

NuStep[®] RB8

Καθιστό ποδήλατο

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ



Περιεχόμενα

| | |
|----------------------------------------------------|-------|
| Εισαγωγή..... | 4 |
| Οδηγίες ασφαλείας | 5-6 |
| Εγκατάσταση και τοποθέτηση | 7 |
| Χρήση μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος | 8 |
| Επισκόπηση χαρακτηριστικών του RB8 | 9 |
| Σωστές θέσεις άσκησης..... | 10 |
| Πραγματοποίηση προσαρμογών..... | 10-11 |
| Οθόνες ενδείξεων | 12-17 |
| Παύση λειτουργίας..... | 18 |
| Ρυθμίσεις συστήματος | 19-21 |
| Ρυθμίσεις χρήστη..... | 21 |
| Εξαγωγή δεδομένων προφίλ χρήστη..... | 22 |
| Εξαγωγή σύνοψης προπόνησης..... | 23 |
| Προληπτική συντήρηση | 24 |
| Εγγύηση RB8..... | 24 |
| Πληροφορίες σειριακού αριθμού RB8..... | 25 |
| Εξυπηρέτηση πελατών | 26 |
| Τεχνικά δεδομένα | 27 |
| Συμμόρφωση FCC ΗΠΑ | 28 |




Εισαγωγή


Σας ευχαριστούμε για την αγορά του καθιστού ποδηλάτου NuStep RB8. Εκτιμούμε την επιχείρησή σας και την εμπιστοσύνη σας στα προϊόντα μας.

Η σειρά καθιστών ποδηλάτων, η οποία περιλαμβάνει τα μοντέλα RB8 PRO και RB8 MAX, συνεχίζει την παράδοση καινοτομίας της NuStep και την αποστολή της να αναπτύσσει εξοπλισμό άσκησης χωρίς αποκλεισμούς, ο οποίος μπορεί να ωφελήσει τους χρήστες όλων σχεδόν των επιπέδων φυσικής κατάστασης και λειτουργικών ικανοτήτων.

Διαβάστε το παρόν εγχειρίδιο - συμπεριλαμβανομένων όλων των πληροφοριών ασφαλείας - πριν χρησιμοποιήσετε το καθιστό ποδήλατο RB8.

Οδηγίες ασφαλείας

|  |  ΠΡΟΣΟΧΗ |  ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Αυτό είναι το σύμβολο ειδοποίησης ασφαλείας. Χρησιμοποιείται για να επιστήσει την προσοχή σε οδηγίες που αφορούν την προσωπική ασφάλεια. Διαβάστε και τηρήστε όλα τα μηνύματα ασφαλείας που ακολουθούν αυτό το σύμβολο για την αποφυγή τραυματισμού ή θανάτου λόγω κακής χρήσης.</p> | <p>Η ένδειξη ΠΡΟΣΟΧΗ υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, εάν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την προειδοποίηση για μη ασφαλείς πρακτικές.</p> | <p>Η ένδειξη ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, εάν δεν αποφευχθεί, θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.</p> |

|  ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Μην τροποποιείτε αυτόν τον εξοπλισμό χωρίς την άδεια του κατασκευαστή.</p> <p>Χρησιμοποιήστε αυτόν τον εξοπλισμό μόνο για την προβλεπόμενη χρήση του, όπως περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.</p> <p>Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή.</p> <p>Ποτέ μην χρησιμοποιείτε αυτόν τον εξοπλισμό, εάν έχει κατεστραμμένο καλώδιο ή φιλς.</p> <p>Κρατήστε το καλώδιο μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.</p> <p>Κρατήστε το προϊόν μακριά από θερμότητα, σπινθήρες, γυμνές φλόγες και καυτές επιφάνειες.</p> <p>Ποτέ μην ρίχνετε ή εισάγετε οποιοδήποτε αντικείμενο σε οποιοδήποτε άνοιγμα.</p> <p>Μην το χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους.</p> <p>Βλάβες της υγείας μπορεί να προκύψουν από λανθασμένη ή υπερβολική προπόνηση.</p> <p>Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού ρυθμού μπορεί να είναι ανακριβή.</p> <p>Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν αισθανθείτε αδυναμία, σταματήστε αμέσως την άσκηση.</p> <p>Θα πρέπει να αποφεύγεται η χρήση αυτού του εξοπλισμού δίπλα ή πάνω σε άλλον εξοπλισμό, διότι μπορεί να προκύψει μη σωστή λειτουργία.</p> <p>Φορητός εξοπλισμός επικοινωνιών ραδιοσυχνοτήτων (συμπεριλαμβανομένων περιφερειακών, όπως καλώδια κεραίας και εξωτερικές κεραίες) δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση μικρότερη των 30 cm (12 in) από οποιοδήποτε μέρος αυτού του προϊόντος, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθεί υποβάθμιση της απόδοσης αυτού του εξοπλισμού.</p> |

Οδηγίες ασφαλείας



ΠΡΟΣΟΧΗ

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης.

Απαιτείται επίβλεψη εάν έχετε αναπηρία ή ιατρική πάθηση.

Σταματήστε την άσκηση εάν αισθάνεστε αδυναμία ή ζάλη κατά τη χρήση αυτού του προϊόντος και αναζητήστε ιατρική βοήθεια ή συμβουλή.

Χρησιμοποιήστε αυτό το προϊόν μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας, εάν έχετε καρδιακή νόσο, υπέρταση, διαβήτη, αναπνευστική νόσο, οποιοδήποτε άλλο ιατρικό πρόβλημα ή εάν είστε έγκυος.

Άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή γνωστικές ικανότητες - ή με έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων σχετικά με αυτό το προϊόν - μπορούν να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν, υπό την προϋπόθεση ότι επιβλέπονται από άτομο υπεύθυνο για την ασφάλειά τους.

Διαβάστε το παρόν εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν και φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά.

Φοράτε πάντα παπούτσια και κατάλληλο ρουχισμό όταν ασκείστε.

Μην αγγίζετε ή κρατάτε το προϊόν με μη άθικτο δέρμα.

Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν εάν φαίνεται κατεστραμμένο ή μη λειτουργικό. Εξετάζετε τακτικά το προϊόν για ζημιές και φθορές. Φροντίστε για την άμεση αντικατάσταση ελαττωματικών εξαρτημάτων από εξειδικευμένους τεχνικούς σέρβις.

Μην εκτελείτε εργασίες συντήρησης ή επισκευής σε αυτό το προϊόν, ενώ αυτό είναι σε χρήση. Οι δραστηριότητες συντήρησης πρέπει να εκτελούνται από εξειδικευμένο προσωπικό σέρβις.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Βεβαιωθείτε ότι η θέση του καθίσματος και η θέση του άνω βραχίονα έχουν ρυθμιστεί σωστά για εσάς.

Μην εκτείνετε υπερβολικά το χέρι σας κατά τη χρήση αυτού του προϊόντος.

Μην αφήνετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν.

Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν παρουσία παιδιών ή/και κατοικίδιων ζώων.

Κρατήστε παιδιά κάτω των 13 ετών μακριά από αυτό το μηχάνημα.

Οι ενδείξεις καρδιακού ρυθμού, ισχύος, MET και θερμίδων δεν είναι κατάλληλες για χρήση σε εφαρμογές, στις οποίες η υγεία και η ασφάλεια του ασθενούς εξαρτώνται από την ακρίβεια αυτών των παραμέτρων.

Το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη:
Μοντέλο RB8_{PRO} = 500 lbs (227 kg)
Μοντέλο RB8_{MAX} = 600 lbs (272 kg)

Μην σηκώνετε αυτό το προϊόν μόνοι σας. Το RB8 είναι πολύ βαρύ, ζυγίζει 240 lbs. (109 kg).

Για την αποφυγή τραυματισμού ή ζημιάς στο προϊόν, να ζητάτε πάντα βοήθεια για τη μετακίνηση του προϊόντος. Χρησιμοποιήστε τις κατάλληλες τεχνικές ανύψωσης.

Για την αποφυγή τραυματισμού, μην εισάγετε τα χέρια σας σε κανένα άνοιγμα του καλύμματος.

Για την ασφαλή λειτουργία αυτού του προϊόντος, τοποθετήστε το πάνω σε επίπεδη, σταθερή επιφάνεια. Προσαρμόστε τα ρυθμιζόμενα πόδια όπως απαιτείται.

Αυτό το προϊόν προορίζεται για σύνδεση στο δίκτυο εναλλασσόμενου ρεύματος μόνο μέσω του παρεχόμενου μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.

Εγκατάσταση και τοποθέτηση


Αφαίρεση από τη συσκευασία και εγκατάσταση

Αφαιρέστε προσεκτικά το RB8 από το κοντέινερ αποστολής και μεταφέρετε το προϊόν στη θέση εγκατάστασης. Το RB8 έχει σχεδιαστεί μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους.

Για πρόσθετη σταθερότητα και προστασία του δαπέδου, τοποθετήστε το RB8 πάνω σε ένα πατάκι δαπέδου για όργανα γυμναστικής, όπως το πατάκι δαπέδου που πωλείται από την NuStep, LLC.

Για τη διασφάλιση της ασφαλούς και αποτελεσματικής λειτουργίας του RB8, τοποθετήστε το πάνω σε επίπεδη, σταθερή επιφάνεια. Προσαρμόστε τα ρυθμιζόμενα πόδια όπως απαιτείται.

Ο ελάχιστος απαιτούμενος ελεύθερος χώρος γύρω από τη μονάδα RB8 είναι 24 in (61 cm). Πρόσθετος ελεύθερος χώρος είναι απαραίτητος για την πρόσβαση αναπηρικών αμαξιδίων.

