

NuStep® RB8

リカンベントバイク

取扱説明書



目次

はじめに	4
安全にお使いいただくために	5-6
据え付けと設置	7
AC アダプタの使用	8
RB8 各部の名称	9
運動する際の正しい位置	10
調整	10-11
ディスプレイの画面	12-17
一時停止機能	18
システム設定	19-21
ユーザー設定	21
ユーザープロファイルデータをエクスポートしています	22
エクササイズサマリーの転送	23
お手入れ	24
RB8 の保証	24
RB8 のシリアル番号について	25
カスタマーサービス	26
技術データ	27
米国 FCC 適合性	28

はじめに

NuStep RB8 リカンベントバイクをご購入いただき、また、弊社製品をご愛顧いただき、ありがとうございます。

RB8 PRO モデルと RB8 MAX モデルを含むリカンベントバイクラインは、NuStep が誇る革新の伝統、そしてほぼすべてのフィットネスレベルと身体的な能力においてユーザーに役立つ包括的なエクササイズ機器を開発するという使命を引き継いでいます。

RB8 リカンベントバイクの使用前に、すべての安全情報を掲載する本マニュアルをご確認ください。

安全にお使いいただくために

 !	 注意	 警告
この表示は安全にかかる注意事項を表します。誤った取り扱いによるけがや死亡を防ぐため、注意書きは必ずお読みの上、記載事項を必ずお守りください。	この表示の注意事項を守らないと、中程度の傷害または軽症を負う可能性があります。また、この表示は危険な使用法に対する警告にも使われます。	この表示の注意事項を守らないと、死亡するか重症を負う可能性があります。

 警告
<p>製造者の許可なしに本製品を改造しないでください。</p> <p>本装置は、本取扱説明書に従って使用し、意図する使用目的以外には使用しないでください。</p> <p>製造者が推奨しない付属品を使用しないでください。</p> <p>コードやプラグが損傷している場合は、本装置を絶対に操作しないでください。</p> <p>コードは加熱面から離してください。</p> <p>製品を、熱、火花、裸火、高温面から遠ざけてください。</p> <p>開口部にものを落としたり、挿入したりしないでください。</p> <p>屋外で使用しないでください。</p> <p>誤った方法でのトレーニングや過剰なトレーニングは、怪我や疾患の原因となることがあります。</p> <p>心拍数監視システムは不正確な場合があります。</p> <p>過度な運動は、重傷または死亡の原因となる場合があります。目まいがしたら、すぐに運動を中止してください。</p> <p>本装置を他の装置の隣で使用したり、他の装置と積み重ねて使用したりしないでください。動作が不適切になる可能性があります。</p> <p>携帯型 RF 帯域通信機器（アンテナケーブルや外部アンテナなどの周辺機器を含む）については、ケーブルを含む本製品のすべての部品から 30 cm (12 インチ) 以上離して使用する必要があります。そうしないと、本装置の性能が低下する可能性があります。</p>

安全にお使いいただくために



注意

本製品を使用する前に、必ず医師に相談してください。

身体障害や疾患のある場合は、監督が必要です。

使用中に目まいや立ちくらみなどの異常を感じたら、ただちに運動を中止し、医師の診断または助言を受けてください。

心臓病、高血圧症、糖尿病、呼吸器疾患などの健康上の問題がある場合や妊娠している場合は、必ず医師の指示に従ってご使用ください。

身体機能、感覚機能、認知機能が低下している人、または本製品の経験や知識が不足している人は、安全に関して責任を負う人の監督下である限り、本製品を使用することができます。

本書は製品をご使用になる前によく読み、大切に保管してください。

運動するときは、必ず靴と適切な衣服を着用してください。

皮膚が傷ついている部位では、製品に触れたり、製品を持ったりしないでください。

本製品の外観または動作に異常がある場合は使用を中止してください。本製品は、損傷・磨耗がないか定期的に点検してください。欠陥部品が見つかった場合は、すぐに有資格のサービス技術者に交換を依頼してください。

本製品の使用中にメンテナンスや修理を行わないでください。保守作業は、有資格のサービス担当者が実施するものとします。



注意

シートとアームの位置は、必ず体に合わせて調節してください。

本製品の使用中は、腕を伸ばし過ぎないでください。

本製品は、お子さまは使用できません。

本製品は、子どもやペットが近くにいるときは使用しないでください。

13歳未満のお子様は本機に近づけないでください。

心拍数、ワット、METs、カロリーの各表示値は、患者の健康や安全がその精度に依存する可能性があるような利用には不適です。

最大ユーザ一体重許容限度：

RB8_{PRO} モデル = 227 kg (500 ポンド)。

RB8_{MAX} モデル = 272 kg (600 ポンド)。

本製品を1人で持ち上げないでください。RB8は109 kg (240 ポンド)の重量物です。

本機の移動は必ず2人以上で行ってください。誤った作業は、けがや製品の破損の原因となります。持ち上げ作業は適切な方法で行ってください。

カバーの開口部に手を入れないでください。けがの原因になります。

本製品は安全のため、平坦で安定した床面に置いてご利用ください。必要に応じて水平調節脚を調節してください。

本製品は、付属のACアダプタのみを介してAC主電源に接続することを意図しています。

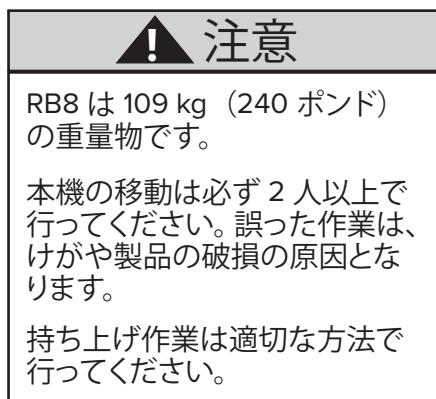
これらの使用説明書は保存しておいてください。

据え付けと設置

開梱と据え付け

輸送用段ボール箱から RB8 を慎重に取り出し、設置場所へ移動してください。RB8 は屋内専用設計です。

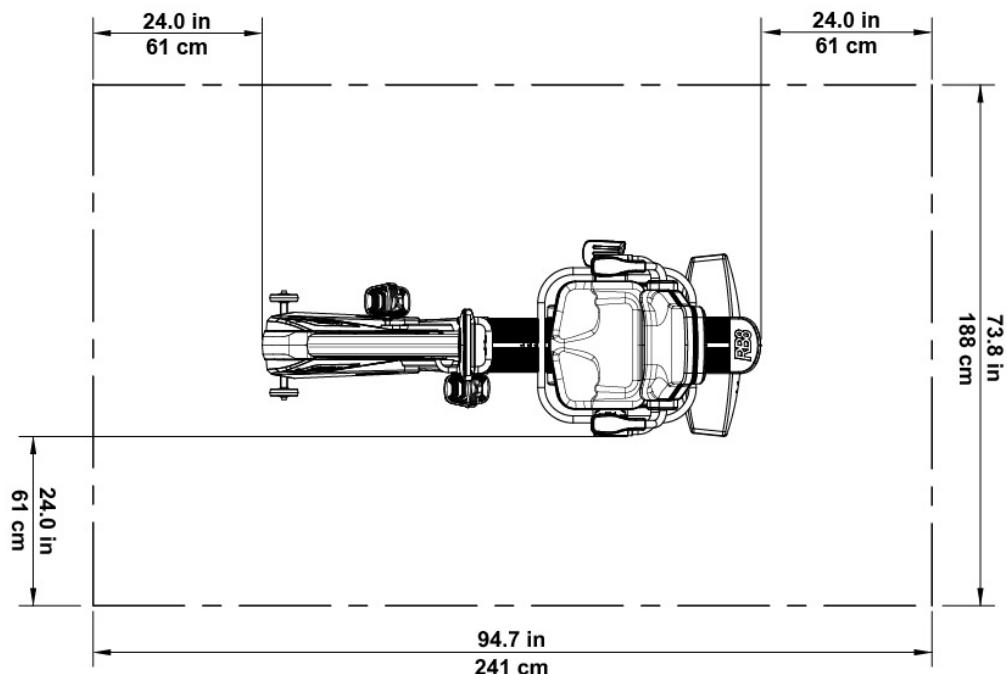
安定性と床の保護のため、NuStep, LLC が販売しているフロアマットなどのエクササイズ装置フロアマットの上に RB8 を置いてください。



