

NuStep[®] RB8

Cyclette reclinabile

MANUALE PER L'UTENTE



Indice

Introduzione.....	4
Istruzioni relative alla sicurezza.....	5
Installazione e posizionamento.....	7
Utilizzo dell'adattatore CA	8
Panoramica delle funzioni della RB8	9
Posizione di esercizio corretto	10
Regolazioni	10-11
Schermi di visualizzazione.....	12-17
Funzione Pausa	18
Impostazioni di sistema	19-21
Impostazioni utente	21
Esportazione dati del profilo utente.....	22
Esportazione riepilogo allenamento	23
Manutenzione preventiva	24
Garanzia RB8.....	24
Informazioni sul numero di serie della RB8.....	25
Servizio clienti	26
Dati tecnici	27
Dichiarazione di conformità FCC	28

Introduzione

Ringraziamo di aver acquistato la cyclette reclinabile NuStep RB8. Apprezziamo la vostra attività e la vostra fiducia nei nostri prodotti.

La linea di cyclette reclinabile, che comprende i modelli RB8 PRO e RB8 MAX, continua la tradizione di innovazione di NuStep e la sua missione di sviluppare attrezzature per l'esercizio fisico inclusive che possono beneficiare gli utenti di praticamente tutti i livelli di fitness e abilità funzionali.

Prima di utilizzare la cyclette reclinabile RB8, leggere attentamente il presente manuale, comprese le informazioni sulla sicurezza.

Istruzioni relative alla sicurezza

	 ATTENZIONE	 AVVERTENZA
Questo simbolo indica un avviso di sicurezza. Serve a richiamare l'attenzione sulle istruzioni relative alla sicurezza personale. Leggere e osservare tutte le informazioni relative alla sicurezza precedute da questo simbolo per evitare possibili lesioni o decesso dovuti a un utilizzo non corretto.	ATTENZIONE indica una situazione potenzialmente pericolosa, che, se non evitata, può causare lesioni di lieve o modesta entità. Può inoltre mettere in guardia da un utilizzo non sicuro.	AVVERTENZA indica una situazione potenzialmente pericolosa, che, se non evitata, può causare decesso o lesioni gravi.

 AVVERTENZA
Non modificare questa apparecchiatura senza autorizzazione del produttore. Utilizzare questa attrezzatura solo per l'utilizzo previsto, come descritto in questo manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore. Non utilizzare mai questo apparecchio se ha il cavo o la spina danneggiati. Tenere il cavo lontano dalle superfici riscaldate. Tenere il prodotto lontano da calore, scintille, fiamme aperte e superfici calde. Non far cadere o inserire mai alcun oggetto in nessuna apertura. Non utilizzare all'aperto. Un allenamento non corretto o eccessivo può causare problemi di salute. I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero risultare imprecisi. Un allenamento eccessivo potrebbe comportare decesso o lesioni gravi. In caso di mancamento, interrompere immediatamente l'allenamento. L'utilizzo di questa attrezzatura adiacente o impilata con altre attrezzature dovrebbe essere evitato perché potrebbe comportare un funzionamento improprio. Le apparecchiature di comunicazione RF portatili (comprese le periferiche come i cavi d'antenna e le antenne esterne) non devono essere usate a meno di 30 cm (12 pollici) da qualsiasi parte di questo prodotto, compresi i cavi. In caso contrario, si potrebbe verificare una degradazione delle prestazioni di questa apparecchiatura.

Istruzioni relative alla sicurezza



ATTENZIONE

Consultare il medico prima di intraprendere qualsiasi programma di allenamento.

In caso di condizioni di handicap o inabilità, adoperare l'attrezzo sotto sorveglianza.

In caso di mancamento o vertigini durante l'utilizzo dell'attrezzo, interrompere l'allenamento e richiedere l'intervento o il parere di un medico.

In caso di patologie cardiache, ipertensione, diabete, difficoltà respiratorie o di qualsiasi altro problema medico, o in caso di gravidanza, utilizzare questo attrezzo solo seguendo le indicazioni del medico.

Le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o cognitive, o con mancanza di esperienza e conoscenza di questo prodotto, possono utilizzare questo prodotto purché siano sorvegliate da una persona responsabile della loro sicurezza.

Prima di utilizzare l'attrezzo, leggere il presente manuale e conservarlo per consultazioni successive.

Indossare sempre scarpe e abbigliamento adeguati durante l'allenamento.

Non toccare o tenere il prodotto con la pelle non intatta.

Non utilizzare questo attrezzo se appare danneggiato o inutilizzabile. Controllare regolarmente il prodotto al fine di identificare eventuali danni e segni di usura. Assicurare l'immediata sostituzione di componenti difettosi da parte di tecnici di assistenza qualificati.

Non eseguire manutenzione o riparazioni su questo prodotto mentre è in uso. Le attività di manutenzione devono essere eseguite da personale qualificato.



ATTENZIONE

Accertarsi di aver regolato correttamente la posizione del sedile e quella del manubrio superiore.

Non estendere eccessivamente il raggio d'azione delle braccia mentre si utilizza questo prodotto.

Non lasciare che i bambini usino il prodotto.

Non utilizzare in presenza di bambini e/o animali.

Tenere i bambini sotto i 13 anni lontano da questa macchina.

I display di frequenza cardiaca, watt, MET e calorie non sono adatti per l'utilizzo in applicazioni in cui la salute e la sicurezza di un paziente possono dipendere dalla precisione di questi parametri.

La capacità massima di peso dell'utente:
Modello RB8_{PRO} = 500 lbs (227 kg)
Modello RB8_{MAX} = 600 lbs (272 kg)

Non sollevare questo prodotto da soli. Il peso della RB8 è piuttosto consistente, pesa 240 libbre (109 kg).

Per evitare lesioni o danni al prodotto, richiedere sempre assistenza per effettuarne lo spostamento. Utilizzare un metodo di sollevamento adeguato.

Per evitare lesioni, non inserire le mani nelle aperture dei coperchi.

Per un funzionamento sicuro del prodotto, posizionarlo su una superficie piana e stabile. Regolare i piedini di livellamento, come richiesto.

Questo prodotto deve essere collegato all'alimentazione di rete CA solo attraverso l'adattatore CA fornito.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI.

Installazione e posizionamento

Disimballaggio e installazione

Estrarre con attenzione l'RB8 dall'imballaggio e trasportare il prodotto nella posizione di installazione. L'RB8 è progettata solo per uso interno.

Per una maggiore stabilità e protezione del pavimento, posizionare la RB8 su un tappetino per attrezzi ginnici come quello venduto da NuStep, LLC.

Per garantire un funzionamento sicuro ed efficace della RB8, posizionarla su una superficie piana e stabile. Regolare i piedini di livellamento, come richiesto.

Lo spazio libero minimo richiesto intorno all'unità RB8 è di 61 cm (24 pollici).

Per predisporre l'accesso per sedie a rotelle è necessario lasciare ulteriore spazio libero.

