

NuStep[®] RB8

리컴버트 자전거

사용자 설명서



콘텐츠

소개.....	4
안전 지침	5-6
설치 및 배치	7
AC 어댑터 사용.....	8
RB8 기능 개요	9
올바른 운동 자세	10
조정하기.....	10-11
디스플레이 화면	12-17
일시 정지 기능	18
시스템 설정	19-21
사용자 설정	21
사용자 프로필 데이터 내보내기	22
운동 요약 내보내기	23
예방적 유지보수	24
RB8 보증.....	24
RB8 일련 번호 정보	25
고객 서비스	26
기술 데이터	27
미국 FCC 규정 준수	28




소개


NuStep RB8 리컴버트 자전거를 구매해 주셔서 감사합니다. 귀하의 비즈니스와 당사 제품에 대한 신뢰에 감사드립니다.

RB8 PRO 및 RB8 MAX 모델을 포함하는 리컴버트 바이크 라인은 거의 모든 체력 수준과 기능적 능력을 가진 사용자에게 혜택을 줄 수 있는 포괄적인 운동 장비를 개발한다는 NuStep의 사명과 혁신의 전통을 이어가고 있습니다.

RB8 리컴버트 자전거를 사용하기 전에 모든 안전 정보를 포함한 본 설명서를 검토하시기 바랍니다.

안전 지침

	 주의	 경고
<p>안전 경고 기호입니다. 개인 안전에 관한 지침에 주의를 환기하는 데 사용됩니다. 오용으로 인한 부상 또는 사망을 방지하기 위해 이 기호 다음에 나오는 모든 안전 메시지를 읽고 준수하세요.</p>	<p>주의는 피하지 않으면 경미하거나 중등도의 부상을 입을 수 있는 잠재적으로 위험한 상황을 나타냅니다. 또한 안전하지 않은 관행에 대해 경고하는데 사용될 수도 있습니다.</p>	<p>경고는 피하지 않으면 사망 또는 심각한 부상을 초래할 수 있는 잠재적으로 위험한 상황을 나타냅니다.</p>

 경고
<p>제조업체의 승인 없이 이 장비를 개조하지 마세요. 이 장비는 본 설명서에 설명된 용도로만 사용하세요. 제조업체에서 권장하지 않는 부착물을 사용하지 마세요. 코드나 플러그가 손상된 경우 절대로 이 장비를 작동하지 마세요. 코드가 가열된 표면에 닿지 않도록 하세요. 제품을 열, 불꽃, 화기, 뜨거운 표면에서 멀리 떨어진 곳에 보관하세요. 어떤 물건도 구멍에 떨어뜨리거나 삽입하지 마세요. 실외에서 사용하지 마세요. 잘못되거나 과도한 트레이닝으로 인해 건강에 피해를 입을 수 있습니다. 심박수 모니터링 시스템이 부정확할 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러움을 느끼면 즉시 운동을 중단하세요. 이 장비를 다른 장비와 인접하여 사용하거나 다른 장비와 함께 쌓아두면 부적절한 작동이 발생할 수 있으므로 피해야 합니다. 휴대용 RF 통신 장비(안테나 케이블 및 외부 안테나와 같은 주변 장치 포함)는 케이블을 포함하여 본 제품의 어느 부분과도 30cm(12인치) 이내로 근접하여 사용하지 않아야 합니다. 그렇지 않으면 이 장비의 성능이 저하될 수 있습니다.</p>

안전 지침

주의

운동 프로그램을 시작하기 전에 의사와 상담하세요.

장애나 질병이 있는 경우 감독이 필요합니다.

본 제품 사용 중 어지러움이나 현기증을 느끼면 운동을 중단하고 의사의 도움이나 조언을 구하세요.

심장 질환, 고혈압, 당뇨병, 호흡기 질환, 기타 의학적 문제가 있거나 임신 중인 경우 의사의 지시에 따라서만 이 제품을 사용하세요.

