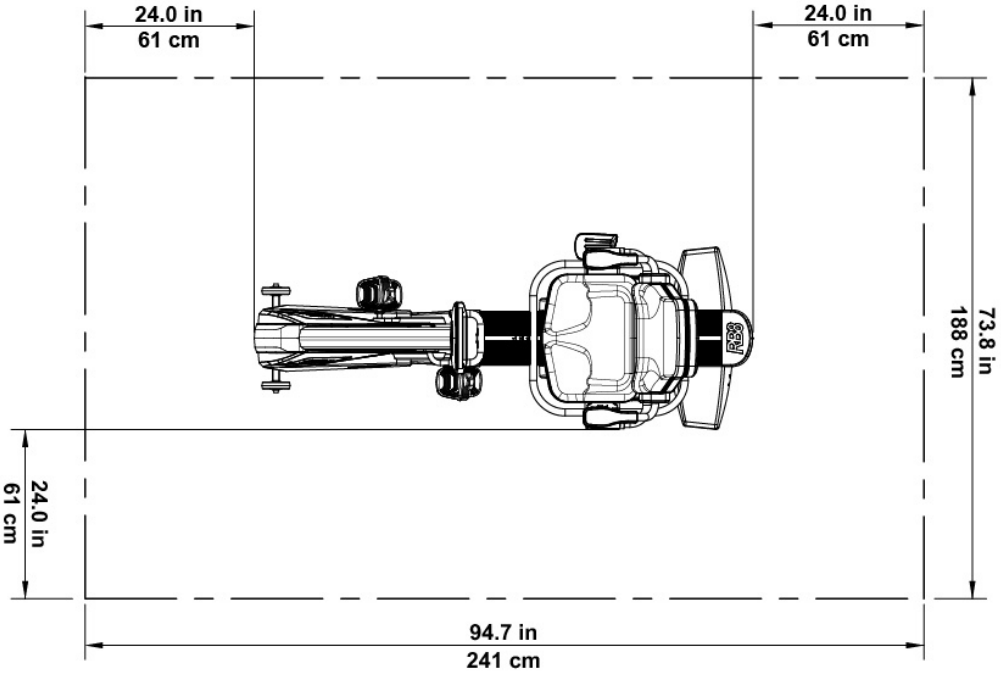
Få altid hjælp til at flytte produktet for at undgå tilskadekomst eller beskadigelse af produktet.

Brug behørig løfteteknik.

Sikker og effektiv drift af din RB8 sikres ved at placere den på en flad, stabil overflade. Justér planerfødderne som nødvendigt.

Der skal være mindst 61 cm (24 tommer) fri plads omkring RB8-enheden. Yderligere frirum er nødvendig for at få plads til kørestolsadgang.

Hvis der kommer en kliklyd fra den nederste del af maskinens bagende (mens den er i brug), skal du kontrollere nivelleringsfødderne for at sikre, at de er justeret jævnt.



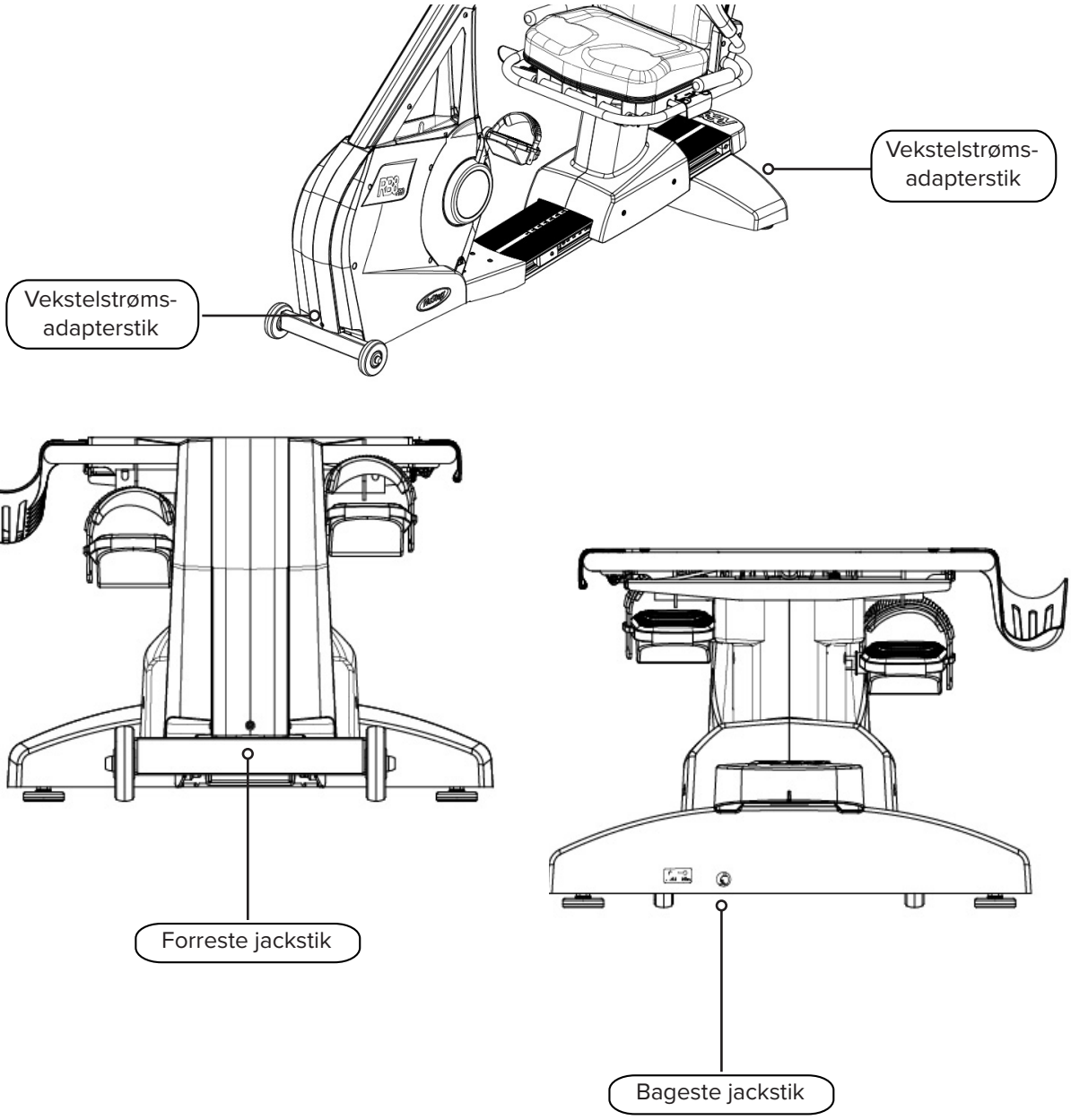
Brug af vekselstrømsadapter

RB8 drives af en vekselstrømsadapter, som følger med udstyret. Adapteren kan sættes i enten det forreste eller det bageste stik.* Sæt adapteren i en passende stikkontakt.