安全かつ効果的な動作を保証するため、RB8 は水平で安定した床面に設置してください。必要に応じて水平調節脚を調節してください。

RB8 ユニットの周囲に必要な空間は 61 cm (24 インチ) 以上です。車イスでご利用になる場合は、更に離すようにしてください。

 (使用中に) 本機の背面下部からカチカチという音がする場合は、水平調節脚が均等に調整されていることを確認してください。



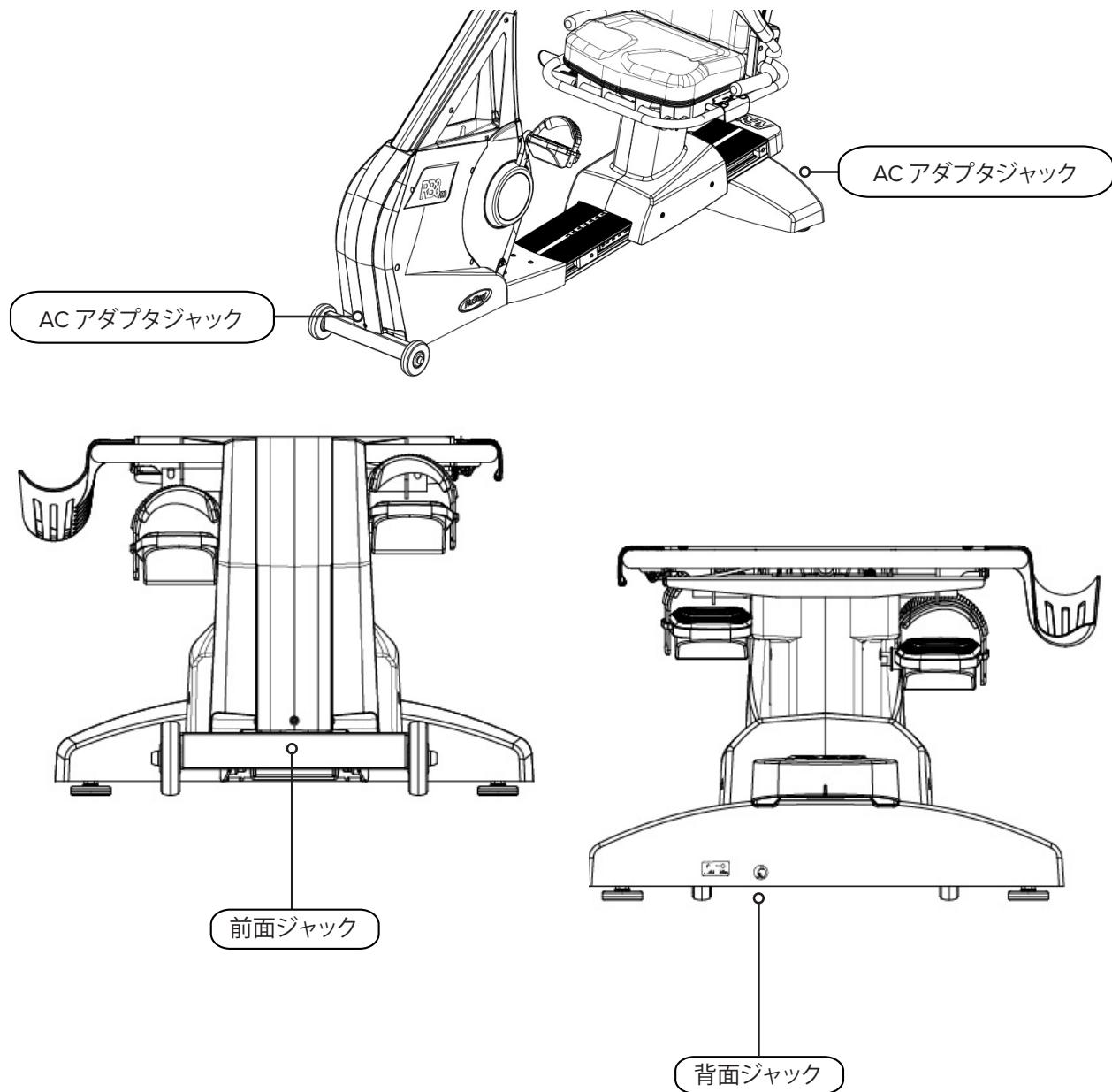
AC アダプタの使用

ユニット付属の AC アダプタで、RB8 に給電します。AC アダプタは、前面または背面のジャックに接続できます。^{*}アダプタを適切な電源コンセントに差し込みます。