**ATTENZIONE**

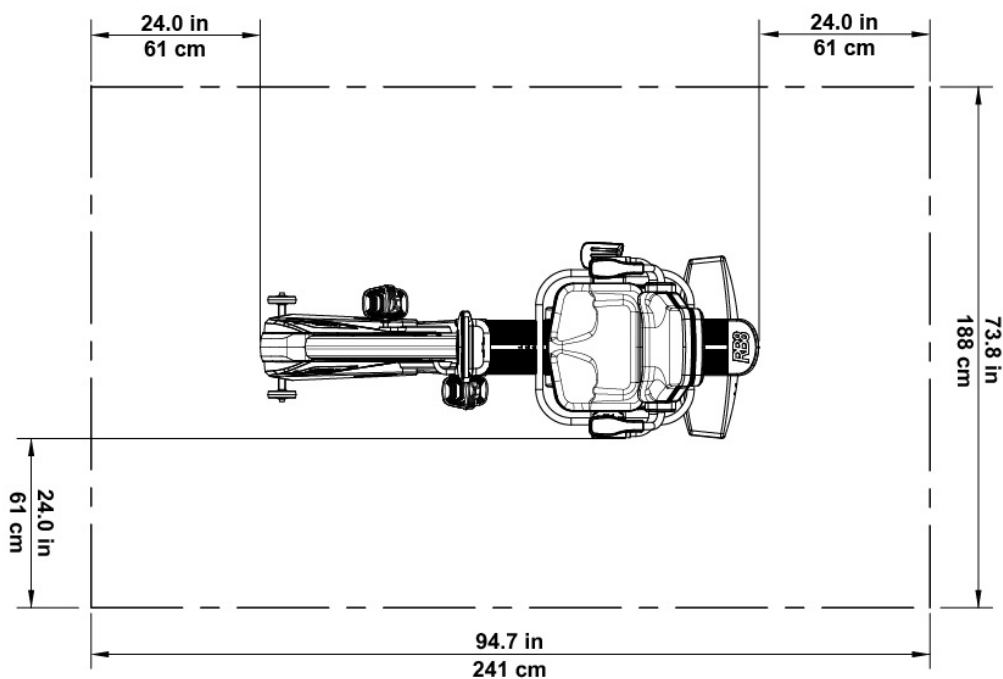
L'RB8 è molto pesante.
Pesa 240 libbre (109 kg).

Per evitare lesioni o danni al prodotto, richiedere sempre assistenza per effettuare lo spostamento.

Utilizzare un metodo di sollevamento adeguato.



Se si avverte un rumore di scatto dalla parte posteriore inferiore della macchina (durante l'uso), controllare che i piedini di livellamento siano regolati in modo uniforme.



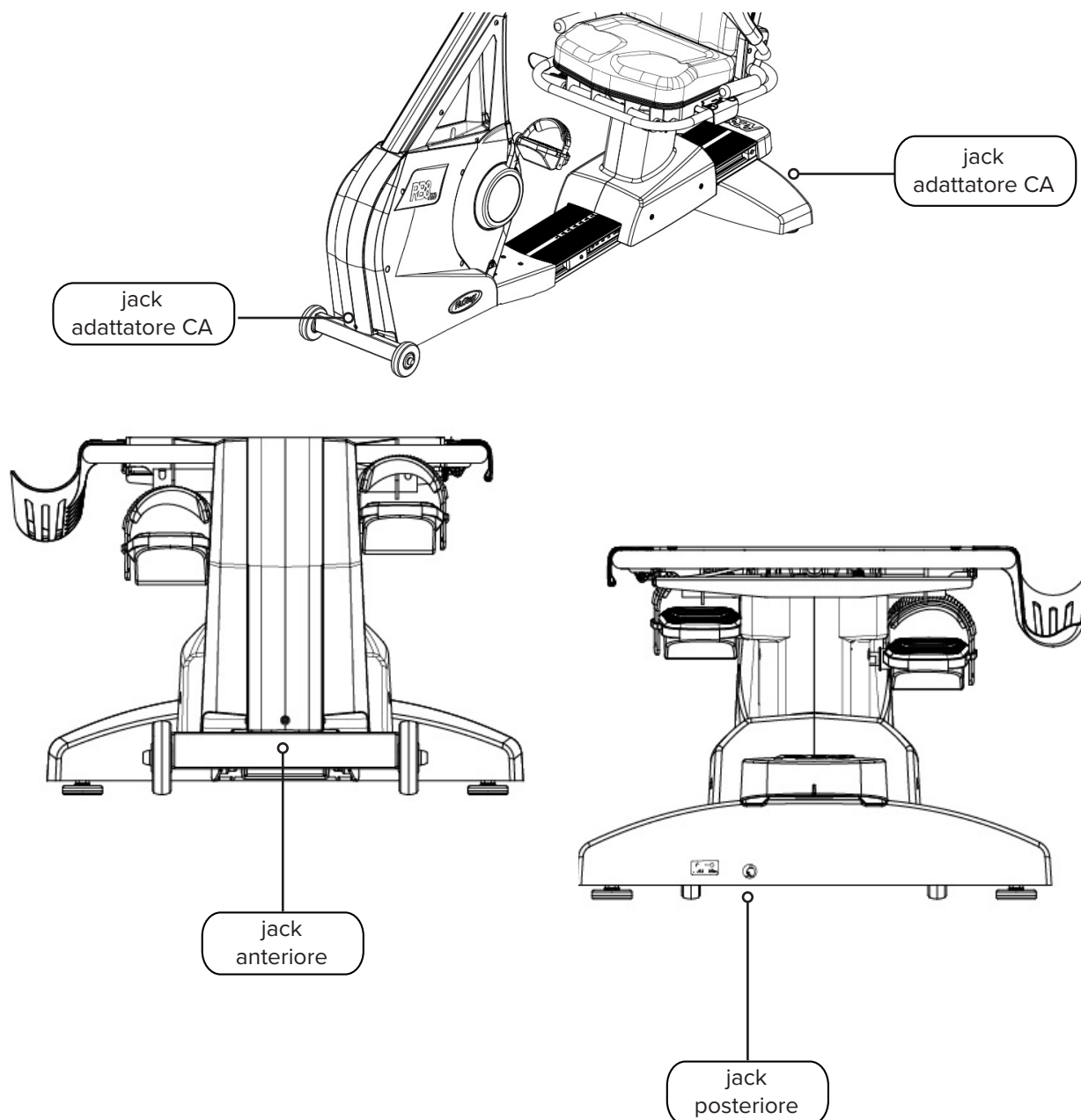
Utilizzo dell'adattatore CA

La RB8 è alimentata da un adattatore CA incluso nell'unità. L'adattatore CA può essere collegato al jack anteriore o posteriore. Inserire l'adattatore in una presa di corrente appropriata.

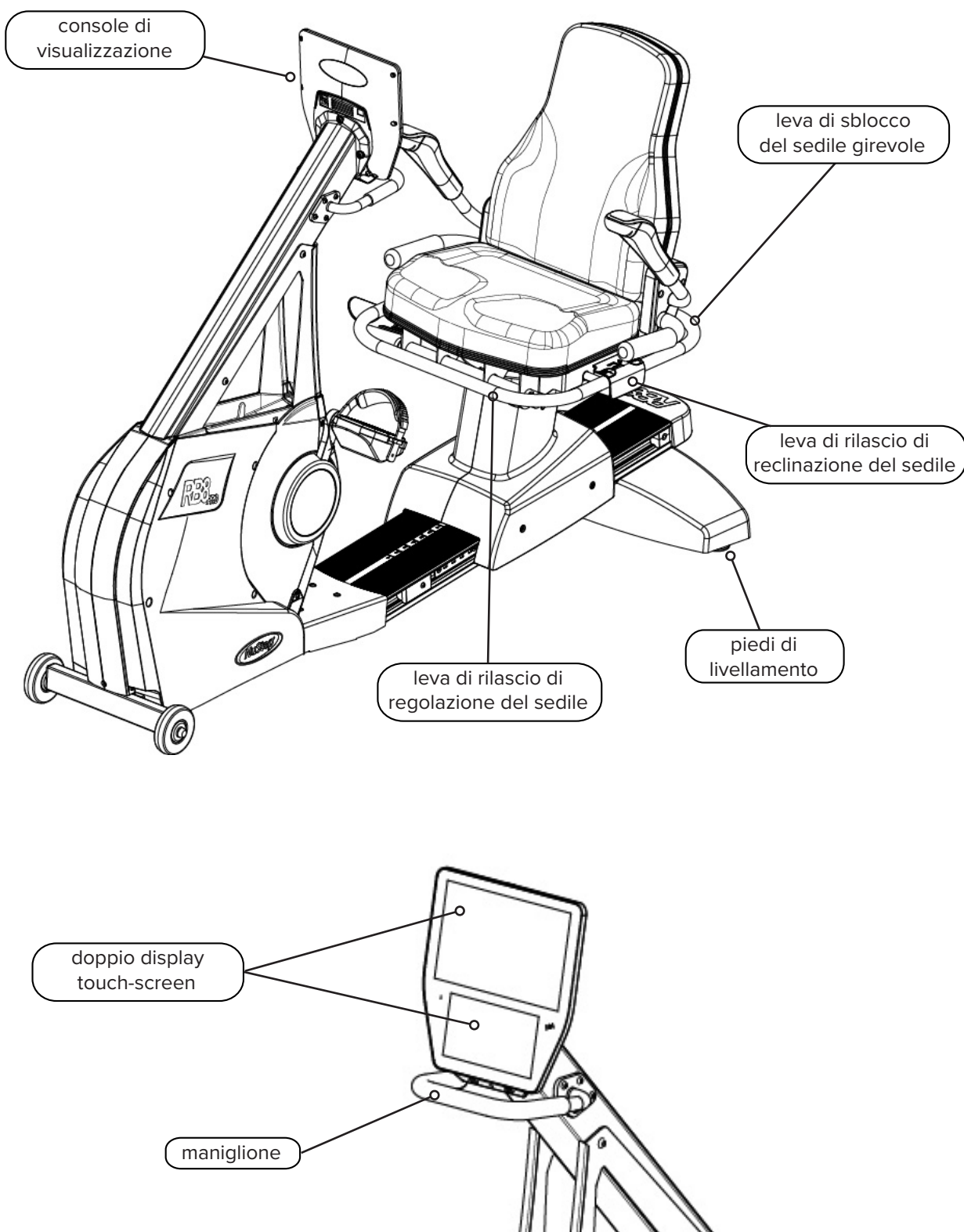
Posizionare il cavo di alimentazione dell'adattatore CA in modo da evitare pericoli di inciampo e prevenire pericoli o danni all'adattatore. Evitare di esercitare qualsiasi pressione o sforzo sui cavi dell'adattatore, sui jack o sulle spine.