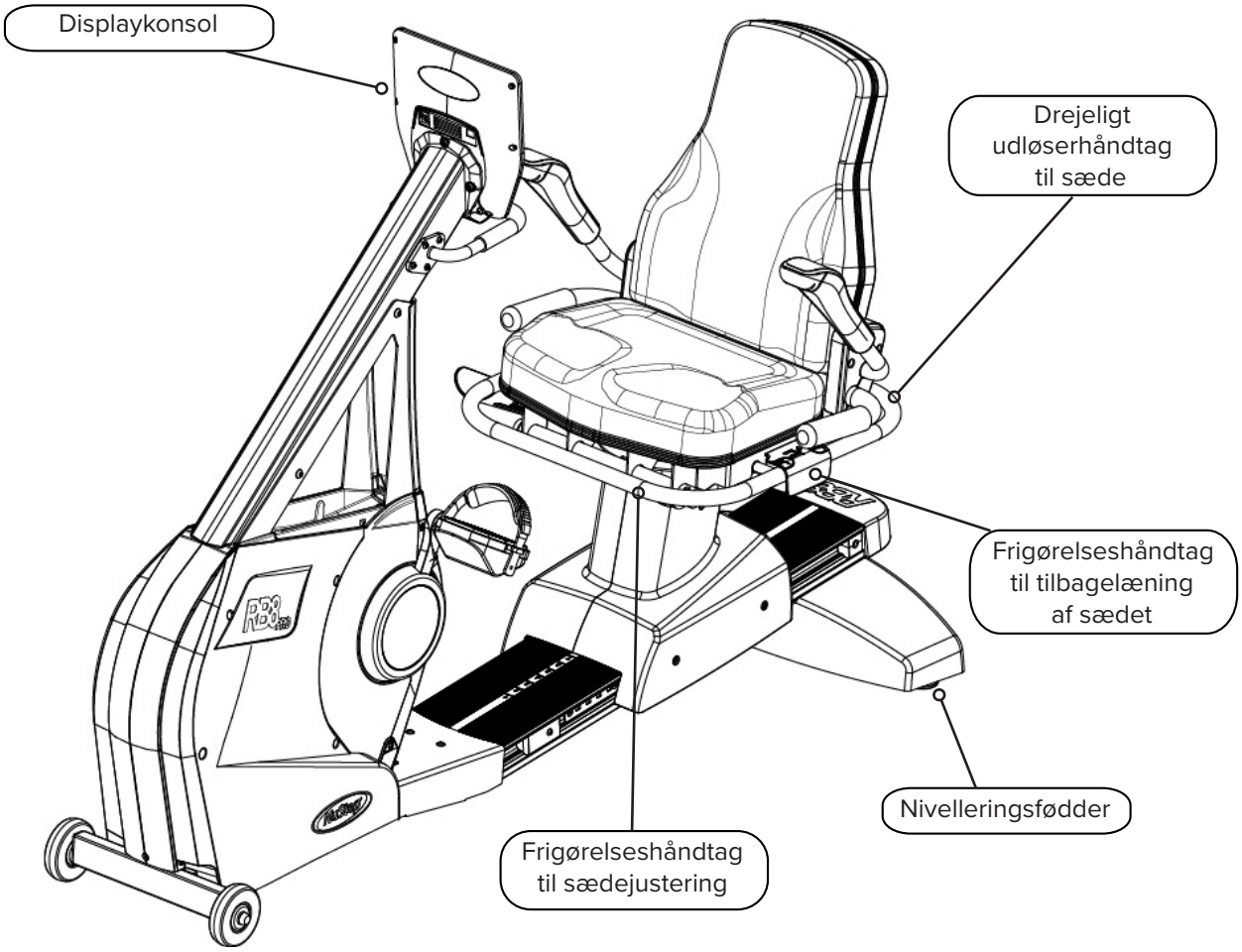
Før strømkablet til vekselstrømsadapteren på en måde, der forhindrer snublefare og skader på adapteren. Undgå at lægge pres eller belastning på adapterkabler, jackstik eller stik.

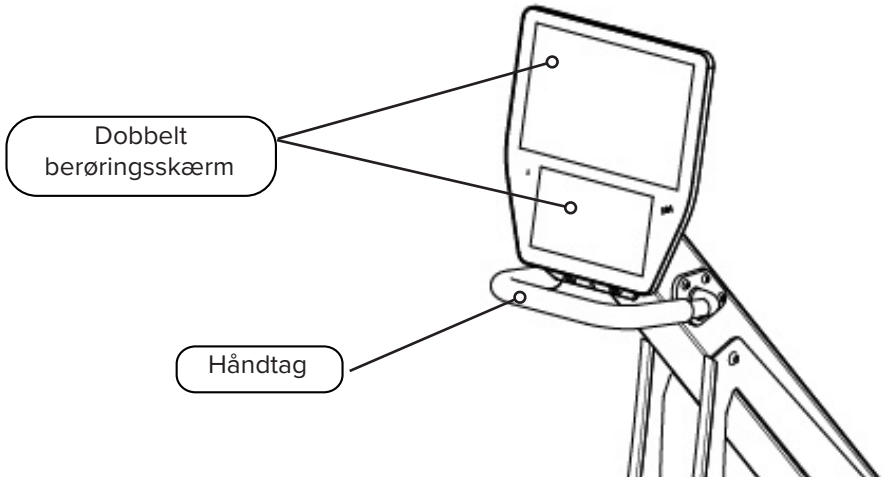
Se afsnittet om *tekniske data* i denne vejledning for adapterspecifikationer

**Du må ikke tilslutte RB8 til to vekselstrømsadaptere samtidig.*



Oversigt over RB8-funktioner





Korrekte træningspositioner

Brugerens kropsposition og maskinens fysiske konfiguration varierer afhængigt af brugerens mål eller behov.

Brug oplysningerne her som en generel vejledning eller udgangspunkt for opsætning og placering. Korrekt placering af sædeafstanden hjælper brugeren med at opretholde en god kropsholdning under træningen.

FORSIGTIG

Der kan forekomme sundhedsskader som følge af forkert eller for meget træning.

Sørg for, at sædet er indstillet i biomekanisk korrekte positioner.

Stræk ikke din rækkevidde for meget.

Udførelse af justeringer

Betjening af drejesædet

1. Placer fødderne solidt på skinnen eller gulvet.
2. Løft det bageste håndtag for at låse sædet op.
3. Sædet kan drejes i begge retninger (sædet kan drejes 360˚og låses hver 45˚).
4. Slip håndtaget for at låse sædet i position.

Sædet kan drejes med eller uden en bruger på maskinen.
Af sikkerhedshensyn skal sædet vende fremad for at justere afstanden.

Løft det bageste håndtag for at låse sædet op.

Sædet kan drejes i begge retninger. Slip håndtaget for at låse sædet på plads.

Udførelse af justeringer

Juster sædeafstanden

1. Placer fødderne solidt på skinnen eller gulvet.
2. Løft det forreste håndtag for at låse op.
3. Skub sædet frem eller tilbage med fødderne for at justere afstanden til armlænene.
4. Slip håndtaget for at låse sædet på plads.

Placer sædet, så der er en lille bøjning i knæet, når benet er strakt.

Løft det forreste håndtag for at justere afstanden.

Kontrollér, at knæet har et let bøj, når benet er strakt.

Juster sædehældningen

1. Placer fødderne solidt på skinnen eller gulvet.
2. Løft det sorte håndtag på venstre side for at låse op.
3. Tryk på ryglænet for at øge hældningen (op til 12˚ hældning er mulig).
4. Slip håndtaget for at låse sædet på plads.