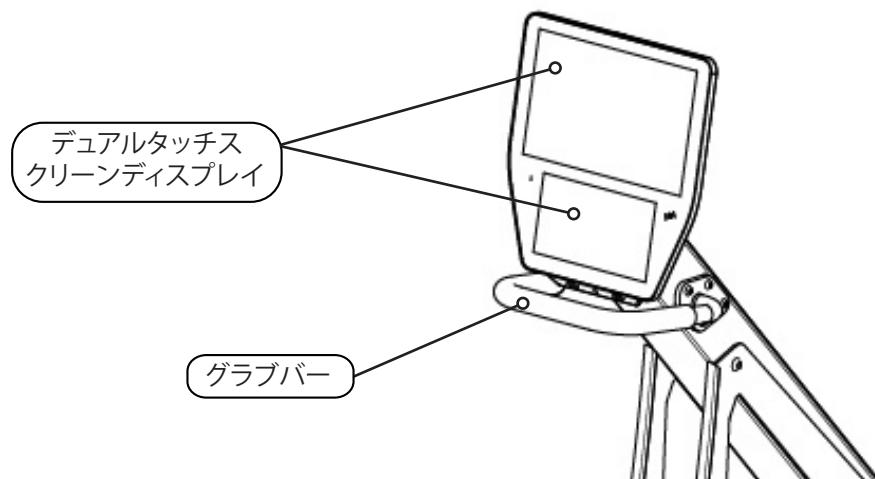
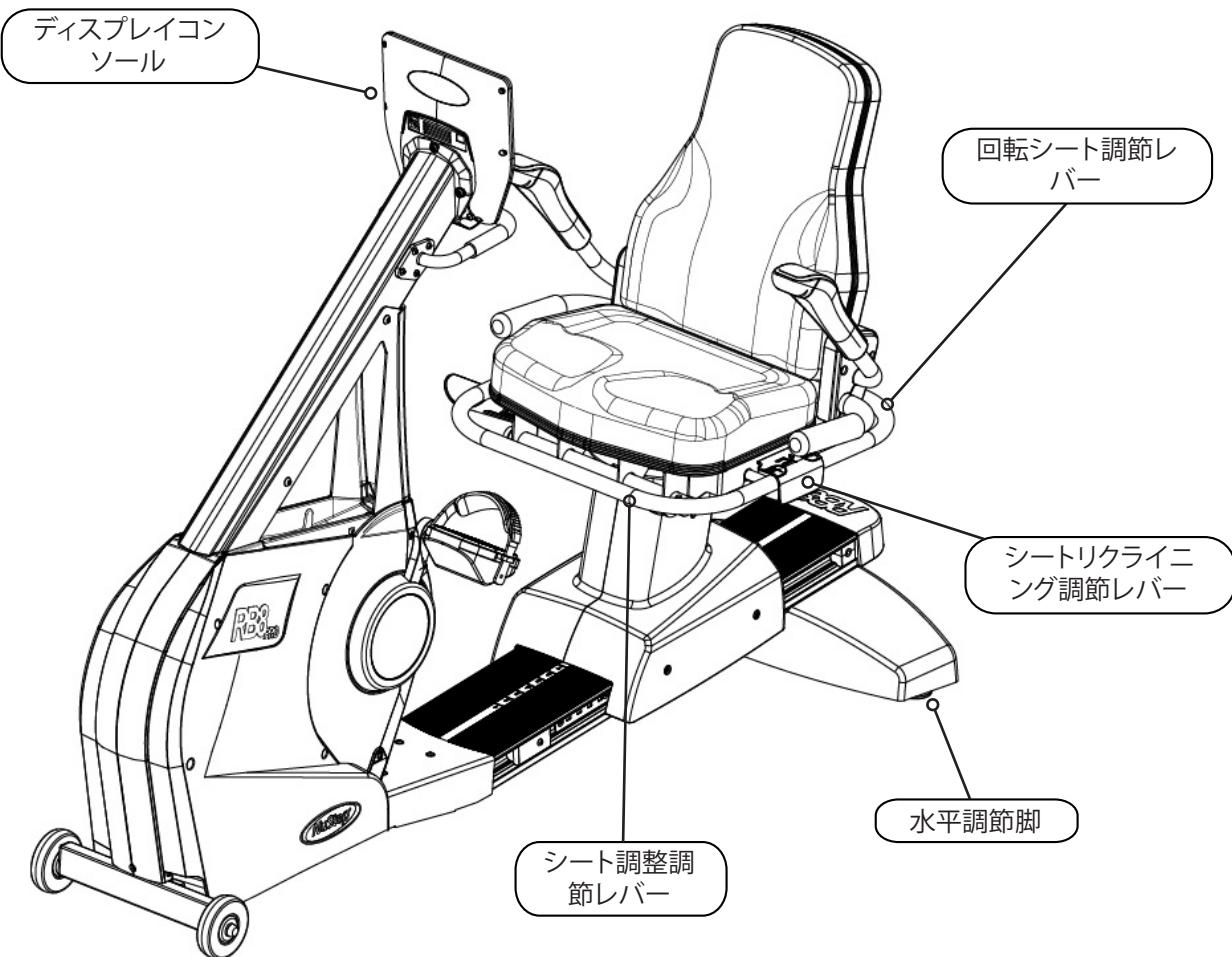
AC アダプタの電源ケーブルは、つまずきの危険やアダプタの損傷を防ぐ方法で配線してください。アダプタケーブル、ジャック、またはプラグに圧力やひずみをかけないでください。

アダプタの仕様については、このマニュアルの技術データセクションを参照してください。

^{*}RB8 を 2 つの AC アダプタに同時接続しないでください。



RB8 各部の名称



運動する際の正しい位置

運動する人の体勢やマシンの物理的な構成は、本人の目標やニーズによって異なります。

セットアップと位置決めの一般的なガイドや出発点として、ここに記載されている情報を使用してください。シートの位置を正しく設定することで、運動中に正しい姿勢を保てます。



注意

誤った方法での使用や過剰な使用は、怪我や疾患の原因となることがあります。

シートが生体力学的に正しい位置にセットアップされていることを確認してください。

その際は、脚を伸ばしすぎないようにしてください。

調整

回転シートの操作

1. 脚をレールまたは床にしっかりと置きます。
2. 背面の調節レバーを引き上げて、シートをロック解除します。
3. シートをどちらかの方向に回転させます（シートは 360° 回転し、45° ごとにロックされます）。
4. レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。



シートは、ユーザーがマシン上にいるかいないかに関わらず、回転できます。
安全のため、距離を調整する際はシートを正面に向けるようにしてください。



背面レバーを引き上げてシートをロック解除します。



シートを両方向に回転します。
レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。

調整

シートの距離を調整します

1. 脚をレールまたは床にしっかりと置きます。
2. 前面のレバーを引き上げ、ロック解除します。
3. 脚でシートを前後にスライドさせ、アームクランクまでの距離を調整します。
4. レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。

 脚を伸ばした際に膝が少し曲がるように、シートを置きます。



前面のレバーを引き上げ、距離を調整します。



脚を伸ばした状態で、膝がわずかに曲がります。

シートのリクライニングを調整します

1. 脚をレールまたは床にしっかりと置きます。
2. シート左側の黒いレバーを引き上げ、ロック解除します。
3. シートの背もたれを押すとリクライニングが増します（最大 12° のリクライニングが可能）。
4. レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。