Per le specifiche dell'adattatore, fare riferimento alla *sezione dei dati tecnici* di questo manuale.

** Non collegare la RB8 a due adattatori CA contemporaneamente.*



Panoramica delle funzioni della RB8



Posizione di esercizio corretto

La posizione del corpo dell'utente e la configurazione fisica della macchina variano a seconda degli obiettivi o delle esigenze dell'utente.

Utilizzare le informazioni qui riportate come guida generale o punto di partenza per l'impostazione e il posizionamento. Il corretto posizionamento della distanza del sedile aiuta gli utenti a mantenere una postura corretta durante l'esercizio.



ATTENZIONE

Un utilizzo non corretto o eccessivo può causare problemi di salute.

Assicuratevi che il sedile sia sistemato in posizioni biomeccanicamente corrette.

Non impostare una distanza eccessiva per la gamba.

Regolazioni

Operazione di rotazione sedile

1. Posizionare i piedi saldamente sul binario o sul pavimento.
2. Sollevare la leva di rilascio posteriore per sbloccare il sedile.
3. Girare il sedile in entrambe le direzioni (il sedile è girevole a 360° e si blocca ogni 45°).
4. Rilasciare la leva per bloccare il sedile in posizione.



È possibile ruotare il sedile con o senza un utente sulla macchina.
Per sicurezza, il sedile deve essere rivolto in avanti per regolare la distanza.



Sollevare la leva posteriore per sbloccare il sedile.



Sedile girevole in entrambe le direzioni. Rilasciare la leva per bloccare il sedile in posizione.

Regolazioni

Regolare distanza sedile

1. Posizionare i piedi saldamente sul binario o sul pavimento.
2. Sollevare la leva anteriore per sbloccare.
3. Usando i piedi, far scorrere il sedile in avanti o indietro per regolare la distanza dalle manovelle del braccio.
4. Rilasciare la leva per bloccare il sedile in posizione.



Posizionare il sedile in modo che il ginocchio si pieghi leggermente quando la gamba è estesa.



Sollevare la leva anteriore per regolare la distanza.



Il ginocchio è leggermente piegato quando la gamba è estesa.

Regolare la reclinazione del sedile

1. Posizionare i piedi saldamente sul binario o sul pavimento.
2. Sollevare la leva nera sul lato sinistro del sedile per sbloccare.
3. Spingere sullo schienale del sedile per aumentare la reclinazione (fino a 12° di reclinazione possibile).
4. Rilasciare la leva per bloccare il sedile in posizione.



Sollevare la leva sul lato sinistro per sbloccare.



Spingere sullo schienale del sedile per regolare la reclinazione.
Rilasciare la leva per bloccare.

Schermi di visualizzazione

Console RB8

La console è dotata di due schermi con navigazione touch screen. La parte superiore è la schermata *Schermata iniziale*, quella inferiore è la *schermata metrica*.

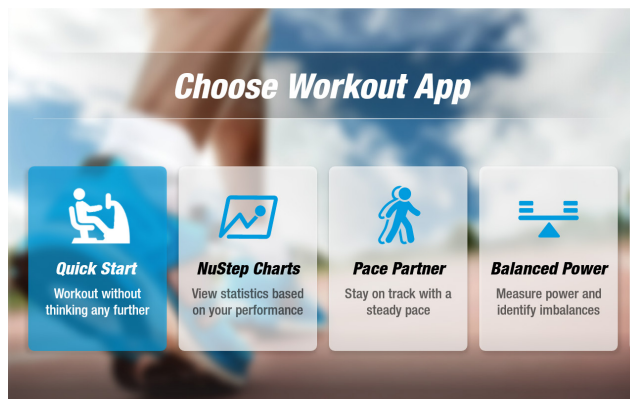
Schermata Home

Visualizza le app di allenamento *Avvio rapido*, *Grafici NuStep*, *Allenamento con partner*, *Potenza bilanciata*, *Corridore di sentieri* e *Programmi NuStep*.

Ogni applicazione è rappresentata da un'icona. Per avviarla, toccare l'icona.