Løft håndtaget på venstre side for at låse op.

Tryk på ryglænet for at justere lændevinklen. Slip håndtaget for at låse i position.

Display-skærme

RB8-konsol

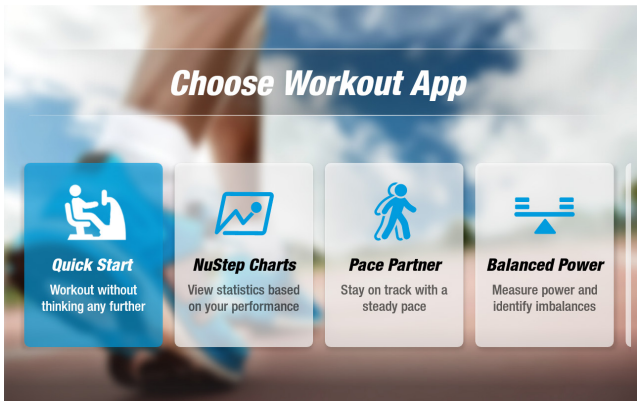
Konsollen har to skærme med berøringsnavigation. Den øverste er *startskærmen*, den nederste er *målingsskærmen.*

Startskærm

Viser træningsapps *Hurtig start, NuStep-diagrammer, Pace Partner, Balanced Power, Trail Runner og NuStep-programmer.*

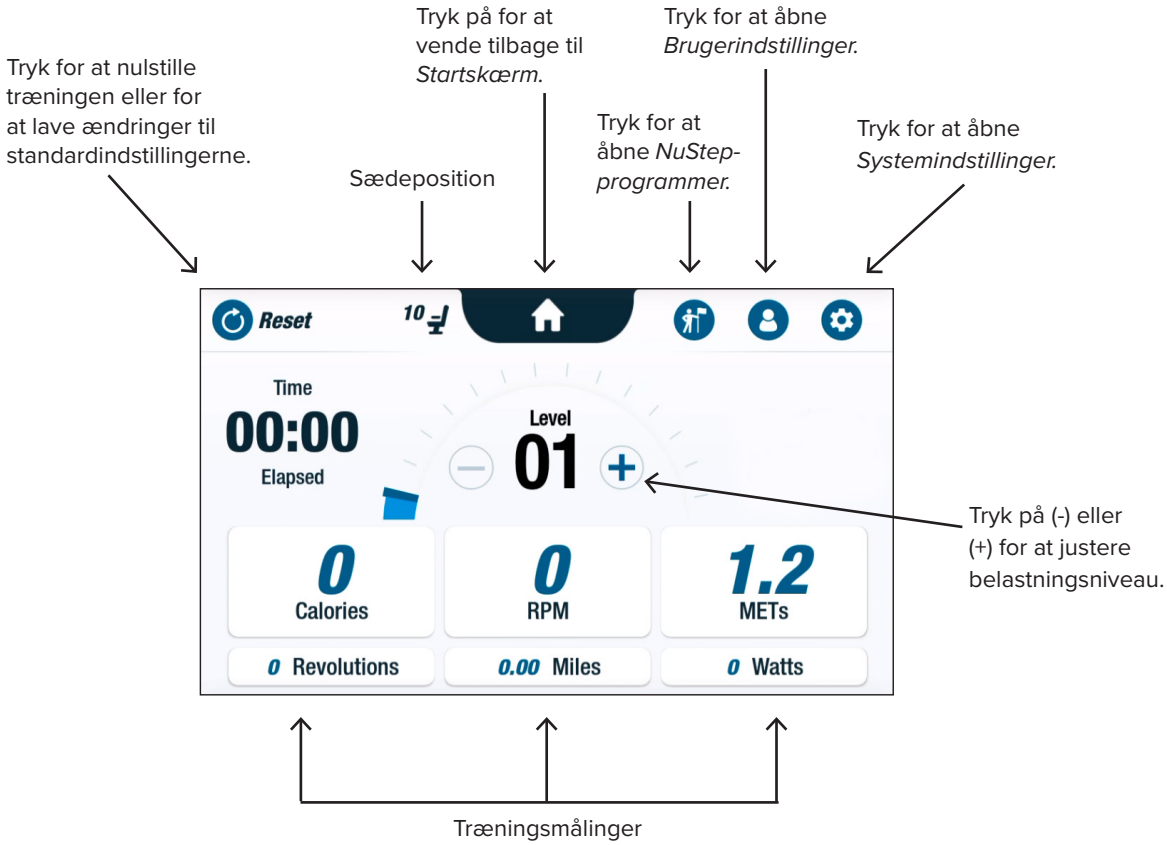
Hver app er repræsenteret af et ikon. Tryk på ikonet for at starte.

For at se andre apps skal du stryge til venstre på *startskærmen*.



Målingsskærm

Viser ikoner for information og indstillinger samt træningsmålinger, herunder *Tid, niveau (modstand), kalorier, SPM (skridt pr. minut), MET, miles og skridt i alt.*



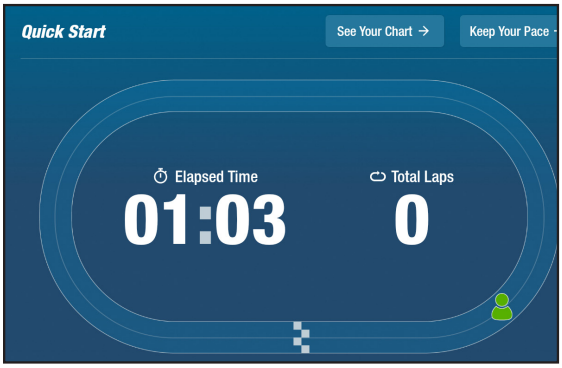
App-skærme

Hurtig start

Giver brugerne mulighed for at træne uden at sætte mål for tempoet eller vælge målingsværdier. *Hurtig start* viser den forgangne tid og de samlede omgange.

Brugerne kan skifte til andre apps fra skærmen *Hurtig start*. Sådan skifter du app:

- Tryk **See Your Chart →** for at åbne appen *Præstationsdiagrammer.*
- Tryk **Keep Your Pace →** for at åbne appen *Pace Partner*.



NuStep-diagrammer

Viser præstationsmålinger - *Tempo (RPM), watt, belastning, MET* eller *balance* spores i løbet af et træningspas.

Sådan skifter du mellem præstationsdiagrammer:

- Tryk på den ønskede målingsfane for at vælge, f.eks, *Balance*.
- Den valgte måling fremhæves med blåt og viser det tilhørende diagram.

Præstationsmålinger

Træningspartner

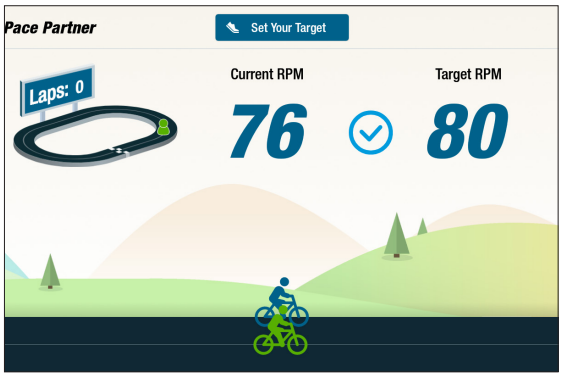
Brugerne indstiller et måltempo og en træningsmålinger (*RPM*, *watt* eller *MET*). Brugerens mål er at holde trit med sin partner.