左側のレバーを引き上げ、ロック解除します。



シートの背もたれを押し、リクライニングを調整します。
レバーを離すとロックされます。

ディスプレイの画面

RB8 コンソール

このコンソールには、タッチスクリーンナビゲーション付きの 2 つのディスプレイ画面があります。上の画像がホーム画面、下の画像がメトリック画面です。

ホーム画面

クイックスタート、NuStep グラフ、ペースパートナー、バランスパワー、トレイルランナー、NuStep プログラムの、各エクササイズアプリを表示します。

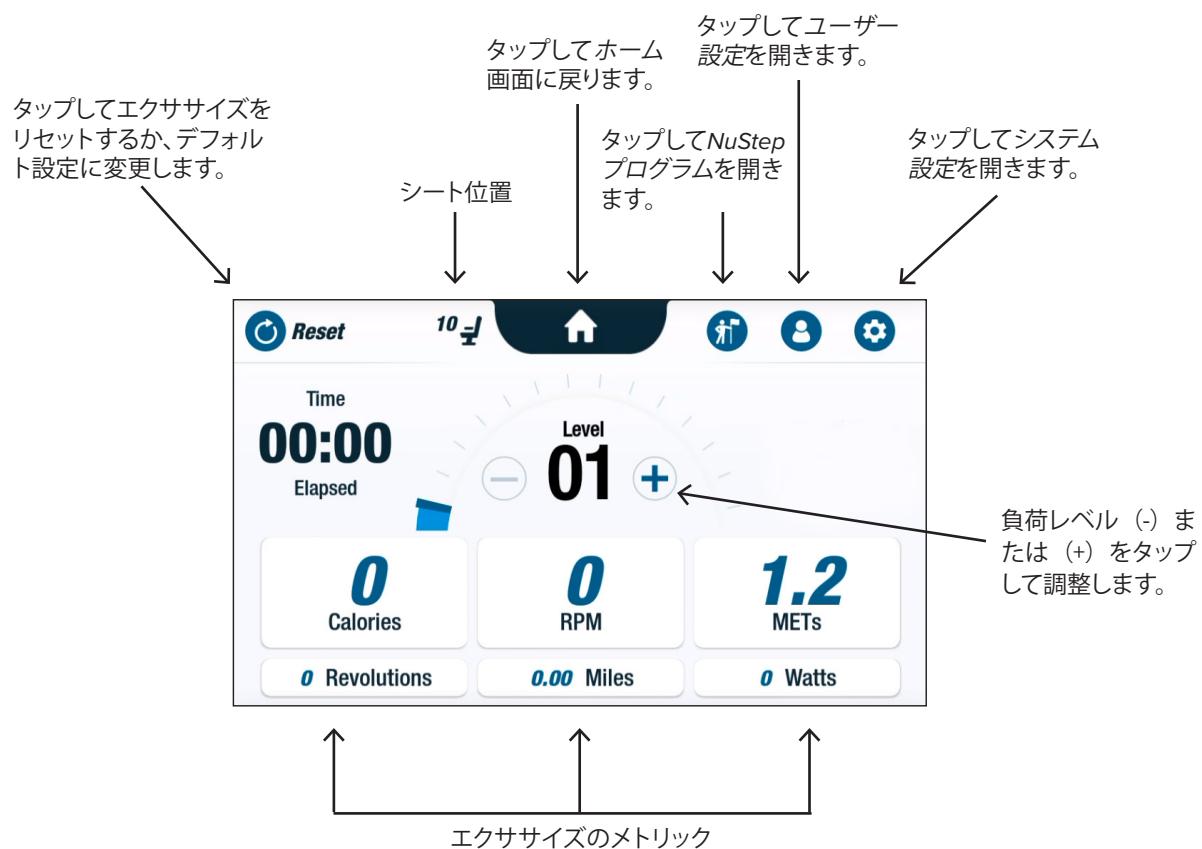
各アプリはアイコンで表示されます。起動するには、アイコンをタップします。

 他のアプリを表示するには、ホーム画面で左にスワイプします。



メトリック画面

情報アイコンと設定アイコンに加え、時間、レベル（抵抗）、カロリー、SPM（1分あたりの歩数）、METs、マイル、合計ステップ数を含む、エクササイズのメトリックを表示します。



ディスプレイの画面

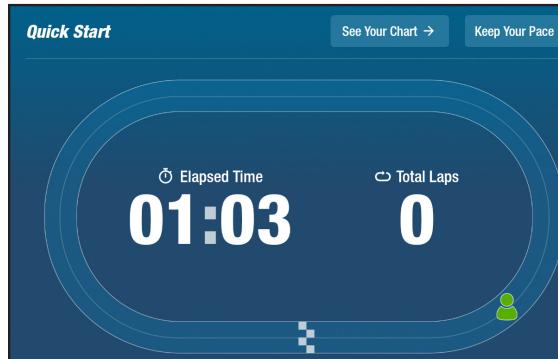
アプリの画面

Quick Start

ペースの目標設定やメトリック値選択をしてもしなくとも、エクササイズできます。Quick Start 経過時間と合計ラップ数を追跡します。

Quick Start画面から他のアプリに切り替えられます。アプリを切り替えるには、以下の手順に従います。

- **See Your Chart** → をタップしてパフォーマンスグラフアプリを開きます。
- **Keep Your Pace** → をタップしてペースパートナーアプリを開きます。



Performance Chart

ワークアウトの過程で追跡したペース(RPM)、ワット数、負荷、METs またはバランスを含む、パフォーマンスマトリックを表示します。

パフォーマンスグラフを切り替えるには、以下の手順に従います。

- バランスなど、目的のメトリックタブをタップして選択します。
- 選択したメトリックが青で強調表示され、対応するグラフが表示されます。

パフォーマンスマトリック



ディスプレイの画面



ペースパートナー

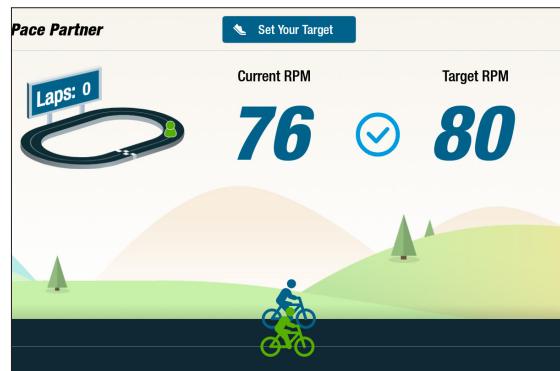
ユーザーは目標ペースとエクササイズメトリック(RPM、ワット数またはMETs)を設定します。ユーザーの目標は、自分のパートナーと一緒にペースを合わせることです。

目標ペースを設定するには、以下の手順に従います。

1. をタップして目標ペース画面を開きます。
2. タップしてスライダーを動かし、目標ペースを設定します。
3. RPMなど、目標のメトリックをタップして選択します。
4. 確定をタップして完了です。

ユーザーがサイクリングし始めると、画面に現在のペースと目標ペースが表示されます。

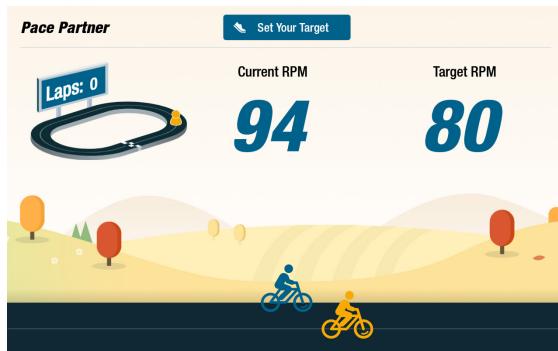
- ペースに沿っている際は、ユーザーのサイクリストが緑色で目標サイクリストの奥に表示されます(右上の画像参照)。
- ペースから外れている際は、ユーザーのサイクリストがオレンジ色になり、目標サイクリストの前方または後方に表示されます(以下の画像参照)。
- 上/下矢印(画像なし)は、ユーザーがペースに戻るためにスピードを上げる/下げる合図として表示されます。



タップして動かし、ペースを設定します。

タップし、エクササイズのメトリックを選択します。

タップし、選択内容を確定します。



ディスプレイの画面

■ バランスパワー

右脚と左脚の個別の出力（ワット数）を測定します。相対的なバランスをリアルタイムおよびエクササイズセッション全体で特定します。

選択するとバランスパワープログラムはバックグラウンドで実行され続け、ユーザーが他のアプリでエクササイズしている間でもパフォーマンスデータを収集します。

パフォーマンスデータは、次の 2 つの方法で表示されます：スタンダードとエンハンスド。

スタンダード

棒グラフは、左右の脚による現在（リアルタイム）の発電電力と、それらの相対的な対称性を表示します。



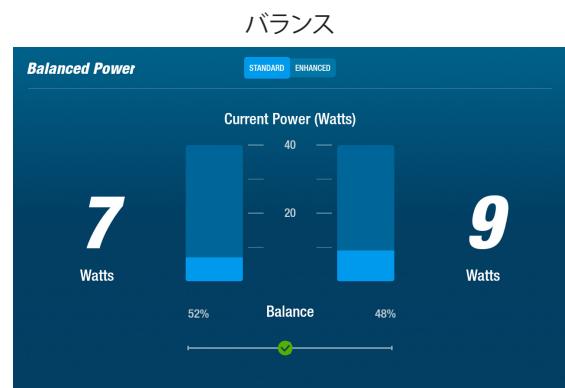
線グラフは、セッションの過程における左右の脚のバランスの割合を表示します。



右上の画面では、画面上段に左右の脚の出力に関するバランスが取れていることが表示されています。

右下の画面では、左脚の出力が右脚よりも大きいためアンバランスなことが表示されています。

バランスを取るには、左右の脚の出力差が 10% 未満になるようにしましょう。



アンバランス



追加機能

また、棒グラフと線グラフでパフォーマンスを表示します。

左右の脚によるラジアルフォースを表示する図を追加しました。

脚の回転中に力のアンバランスが生じる場所を特定できます。

タップし、スタンダードとエンハンスドを切り替えます。



ディスプレイの画面



トレイルランナー

風景のバイクトレイルの動画を再生し、エクササイズするユーザーをサポートします。開始するには：

1. ユタ州のキャニオンライドなど、画面の画像をタップして目的の動画を選択します。→
2. 両足をサイクルし、動画を再生します。



トレイルランナーメニューに戻るには、以下の手順に従います。

1. 画面をタップすると、タイトルバーがドロップダウンします。
2. タイトルバーの戻る矢印をタップします。



トレイルランナーやその他のニューステップアプリに含まれるすべてのビデオ、オーディオ、その他のコンテンツは、米国著作権法および国際著作権法で保護されています。ビデオ、オーディオ、またはその他のコンテンツを NuStep 製品で再生する以外の方法で使用する権利はありません。