 **ΠΡΟΣΟΧΗ**

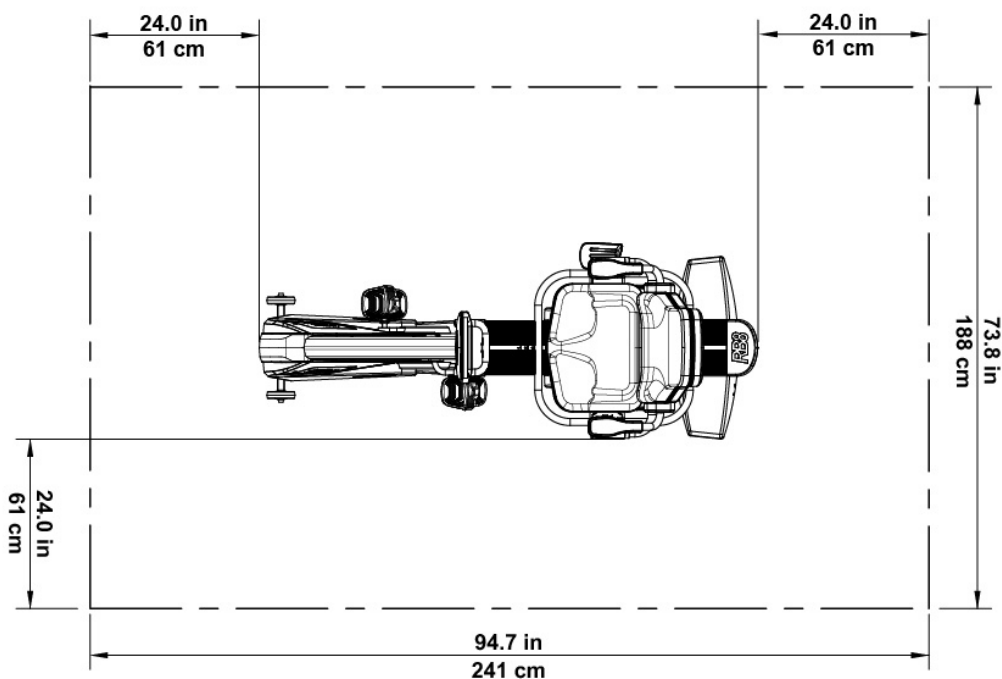
Το RB8 είναι πολύ βαρύ. Ζυγίζει 240 lbs. (109 kg).

Για την αποφυγή τραυματισμού ή ζημιάς στο προϊόν, να φροντίζετε πάντα να έχετε βοήθεια για τη μετακίνηση του προϊόντος.

Χρησιμοποιήστε κατάλληλη τεχνική ανύψωσης.



Εάν ακούγεται ένας ήχος κλικ από το κάτω πίσω μέρος του μηχανήματος (κατά τη χρήση), ελέγξτε τα ρυθμιζόμενα πόδια για να βεβαιωθείτε ότι έχουν προσαρμοστεί ομοιόμορφα.



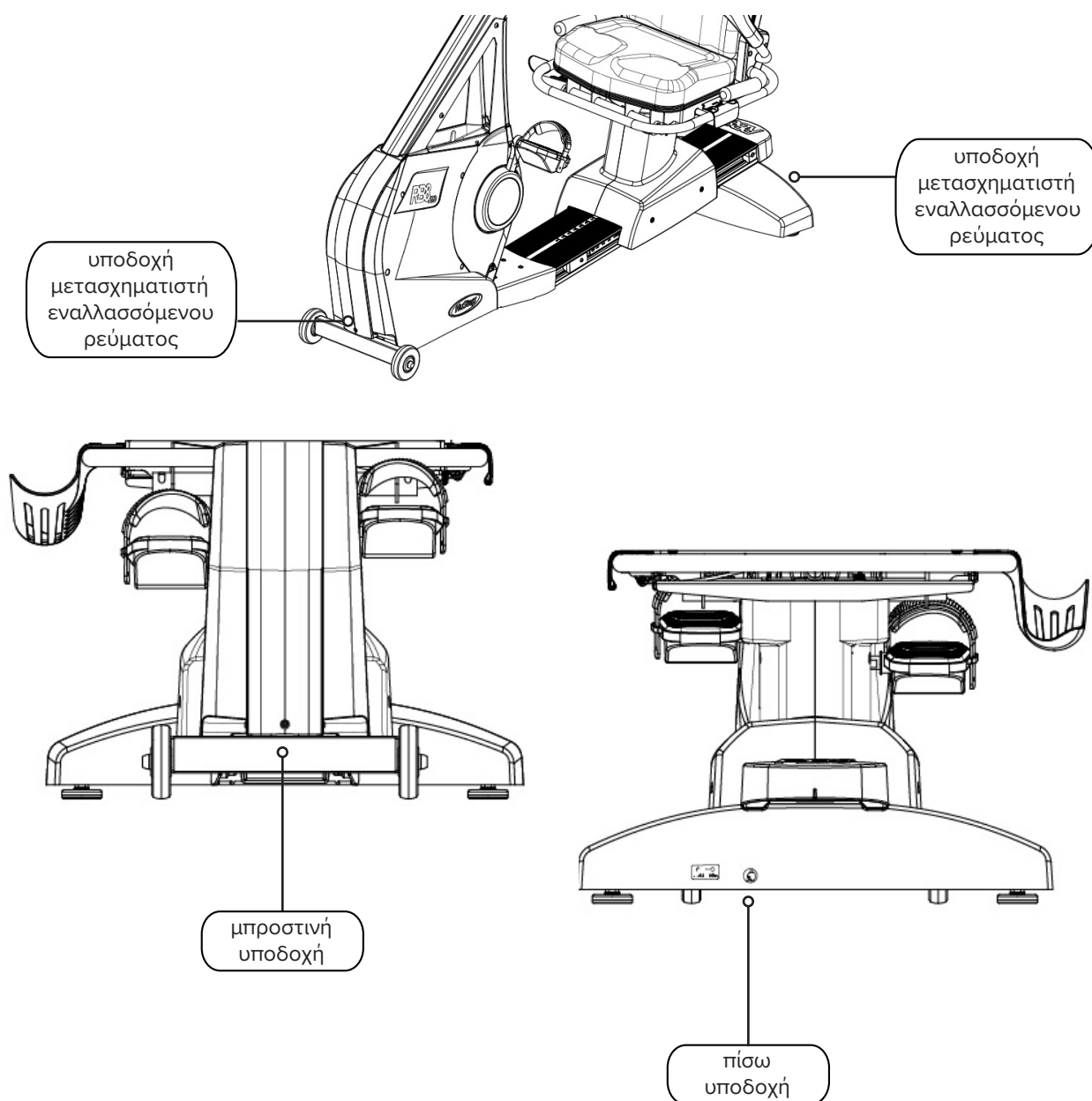
Χρήση μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος

Το RB8 τροφοδοτείται από έναν μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος που περιλαμβάνεται στη μονάδα. Ο μετασχηματιστής εναλλασσόμενου ρεύματος μπορεί να συνδεθεί είτε στην μπροστινή είτε στην πίσω υποδοχή.* Συνδέστε τον μετασχηματιστή σε μια κατάλληλη πρίζα.

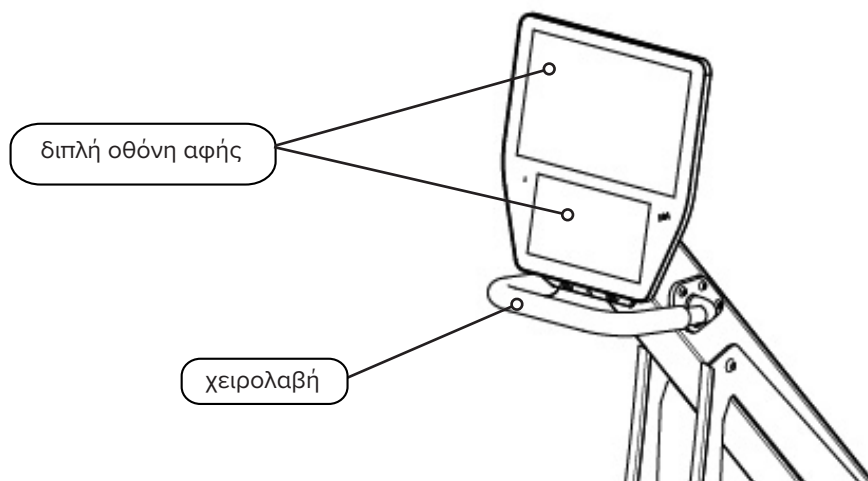
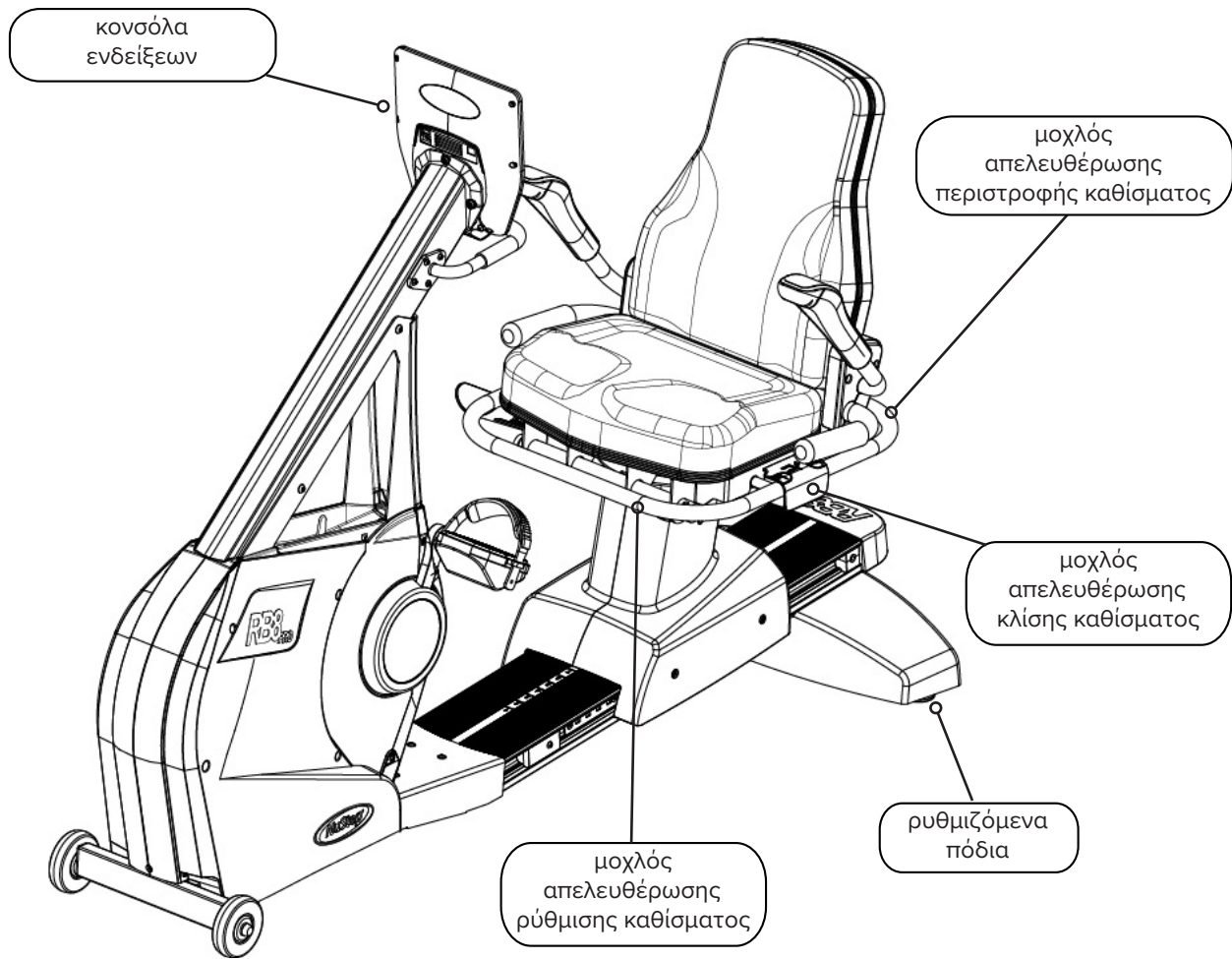
Περάστε το καλώδιο τροφοδοσίας του μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος έτσι, ώστε να αποφεύγονται κίνδυνοι ανατροπής ή ζημιές στον μετασχηματιστή. Αποφεύγετε να ασκείτε πίεση ή καταπόνηση στα καλώδια του μετασχηματιστή, στις υποδοχές ή στα βύσματα.