신체적, 감각적 또는 인지 능력이 저하되었거나 본 제품에 대한 경험과 지식이 부족한 사람은 안전을 책임지는 사람이 감독하는 경우에 한해 본 제품을 사용할 수 있습니다.

이 제품을 사용하기 전에 이 설명서를 읽고 나중에 참조할 수 있도록 보관하세요.

운동할 때는 항상 신발과 적절한 복장을 착용하세요.

피부가 온전하지 않은 경우 제품을 만지거나 잡지 마세요.

제품이 손상되었거나 작동할 수 없는 것처럼 보이는 경우 제품을 작동하지 마세요. 제품의 손상 및 마모 여부를 정기적으로 점검하세요. 결함이 있는 부품은 자격을 갖춘 서비스 기술자가 즉시 교체해야 합니다.

이 제품을 사용하는 도중에는 유지보수나 수리를 수행하지 마세요. 유지보수 활동은 자격을 갖춘 서비스 담당자가 수행해야 합니다.

주의

좌석 위치와 팔의 위치가 올바르게 설정되었는지 확인하세요.

이 제품을 사용하는 동안 팔을 과도하게 뻗지 마세요.

어린이가 이 제품을 사용하지 못하게 하세요.

어린이나 반려동물이 있는 곳에서는 이 제품을 사용하지 마세요.

13세 미만의 어린이는 이 기기에서 멀리 떨어지게 하세요.

심박수, 와트, MET 및 칼로리 표시는 환자의 건강과 안전이 해당 매개 변수의 정확성에 의존하는 애플리케이션에 사용하기에 적합하지 않습니다.

다음은 최대 사용자 체중 용량입니다.
RB8^{PRO} 모델 = 500파운드(227kg)
RB8^{MAX} 모델 = 600파운드(272kg)

이 제품을 혼자서 들어 올리지 마세요. RB8은 무게가 240파운드에 달할 정도로 매우 무겁습니다 (109kg).

부상이나 제품 손상을 방지하려면 항상 도움을 받아 제품을 옮기세요. 적절한 리프팅 기술을 사용하세요.

부상을 방지하려면 덮개 구멍에 손을 넣지 마세요.

본 제품을 안전하게 사용하려면 평평하고 안정된 표면에 올려놓으세요. 필요에 따라 수평기 발을 조정합니다.

이 제품은 제공된 AC 어댑터를 통해서만 AC 주전원에 연결할 수 있습니다.

이 지침을 보관하세요.

설치 및 배치

포장 풀기 및 설치

배송 컨테이너에서 RB8의 포장을 조심스럽게 풀고 제품을 설치 장소로 운반합니다. RB8은 실내 전용으로 설계되었습니다.

안정성과 바닥 보호를 강화하려면 NuStep, LLC에서 판매하는 바닥 매트와 같은 운동기구용 바닥 매트 위에 RB8을 올려놓으세요.

RB8을 안전하고 효과적으로 작동하려면 평평하고 안정된 표면에 올려놓으세요. 필요에 따라 수평기 발을 조정합니다.


RB8 장치 주변에 필요한 최소 여유 공간은 24인치(61cm)입니다. 휠체어가 접근할 수 있도록 하려면 추가 여유 공간이 필요합니다.