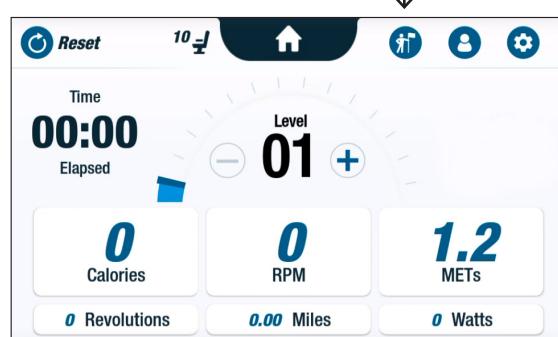
NuStepプログラム

ユーザーは特定の目標 (SPM、ワット数、METs、坂数) に焦点を当てたエクササイズプログラムを選択し、目標と時間を設定します。ホーム画面（左下画像）またはメトリック画面（右下画像）のどちらからでも開けます。



タップして開く。

または



タップして開く。



各プログラムのセットアップは、同じ手順で行います（次のページ参照）：1. プログラムをメニューから選択します。2. 設定（目標と時間）を編集します。3. プログラムを開始します。

ディスプレイの画面

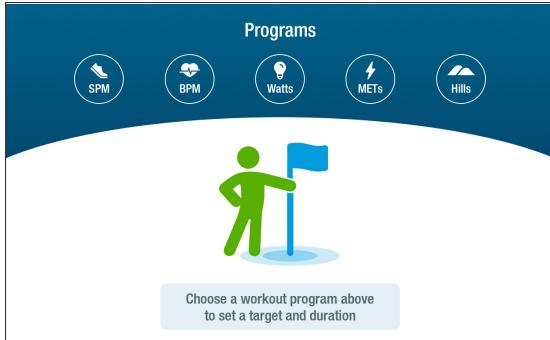
ワット数

ユーザーは、エクササイズの目標ワット数レベルと時間（分、距離またはなし）を設定します。

開くには、以下の手順に従います。

1. NuStep プログラムメニュー画面に移動します。
2. ワット数アイコン  をタップし、設定画面を開きます。
3. 目標編集アイコン  をタップし、セットアップ画面を開きます。
 - a. スライダーを使用または（-）（+）をタップし、ワット数レベルを設定します。
 - b. 目標を設定をタップし、設定を確定します。
4. 時間編集アイコンをタップし、セットアップ画面を開きます。
 - a. 手順 a. と b. を繰り返します。
5. プログラムを開始をタップし、プログラムを実行します。

プログラムメニュー画面



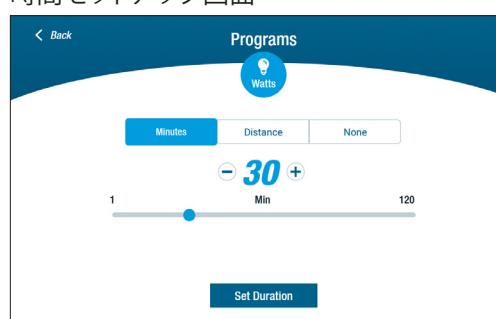
設定画面



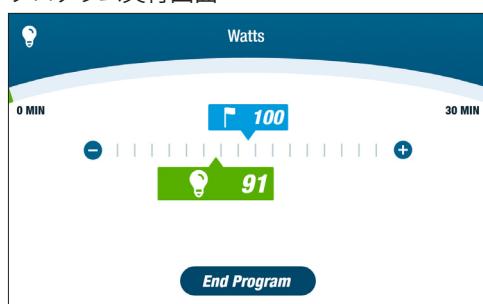
ワット数セットアップ画面



時間セットアップ画面



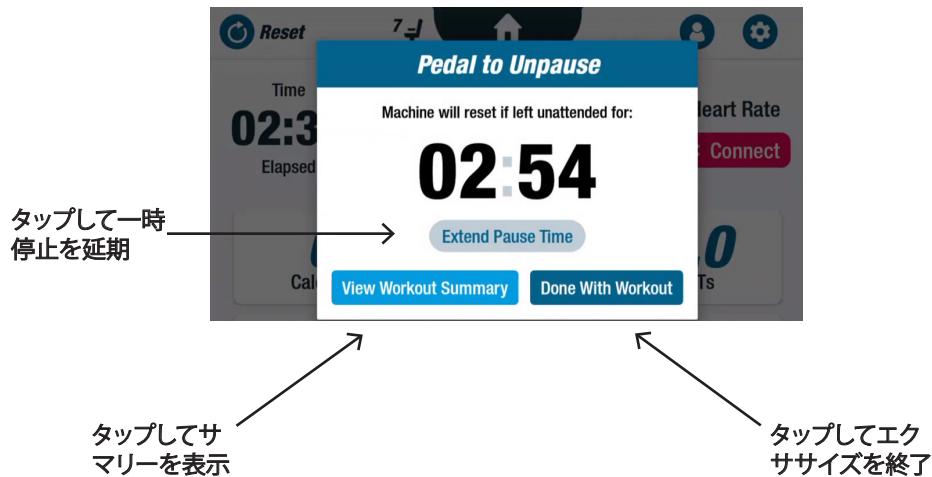
プログラム実行画面



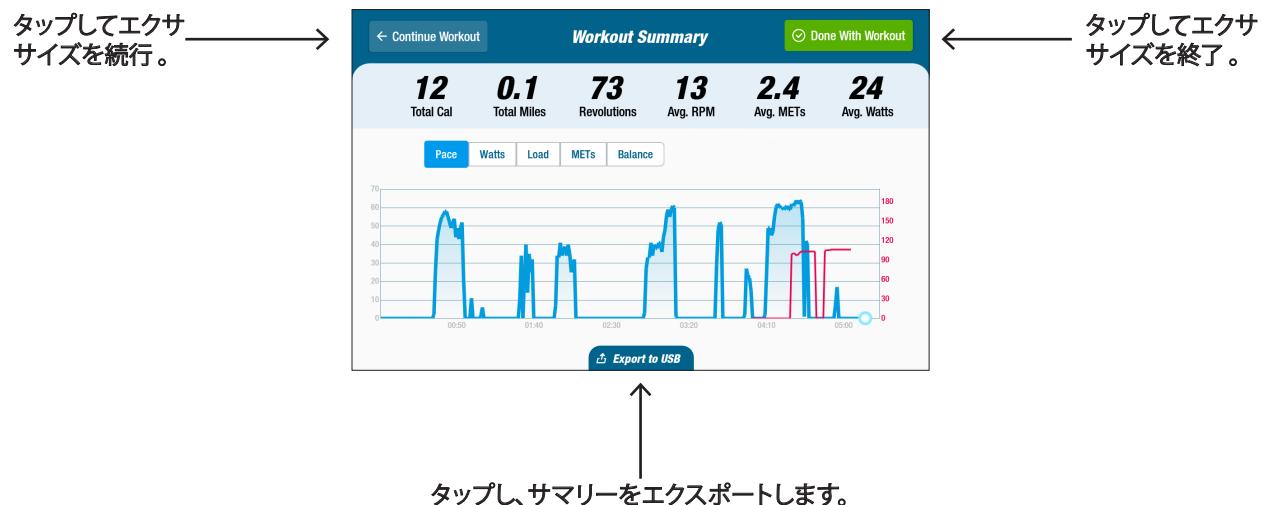
一時停止機能

RB8 には 3 分間コンソールシャットダウンがあります。ペダリングを止めて 3 分以内に再開しない場合、コンソールはリセットされます。

コンソールがシャットダウンする前に、一時停止をさらに 15 分間延期できます（バイクを降りて行うインターバルトレーニングなど）。また、一時停止モードでは、エクササイズのパフォーマンスのサマリーを表示またはエクササイズセッションを終了できます。