Για τις προδιαγραφές του μετασχηματιστή, ανατρέξτε στην ενότητα *Τεχνικά δεδομένα* του παρόντος εγχειριδίου.

**Μην συνδέετε το RB8 σε δύο μετασχηματιστές εναλλασσόμενου ρεύματος ταυτόχρονα.*




Επισκόπηση χαρακτηριστικών του RB8



Σωστές θέσεις άσκησης

Η θέση του σώματος του ασκούμενου και η φυσική διαμόρφωση του μηχανήματος διαφέρουν ανάλογα με τους στόχους ή τις ανάγκες του ασκούμενου.

Χρησιμοποιήστε τις πληροφορίες που παρέχονται εδώ ως έναν γενικό οδηγό ή ως σημείο εκκίνησης για τη ρύθμιση και την τοποθέτηση. Η σωστή τοποθέτηση της απόστασης του καθίσματος βοηθά τους χρήστες να διατηρούν τη σωστή στάση του σώματος κατά την άσκηση.

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ΠΡΟΣΟΧΗ |
| Βλάβες της υγείας μπορεί να προκύψουν από λανθασμένη ή υπερβολική χρήση. |
| Βεβαιωθείτε ότι το κάθισμα έχει ρυθμιστεί σε εμβιομηχανικά σωστές θέσεις. |
| Μην εκτείνετε υπερβολικά το άνοιγμα των ποδιών σας. |

Πραγματοποίηση προσαρμογών

Περιστροφή καθίσματος

1. Τοποθετήστε τα πόδια σταθερά πάνω στη ράγα ή στο δάπεδο.
2. Ανασηκώστε τον πίσω μοχλό απελευθέρωσης για να ξεκλειδώσετε το κάθισμα.
3. Περιστρέψτε το κάθισμα προς οποιαδήποτε κατεύθυνση (το κάθισμα περιστρέφεται 360° και ασφαλίζει κάθε 45°).
4. Απελευθερώστε τον μοχλό για να κλειδώσετε το κάθισμα στη θέση του.



Το κάθισμα μπορεί να περιστρέφεται με ή χωρίς τον χρήστη πάνω στο μηχάνημα. Για λόγους ασφαλείας, το κάθισμα πρέπει να είναι στραμμένο προς τα εμπρός για την προσαρμογή της απόστασης.



Ανασηκώστε τον πίσω μοχλό για να ξεκλειδώσετε το κάθισμα.



Περιστρέψτε το κάθισμα προς μία κατεύθυνση. Απελευθερώστε τον μοχλό για να κλειδώσετε το κάθισμα στη θέση του.

Πραγματοποίηση προσαρμογών

Προσαρμογή απόστασης καθίσματος

1. Τοποθετήστε τα πόδια σταθερά πάνω στη ράγα ή στο δάπεδο.
2. Ανασηκώστε τον μπροστινό μοχλό για ξεκλείδωμα.
3. Χρησιμοποιώντας τα πόδια, σύρετε το κάθισμα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω για να προσαρμόσετε την απόσταση από τα χειροεργόμετρα.
4. Απελευθερώστε τον μοχλό για να κλειδώσετε το κάθισμα στη θέση του.



Τοποθετήστε το κάθισμα έτσι ώστε να υπάρχει μια ελαφριά κάμψη στο γόνατο όταν το πόδι είναι τεντωμένο.



Ανασηκώστε τον μπροστινό μοχλό για να προσαρμόσετε την απόσταση.



Το γόνατο έχει ελαφρά κάμψη όταν το πόδι εκτείνεται.

Προσαρμογή ανάκλισης καθίσματος

1. Τοποθετήστε τα πόδια σταθερά πάνω στη ράγα ή στο δάπεδο.
2. Ανασηκώστε τον μαύρο μοχλό στην αριστερή πλευρά του καθίσματος για το ξεκλείδωμα.
3. Ωθήστε την πλάτη του καθίσματος για να αυξήσετε την κλίση (δυνατότητα κλίσης έως 12°).
4. Απελευθερώστε τον μοχλό για να κλειδώσετε το κάθισμα στη θέση του.



Ανασηκώστε τον μοχλό στην αριστερή πλευρά για ξεκλείδωμα.



Ωθήστε το κάθισμα προς τα πίσω για προσαρμόσετε την ανάκλιση. Απελευθερώστε τον μοχλό για το κλείδωμα.

Οθόνες ενδείξεων

Κονσόλα RB8

Η κονσόλα διαθέτει δύο οθόνες ενδείξεων, στις οποίες η πλοήγηση γίνεται με αφή. Η επάνω είναι η *κεντρική οθόνη*, ενώ η κάτω είναι η οθόνη *μετρήσεων*.

Κεντρική οθόνη

Εμφανίζει εφαρμογές προπόνησης *Γρήγορη έναρξη*, *Γραφήματα NuStep*, *Βοηθός ρυθμού*, *Ισορροπημένη ισχύς*, *Τρέξιμο σε μονοπάτια* και *Προγράμματα NuStep*.

Κάθε εφαρμογή αντιπροσωπεύεται από ένα εικονίδιο. Για να ξεκινήσετε, πατήστε το εικονίδιο.



Για να προβάλετε άλλες εφαρμογές, σαρώστε προς τα αριστερά πάνω στην *κεντρική οθόνη*.



Οθόνη μετρήσεων

Εμφανίζει εικονίδια πληροφοριών και ρυθμίσεων, καθώς και μετρήσεις προπόνησης, όπως *χρόνος*, *επίπεδο (αντίσταση)*, *θερμίδες*, *SPM (βήματα ανά λεπτό)*, *MET*, *μίλια* και *συνολικά βήματα*.

Patήστε για την επαναφορά της προπόνησης ή για την εφαρμογή αλλαγών στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Patήστε για την επιστροφή στην *κεντρική οθόνη*.

Patήστε για να ανοίξετε τις *Ρυθμίσεις χρήστη*.

Patήστε για να ανοίξετε τα *Προγράμματα NuStep*.

Patήστε για να ανοίξετε *Ρυθμίσεις συστήματος*.

Θέση καθίσματος

Patήστε για να ανοίξετε τα *Προγράμματα NuStep*.

Patήστε για να ανοίξετε τις *Ρυθμίσεις χρήστη*.

Patήστε για να ανοίξετε *Ρυθμίσεις συστήματος*.

Επίπεδο φορτίου
Patήστε (-) ή (+) για να το προσαρμόσετε.

Μετρήσεις προπόνησης

Οθόνες ενδείξεων

Οθόνες εφαρμογών

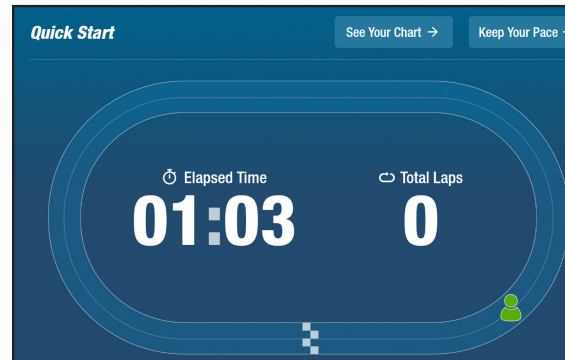


Γρήγορη έναρξη

Επιτρέπει στους χρήστες να γυμνάζονται χωρίς να θέτουν στόχους ρυθμού ή να επιλέγουν μετρικές τιμές. Η *Γρήγορη έναρξη* παρακολουθεί τον χρόνο που έχει παρέλθει και τους συνολικούς γύρους.

Οι χρήστες μπορούν να μεταβούν σε άλλες εφαρμογές από την οθόνη *Γρήγορη έναρξη*. Για να αλλάξετε εφαρμογές:

- Πατήστε για [See Your Chart →](#) να ανοίξετε την εφαρμογή *Γραφήματα απόδοσης*.
- Πατήστε για [Keep Your Pace →](#) να ανοίξετε την εφαρμογή *Βοηθός ρυθμού*.



Γραφήματα NuStep

Εμφανίζει μετρήσεις απόδοσης - *Ρυθμός (RPM)*, *Watt*, *Φορτίο*, *MET* ή *Ισορροπία* - παρακολουθούνται κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης.

Για εναλλαγή μεταξύ των γραφημάτων απόδοσης:

- Πατήστε στην επιθυμητή καρτέλα μέτρησης για να επιλέξετε, π.χ, *Ισορροπία*.
- Η επιλεγμένη μέτρηση επισημαίνεται με μπλε χρώμα και εμφανίζει το αντίστοιχο γράφημα.