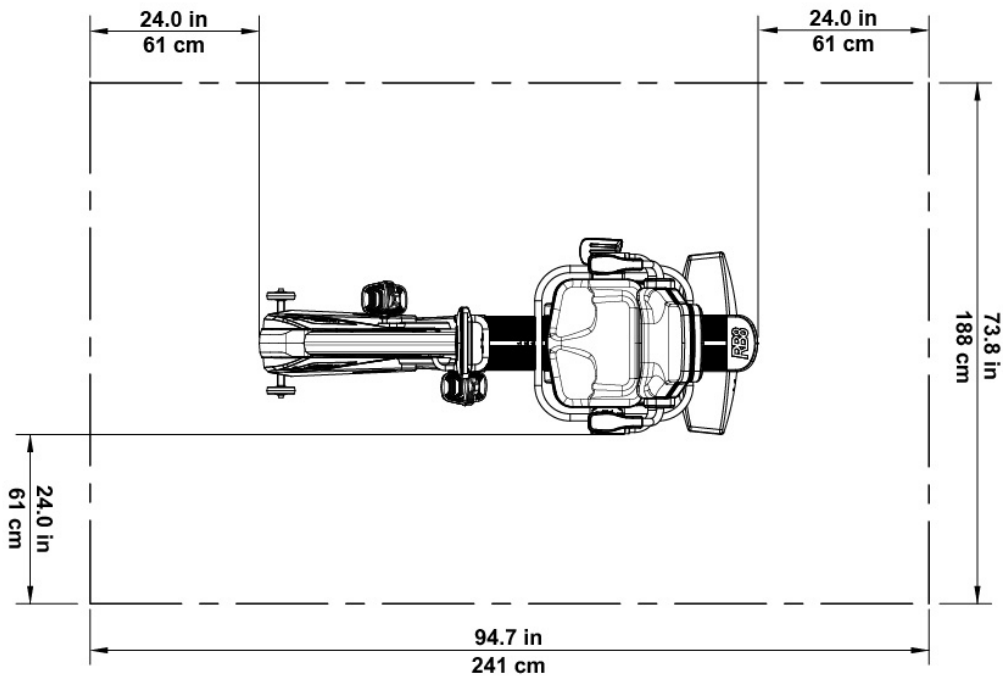
주의

RB8은 매우 무겁습니다. 무게는 240파운드입니다 (109kg).

부상이나 제품 손상을 방지하려면 항상 도움을 받아 제품을 옮기세요.

적절한 리프팅 기술을 사용하세요.

 사용 중 기기 후면 하단에서 딸깍 소리가 나면 수평기 발을 점검하여 균일하게 조정되었는지 확인하세요.