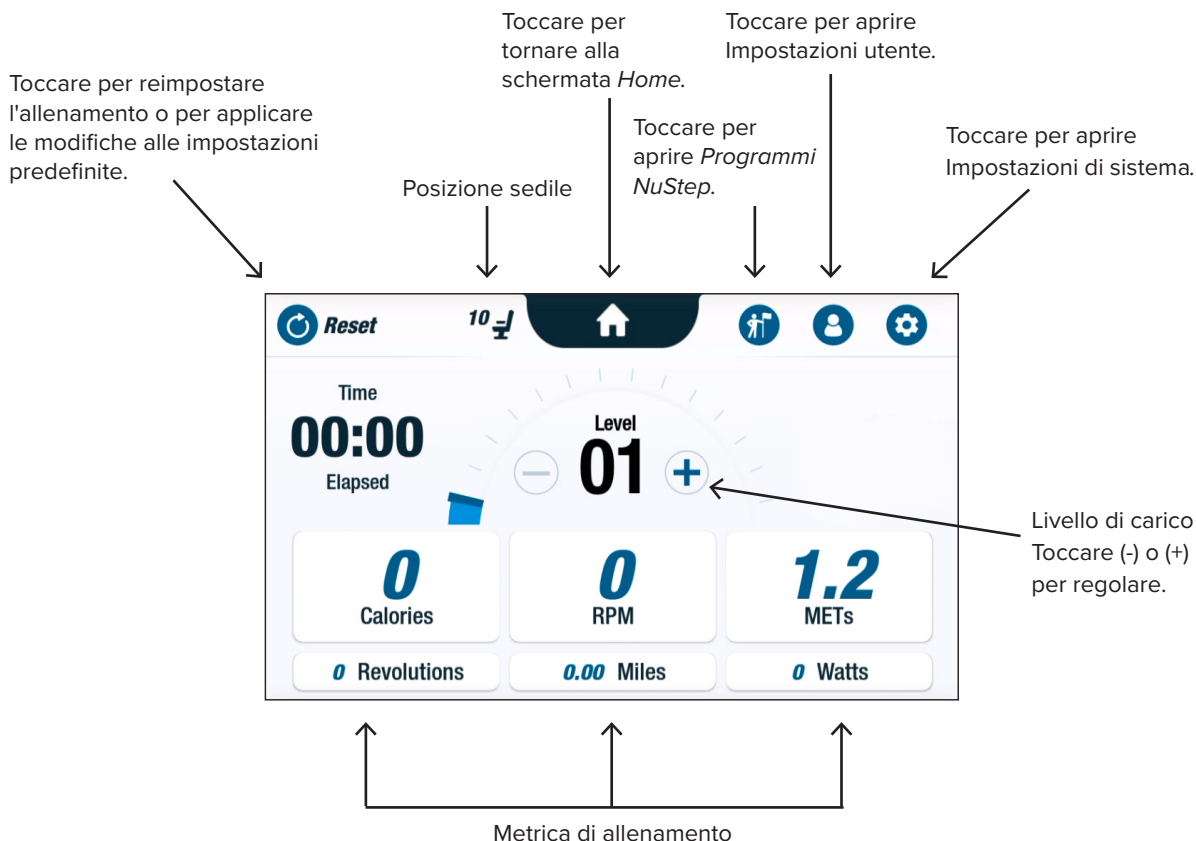


Per visualizzare le altre applicazioni, passare il dito verso sinistra nella schermata *Schermata iniziale*.



Schermata Metrica

Visualizza le icone delle informazioni, delle impostazioni e le metriche dell'allenamento, tra cui *Tempo*, *livello (resistenza)*, *calorie*, *SPM (passi al minuto)*, *MET*, *miglia* e *passi totali*.



Schermi di visualizzazione

Schermi dell'app

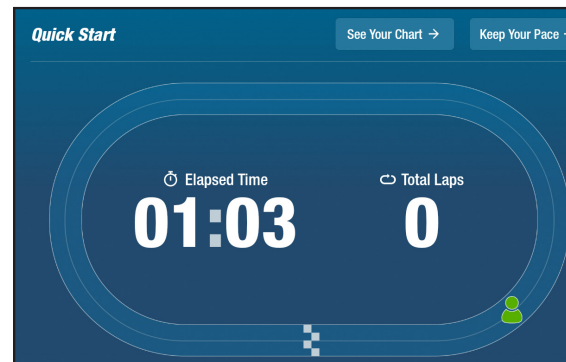


Avvio rapido

Consente agli utenti di allenarsi senza impostare obiettivi di ritmo o selezionare valori metrici. *Avvio rapido* tiene traccia del tempo trascorso e dei giri totali.

Gli utenti possono passare ad altre applicazioni dalla schermata *Avvio rapido*. Per cambiare app:

- Toccare **See Your Chart →** per aprire l'applicazione *Grafici delle prestazioni*.
- Toccare **Keep Your Pace →** per aprire l'applicazione *Allenamento con partner*.



Grafici NuStep

Visualizza le metriche delle prestazioni *Ritmo (RPM)*, *Watt*, *carico*, *MET* o *equilibrio* - tracciati nel corso di un allenamento.

Per passare da un grafico all'altro:

- Toccare la scheda metrica desiderata per selezionarla, ad esempio, *Bilanciamento*.
- La metrica selezionata viene evidenziata in blu e viene visualizzato il grafico corrispondente.

Metrica delle prestazioni



Schermi di visualizzazione



Allenamento con partner

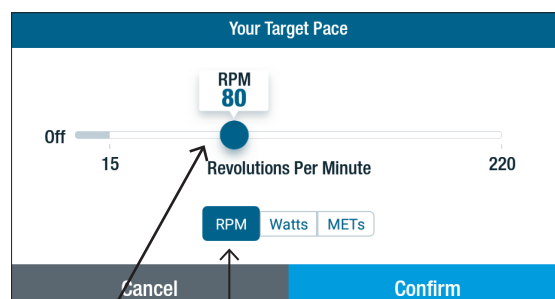
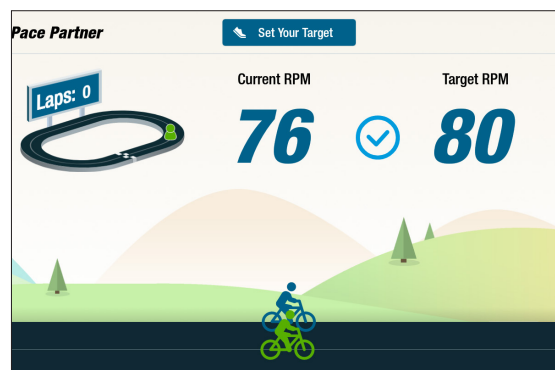
Gli utenti impostano un'andatura target e una metrica di allenamento (*RPM*, *Watt* o *MET*). L'obiettivo dell'utente è tenere il passo del partner.

Stabilire l'obiettivo del ritmo:

1. Toccare  **Set Your Target** per aprire la schermata *Ritmo obiettivo*.
2. Toccare e spostare il cursore per impostare l'andatura target.
3. Toccare la metrica desiderata, ad esempio, *RPM* per selezionarlo.
4. Toccare *Confermare* per completare.

Quando l'utente inizia a pedalare, lo schermo visualizza l'andatura attuale e l'andatura target.

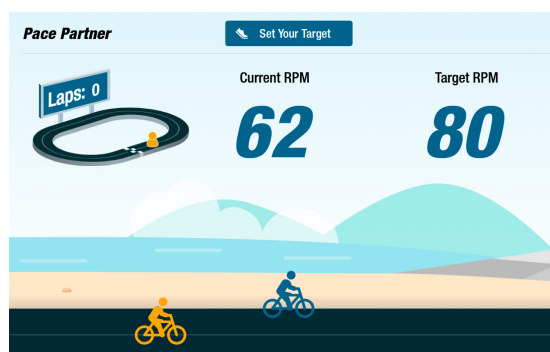
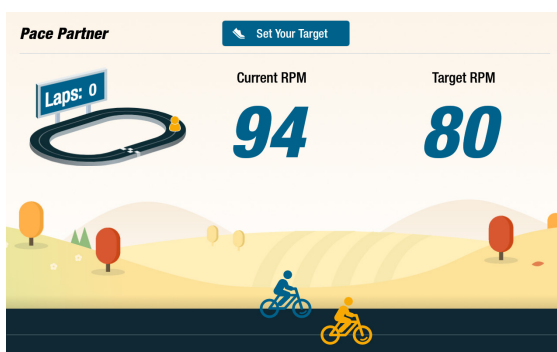
- Quando si è al passo, il ciclista dell'utente è verde e si trova accanto al ciclista di destinazione (*vedi sopra a destra*).
- Quando non è al passo, il ciclista è di colore arancione e appare davanti o dietro al bersaglio (*vedi schermate sotto*).
- Le frecce verso l'alto o verso il basso (*non mostrate*) indicano all'utente di accelerare o rallentare per tornare in carreggiata.



Toccare e spostare il cursore per impostare l'andatura.

Toccare per selezionare la metrica di allenamento.

Toccare per confermare la selezione.



Schermi di visualizzazione

Potenza bilanciata

Misura la potenza individuale (*Watt*) della gamba destra e della gamba sinistra. Identifica il loro equilibrio relativo sia in tempo reale che durante l'intera sessione di esercizio.

Una volta selezionato, il programma *Potenza bilanciata* continua a funzionare in background raccogliendo dati sulle prestazioni, anche mentre l'utente si allena con altre applicazioni.

I dati sulle prestazioni vengono visualizzati in due modi: *Standard* e *potenziato*.