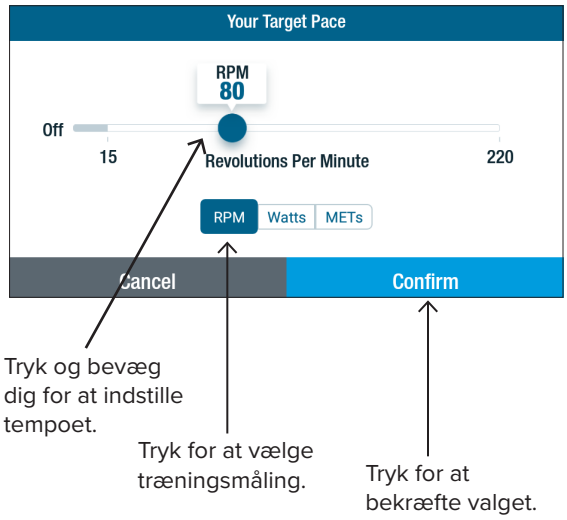
Sådan indstilles måltempoet:

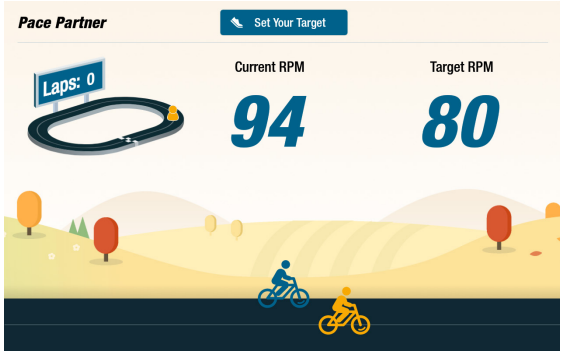
1. Tryk **Set Your Target** på for at åbne skærmbilledet *Dit måltempo*.
2. Tryk og flyt skyderen for at indstille målhastigheden.
3. Tryk på den ønskede måling, f.eks, *RPM,* for at vælge.
4. Tryk på *Bekræft* for at indstille.

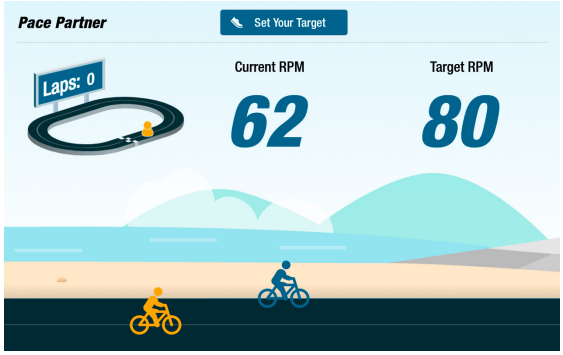
Når brugeren begynder at cykle, viser skærmen det aktuelle tempo og det ønskede tempo.

- Når der køres i samme tempo, er brugerens cyklist grøn og ved siden af målcyklisten *(se ovenfor til højre)*.
- Når cyklisten er ude af tempo er den orange og vises enten foran eller bag målet *(se skærmbillederne nedenfor)*.
- Pilene op eller ned *(ikke vist)* giver brugeren besked om at sætte farten op eller ned for at komme tilbage på sporet.









Display-skærme

Balanced Power

Måler den individuelle effekt (*Watt*) for højre og venstre ben. Identificerer deres relative balance både i realtid og i løbet af hele træningssessionen.

Når *Balanced Power*-programmet er valgt, fortsætter det med at køre i baggrunden og indsamle præstationsdata, selv mens brugeren træner i andre apps.

Præstationsdata vises på to måder: *Standard* og *Udvidet*.

Standard

Søjlediagrammer viser den aktuelle effekt (i realtid), der genereres af hvert ben, og deres relative symmetri.

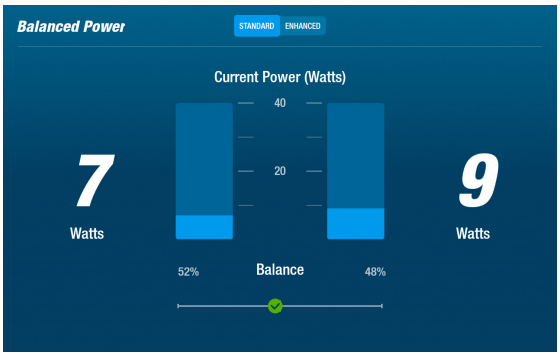
Linjediagrammet viser procentdelen af balance mellem venstre og højre ben i løbet af sessionen.

På skærmbillederne til højre viser det øverste skærmbillede, at kraftoverførslen mellem højre og venstre ben er afbalanceret.

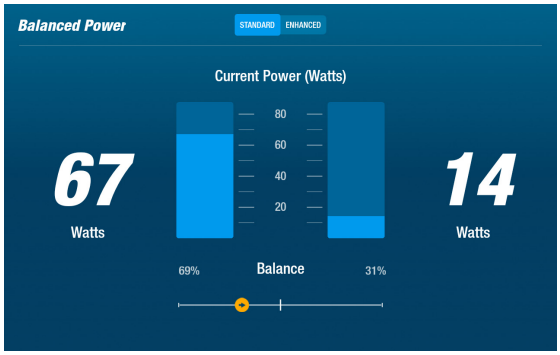
Den nederste skærm viser, at det venstre bens effekt er større end det højre bens og derfor ubalanceret.

For at være afbalanceret må forskellen i effekt mellem benene ikke være større end 10 %.

Afbalanceret



Ubalanceret



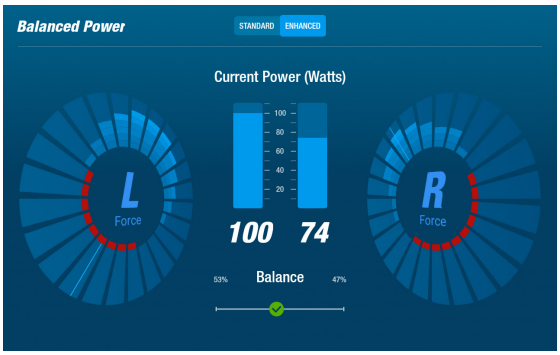
Udvidet

Bruger også søjlediagrammer og linjediagrammer til at vise præstationer.

Tilføjer grafik for at vise den radiale kraft, der genereres af hvert ben.

Dette identificerer, hvor der opstår ubalance i kraften under rotationen.

Tryk for at skifte mellem *Standard* og *Udvidet*.



Display-skærme

Trail Runner

Afspiller videoer af naturskønne løbestier for at engagere brugerne, mens de træner. Sådan startes de:

1. Tryk på skærmbilledet for at vælge den ønskede video, f.eks, *Canyon Ride in Utah*.
2. Cykl med benene for at afspille videoen.