μετρήσεις απόδοσης



Οθόνες ενδείξεων



Βοητός ρυθμού

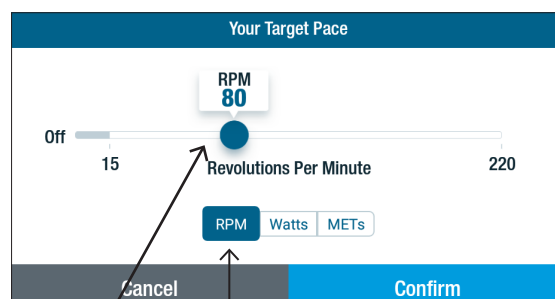
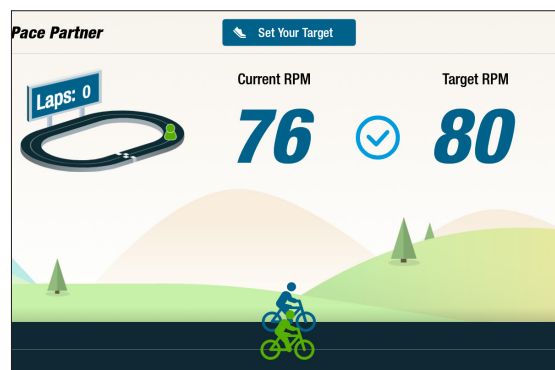
Οι χρήστες ορίζουν έναν ρυθμό-στόχο και μια μέτρηση προπόνησης (*RPM*, *Watts* ή *METs*). Ο στόχος του χρήστη είναι να διατηρεί τον ίδιο ρυθμό με τον συνοδό του.

Για να ορίσετε τον ρυθμό-στόχο:

1. Πατήστε **Set Your Target** για να ανοίξετε την οθόνη *Ο ρυθμός-στόχος σας*.
2. Πατήστε και μετακινήστε το ρυθμιστικό για να ορίσετε τον ρυθμό-στόχο.
3. Πατήστε στην επιθυμητή μέτρηση, π.χ. *RPM* για να την επιλέξετε.
4. Πατήστε *Επιβεβαίωση* για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία.

Μόλις ο χρήστης ξεκινήσει την ποδηλασία, η οθόνη εμφανίζει τον τρέχοντα ρυθμό του και τον ρυθμό-στόχο.

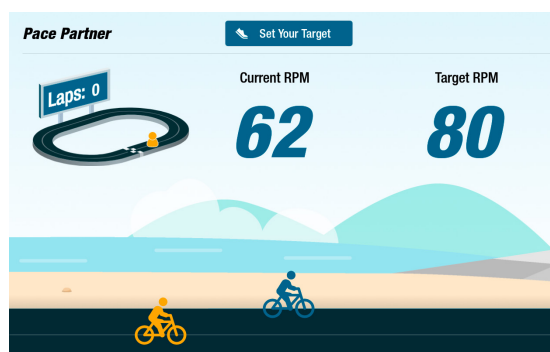
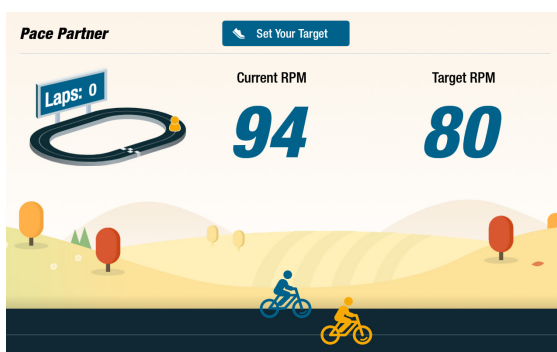
- Όταν βρίσκεται εντός ρυθμού, το σύμβολο ποδηλάτη για τον χρήστη είναι πράσινο και βρίσκεται δίπλα στον ποδηλάτη-στόχο (βλ. επάνω δεξιά).
- Όταν είναι εκτός ρυθμού, ο ποδηλάτης έχει πορτοκαλί χρώμα και εμφανίζεται είτε μπροστά είτε πίσω από τον στόχο του (βλ. οθόνες παρακάτω).
- Τα βέλη επάνω ή κάτω (δεν απεικονίζονται) υποδεικνύουν στον χρήστη να επιταχύνει ή να επιβραδύνει για να επανέλθει στον ρυθμό του.



Πατήστε και μετακινήστε για να ορίσετε ρυθμό.

Πατήστε για να επιλέξετε μέτρηση προπόνησης.

Πατήστε για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.



Οθόνες ενδείξεων

Ισορροπημένη ισχύς

Μετρά την ξεχωριστή ισχύ εξόδου (*Watt*) του δεξιού και του αριστερού ποδιού. Προσδιορίζει τη μεταξύ τους ισορροπία, τόσο σε πραγματικό χρόνο όσο και κατά τη διάρκεια ολόκληρης της συνεδρίας της άσκησης.

Όταν επιλεγεί, το πρόγραμμα *Ισορροπημένη ισχύς* συνεχίζει να εκτελείται στο παρασκήνιο, συλλέγοντας δεδομένα απόδοσης, ακόμη και όταν ο χρήστης ασκείται χρησιμοποιώντας άλλες εφαρμογές.

Τα δεδομένα απόδοσης εμφανίζονται με δύο τρόπους: *Τυπική εμφάνιση* και *Λεπτομερής εμφάνιση*.

Τυπική εμφάνιση

Τα ραβδογραφήματα εμφανίζουν την τρέχουσα (σε πραγματικό χρόνο) ισχύ που παράγεται από κάθε πόδι και τη σχετική τους συμμετρία.

Το γραμμικό γράφημα εμφανίζει το ποσοστό ισορροπίας μεταξύ του αριστερού και του δεξιού ποδιού κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.

Στις οθόνες στα δεξιά, η επάνω οθόνη δείχνει ότι η ισχύς εξόδου μεταξύ του δεξιού και του αριστερού ποδιού είναι ισορροπημένη.

Η κάτω οθόνη δείχνει ότι η ισχύς εξόδου του αριστερού ποδιού είναι μεγαλύτερη από το δεξιό πόδι και, επομένως, μη ισορροπημένη.



Για να υπάρχει ισορροπία, η διαφορά της ισχύος εξόδου μεταξύ των ποδιών δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη από 10%.

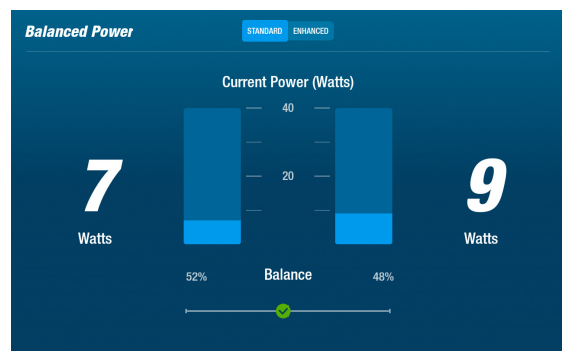
Λεπτομερής εμφάνιση

Χρησιμοποιεί επίσης τα ραβδογραφήματα και το γραμμικό γράφημα για την εμφάνιση της απόδοσης.

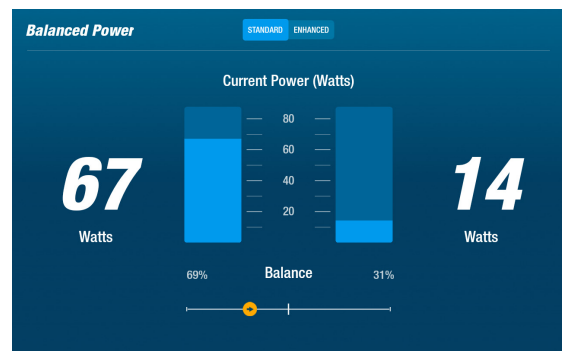
Διαθέτει επιπλέον γραφικά για την εμφάνιση της ακτινικής δύναμης που παράγεται από κάθε πόδι.

Αυτό προσδιορίζει τα σημεία στα οποία εμφανίζεται ανισορροπία δυνάμεων κατά την περιστροφή.

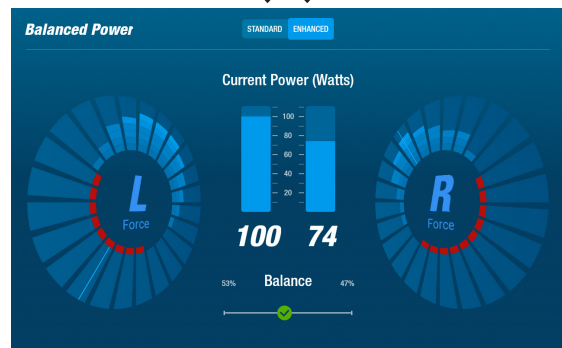
Σε ισορροπία



Χωρίς ισορροπία



Πατήστε για εναλλαγή μεταξύ τυπικής και λεπτομερούς εμφάνισης.



Οθόνες ενδείξεων



Τρέξιμο σε μονοπάτια

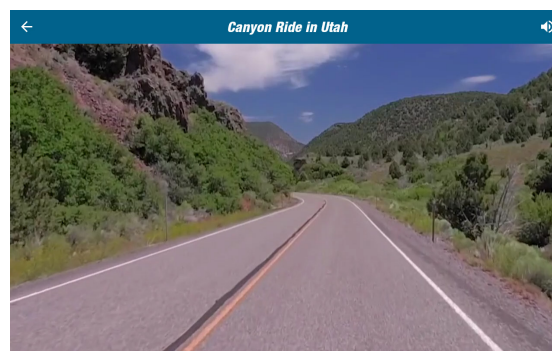
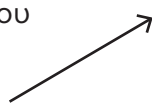
Αναπαράγει βίντεο σκηνικών με μονοπάτια ποδηλασίας για να προσελκύσει τους χρήστες καθώς γυμνάζονται. Για να ξεκινήσετε:

1. Πατήστε στην εικόνα της οθόνης για να επιλέξετε το επιθυμητό βίντεο, π.χ. *Canyon Ride in Utah*.
2. Ξεκινήστε τη ποδηλασία για να γίνει αναπαραγωγή του βίντεο.