Standard

I grafici a barre visualizzano la potenza attuale (in tempo reale) generata da ciascuna gamba e la relativa simmetria. →

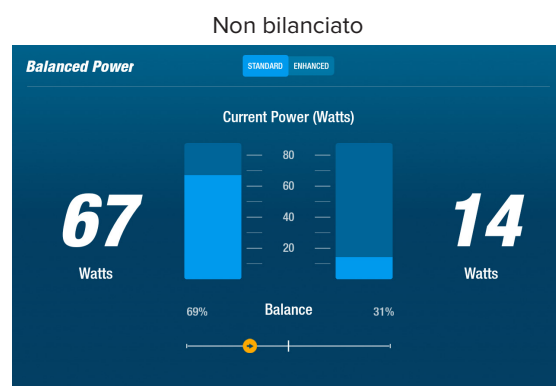
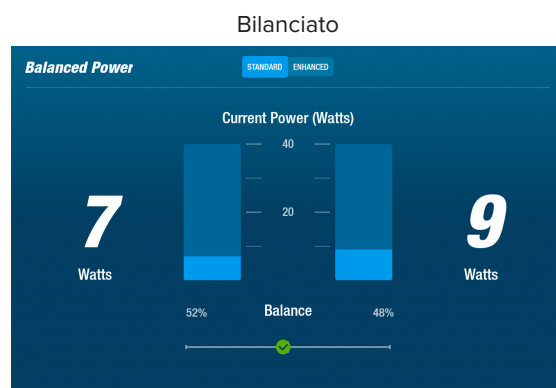
Il grafico a linee mostra la percentuale di equilibrio tra la gamba sinistra e quella destra nel corso della sessione. →

Nelle schermate a destra, la schermata superiore mostra che la potenza erogata tra le gambe destra e sinistra è bilanciata.

La schermata inferiore mostra che la potenza erogata dalla gamba sinistra è maggiore di quella della gamba destra e quindi sbilanciata.



Per essere bilanciata, la differenza di potenza in uscita tra le gambe non può essere superiore al 10%.



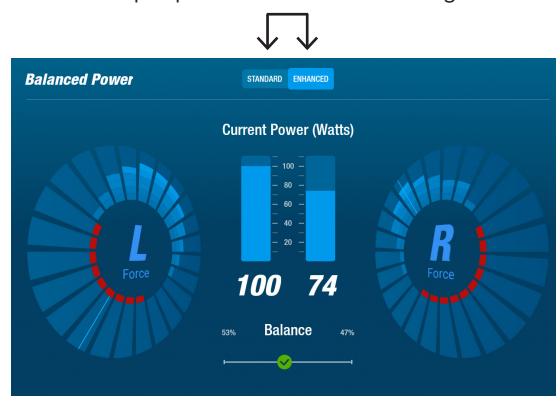
Potenziato

Utilizza anche i grafici a barre e a linee per visualizzare le prestazioni.

Aggiunge una grafica per mostrare la forza radiale generata da ciascuna gamba. →

In questo modo si identifica il punto in cui si verifica lo squilibrio della forza durante la rotazione.

Toccare per passare da *Standard* e *Migliorato*.



Schermi di visualizzazione



Corridore di sentieri

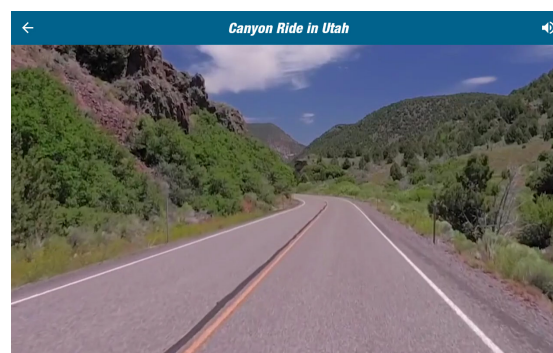
Riproduce video di piste ciclabili panoramiche per coinvolgere gli utenti mentre si allenano.
Per iniziare:

1. Toccare l'immagine sullo schermo per selezionare il video desiderato, ad es, *Giro del canyon nello Utah*.
2. Le gambe del ciclista per riprodurre il video.

Per tornare al menu *Corridore di sentieri*:

1. Toccare lo schermo, la barra del titolo si abbassa.
2. Toccare la freccia indietro nella barra del titolo.

Tutti i video, l'audio e altri contenuti inclusi in Corridore di sentieri e in altre app NuStep sono protetti dalle leggi sul copyright degli Stati Uniti e internazionali. Non viene concesso alcun diritto di utilizzare il video, l'audio o altri contenuti in un modo diverso da quello presentato per la visualizzazione nei prodotti NuStep.



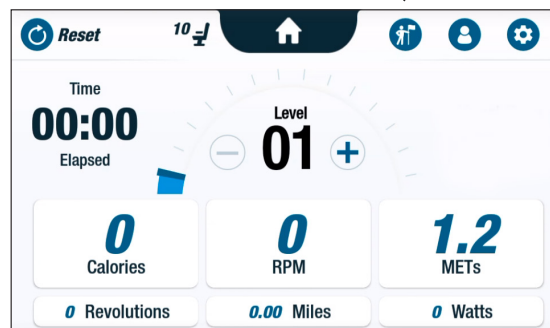
Programmi NuStep

Gli utenti selezionano i programmi di allenamento che si concentrano su un obiettivo specifico (*SPM, Watt, MET e Colline*), impostare un obiettivo e una durata. Aprire dalla schermata principale (sotto a sinistra) o dalla schermata *Metrica* (sotto a destra).

Toccare per aprire

- O -

Toccare per aprire



L'impostazione di ciascun programma segue la stessa procedura (vedi pagina seguente):

1. Selezionare il programma dal menu; 2. Modificare le impostazioni (*Obiettivo e Durata*); 3. Avvio programma.

Schermi di visualizzazione



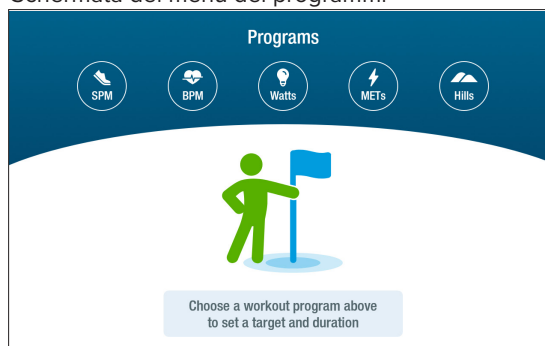
Watt

Gli utenti impostano un livello di Watt e una durata (*minuti, distanza o nulla*) per l'allenamento.

Per aprire:

1. Andare alla schermata del menu NuStep Programmi.
2. Toccare l'icona *Watt*  per aprire la schermata delle impostazioni.
3. Toccare l'icona di modifica' *Target*  per aprire la schermata di impostazione.
 - a. Utilizzare il cursore o toccare (-) (+) per impostare il livello dei watt.
 - b. Toccare *Imposta target* per confermare l'impostazione.
4. Toccare l'icona di modifica' *Durata* per aprire la schermata di impostazione.
 - a. Ripetere i passaggi a. e b.
5. Toccare *Avvia programma* per eseguire il programma.