Sådan vender du tilbage til *Trail Runner*-menuen:

1. Tryk på skærmen - titellinjen falder ned.
2. Tryk på tilbage-pilen i titellinjen.

Al video, lyd og andet indhold i Trail Runner og andre NuStep-apps er beskyttet i henhold til amerikansk og international ophavsretslovgivning. Der gives ingen ret til at bruge videoen, lyden eller andet indhold på anden måde end som præsenteret til visning i NuStep-produkter.

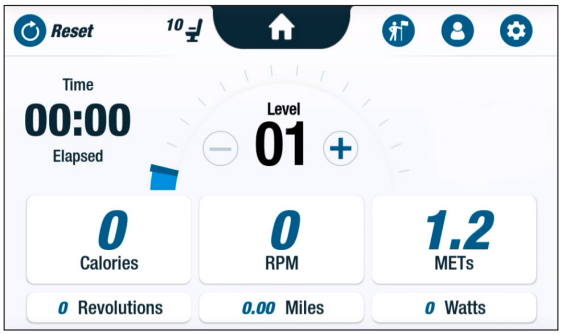
NuStep-programmer

Brugeren vælger træningsprogrammer, der fokuserer på et specifikt mål (*SPM, watt, MET og bakker*), sætter et mål og en varighed. Åbn fra enten *startskærmen* (*nedenfor til venstre*) eller *målingsskærmen* (*nedenfor til højre*).

Tryk for at åbne

- eller -

Tryk for at åbne



Opsætningen for hvert program følger de samme trin (*se følgende side*): 1. Vælg program fra menuen; 2. Rediger indstillinger (*Mål og Varighed*) 3. Start programmet.

Display-skærme

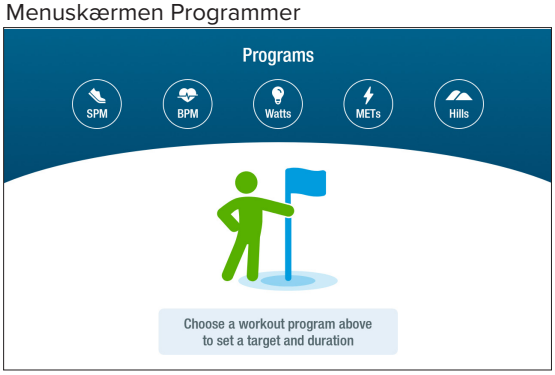
Watt

Brugeren indstiller et mål for wattniveau og varighed *(minutter, distance eller ingen)* for sin træning.

Sådan åbnes:

1. Gå til menuskærmen NuStep *-programmer.*
2. Tryk på *Watt*-ikonet for at åbne indstillingsskærmen.
3. Tryk på ikonet *Målredigering* for at åbne opsætningsskærmen.
   a. Brug skyderen eller tryk på (-) (+) for at indstille wattniveauet.
   b. Tryk på *Indstil mål* for at bekræfte indstillingen.
4. Tryk på ikonet *Rediger variged* for at åbne opsætningsskærmen.
   a. Gentag trin a. og b.
5. Tryk på *Start program* for at køre programmet.

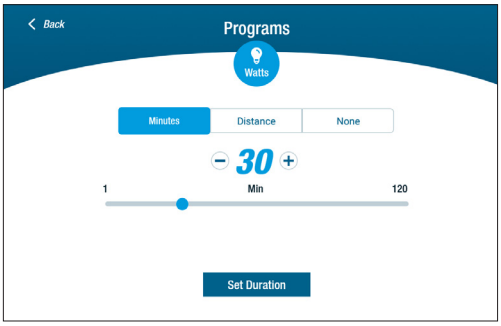
Menuskærmen Programmer



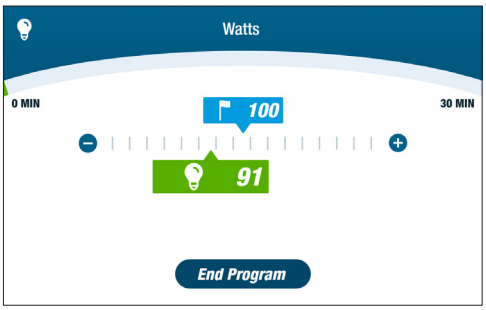
Skærmen Indstillinger

Watt-opsætningsskærm

Varighedsopsætningsskærm



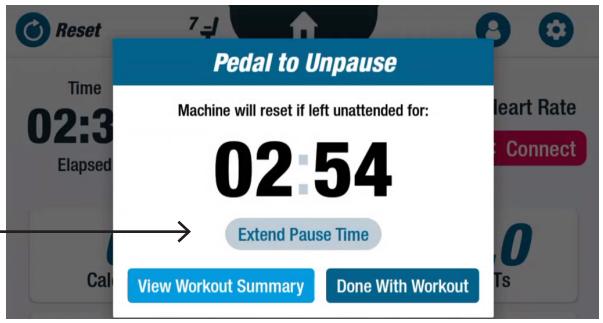
Programkørselsskærm



Pausefunktion

RB8 har en 3-minutters slukningsfunktion for konsollen. Hvis en bruger stopper med at træde og ikke genoptager træningen inden for tre minutter, nulstilles konsollen.

Før konsollen slukker, kan brugeren forlænge pausen (f.eks. til intervaltræning væk fra cyklen) i yderligere 15 minutter. På dette tidspunkt kan brugeren også få vist et resumé af sine træningsresultater eller afslutte sin træningssession.



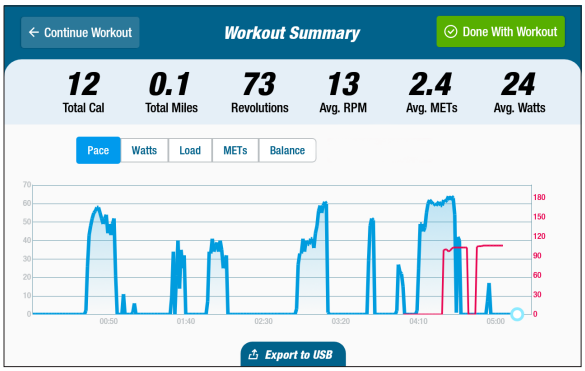
Tryk at forlænge pausen.

Tryk for at få vist et resumé.

Tryk for at afslutte træningen.

Efter at have gennemgået oversigten kan brugerne vende tilbage til deres træning, afslutte deres træning eller eksportere deres træningsresumé til et USB-drev *(se side 22 for vejledning)*.

Tryk for at fortsætte træningen.



Tryk for at afslutte træningen.

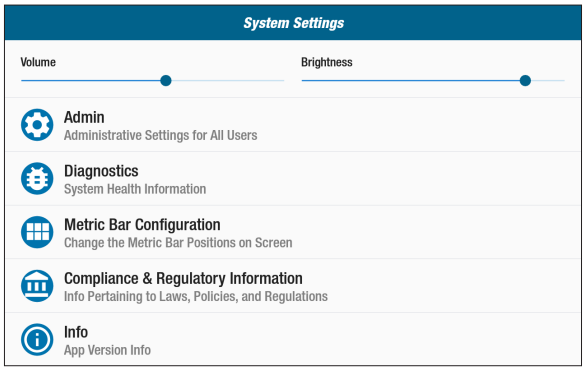
Tryk for at eksportere et resumé.