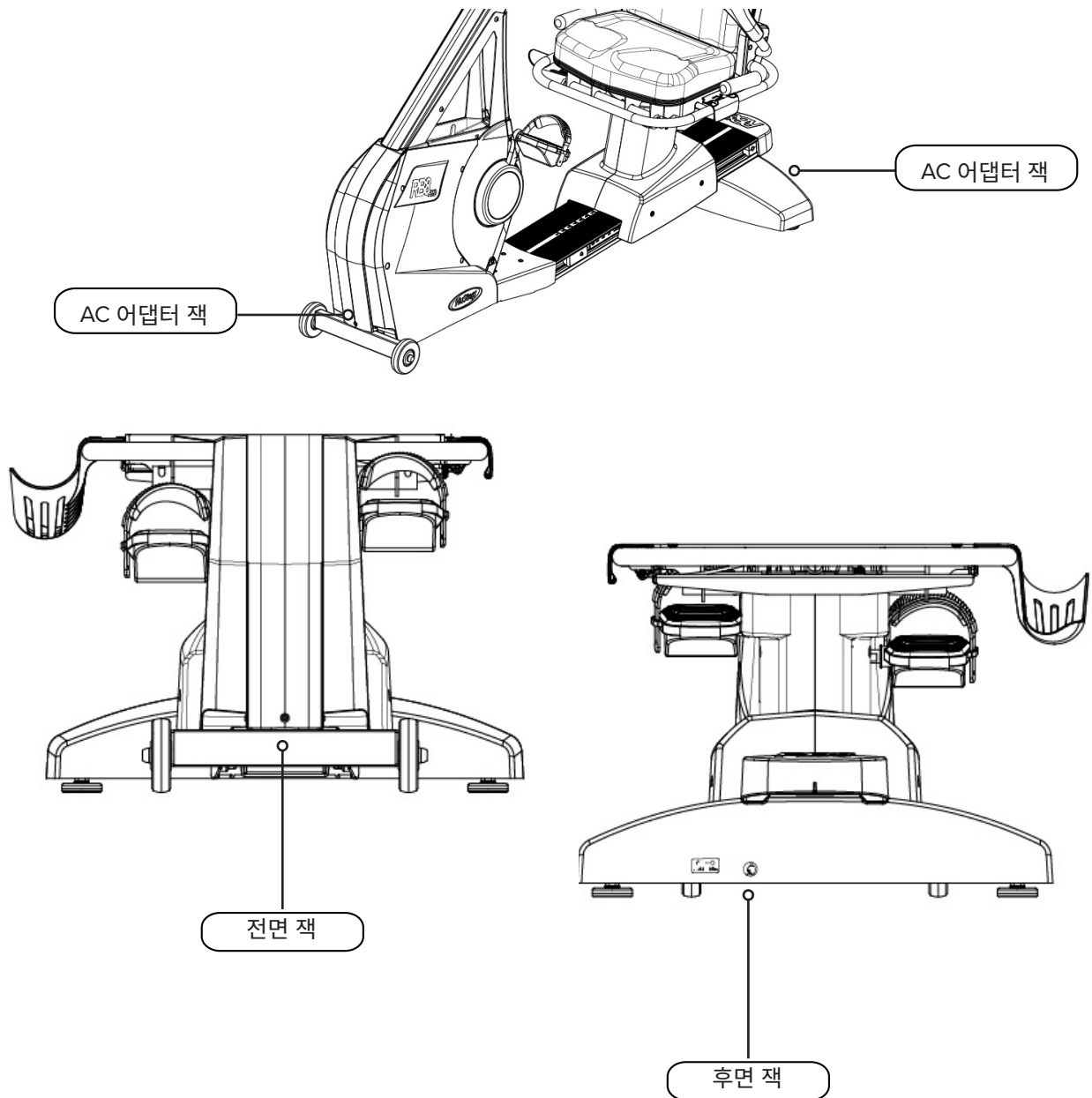
AC 어댑터 사용

RB8은 기기에 포함된 AC 어댑터로 전원을 공급받습니다. AC 어댑터는 전면 또는 후면 잭 중 하나에 꽂을 수 있습니다.* 어댑터를 적절한 전원 콘센트에 꽂습니다.