Για να επιστρέψετε στο μενού *Τρέξιμο σε μονοπάτια*:

1. Πατήστε την οθόνη - η γραμμή τίτλου εμφανίζεται στο κάτω μέρος.
2. Πατήστε στο βέλος επιστροφής στη γραμμή τίτλου.



Όλα τα βίντεο, ο ήχος και λοιπά περιεχόμενα που περιλαμβάνονται στην εφαρμογή "Τρέξιμο σε μονοπάτια" και σε άλλες εφαρμογές της NuStep, προστατεύονται από τους νόμους περί πνευματικών δικαιωμάτων των Ηνωμένων Πολιτειών και τους διεθνείς νόμους. Δεν εκχωρείται κανένα δικαίωμα χρήσης των βίντεο, του ήχου ή λοιπών περιεχομένων με οποιονδήποτε άλλο τρόπο εκτός από αυτόν που παρουσιάζεται για την προβολή στα προϊόντα NuStep.



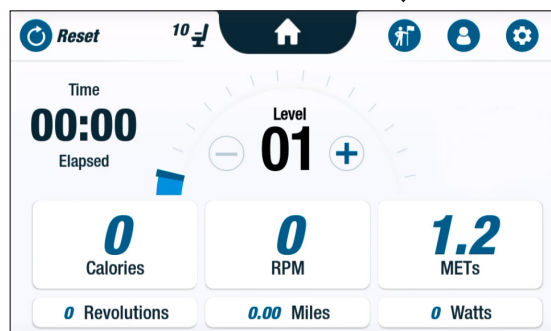
Προγράμματα NuStep

Οι χρήστες επιλέγουν προγράμματα προπόνησης που επικεντρώνονται σε έναν συγκεκριμένο στόχο (*SPM*, *Watts*, *METs* και *Ανηφόρες*), ορίζουν στόχο και διάρκεια. Ανοίξετε είτε από την κεντρική οθόνη (κάτω αριστερά) είτε από την οθόνη μετρήσεων (κάτω δεξιά).

Πατήστε για άνοιγμα

— ή —

Πατήστε για άνοιγμα





Η ρύθμιση για κάθε πρόγραμμα ακολουθεί τα ίδια βήματα (βλ. επόμενη σελίδα): 1. Επιλέξτε πρόγραμμα από το μενού. 2. Επεξεργαστείτε τις ρυθμίσεις (*Στόχος και Διάρκεια*). 3. Ξεκινήστε το πρόγραμμα.

Οθόνες ενδείξεων

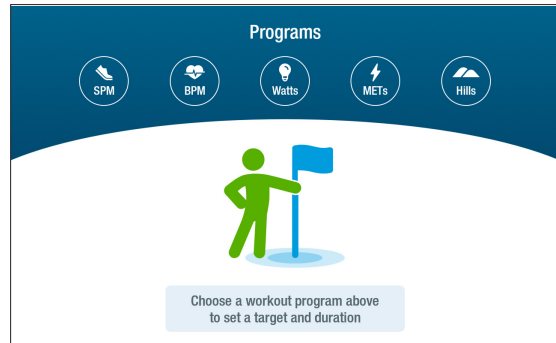
Watt

Οι χρήστες ορίζουν έναν στόχο για επίπεδο Watt και διάρκεια (λεπτά, απόσταση ή κανένα) για την προπόνησή τους.

Για άνοιγμα:

1. Μεταβείτε στην οθόνη μενού *Προγράμματα NuStep*.
2. Πατήστε το εικονίδιο *Watts*  για να ανοίξει η οθόνη ρυθμίσεων.
3. Πατήστε το εικονίδιο επεξεργασίας στόχου  για να ανοίξει η οθόνη ρύθμισης.
 - α. Χρησιμοποιήστε το ρυθμιστικό ή πατήστε (-) (+) για να ορίσετε το επίπεδο των Watt.
 - β. Πατήστε *Ορισμός στόχου* για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση.
4. Πατήστε το εικονίδιο επεξεργασίας διάρκειας για να ανοίξει η οθόνη ρύθμισης.
 - α. Επαναλάβετε τα βήματα α. και β.
5. Πατήστε *Έναρξη προγράμματος* για να εκτελέσετε το πρόγραμμα.

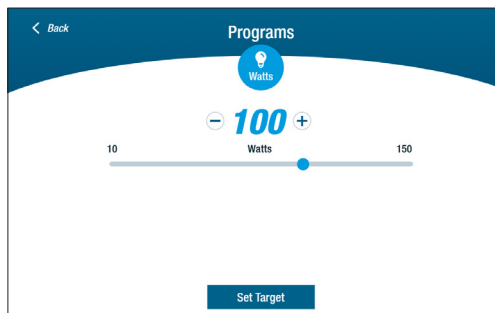
Οθόνη μενού προγραμμάτων



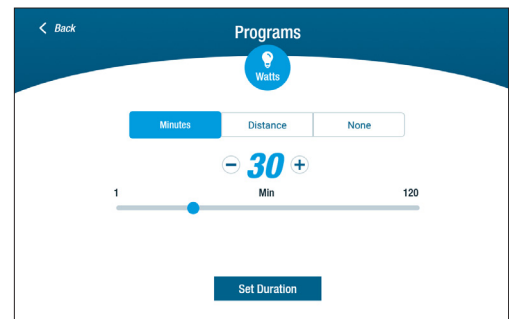
Οθόνη ρυθμίσεων



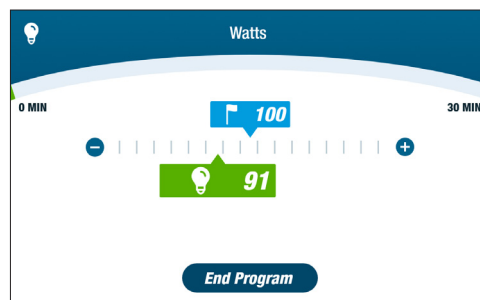
Οθόνη ρύθμισης Watt



Οθόνη ρύθμισης διάρκειας



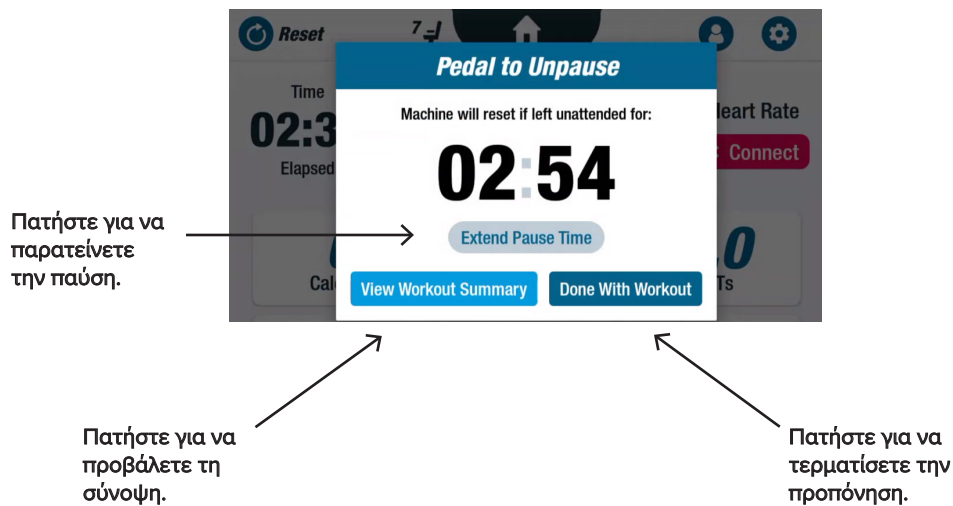
Οθόνη εκτέλεσης προγράμματος



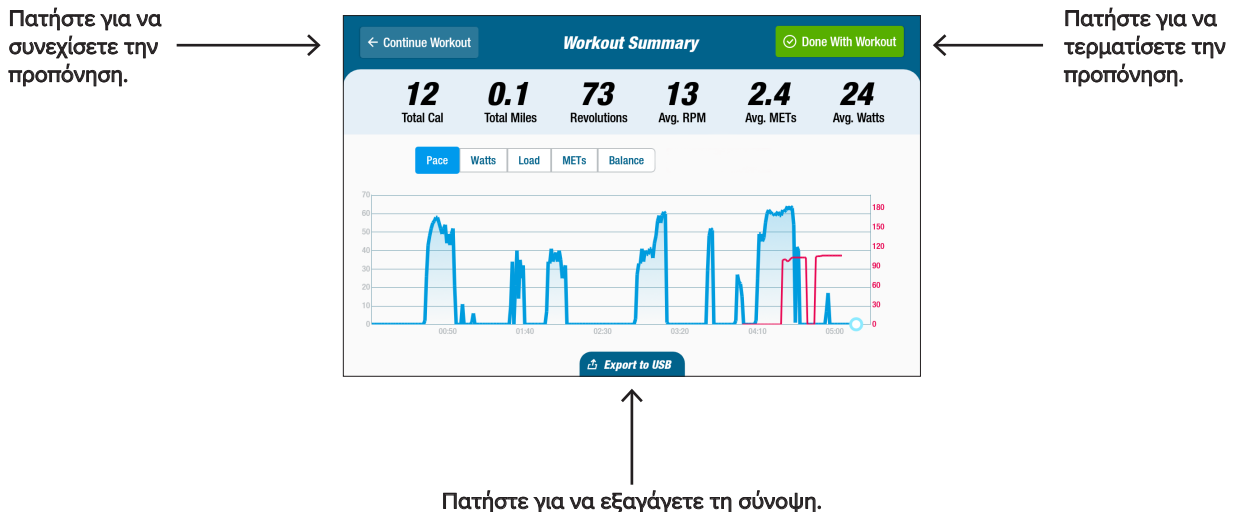
Παύση λειτουργίας

Το RB8 διαθέτει μια δυνατότητα 3-λεπτου τερματισμού της κονσόλας. Εάν ο χρήστης σταματήσει να ποδηλατεί και δεν συνεχίσει εντός 3 λεπτών, γίνεται επαναφορά της κονσόλας.