Systemindstillinger

Brug til at justere lydstyrke og skærmens lysstyrke, ændre standardindstillinger, få vist diagnostik, ændre metrik-konfiguration, få vist oplysninger om regler og software.
For at åbne skal du gå til *målingsskærmen* og trykke på ikonet .

Brug skyderne til at justere konsollens lydstyrke eller skærmens lysstyrke.

Tryk og skub for at justere lydstyrken.



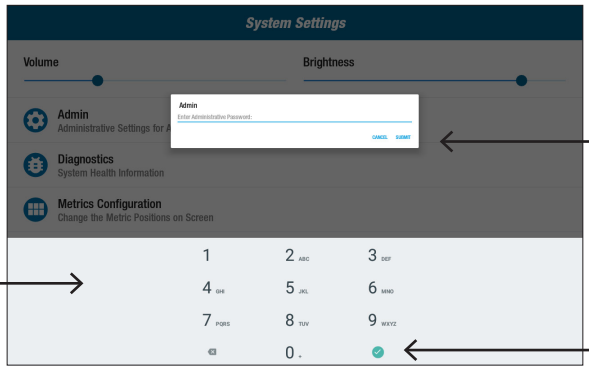
Tryk og skub for at justere lysstyrken.

Administrator

Kræver en adgangskode* for at få adgang. Bruges til at ændre standardindstillingerne *(alder, vægt, køn).* Standardindstillingerne er globale, dvs. at når de er indstillet, er de de samme for alle brugere.
Sådan åbner du administratorskærmen:

1. Tryk på ikonet .
2. Tryk på skærmen for at åbne det numeriske tastatur.
3. Indtast adgangskoden, og tryk på *Indsend.*
4. Tryk på ikonet for at lukke tastaturet.

numerisk tastatur



Tryk for at indsende adgangskoden.

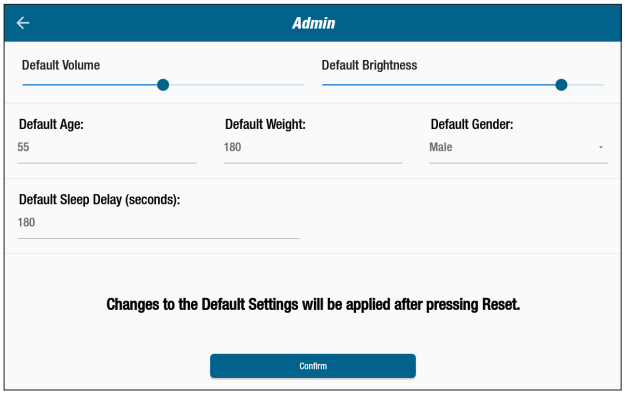
Tryk for at lukke tastaturet.

*Adgangskoden er enhedens serienummer indtastet i omvendt rækkefølge. Hvis enhedens serienummer f.eks. er 1234567, er adgangskoden 7654321. Mærkaten med serienummeret sidder på det bageste støttedæksel.

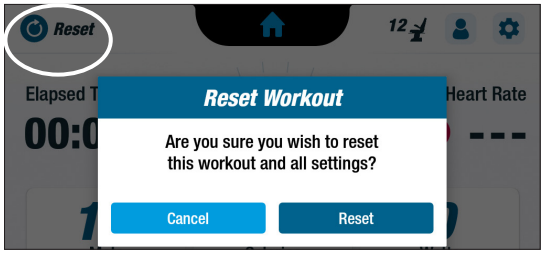
Systemindstillinger

Bruges til at ændre standardindstillingerne *(alder, vægt, køn)*.

1. Tryk på standardfelter.
2. Brug det numeriske tastatur til at indtaste alder og vægt; vælg køn.
3. Tryk på *Bekræft*.
4. Gå til *Målingsskærmen*.
5. Tryk **Reset** på for at åbne skærmen *Nulstil træning*.
6. Tryk på *Indsend* for at anvende ændringerne.



Tryk for at bekræfte ændringerne.



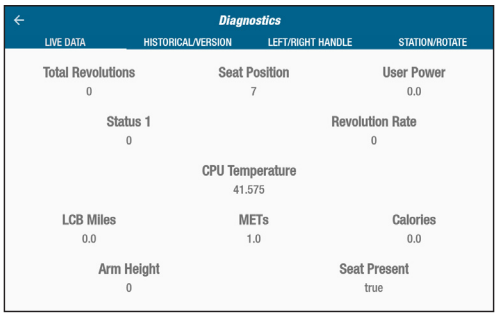
Tryk for at nulstille.

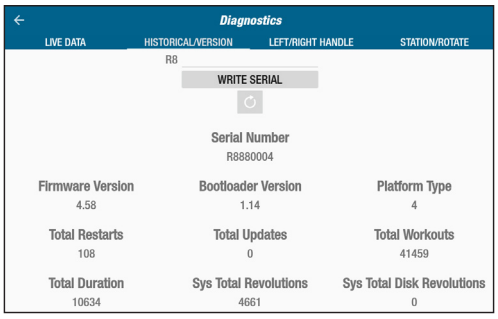
Diagnose

Diagnoseskærmene viser livedata og historiske data for serviceteknikere eller dem, der er ansvarlige for udstyrsvedligeholdelse.

Sådan åbnes *Diagnoseskærmen*:

1. Tryk på ikonet på skærmen *Systemindstillinger*
2. Tryk på skærmens titel, f.eks, *Livedata*, for at åbne.





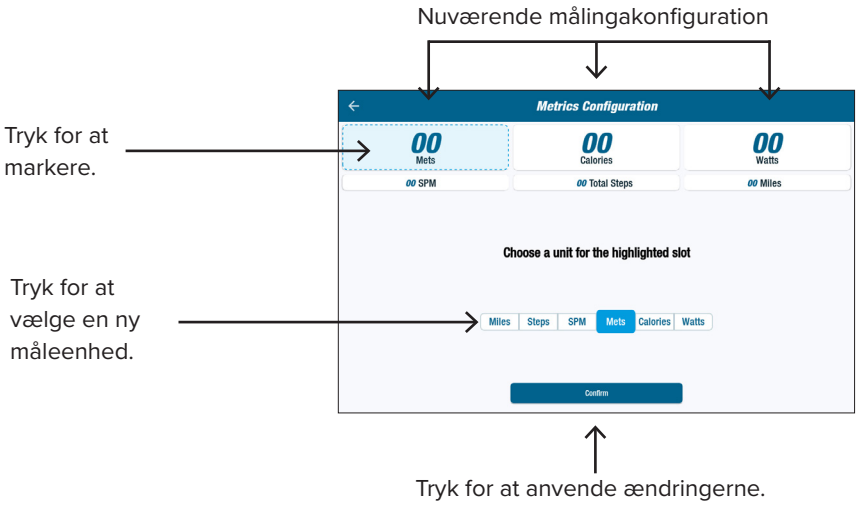
Systemindstillinger

Målestangskonfiguration

Brugere kan ændre, hvilke måleenheder *(Miles, Trin, TPM, Meter, Kalorier eller Watt),* der vises på målingsskærmen. Den øverste række viser den aktuelle metrik-konfiguration.