サマリーを確認したら、エクササイズに戻る、エクササイズを終了、またはエクササイズのサマリーを USB ドライブにエクスポートできます（手順については 20 ページを参照してください）。

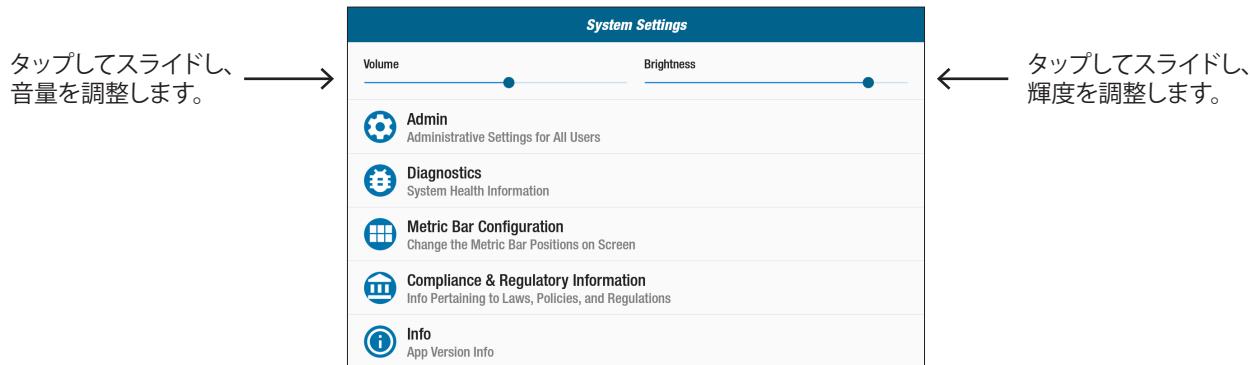


システム設定

音量と画面輝度の調整、デフォルト設定の変更、診断の表示、メトリック設定の変更、規制およびソフトウェアに関する情報の表示に使用します。

開くには、メトリック画面に移動して  アイコンをタップします。

コンソールの音量や画面輝度を調整するには、スライダーを使用します。

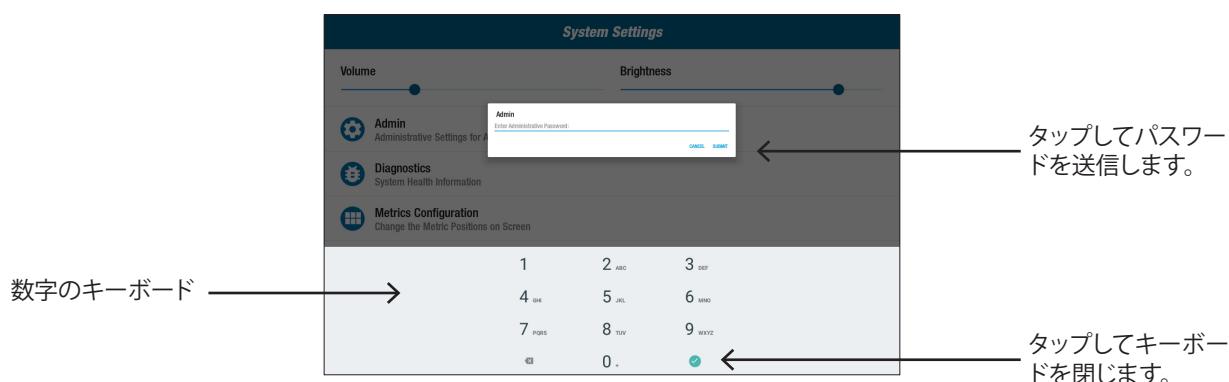


Admin

アクセスするにはパスワード * が必要です。デフォルト設定（年齢、体重、性別）を設定または変更するために使用します。デフォルト設定は全体で有効で、一度設定すると全ユーザーに対して同じ設定が適用されます。

Admin 画面を開くには、以下の手順に従います。

1.  アイコンをタップします。
2. 画面をタップして数字のキーボードを開きます。
3. パスワードを入力し、送信をタップします。
4.  アイコンをタップし、キーボードを閉じます。



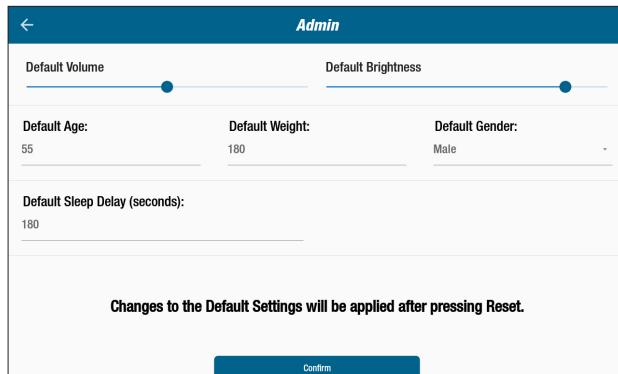
* パスワードは、逆の順序で入力したユニットのシリアル番号です。たとえば、ユニットのシリアル番号が 1234567 の場合、パスワードは 7654321 となります。シリアル番号ラベルは背面サポートカバーに貼られています。



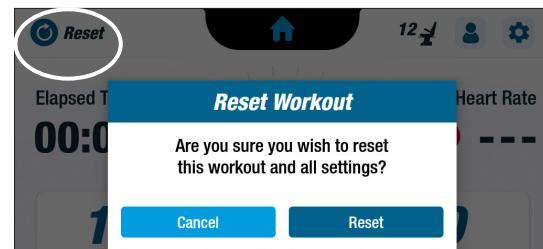
システム設定

デフォルト設定（年齢、体重、性別）を変更するには、以下の手順に従います。

1. デフォルトフィールドをタップします。
2. 数字のキーボードで年齢と体重を入力し、性別を選択します。
3. 確定をタップします。
4. メトリック画面に移動します。
5.  **Reset** をタップし、エクササイズのリセット画面を開きます。
6. リセットをタップして変更を適用します。



↑
タップして変更を確定します。



↑
タップしてリセットします。



診断

診断画面に、サービス技術者または装置のメンテナンスを担当する技術者のためにライブデータと履歴データが表示されます。

診断画面を開くには、以下の手順に従います。

1. システム設定画面の  アイコンをタップします。
2. ライブデータなど、画面タイトルをタップして開きます。

Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE
Total Revolutions 0	Seat Position 7	User Power 0.0
Status 1 0		Revolution Rate 0
CPU Temperature 41.575		
LCB Miles 0.0	METs 1.0	Calories 0.0
Arm Height 0		Seat Present true

Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE
R8	WRITE SERIAL <input type="text"/>	
	Serial Number R8880004	
Firmware Version 4.58	Bootloader Version 1.14	Platform Type 4
Total Restarts 108	Total Updates 0	Total Workouts 41459
Total Duration 10634	Sys Total Revolutions 4661	Sys Total Disk Revolutions 0