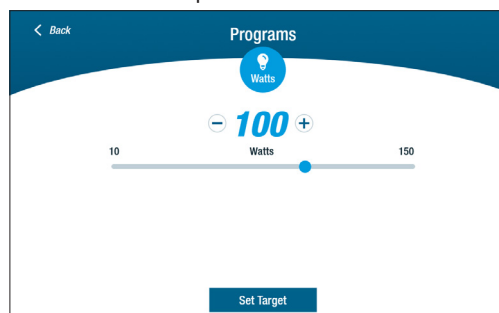
Schermata del menu dei programmi



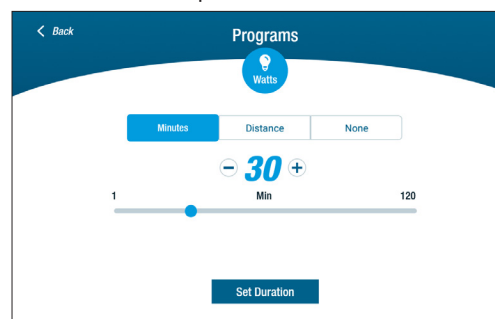
Schermata delle impostazioni



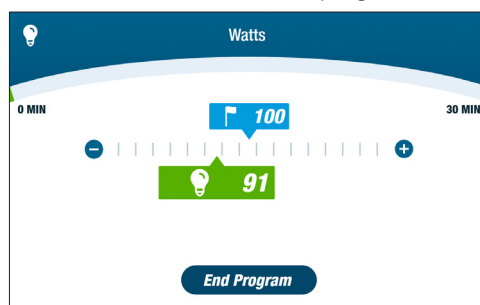
Schermata di impostazione Watts



Schermata di impostazione della durata



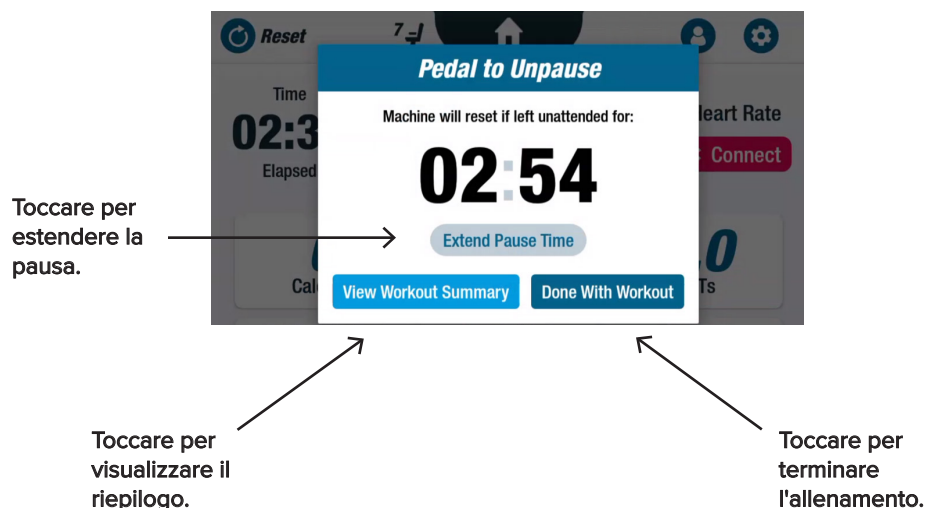
Schermata di esecuzione del programma



Funzione Pausa

La RB8 ha una funzione di spegnimento della console di 3 minuti. Se un utente smette di fare pedalate e non le riprende entro tre minuti, la console si resetta.

Prima che la console si spenga, l'utente può prolungare la pausa, ad esempio, per l'allenamento a intervalli fuori dalla cyclette, per altri 15 minuti. Durante la modalità in pausa, l'utente può anche visualizzare un riepilogo delle prestazioni di allenamento o terminare la sessione di allenamento.



Dopo aver esaminato il riepilogo, gli utenti possono tornare all'allenamento, terminare l'allenamento o esportare il riepilogo dell'allenamento su un'unità USB (vedere pagina 20 per le istruzioni).



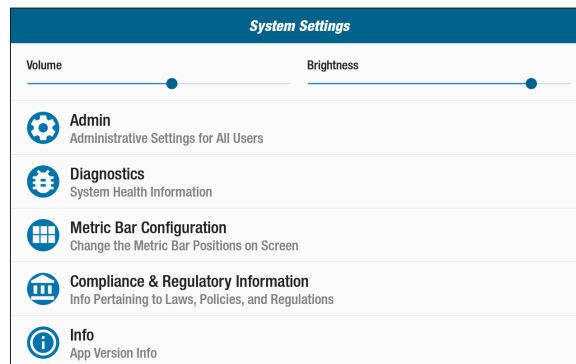
Impostazioni di sistema

Utilizzare per regolare il volume e la luminosità dello schermo, cambiare le impostazioni predefinite, visualizzare la diagnostica, cambiare la configurazione metrica, visualizzare le informazioni sulle normative e sul software.

Per aprirla, andare alla schermata *Metrica*, toccare l'icona .

Per regolare il volume della console o la luminosità dello schermo, utilizzare i cursori.

Toccare e scorrere per regolare il volume.



Toccare e scorrere per regolare la luminosità.

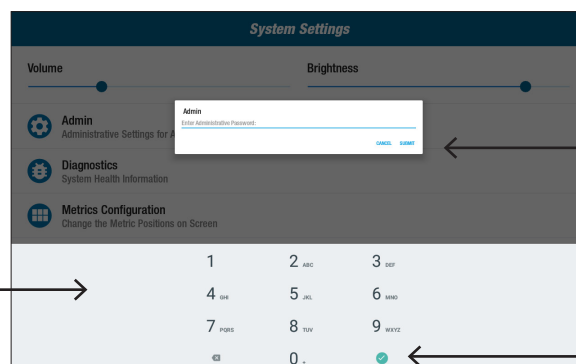
Admin

L'accesso richiede una password*. Utilizzare per impostare o cambiare le impostazioni predefinite (*età, peso, sesso*). Le impostazioni predefinite sono globali, cioè, una volta impostate, sono le stesse per ogni utente.

Per aprire la schermata Admin:

1. Toccare l'icona .
2. Toccare lo schermo per aprire la tastiera numerica.
3. Inserire la password, toccare *Invia*.
4. Toccare l'icona  per chiudere la tastiera numerica.

Tastiera numerica



Toccare per inviare la password.

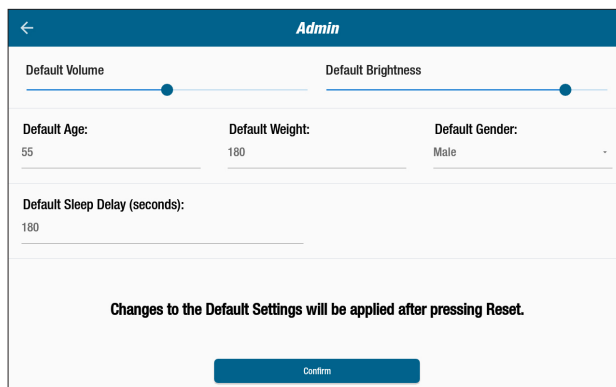
Toccare per chiudere la tastiera numerica.

*La password è il numero di serie dell'unità inserito in ordine inverso. Ad esempio, se il numero di serie dell'unità è 1234567, la password è 7654321. L'etichetta del numero di serie si trova sulla copertura posteriore di supporto.

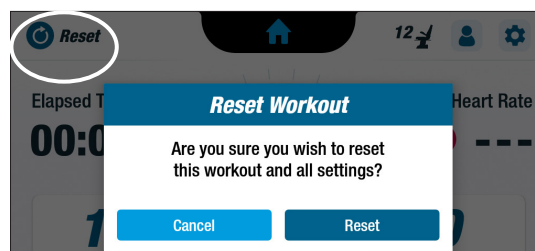
Impostazioni di sistema

Per cambiare le impostazioni predefinite (*età, peso, sesso*):

1. Toccare i campi predefiniti.
2. Utilizzare la tastiera numerica per inserire età e peso; selezionare il sesso.
3. Toccare *Confermare*.
4. Passare alla schermata *Metrica*.
5. Toccare  **Reset** per aprire la schermata *Reimposta allenamento*.
6. Toccare *Reimposta* per applicare le modifiche.



↑
Toccare per confermare le modifiche.



↑
Toccare per ripristinare.

Diagnostica

Le schermate di diagnostica visualizzano dati dal vivo e storici per i tecnici dell'assistenza o i responsabili della manutenzione delle apparecchiature.

Per aprire la schermata *Diagnostica*:

1. Toccare  l'icona nella schermata *Impostazioni di sistema*.
2. Toccare il titolo della schermata, ad esempio, *Dati in tempo reale*, per aprirla.