Sådan ændres den:

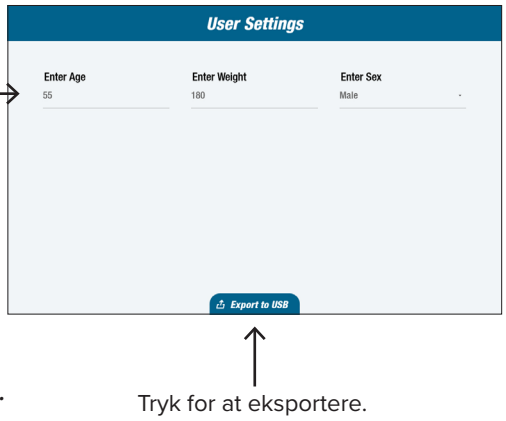
1. Tryk på ikonet for at åbne skærmen *Målingskonfiguration.*
2. Tryk på en aktuel måleenhed for at markere den.
3. Tryk for at vælge en anden måleenhed til den markerede plads.
4. Tryk på *Bekræft* for at anvende ændringen.



Brugerindstillinger

Brugere kan oprette og gemme en profil med deres egne indstillinger. Gå til skærmen *Måling.*

1. Tryk på ikonet for at åbne skærmen *Brugerindstillinger.*
2. Tryk på hvert felt for at indtaste alder og vægt; vælg køn.
3. For at gemme indstillinger skal du sætte et USB-drev i USB-porten (*se billedet på næste side*).
4. Tryk på *Eksportér til USB*
5. For at vende tilbage til startskærmen skal du trykke på ikonet Hjem på skærmen *Måling.*



Eksport af brugerprofildata

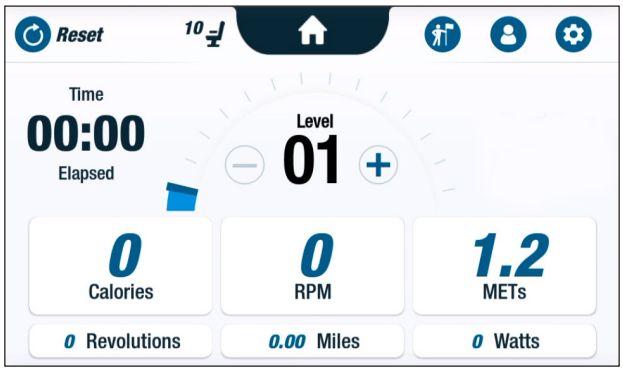
Brugerne kan eksportere deres profildata til et USB-drev.

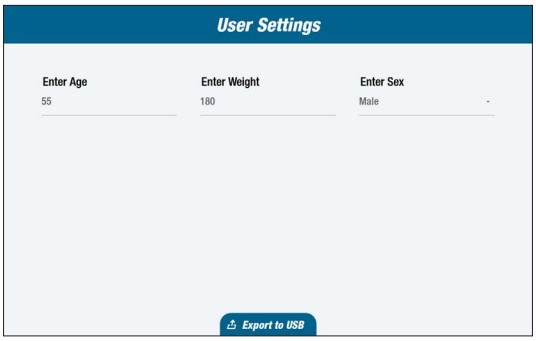
Sådan eksporteres data:

1. Sæt USB-drevet i USB-porten på bagsiden af skærmkonsollen.
2. Tryk på ikonet som på *målingsskærmen* for at åbne skærmen *Brugerindstillinger.*

   Spring dette trin over, hvis profilskærmen startes automatisk.
3. Tryk på fanen *Eksporter til* USB nederst på skærmen.
4. Fjern USB-drevet.

Tryk for at åbne *Brugerindstillinger.*





Tryk for at eksportere profildataene.

Eksport af træningsresumé

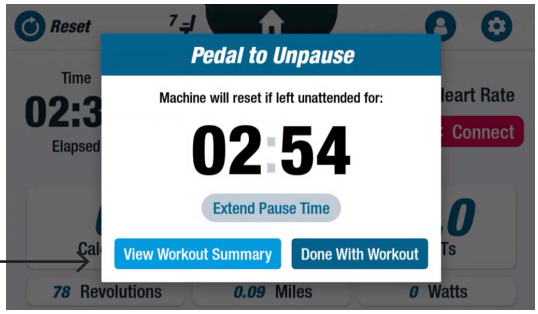
Brugerne kan til enhver tid eksportere deres træningsresumé til et USB-drev. Resuméet gemmes i PDF-format.

Sæt et USB-drev i USB-porten, før du træner, for at aktivere eksport.

Ved afslutningen af en træning (når brugeren er stoppet med at cykle i 3 mimutter) åbnes skærmen *Træd for at afslutte pause*.

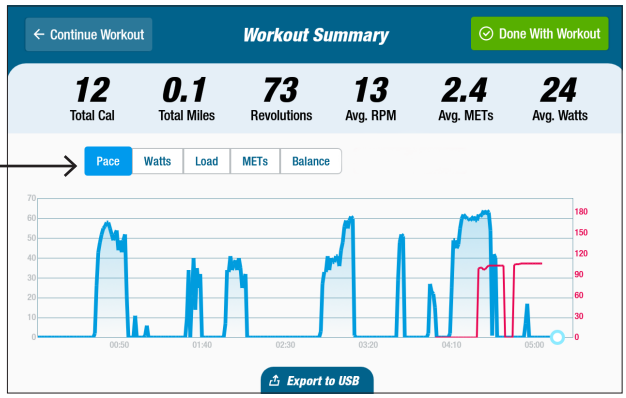
1. Tryk på *Vis træningsoversigt* for at åbne oversigtsskærmen.

Du må ikke trykke på *Færdig med træning*, da dette afslutter træningssessionen og nulstiller maskinen. Resumédataene er ikke længere tilgængelige.



Tryk for at åbne resumé.

2. Tryk på en måling, f.eks, *Pace*, for at få vist en oversigt. Fra skærmen *Træningsoversigt* skal du trykke på *Eksportér til USB*.



Tryk for at få vist et resumé.

Tryk for at eksportere profildataene.

Forebyggende vedligeholdelse

Forebyggende vedligeholdelsesintervaller

RB8 er et robust stykke udstyr af høj kvalitet, der er designet til kommerciel brug. Et par opgaver anbefales for at garantere sikker drift og øge produktets levetid. Du bedes følge de anbefalede forebyggende vedligeholdelsesintervaller i overensstemmelse med brugen af produktet. Dette er anslåede intervaller, og det kan være nødvendigt at forlænge eller forkorte tidsrummet mellem den forebyggende vedligeholdelse alt efter dit faktiske brug.

GENSTAND	PUNKT	HYPPIGHED
Arme, håndtag og greb	* Rengør	Ugentligt
Konsol	* Rengør	Ugentligt
Omslag og stel	* Rengør	Ugentligt
Sæde	* Rengør	Ugentligt
Vekselstrømsadapter	Efterse for tegn på slid eller skader	Ugentligt
* Brug en ikke-slibende rengøringsspray og en blød klud til rengøring af RB8. Træk stikket ud af stikkontakten før rengøring.		

RB8-garanti

Du kan se eller udskrive garantien til T5 online ved at gå til: www.nustep.com

Hvis du har spørgsmål om din garanti, bedes du kontakte kundeservice på tlf.