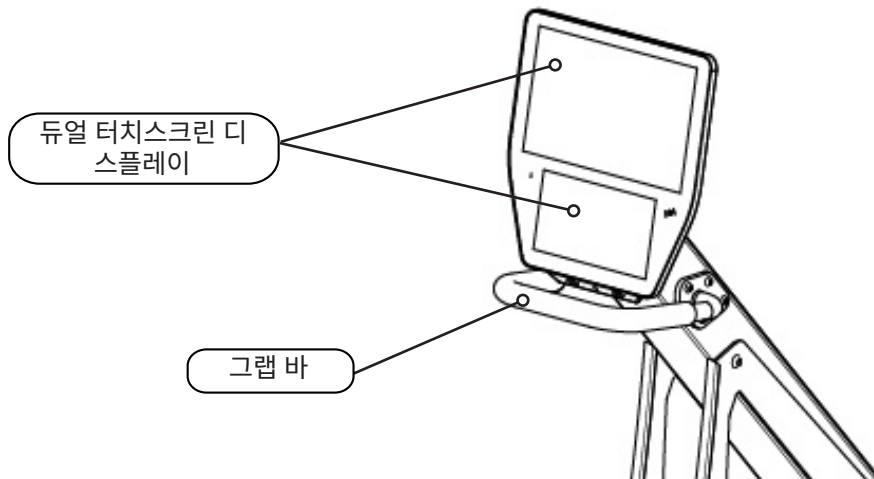
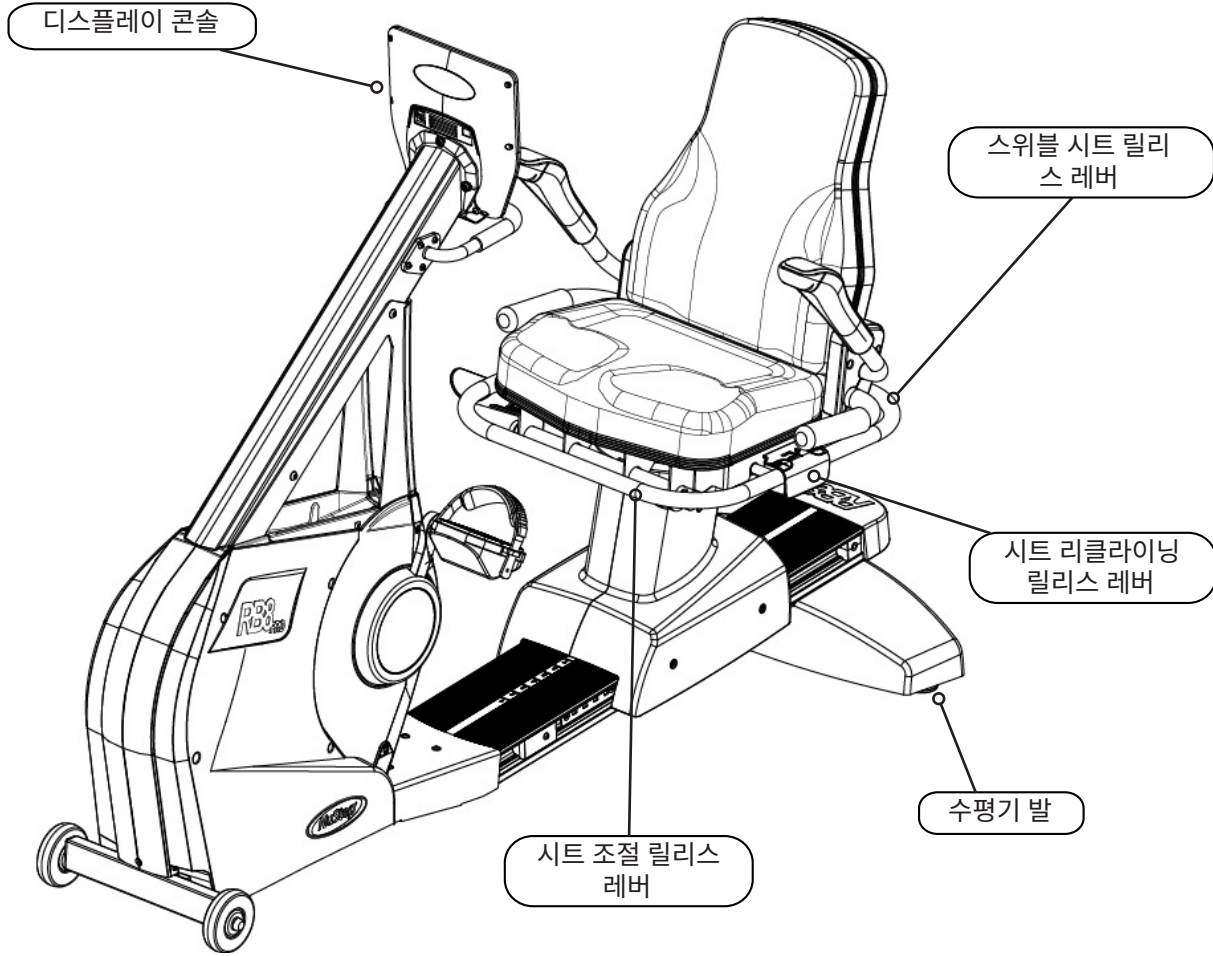
AC 어댑터 전원 케이블은 걸려 넘어질 위험이나 어댑터 손상이 없도록 배선하세요. 어댑터 케이블, 잭 또는 플러그에 압력을 가하거나 부담을 주지 마세요.

어댑터 사양은 이 설명서의 기술 데이터 섹션을 참조하세요.

*RB8을 두 개의 AC 어댑터에 동시에 연결하지 마세요.