Πριν από τον τερματισμό λειτουργίας της κονσόλας, ο χρήστης μπορεί να παρατείνει την παύση, π.χ. για διαλειμματική προπόνηση εκτός του ποδηλάτου, για 15 λεπτά. Ενώ βρίσκεται σε κατάσταση παύσης, ο χρήστης μπορεί επίσης να προβάλει μια σύνοψη της απόδοσης της προπόνησής του ή να τερματίσει τη συνεδρία της προπόνησής του.



Μετά την εξέταση της σύνοψης, οι χρήστες μπορούν να επιστρέψουν στην προπόνησή τους, να τερματίσουν την προπόνησή τους ή να εξαγάγουν τη σύνοψη της προπόνησής τους σε έναν δίσκο USB (βλ. σελίδα 22 για οδηγίες).

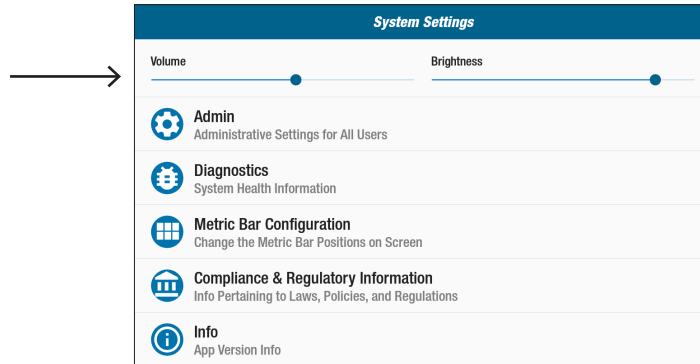


Ρυθμίσεις συστήματος

Χρησιμοποιήστε το για να ρυθμίσετε την ένταση ήχου και τη φωτεινότητα της οθόνης, να αλλάξετε τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις, να προβάλετε διαγνωστικά, να αλλάξετε τη διαμόρφωση των μετρήσεων, να προβάλετε πληροφορίες κανονισμών και λογισμικού. Για άνοιγμα, μεταβείτε στην οθόνη *μετρήσεων*, πατήστε το εικονίδιο .

Για να ρυθμίσετε την ένταση ήχου της κονσόλας ή τη φωτεινότητα της οθόνης, χρησιμοποιήστε τα ρυθμιστικά.

Πατήστε και σύρετε για να προσαρμόσετε την ένταση του ήχου.





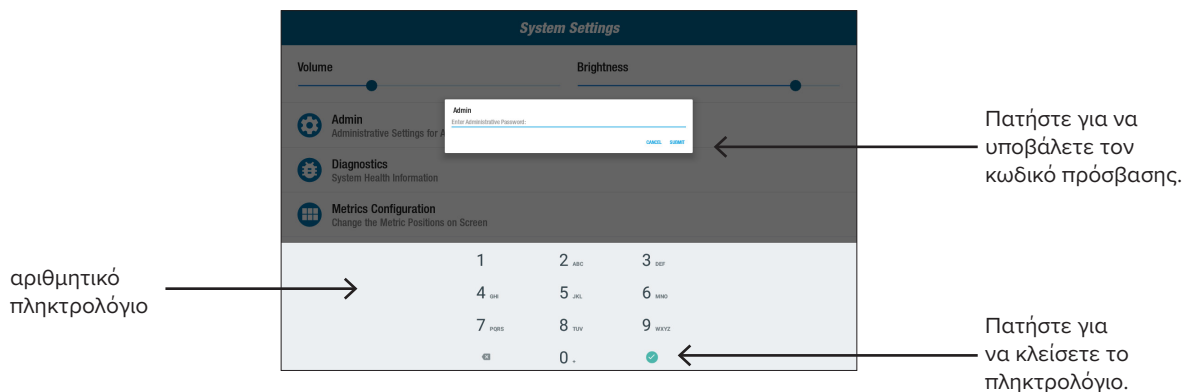
Πατήστε και σύρετε για να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα.

Διαχειριστής

Απαιτείται κωδικός πρόσβασης* για την πρόσβαση. Χρησιμοποιήστε το για να ορίσετε ή να αλλάξετε τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις (*ηλικία, βάρος, φύλο*). Οι προεπιλεγμένες ρυθμίσεις είναι καθολικές, δηλαδή, αφού οριστούν, είναι ίδιες για κάθε χρήστη.

Για να ανοίξετε την οθόνη Διαχειριστή:


1. Πατήστε το εικονίδιο .
2. Πατήστε την οθόνη για να ανοίξει το αριθμητικό πληκτρολόγιο.
3. Εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης, πατήστε *Υποβολή*.
4. Πατήστε το εικονίδιο  για να κλείσετε το πληκτρολόγιο.

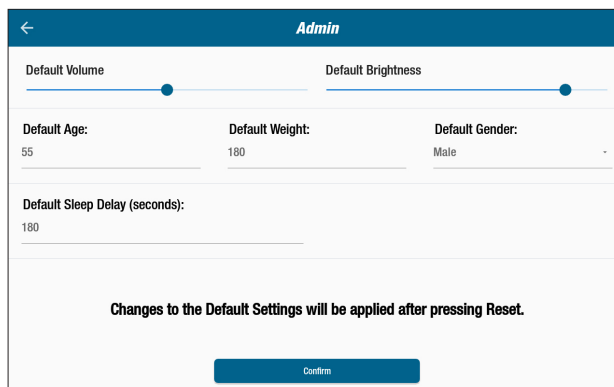


* Ο κωδικός πρόσβασης είναι ο σειριακός αριθμός της μονάδας, θα πρέπει να εισαχθεί με αντίστροφη σειρά. Για παράδειγμα, εάν ο σειριακός αριθμός της μονάδας είναι 1234567, τότε ο κωδικός πρόσβασης είναι 7654321. Η ετικέτα του σειριακού αριθμού βρίσκεται στο πίσω κάλυμμα στήριξης.

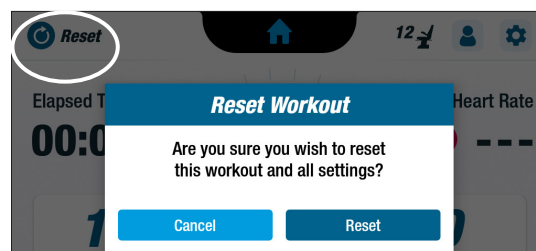
Ρυθμίσεις συστήματος

Για να αλλάξετε τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις (ηλικία, βάρος, φύλο):

1. Πατήστε στα προεπιλεγμένα πεδία.
2. Χρησιμοποιήστε το αριθμητικό πληκτρολόγιο για να εισαγάγετε την ηλικία και το βάρος. Επιλέξτε το φύλο.
3. Πατήστε *Επιβεβαίωση*.
4. Μεταβείτε στην οθόνη *Μετρήσεις*.
5. Πατήστε  **Reset** για να ανοίξει η οθόνη *Επαναφορά προπόνησης*.
6. Πατήστε *Επαναφορά* για να εφαρμοστούν οι αλλαγές.



↑
Πατήστε για να επιβεβαιώσετε τις αλλαγές.




↑
Πατήστε για επαναφορά.


Διαγνωστικά

Οι οθόνες διαγνωστικών εμφανίζουν ζωντανά δεδομένα, καθώς και δεδομένα ιστορικού, τα οποία χρησιμοποιούν οι τεχνικοί σέρβις ή τα άτομα που είναι υπεύθυνα για τη συντήρηση του εξοπλισμού.

Για να ανοίξετε την οθόνη *Διαγνωστικά*:

1. Πατήστε το εικονίδιο  στην οθόνη *Ρυθμίσεις συστήματος*
2. Πατήστε στον τίτλο της οθόνης, π.χ. *Ζωντανά δεδομένα*, για να ανοίξει.

| Diagnostics | | | |
|------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|
| LIVE DATA | HISTORICAL/VERSION | LEFT/RIGHT HANDLE | STATION/ROTATE |
| Total Revolutions 0 | Seat Position 7 | User Power 0.0 | |
| Status 1 0 | | Revolution Rate 0 | |
| | CPU Temperature 41.575 | | |
| LCB Miles 0.0 | METs 1.0 | Calories 0.0 | |
| Arm Height 0 | | Seat Present true | |


| Diagnostics | | | |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|
| LIVE DATA | HISTORICAL/VERSION | LEFT/RIGHT HANDLE | STATION/ROTATE |
| | R8 | | |
| | WRITE SERIAL  | | |
| | Serial Number R8880004 | | |
| Firmware Version 4.58 | Bootloader Version 1.14 | Platform Type 4 | |
| Total Restarts 108 | Total Updates 0 | Total Workouts 41459 | |
| Total Duration 10634 | Sys Total Revolutions 4661 | Sys Total Disk Revolutions 0 | |

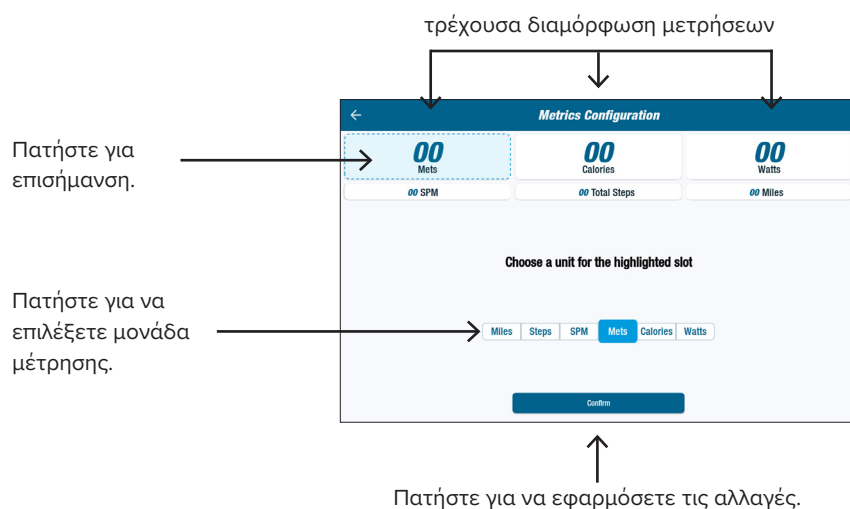
Ρυθμίσεις συστήματος

Διαμόρφωση ράβδου μέτρησης

Οι χρήστες μπορούν να αλλάξουν τις μονάδες μετρήσεων (μίλια, βήματα, SPM, Mets, θερμίδες ή Watt) που θα εμφανίζονται στην οθόνη μετρήσεων. Η επάνω σειρά εμφανίζει την τρέχουσα διαμόρφωση των μετρήσεων.