E-mail: support@nustep.com

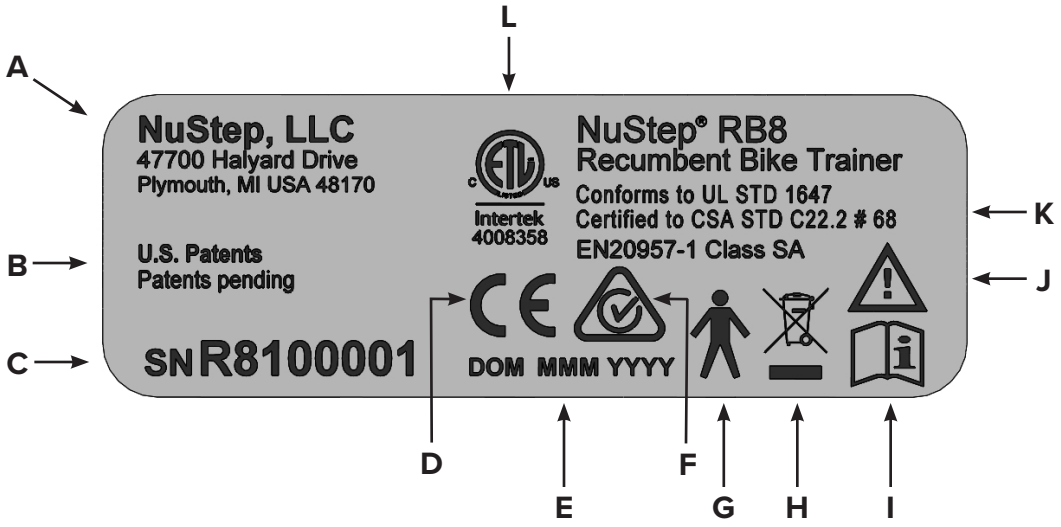
Tlf.: 800-322-2209 (USA) eller 734-769-3939

Kunder uden for USA og Canada bedes kontakte deres lokale NuStep-distributør for at få oplysninger om garantien.

RB8-serienummeroplysninger

Placering på produktet:

Serienummeret er placeret på højre side af bagdækslet.



A	Producentens navn og adresse
B	Patentbeskyttelse af produktet
C	Model- og serienummer
D	CE-mærkning
E	Dato for fremstilling
F	RCM
G	Type B anvendt del for elektrisk sikkerhed
H	WEEE-direktivmarkering
I	Læs brugervejledningen før brug
J	OBS! Læs medfølgende dokumenter
K	Overholdelse af standarder
L	Mærke fra Nationally Recognised Testing Laboratory (NRTL)

Etikettens indhold kan variere afhængigt af NuStep-modellen.

Kundeservice

Kontakt NuSteps kundeservice, hvis du har brug for hjælp til din RB8-enhed.

Du bedes oplyse enhedens serienummer (findes på højre side af det bageste støttedæksel) og give en komplet beskrivelse af problemet, så vores produktspecialister bedre kan hjælpe dig.

Kontakt venligst en NuStep-produktspecialist:

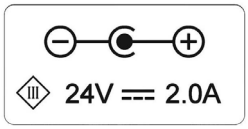
E-mail: support@nustep.com

Tlf.: 800-322-2209 (USA)
734-769-3939

Web: nustep.com

Kunder uden for USA og Canada bedes kontakte deres lokale NuStep-distributør for at få kundeservice.

Tekniske data

Maksimal brugervægt	RB8PRO-model: 227 kg (500 lbs.) RB8MAX-model: 272 kg (600 lbs.)
Brugerhøjdeinterval	137 cm - 200 cm (4'6"- 6'7")
Udstyrsvægt	109 kg (240 lbs)
Mål (længde/højde/bredde)	188 cm (74") lang, 82 cm (32") bred
USB A-port	USB-porten er kun til flashdrevbrug. Visse flashdrev er muligvis ikke kompatible med RB8 USB-porten. Du må ikke tilslutte eksterne enheder til denne port med USB-kabler.
USB C-port	Tilslutning kun tilladt til serviceformål.
Ethernet-port	Kun tilslutning til det lokale netværk. Du må ikke tilslutte RB8 til internettet. Når du tilslutter et Ethernet-kabel til produktet, skal du fastgøre en Laird-ferrit med hængsel (producentens varenummer 28A2025-0A0) til kablet mellem 10 og 30 cm fra konsolstikket. Laird-ferrit kan erstattes af andre ferritter med tilsvarende tekniske specifikationer.
Standarder	UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1
Bremsesystem og cykling	RB8 har et hastighedsuafhængigt bremsemodstandssystem.
Vekselstrømsadapter	RB8 må kun bruges med den strømforsyning, der følger med enheden. Model GlobTek TR9KI3750CCP-IM(R6B) Klasse 2 Output-klassificering: 24 Vdc 3,75 A, 90 W Indgangsværdi: 100 - 240 VAC ~ 50 - 60 Hz 1,5 A  RB8 må kun forsynes med ekstra lavspænding svarende til den mærkning, der er angivet på produktet.
Specifikationer for miljøforhold ved transport, opbevaring og drift	Transport og opbevaring: -10 til 50 grader celsius < 95 % ikke-kondenserende luftfugtighed 20 til 107 kPa Drift: 5 til 35 grader celsius < 85 % ikke-kondenserende luftfugtighed 60 til 107 kPa

US FCC-overensstemmelseserklæring:

US FCC-overensstemmelseserklæring:
Bemærk: Dette udstyr er blevet afprøvet og fundet i overensstemmelse med kravene til en digital Klasse B-enhed i henhold til afsnit 15 i FCC-bestemmelserne. Disse begrænsninger er fastsat med henblik på at yde rimelig beskyttelse mod skadelige forstyrrelser i installationer i private boliger. Dette udstyr genererer, bruger og kan afgive radiofrekvensenergi. Hvis dette udstyr ikke installeres og anvendes i overensstemmelse med anvisningerne, kan det forårsage skadelige forstyrrelser i radiokommunikationsudstyr. Der er dog ingen garanti for, at der ikke vil forekomme forstyrrelser i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelige forstyrrelser i radio- eller fjernsynsmodtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at udbedre forstyrrelserne på en eller flere af følgende måder:

- Drej eller flyt den modtagende antenne.
- Forøg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- Rådfør dig med forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.

Varemærker
Bluetooth®-mærket og -logoerne er registrerede varemærker ejet af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af sådanne mærker af NuStep, LLC er under licens. Andre varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

NuStep, LLC
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
USA
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com

Oplysningerne i denne vejledning er de nyeste ved udskrivningstidspunktet. På grund af vores forpligtelse til kontinuerlig forbedring kan specifikationer og beskrivelser ændres uden varsel. Ingen del af denne vejledning må reproduceres eller overføres i nogen form eller på nogen måde, elektronisk eller mekanisk, til noget formål uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra NuStep, LLC.

© Copyright maj 2022 af NuStep, LLC.

NuStep® og Transforming Lives® er registrerede varemærker, som tilhører NuStep, LLC

Vejledning delnummer 22088 RB8 brugervejledning, Rev B

22088 (DOC-3718) Ver. 1

Approved By:

(CO-220) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

Assigned To:	Initiated By:	Priority:	Impact:
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	CO-220	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	CO-79	0	Superseded