Diagnostics			
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE	STATION/ROTATE
R0			
WRITE SERIAL			
			
Serial Number R8880004			
Firmware Version 4.58	Bootloader Version 1.14	Platform Type 4	
Total Restarts 108	Total Updates 0	Total Workouts 41459	
Total Duration 10634	Sys Total Revolutions 4661	Sys Total Disk Revolutions 0	

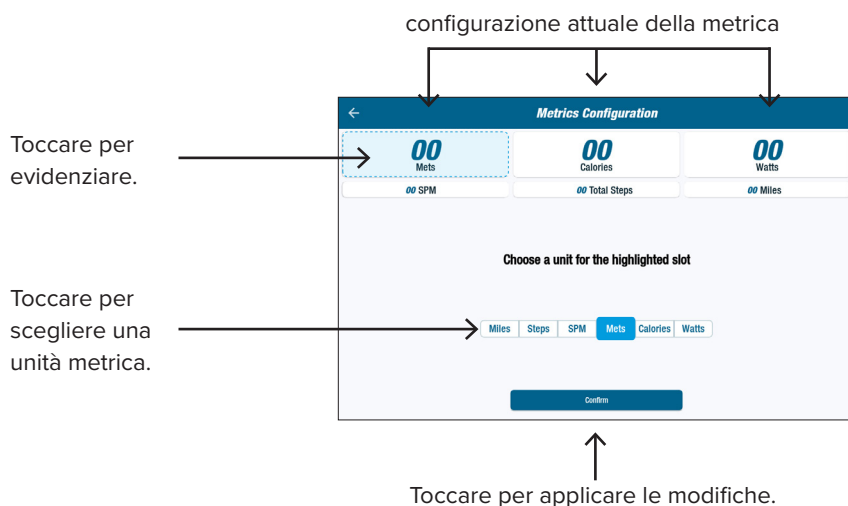
Impostazioni di sistema

Configurazione della barra metrica

Gli utenti possono cambiare le unità metriche (*Miglia, Passi, SPM, Met, Calorie o Watt*) sono visualizzate nella schermata metrica. La riga superiore mostra la configurazione corrente della metrica.

Per cambiare:

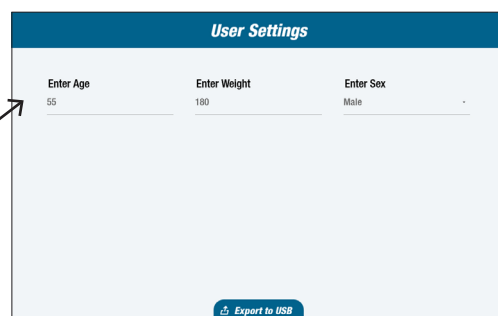
1. Toccare  l'icona per aprire la schermata *Configurazione metrica*.
2. Toccare un'unità metrica corrente per evidenziarla.
3. Toccare per scegliere un'unità metrica diversa per lo slot evidenziato.
4. Toccare *Conferma* per applicare le modifiche.



Impostazioni utente

Gli utenti creano e salvano un profilo con la propria età, peso e sesso. Per creare, passare alla schermata *Metrica*:

1. Toccare  l'icona per aprire la schermata *Impostazioni utente*.
2. Toccare ogni campo per inserire l'età e il peso; selezionare il sesso.
3. Per salvare le impostazioni, inserire un'unità USB nella porta USB (vedi immagine a pagina seguente).
4. Toccare *Esportazione su USB*.
5. Per tornare alla schermata iniziale, toccare l'icona Home  nella schermata *Metrica*.



Toccare per esportare.

Esportazione dati del profilo utente

Gli utenti possono esportare i dati del proprio profilo su una chiavetta USB in qualsiasi momento.

Per esportare:

1. Inserire la chiavetta USB nella porta USB sul retro della console del display.
2. Toccare  l'icona nella schermata *Metrica* per aprire la schermata *Impostazioni utente*.

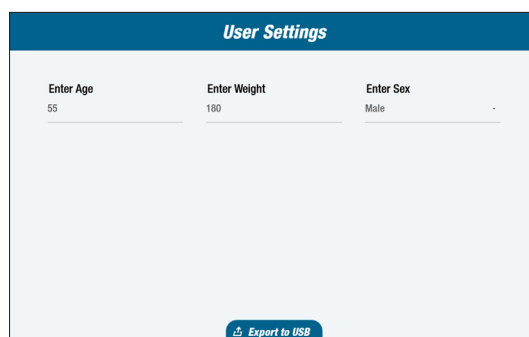
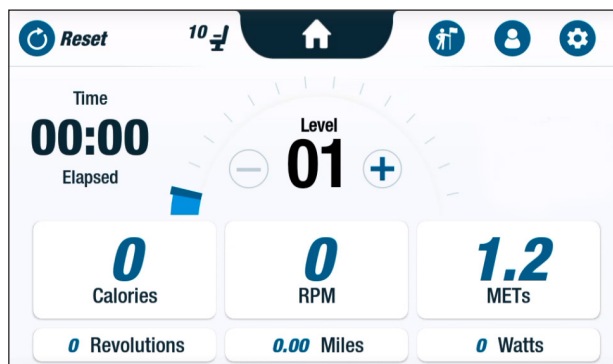
Saltare questo passo se la schermata del profilo si avvia automaticamente.

3. Toccare *Esportazione su USB* nella parte inferiore dello schermo.
4. Rimuovere l'unità USB.

Porta USB



Toccare l'icona per aprire *Impostazioni utente*.



Toccare per esportare i dati del profilo.

Esportazione riepilogo allenamento

Gli utenti possono esportare il riepilogo di allenamento su una chiavetta USB. Il riepilogo viene salvato in formato PDF.



Inserire un'unità USB nella porta USB prima di allenarsi per abilitare l'esportazione.

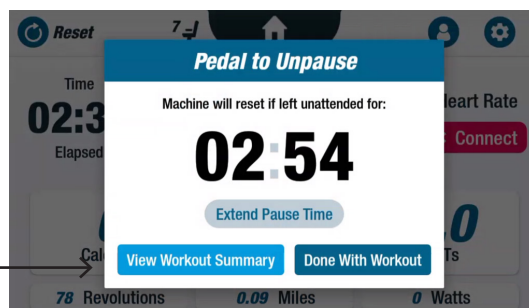
Alla fine di un allenamento (e quando l'utente ha smesso di fare pedalate per tre minuti) si apre la schermata *Pedalarre per disinserire la pausa*.

1. Toccare *Visualizza riepilogo allenamento* per aprire la schermata di riepilogo.



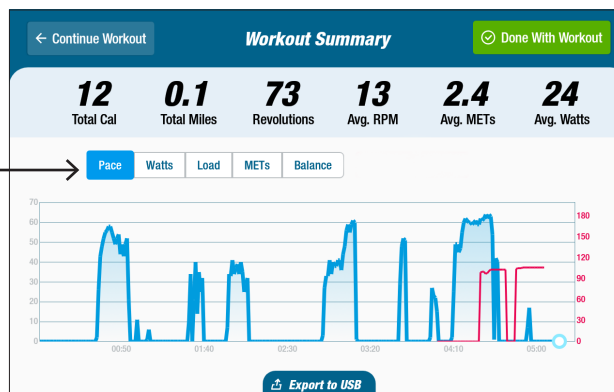
Non toccare *Allenamento terminato* perché termina la sessione e reimposta la macchina. I dati di sintesi non sono più disponibili.

Toccare per aprire il riepilogo.



2. Toccare una metrica, ad esempio, *Passo*, per visualizzare il riepilogo. Dalla schermata *Riepilogo dell'allenamento*, toccare *Esportazione su USB*.

Toccare per visualizzare il riepilogo.



Toccare per esportare i dati del profilo.

Manutenzione preventiva

Intervalli di manutenzione preventiva

L'RB8 è un'apparecchiatura di alta qualità e durata, progettata per uso commerciale.

Si consigliano alcune operazioni per garantire un funzionamento sicuro e aumentare la vita utile del prodotto. Rispettare gli intervalli di manutenzione preventiva raccomandati in base alla frequenza di utilizzo del prodotto. Si tratta di intervalli calcolati e potrebbe essere necessario prolungare o accorciare l'intervallo di tempo tra una manutenzione preventiva e l'altra a seconda dell'utilizzo che ne viene fatto.