システム設定

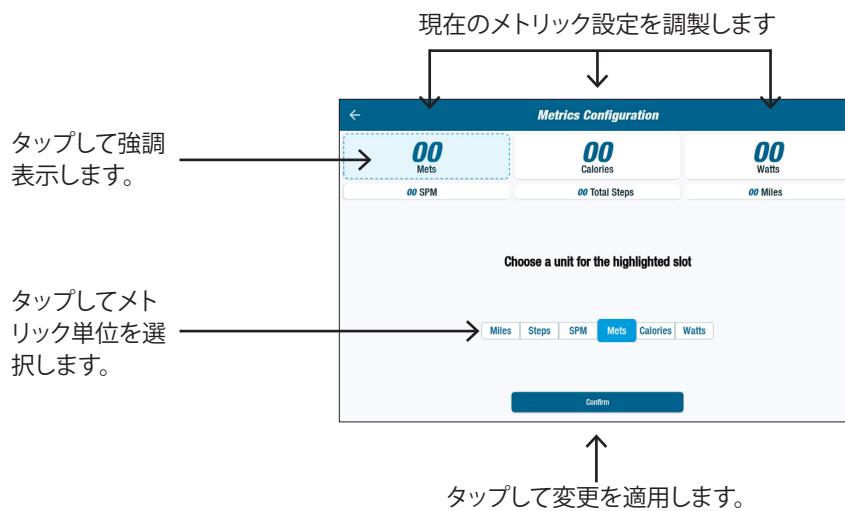


メトリックバーの構成

ユーザーは、メトリック画面に表示されるメトリック単位（マイル、歩数、SPM、METs、カロリー、またはワット数）を変更できます。一番上の行には、現在のメトリック設定が表示されます。

変更するには：

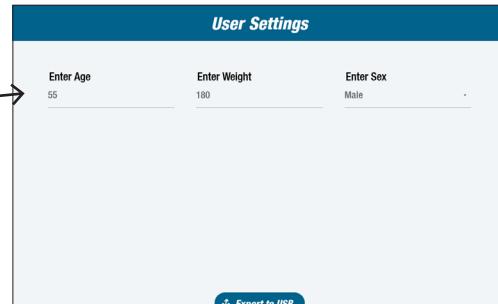
1. アイコンをタップし、メトリックの設定画面を開きます。
2. 現在のメトリック単位をタップして強調表示します。
3. タップし、強調表示されているスロットの別のメトリック単位を選択します。
4. 変更を適用するには、確定をタップします。



ユーザー設定

年齢、体重、性別を含むプロファイルを作成して保存します。作成するには、メトリック画面に移動して以下の手順に従います。

1. アイコンをタップし、ユーザー設定画面を開きます。
2. 各フィールドをタップし、年齢と体重を入力して性別を選択します。
3. 設定を保存するには、USB ドライブを USB ポートに挿入します（次ページの画像参照）。
4. USB にエクスポートをタップします。
5. ホーム画面に戻るには、メトリック画面のホーム アイコンをタップします。



↑
タップしてエクスポートします。

ユーザープロファイルデータをエクスポートしています

プロファイルデータをいつでも USB ドライブにエクスポートできます。

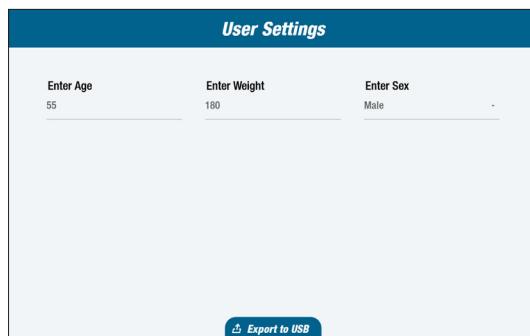
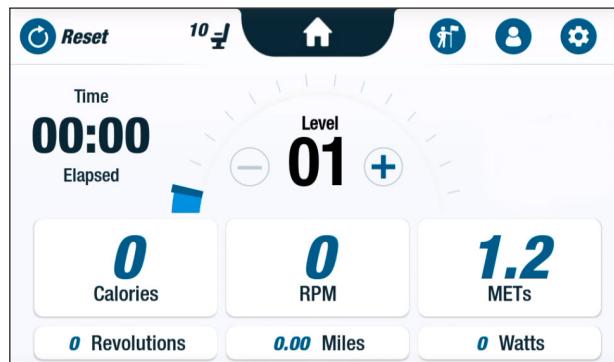
エクスポートするには：

1. USB ドライブをディスプレイコンソールの背面にある USB ポートに挿入します。
2. メトリック画面の  アイコンをタップし、ユーザー設定画面を開きます。
プロファイル画面が自動的に起動する場合は、この手順を省略します。
3. 画面下部の USB にエクスポートタブをタップします。
4. USB ドライブを取り外します。

USB ポート



アイコンをタップし、
ユーザー設定を開きます。



The figure shows the 'User Settings' screen. It has three input fields: 'Enter Age' (55), 'Enter Weight' (180), and 'Enter Sex' (Male). At the bottom is a blue button labeled 'Export to USB' with a small icon of a USB drive.

タップしてプロファイルデータをエクスポートします。

エクササイズサマリーの転送

自分のエクササイズのサマリーを USB ドライブにエクスポートできます。
サマリーは PDF 形式で保存されます。

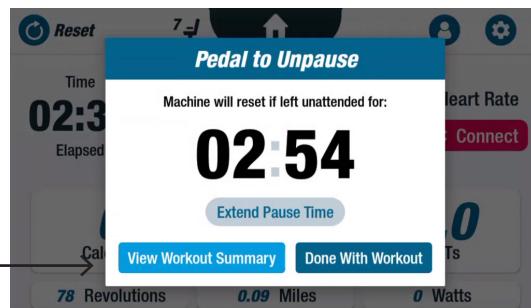
 エクササイズの前に、USB ドライブを USB ポートに挿入してエクスポートを有効にします。

エクササイズの最後に（およびユーザーがサイクリングを 3 分間停止したとき）、
ペダリングして一時停止を解除する画面が開きます。

1. エクササイズのサマリーを表示をタップし、サマリー画面を開きます。

 エクササイズを完了をタップしないでください。タップするとセッションが終了し、
マシンがリセットされます。サマリーデータが利用できなくなります。

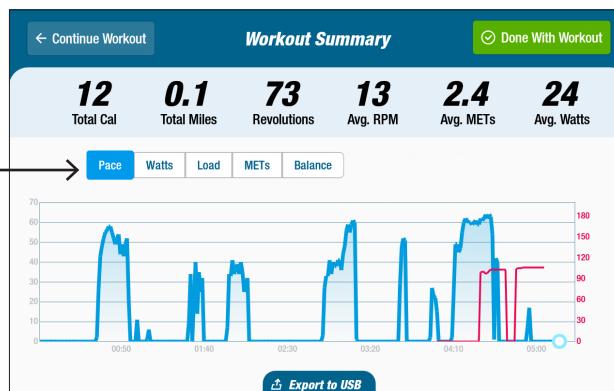
タップすると、
サマリーが開きます。



2. ペースなどのメトリックをタップし、サマリーを表示しますエクササイズのサマリー画面で、
USB にエクスポートをタップします。

タップしてサマリーを表示。

タップしてプロファイルデータをエクスポートします。



お手入れ

お手入れの頻度

RB8 は、業務用に設計された高い品質と耐久性を誇る機器です。安全に操作して製品寿命を延ばすために、いくつかの作業を推奨しています。実際の使用量に応じ、推奨するお手入れの頻度に従つてください。お手入れの頻度はあくまでも目安です。実際の使用量に応じてお手入れの頻度をご調整ください。

対象部品	作業	頻度
アーム、ハンドル、およびグリップ	* 清掃	毎週
コンソール	* 清掃	毎週
カバーとフレーム	* 清掃	毎週
シート	* 清掃	毎週
AC アダプタ	摩耗や損傷の兆候がないか点検する	毎週
*RB8 の汚れは、非研磨剤スプレークリーナーと柔らかい布で拭き取ってください。クリーニング前は、機器のプラグを抜いてください。		