Για αλλαγή:

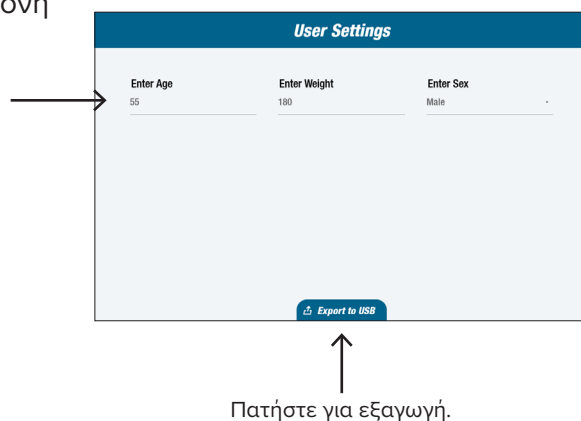
1. Πατήστε το εικονίδιο  για να ανοίξει η οθόνη *Διαμόρφωση μετρήσεων*.
2. Πατήστε σε μια τρέχουσα μονάδα μέτρησης για να την επισημάνετε.
3. Πατήστε για να επιλέξετε μια διαφορετική μονάδα μέτρησης για την επισημασμένη θέση.
4. Πατήστε *Επιβεβαίωση* για να εφαρμοστεί η αλλαγή.



Ρυθμίσεις χρήστη

Οι χρήστες δημιουργούν και αποθηκεύουν ένα προφίλ με την ηλικία, το βάρος και το φύλο τους. Για τη δημιουργία, μεταβείτε την οθόνη *Μετρήσεις*:


1. Πατήστε το εικονίδιο  για να ανοίξει η οθόνη *Ρυθμίσεις χρήστη*.
2. Πατήστε σε κάθε πεδίο για να εισαγάγετε την ηλικία και το βάρος. Επιλέξτε φύλο.
3. Για να αποθηκεύσετε τις ρυθμίσεις, τοποθετήστε μια μονάδα USB στη θύρα USB (βλ. εικόνα στην επόμενη σελίδα).
4. Πατήστε *Εξαγωγή σε USB*.
5. Για να επιστρέψετε στην κεντρική οθόνη, πατήστε το εικονίδιο  κεντρικής σελίδας στην οθόνη *μετρήσεων*.



Εξαγωγή δεδομένων προφίλ χρήστη

Οι χρήστες μπορούν να εξαγάγουν τα δεδομένα του προφίλ τους σε μια μονάδα USB ανά πάσα στιγμή.

Για εξαγωγή:

1. Εισαγάγετε τη μονάδα USB στη θύρα USB στο πίσω μέρος της κονσόλας οθόνης.
2. Πατήστε το εικονίδιο  στην οθόνη *Μετρήσεις* για να ανοίξει η οθόνη *Ρυθμίσεις χρήστη*.

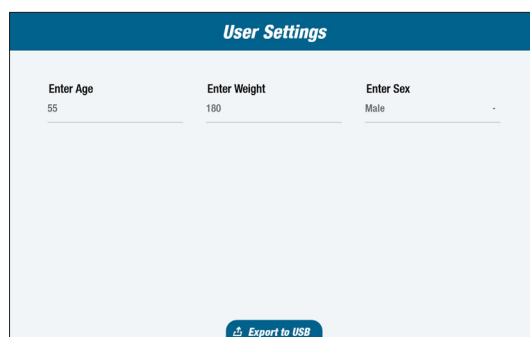
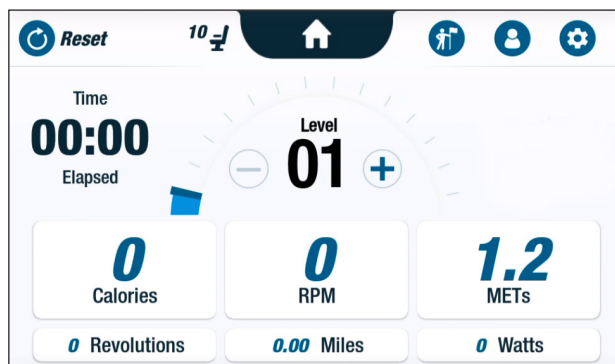
Παραλείψτε αυτό το βήμα εάν η οθόνη προφίλ ξεκινά αυτόματα.

3. Πατήστε την καρτέλα *Εξαγωγή σε USB* στο κάτω μέρος της οθόνης.
4. Αφαιρέστε τη μονάδα USB.

Θύρα USB



Πατήστε το εικονίδιο για να ανοίξετε τις *Ρυθμίσεις χρήστη*.



Πατήστε για την εξαγωγή των δεδομένων προφίλ.

Εξαγωγή σύνοψης προπόνησης

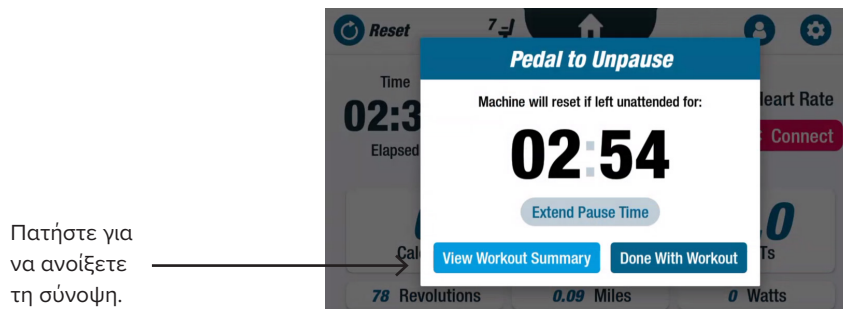
Οι χρήστες μπορούν να εξαγάουν τη σύνοψη της προπόνησής τους σε μια μονάδα USB. Η σύνοψη αποθηκεύεται σε μορφή PDF.

 Τοποθετήστε μια μονάδα USB στη θύρα USB πριν από την προπόνηση για να ενεργοποιήσετε την εξαγωγή.

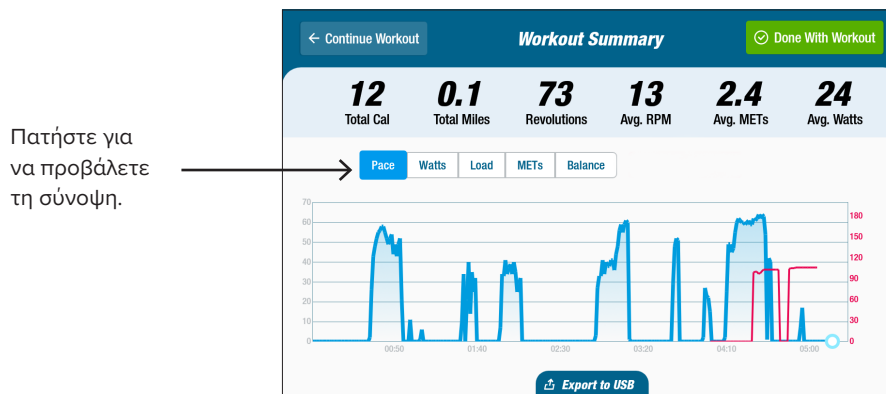
Στο τέλος μιας προπόνησης (και αφού ο χρήστης έχει σταματήσει το ποδήλατο για 3 λεπτά), ανοίγει η οθόνη *Πετάλι για αναίρεση παύσης*.

1. Πατήστε *Προβολή σύνοψης προπόνησης* για να ανοίξει η οθόνη σύνοψης.

 Μην πατήσετε *Ολοκλήρωση προπόνησης*, καθώς έτσι τερματίζεται η συνεδρία και γίνεται επαναφορά στο μηχανήμα. Τα δεδομένα σύνοψης δεν είναι πλέον διαθέσιμα.



2. Πατήστε σε μια μέτρηση, π.χ., *Ρυθμός*, για να εμφανιστεί η σύνοψη. Από την οθόνη *Σύνοψη προπόνησης*, πατήστε *Εξαγωγή σε USB*.



↑
Πατήστε για την εξαγωγή των δεδομένων προφίλ.

Προληπτική συντήρηση

Διαστήματα προληπτικής συντήρησης

Το RB8 είναι ένα υψηλής ποιότητας, ανθεκτικό μηχάνημα σχεδιασμένο για εμπορική χρήση. Συνιστώνται ορισμένες εργασίες για την ασφαλή λειτουργία και την αυξημένη ωφέλιμη διάρκεια ζωής του προϊόντος. Ακολουθήστε τα συνιστώμενα διαστήματα προληπτικής συντήρησης ανάλογα με τον βαθμό χρήσης που δέχεται το προϊόν. Πρόκειται για εκτιμώμενα διαστήματα και ενδέχεται να χρειαστεί να αυξήσετε ή να μειώσετε τη χρονική περίοδο μεταξύ των προληπτικών συντηρήσεων ανάλογα με την πραγματική χρήση.

| ΣΤΟΙΧΕΙΟ | ΕΡΓΑΣΙΑ | ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
| Βραχίονες, λαβές και χειρολαβές | * Καθαρισμός | Εβδομαδιαία |
| Κονσόλα | * Καθαρισμός | Εβδομαδιαία |
| Καλύμματα και πλαίσιο | * Καθαρισμός | Εβδομαδιαία |
| Κάθισμα | * Καθαρισμός | Εβδομαδιαία |
| Μετασχηματιστής εναλλασσόμενου ρεύματος | Επιθεώρηση για σημάδια φθοράς ή ζημιάς | Εβδομαδιαία |

* Χρησιμοποιήστε ένα μη λειαντικό καθαριστικό σπρέι και ένα μαλακό πανί για να καθαρίσετε το RB8. Αποσυνδέστε τον εξοπλισμό από την πρίζα πριν από τον καθαρισμό.

Εγγύηση RB8

Για να προβάλετε ή να εκτυπώσετε την εγγύησή σας, μεταβείτε στη διεύθυνση:
www.nustep.com

Για ερωτήσεις σχετικά με την εγγύησή σας, επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών.