PARTE	ATTIVITÀ	FREQUENZA
Bracci, maniglie e impugnature	* Pulizia	Settimanale
Console	* Pulizia	Settimanale
Coperchi e telaio	* Pulizia	Settimanale
Sedile	* Pulizia	Settimanale
Adattatore CA	Ispezione di eventuali segni di usura o danni	Settimanale
* Utilizzare un detergente spray non abrasivo e un panno morbido per pulire la RB8. Scollegare l'apparecchiatura prima di pulirla.		

Garanzia RB8

Per visualizzare o stampare la garanzia, visitare il sito: www.nustep.com

In caso di domande relative alla garanzia, rivolgersi all'assistenza clienti al.

E-mail: support@nustep.com

Telefono: 800-322-2209 (Stati Uniti) o 734-769-3939

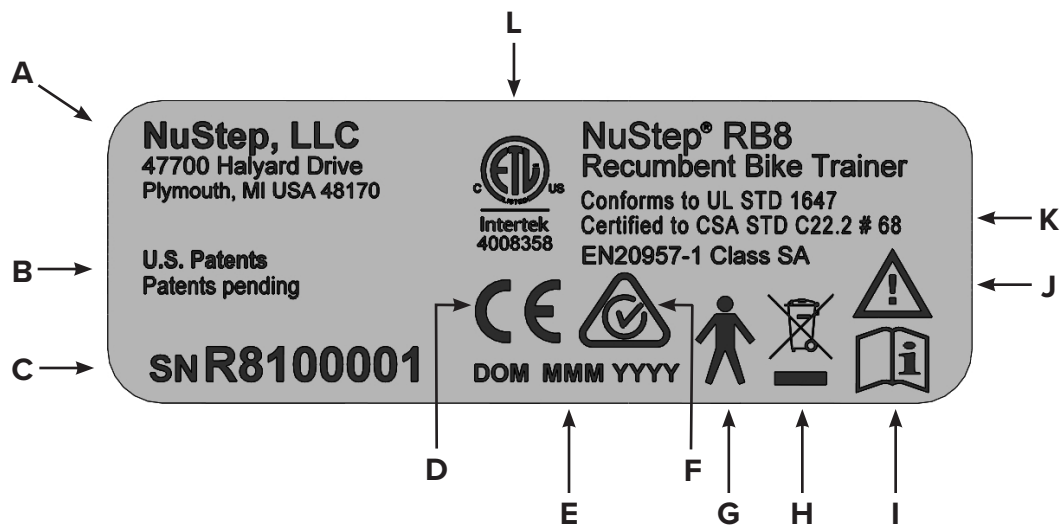


Per i clienti al di fuori degli Stati Uniti e del Canada, rivolgersi al distributore locale per i dettagli sull'assistenza.

Informazioni sul numero di serie della RB8

Posizione sul prodotto:

L'etichetta del numero di serie si trova sul lato destro della copertura di supporto posteriore.



A	Nome e indirizzo del produttore
B	Protezione del brevetto del prodotto
C	Modello e numero di serie
D	Marchio CE
E	Data di produzione
F	RCM
G	Parti di tipo B applicate per la sicurezza elettrica
H	Marchio Direttiva WEEE
I	Leggere il Manuale per l'utente prima dell'uso
J	Attenzione, consultare la documentazione acclusa
K	Conformità agli standard
L	Marchio del Laboratorio di analisi riconosciuto a livello nazionale

Il contenuto dell'etichetta può variare a seconda del modello NuStep.

Servizio clienti

Per assistenza sull'unità RB8, rivolgersi al servizio clienti NuStep.

Si prega di fornire il numero di serie dell'unità (che si trova sul lato destro del coperchio di supporto posteriore) e una descrizione completa del problema in modo che i nostri specialisti possano assistervi meglio.

Per contattare un esperto di prodotti NuStep, rivolgersi a:

E-mail: support@nustep.com

Telefono: 800-322-2209 (Stati Uniti)
734-769-3939

Sito Web: nustep.com



Per i clienti al di fuori degli Stati Uniti e del Canada, rivolgersi al distributore locale per i dettagli sull'assistenza ai clienti.

Dati tecnici

Peso massimo dell'utente	Modello RB8PRO: 500 libbre (227 kg) Modello RB8MAX: 600 libbre (272 kg)
Gamma di altezza dell'utente	4'6" – 6'7" (137 cm – 200 cm)
Peso dell'attrezzatura	240 libbre (109 kg)
Dimensioni (lunghezza/altezza/larghezza)	lungo 74" (188 cm); largo 32" (82 cm)
Porta USB A	La porta USB può essere usata solo con un'unità flash. Alcune unità flash potrebbero non essere compatibili con la porta USB della RB8. Non collegare dispositivi esterni a questa porta con cavi USB.
Porta USB C	Connessione solo per il servizio.
Porta Ethernet	Connessione solo per la rete locale. Non collegare la RB8 a Internet. Quando si collega un cavo Ethernet al prodotto, fissare una ferrite incernierata Laird (numero di parte del produttore 28A2025-0A0) al cavo a una distanza compresa tra 10 e 30 cm dal connettore della console. La ferrite Laird può essere sostituita da altre ferriti con caratteristiche tecniche equivalenti.
Standard	UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1
Sistema frenante e azione ciclistica	L'RB8 è dotata di un sistema di resistenza alla frenata indipendente dalla velocità.
Adattatore CA	L'RB8 deve essere utilizzata solo con l'alimentatore fornito con l'unità. Modello GlobTek TR9KI3750CCP-IM(R6B) Classe 2 Valutazione dell'uscita: 24 V CA 3,75A, 90W Valutazione d'ingresso: 100 - 240 V CA ~ 50 - 60 Hz 1,5A La RB8 deve essere alimentata solo a bassissima tensione di sicurezza corrispondente alla marcatura sul prodotto.
Specifiche delle condizioni ambientali di trasporto, stoccaggio e funzionamento	Trasporto e stoccaggio: -da 10 a 50 gradi Celsius < 95% di umidità senza condensa - da 20 a 107 kPa Operazione: - da 5 a 35 gradi Celsius < 85% di umidità senza condensa - da 60 a 107 kPa

Dichiarazione di conformità FCC

Dichiarazione di conformità FCC USA:

Nota: questo dispositivo è stato sottoposto a test e definito conforme ai limiti relativi ai dispositivi digitali di classe B, in conformità alla Parte 15 delle Norme FCC. Tali limiti intendono fornire un'adeguata protezione da interferenze dannose nell'ambito di un'installazione di tipo residenziale. Questo dispositivo genera, utilizza e può irradiare energia a radio frequenza e, se non installato e utilizzato secondo le istruzioni di installazione, potrebbe provocare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi sono garanzie che in caso di una particolare installazione non si verifichino interferenze. Se questo dispositivo provoca interferenze alla ricezione radio o televisiva, fatto che può essere stabilito accendendo e spegnendo il dispositivo, si raccomanda di correggere l'interferenza in uno dei seguenti modi:

- Riorientare o riposizionare l'antenna di ricezione
- Aumentare la distanza tra il dispositivo e il ricevitore
- Collegare l'apparecchiatura a una presa di un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore
- Per ricevere assistenza, consultare il rivenditore del dispositivo o un tecnico radio/TV specializzato

Marchi

Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte di NuStep, LCC è soggetto a licenza. Altri marchi e nomi commerciali sono quelli dei loro rispettivi proprietari.

NuStep, LLC
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
U.S.A.
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com



Le informazioni contenute nel presente manuale sono aggiornate al momento in cui sono andate in stampa. Dato il nostro impegno per un continuo miglioramento, le specifiche e le descrizioni sono soggette a modifica senza preavviso. È vietata qualsiasi riproduzione o divulgazione per qualunque scopo di qualsivoglia parte del presente manuale, in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, senza l'autorizzazione in forma scritta di NuStep, LLC.

© Copyright maggio 2022 di NuStep, LLC.

NuStep® e Transforming Lives® sono marchi registrati di NuStep, LLC.

Manuale PN Manuale utente 22085 RB8, Rev B



22085 (DOC-3715) Ver. 1

Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

Assigned To:	Initiated By:	Priority:	Impact:
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	CO-220	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	CO-79	0	Superseded