RB8 기능 개요



올바른 운동 자세

운동자의 신체 위치와 기계의 물리적 구성은 운동자의 목표나 필요에 따라 달라집니다.


여기에 있는 정보를 설정 및 위치 지정을 위한 일반적인 가이드 또는 시작점으로 활용하세요. 시트 간격을 올바르게 배치하면 운동하는 동안 올바른 자세를 유지할 수 있습니다.

 주의
잘못된 사용이나 과도한 사용으로 인해 건강에 피해를 입을 수 있습니다.
시트가 생체역학적으로 올바른 위치에 설치되었는지 확인하세요.
다리가 닿는 거리를 과도하게 늘리지 마세요.

조정하기

스위블 시트 작동

1. 발을 레일이나 바닥에 단단히 고정합니다.
2. 뒷좌석 릴리스 레버를 들어 올려 좌석 잠금을 해제합니다.
3. 시트를 양방향으로 회전합니다(시트가 360°회전하고 45°마다 잠김).
4. 레버에서 손을 떼면 시트가 제자리에 고정됩니다.

 시트는 사용자가 기구 위에 있든 없든 회전할 수 있습니다. 안전을 위해 시트가 반드시 앞쪽을 향해야 거리를 조정할 수 있습니다.



뒷좌석 레버를 들어 올려 시트 잠금을 해제합니다.




시트를 양방향으로 회전할 수 있습니다. 레버를 놓아 시트를 제자리에 고정합니다.

조정하기

시트 거리 조정

1. 발을 레일이나 바닥에 단단히 고정합니다.
2. 전면 레버를 들어 올려 잠금을 해제합니다.
3. 발을 사용하여 시트를 앞뒤로 밀어서 암 크랭크와의 거리를 조정합니다.
4. 레버를 놓아 시트를 제자리에 고정합니다.

 다리를 뻗었을 때 무릎이 약간 구부러지도록 시트를 배치합니다.



앞쪽 레버를 들어 올려 거리를 조절합니다.



다리를 뻗을 때 무릎이 약간 구부러집니다.

시트 리클라이닝 조절

1. 발을 레일이나 바닥에 단단히 고정합니다.
2. 좌석 왼쪽에 있는 검은색 레버를 들어 올려 잠금을 해제합니다.
3. 시트 등받이를 밀면 기울기가 증가합니다(최대 12°기울기 가능).
4. 레버를 놓아 시트를 제자리에 고정합니다.



왼쪽의 레버를 들어 올려 잠금을 해제합니다.



시트 뒤로 밀어서 기울기를 조절합니다. 레버를 놓으면 잠깁니다.

디스플레이 화면

RB8 콘솔

콘솔에는 터치스크린 내비게이션이 있는 두 개의 디스플레이 화면이 있습니다. 위쪽은 홈 화면이고 아래는 **메트릭** 화면입니다.

홈 화면

운동 앱 표시 **빠른 시작**, NuStep 차트, 페이스 파트너, 밸런스드 파워, 트레일 러너 및 NuStep 프로그램.