RB8 の保証

保証内容を閲覧または印刷するには、次にアクセスしてください： www.nustep.com
保証に関するご質問は、以下のカスタマーサービスにお問い合わせください。

電子メール：support@nustep.com

電話： 800-322-2209 (米国) または 734-769-3939

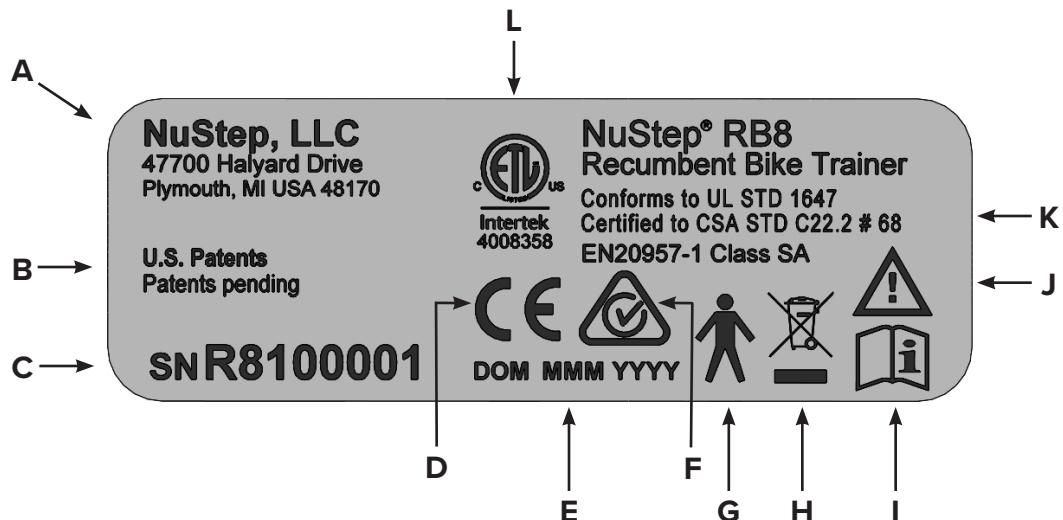


米国およびカナダ以外のお客様は、最寄りの NuStep
販売店にサポートをお問い合わせください。

RB8 のシリアル番号について

製品上の記載場所:

シリアル番号ラベルは、背面サポートカバーの右側にあります。



A	製造者名と住所
B	製品の特許保護
C	モデルおよびシリアル番号
D	CE マーク
E	製造年月日
F	RCM
G	電気安全性タイプ B
H	WEEE 指令マーク
I	使用前に読む取扱説明書
J	注意書き参照
K	準拠規格
L	国家承認試験研究所 (NRTL) マーク

ラベルの内容は NuStep モデルによって異なる場合があります。

カスタマーサービス

ご利用の RB8 ユニットに対するサポートについては、NuStep カスタマーサービスにお問い合わせください。

ユニットのシリアル番号（背面サポートカバー右側）と問題の詳細を事前にお控えください。当社の製品スペシャリストが適切なご案内をいたします。

NuStep 製品スペシャリストのサポート依頼は、以下までお問い合わせください。

電子メール： support@nustep.com

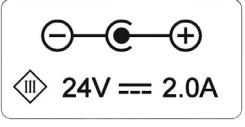
電話： 800-322-2209 (米国)
734-769-3939

ホームページ： nustep.com



米国およびカナダ以外のお客様は、最寄りの NuStep
販売店にカスタマーサービスをお問い合わせください。

技術データ

最大ユーザー重量	RB8PRO モデル： 227 kg (500 ポンド) RB8MAX モデル： 272 kg (600 ポンド)
ユーザー高さの範囲	137 cm ~ 200 cm (4 フィート 6 インチ~ 6 フィート 7 インチ)
装置の重量	109 kg (240 ポンド)
寸法 (長さ / 高さ / 幅)	長さ 188 cm (74 インチ) ; 幅 82 cm (32 インチ)
USB A ポート	USB ポートは、USB フラッシュドライブ専用です。一部のフラッシュドライブは、RB8 の USB ポートと互換性がない場合があります。外付けデバイスを USB ケーブルでこのポートに接続しないでください。
USB C ポート	サービス専用の接続。
イーサネットポート	ローカルネットワークのみの接続。RB8 をインターネットに接続しないでください。イーサネットケーブルを本製品に接続する際は、レアード社のヒンジ付きフェライト (メーカー製品番号 28A2025-0A0) を 10 ~ 30cm のケーブルに、コンソールのコネクタから取り付けてください。レアード社のフェライトは、同等の技術仕様を持つ他のフェライトで代用できます。
規格	UL 1647、CSA C22.2#68、EN 20957-1
ブレーキシステムとサイクリング動作	RB8 には、速度に依存しないブレーキ負荷抵抗システムが採用されています。
AC アダプタ	RB8 は、ユニットに付属の電源でのみ使用できます。 モデル GlobTek TR9KI3750CCP-IM (R6B) クラス 2 出力定格 : 24 Vdc 3.75A、90W 入力定格 : 100 – 240 VAC ~ 50 – 60 Hz 1.5A  RB8 には、製品のマークに対応する安全特別低電圧でのみ供給することが必要です。
輸送、保管、操作の環境条件に関する仕様	輸送と保管： 摂氏 -10 ~ 50 度 湿度 95% 未満 (非結露) 20 ~ 107 kPa 操作： 摂氏 5 ~ 35 度 湿度 85% 未満 (非結露) 60 ~ 107 kPa

米国 FCC 適合性

米国 FCC 適合性宣言：

注：試験の結果、本装置は FCC 規則 Part 15 に基づくクラス B デジタル装置の条件に適合することがわかりました。この条件は、住宅内に設置された場合、有害な干渉に対して妥当な保護を与えるように定められたものです。本装置は RF 帯域エネルギーを生成し、使用し、また生成し得る能力を持っています。据え付けや使用が指示を守らずに行われた場合、無線通信に有害な干渉を起す可能性があります。また、ある装置に対して、そこで干渉が全く生じないという保証はできません。本装置がラジオまたはテレビの受信電波に有害な干渉（本機をオフ／オンすることで判別可能）を起す場合は、下記のいずれか、または複数の手段を講じることを奨励します。

- 受信アンテナの方向または位置を変えてみてください
- 本装置と受信機の間の距離を広げてみてください
- 受信機が接続されている回路とは別の回路のコンセントに装置を接続します
- 代理店、または経験のある無線／テレビ技術者に相談してください

商標

Bluetooth® ワードマークとロゴは Bluetooth SIG, Inc. の所有する登録商標であり、NuStep, LLC によるこれらの印の使用はすべてライセンス許可の下に行われています。その他の登録商標は、登録名はそれぞれの所有者のものです。

NuStep, LLC (アメリカ本社)

47700 Halyard Drive

Plymouth, MI 48170

U.S.A.

800-322-2209

734-769-3939

www.nustep.com



本説明書の情報は印刷時の最新のものです。当社の継続的な改善努力の結果、仕様と説明は通知なく変更されることがあります。電子的、機械的を問わずいかなる形態・手段を用いても、いかなる目的があっても、書面による NuStep, LLC の明示的な事前許可なく、本マニュアルの一部または全部を複製または伝達することは禁じられています。

© Copyright 2022 年 5 月 NuStep, LLC

NuStep® および Transforming Lives® は NuStep, LLC. の登録商標です。

説明書 PN 22086 RB8 取扱説明書、Rev B



22086 (DOC-3716) Ver. 1

Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

Assigned To:	Initiated By:	Priority:	Impact:
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	<u>CO-220</u>	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	<u>CO-79</u>	0	Superseded