E-mail: support@nustep.com

Τηλέφωνο: 800-322-2209 (ΗΠΑ) ή 734-769-3939

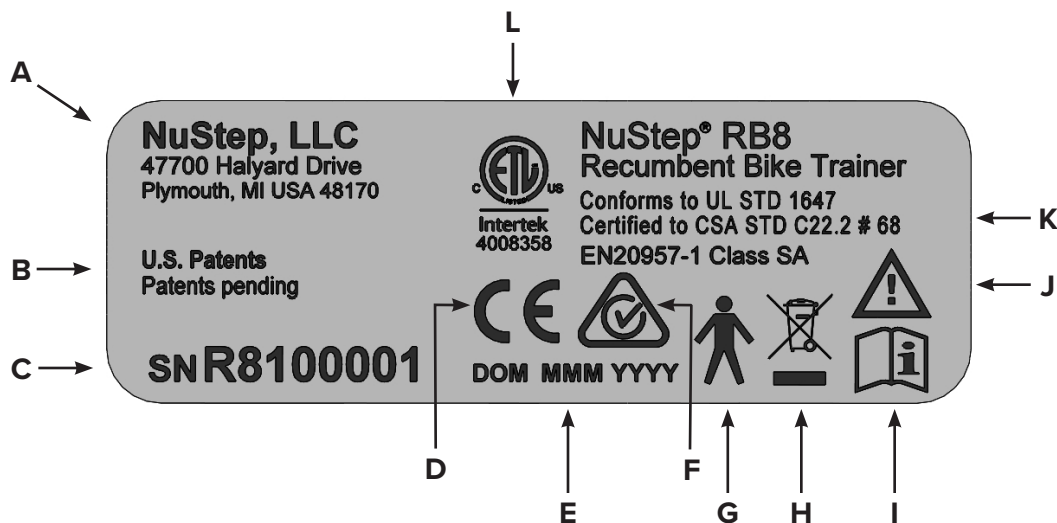


Πελάτες εκτός των ΗΠΑ και του Καναδά, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον τοπικό τους διανομέα της NuStep για βοήθεια.

Πληροφορίες σειριακού αριθμού RB8

Θέση πάνω στο προϊόν:

Η ετικέτα του σειριακού αριθμού βρίσκεται στη δεξιά πλευρά του πίσω καλύμματος στήριξης.



| | |
|----------|--------------------------------------------------|
| A | Όνομα και διεύθυνση του κατασκευαστή |
| B | Προστασία του προϊόντος με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας |
| C | Μοντέλο και σειριακός αριθμός |
| D | Σήμανση CE |
| E | Ημερομηνία κατασκευής |
| F | RCM |
| G | Εφαρμοσμένο μέρος τύπου B για ηλεκτρική ασφάλεια |
| H | Σήμα Οδηγίας WEEE |
| I | Διαβάστε το εγχειρίδιο χρήσης πριν από τη χρήση |
| J | Προσοχή, διαβάστε τα συνοδευτικά έγγραφα |
| K | Συμμόρφωση με τα πρότυπα |
| L | Σήμα εθνικά αναγνωρισμένου εργαστηρίου δοκιμών |

Το περιεχόμενο της ετικέτας μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το μοντέλο NuStep.

Εξυπηρέτηση πελατών

Για βοήθεια σχετικά με τη μονάδα RB8, επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών της NuStep.

Παρακαλούμε να έχετε τον αριθμό σειράς της μονάδας (βρίσκεται στη δεξιά πλευρά του πίσω καλύμματος στήριξης) και μια πλήρη περιγραφή του προβλήματος, ώστε οι ειδικοί μας για τα προϊόντα να μπορούν να σας βοηθήσουν καλύτερα.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με έναν ειδικό για τα προϊόντα NuStep, με τους εξής τρόπους:

E-mail: support@nustep.com

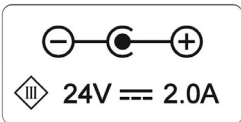
Τηλέφωνο: 800-322-2209 (ΗΠΑ)
734-769-3939

Web: nustep.com



Πελάτες εκτός των ΗΠΑ και του Καναδά, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον τοπικό τους διανομέα της NuStep για εξυπηρέτηση πελατών.

Τεχνικά δεδομένα

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Μέγιστο βάρος χρήστη | Μοντέλο RB8PRO: 500 lbs. (227 kg) Μοντέλο RB8MAX: 600 lbs. (272 kg) |
| Εύρος ύψους χρήστη | 4'6" – 6'7" (137 cm – 200 cm) |
| Βάρος του εξοπλισμού | 240 lbs. (109 kg) |
| Διαστάσεις (μήκος/ύψος/πλάτος) | μήκος 74" (188 cm), πλάτος 32" (82 cm) |
| Θύρα USB A | Η θύρα USB προορίζεται μόνο για χρήση μονάδας flash. Ορισμένες μονάδες flash ενδέχεται να μην είναι συμβατές με τη θύρα USB RB8. Μην συνδέετε εξωτερικές συσκευές σε αυτήν τη θύρα με καλώδια USB. |
| Θύρα USB C | Σύνδεση μόνο για σέρβις. |
| Θύρα Ethernet | Σύνδεση μόνο για τοπικό δίκτυο. Μην συνδέετε το RB8 στο Internet. Για να συνδέσετε ένα καλώδιο Ethernet στο προϊόν, τοποθετήστε έναν φερρίτη Laird (κωδικός είδους 28A2025-0A0) στο καλώδιο σε απόσταση 10 - 30 cm από τον σύνδεσμο της κονσόλας. Ο φερρίτης Laird μπορεί να αντικατασταθεί από άλλους φερρίτες με ισοδύναμες τεχνικές προδιαγραφές. |
| Πρότυπα | UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1 |
| Σύστημα πέδησης και ποδηλατική κίνηση | Το RB8 διαθέτει σύστημα πέδησης με αντίσταση, ανεξάρτητο από την ταχύτητα. |
| Μετασχηματιστής εναλασσόμενου ρεύματος | <p>Το RB8 πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο μαζί με το τροφοδοτικό που παρέχεται με τη μονάδα.</p> <p>Μοντέλο GlobTek TR9KI3750CCP-IM(R6B)</p> <p>Κλάση 2</p> <p>Διαβάθμιση εξόδου: 24 Vdc 3,75 A, 90 W</p> <p>Διαβάθμιση εισόδου: 100 – 240 VAC ~ 50 – 60 Hz 1,5 A</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Το RB8 πρέπει να τροφοδοτείται μόνο σε πολύ χαμηλή τάση ασφαλείας, σύμφωνα με τη σήμανση του προϊόντος.</p> |
| Προδιαγραφές περιβαλλοντικών συνθηκών για τη μεταφορά, την αποθήκευση και τη λειτουργία | <p>Μεταφορά και αποθήκευση:</p> <p>-10 έως 50 βαθμοί Κελσίου</p> <p>< 95% υγρασία χωρίς συμπύκνωση</p> <p>20 έως 107 kPa</p> <p>Λειτουργία:</p> <p>5 έως 35 βαθμοί Κελσίου</p> <p>< 85% υγρασία χωρίς συμπύκνωση</p> <p>60 έως 107 kPa</p> |

Συμμόρφωση FCC ΗΠΑ

Δήλωση συμμόρφωσης FCC ΗΠΑ:

Σημείωση: Αυτός ο εξοπλισμός έχει δοκιμαστεί και έχει βρεθεί ότι συμμορφώνεται με τα όρια για μια ψηφιακή συσκευή κλάσης Β, σύμφωνα με το μέρος 15 των κανόνων FCC. Τα όρια αυτά έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν εύλογη προστασία από επιβλαβείς παρεμβολές σε οικιακή εγκατάσταση. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να παράγει ενέργεια ραδιοσυχνοτήτων και, εάν δεν εγκατασταθεί και δεν χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν μπορεί να εμφανιστούν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν ο εξοπλισμός προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές στη ραδιοφωνική ή τηλεοπτική λήψη, οι οποίες μπορούν να προσδιοριστούν με την απενεργοποίηση και ενεργοποίηση του συγκεκριμένου εξοπλισμού, προτείνεται στον χρήστη να προσπαθήσει να διορθώσει τις παρεμβολές εφαρμόζοντας ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Αλλαγή προσανατολισμού ή θέσης της κεραίας λήψης
- Αύξηση της απόστασης μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη
- Σύνδεση του εξοπλισμού σε μια πρίζα σε κύκλωμα διαφορετικό από αυτό στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης
- Επικοινωνία με τον αντιπρόσωπο ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια

Εμπορικά σήματα

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® είναι κατατεθειμένα εμπορικά σήματα που ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από την NuStep, LLC γίνεται στο πλαίσιο άδειας χρήσης. Άλλα εμπορικά σήματα και εμπορικές ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

NuStep, LLC
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
Η.Π.Α.
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com



Οι πληροφορίες στο παρόν εγχειρίδιο είναι οι πιο πρόσφατες κατά την στιγμή της εκτύπωσης. Λόγω της δέσμευσής μας για συνεχή βελτίωση, οι προδιαγραφές και οι περιγραφές μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση. Κανένα μέρος του παρόντος εγχειριδίου δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί ή να μεταδοθεί σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, ηλεκτρονικό ή μηχανικό, για οποιονδήποτε σκοπό χωρίς τη ρητή γραπτή άδεια της NuStep, LLC.

© Πνευματικά δικαιώματα Μάιος 2022 NuStep, LLC.

Οι ονομασίες NuStep® και Transforming Lives® αποτελούν σήματα κατατεθέντα της NuStep, LLC.

Εγχειρίδιο PN 22072 Εγχειρίδιο χρήσης RB8, Αναθ. Β



22072 (DOC-3709) Ver. 1

Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

| Assigned To: | Initiated By: | Priority: | Impact: |
|-----------------|---------------|-----------|---------|
| Kevin Obrigkeit | Trevor Young | Medium | Minor |

Version History:

| Author | Effective Date | CO# | Ver. | Status |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|------|------------|
| Trevor Young | April 22, 2025 12:01 PM EDT | CO-220 | 1 | Published |
| Kevin Obrigkeit | November 27, 2023 4:19 PM EST | CO-79 | 0 | Superseded |