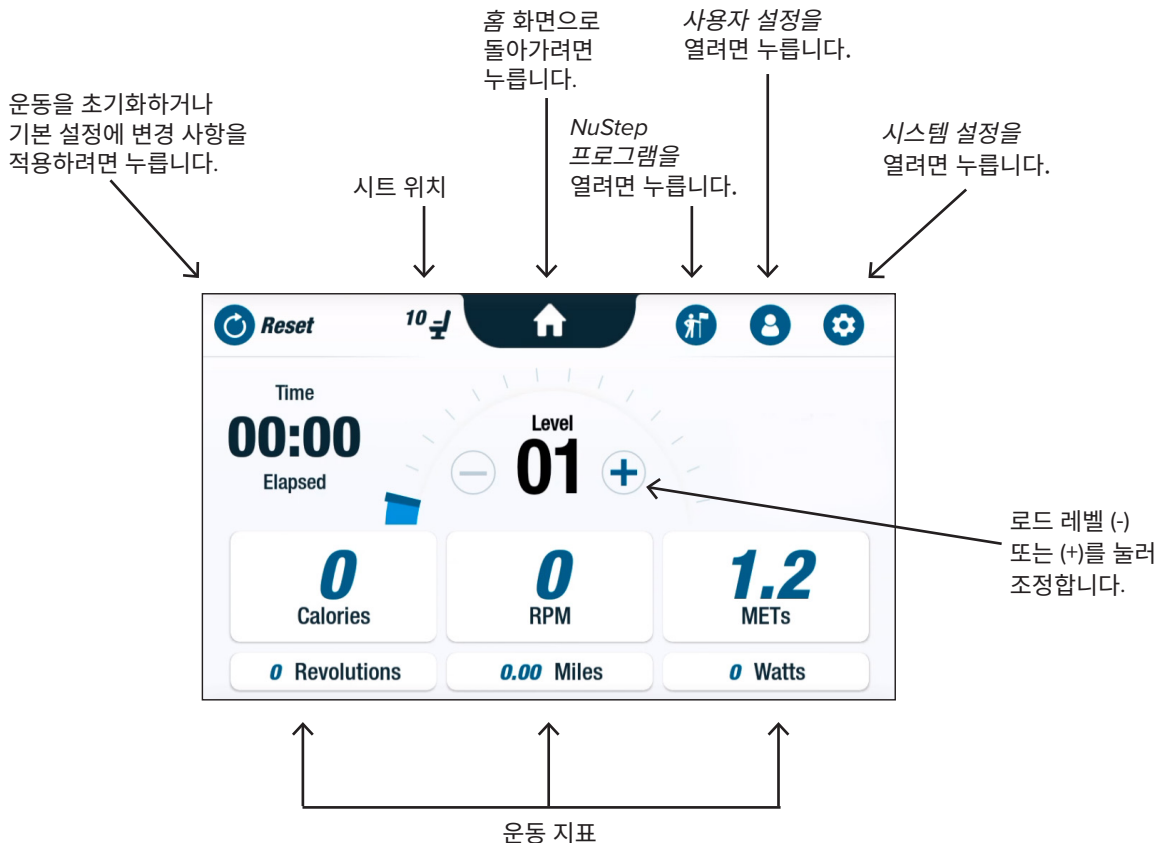
각 앱은 아이콘으로 표시됩니다. 시작하려면 아이콘을 탭합니다.



다른 앱을 보려면 홈 화면에서 왼쪽으로 미세요.

메트릭 화면

정보 및 설정 아이콘과 함께 다음과 같은 운동 메트릭을 표시합니다 **시간**, **레벨(저항)**, **칼로리**, **SPM(분당 걸음 수)**, **MET**, **마일** 및 **총 걸음 수**.



디스플레이 화면

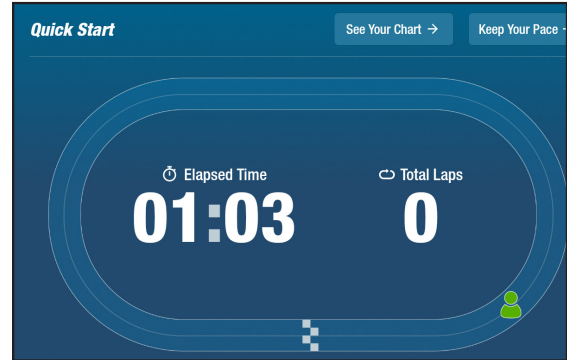
앱 화면

빠른 시작

페이스 목표를 설정하거나 메트릭 값을 선택하지 않고도 운동할 수 있습니다. **빠른 시작**은 경과 시간과 총 랩을 추적합니다.

사용자는 **빠른 시작** 화면에서 다른 앱으로 전환할 수 있습니다. 앱을 전환하려면:

- **See Your Chart →** 를 눌러 **성과 차트** 앱을 엽니다.
- **Keep Your Pace →** 를 눌러 **페이스 파트너** 앱을 엽니다.

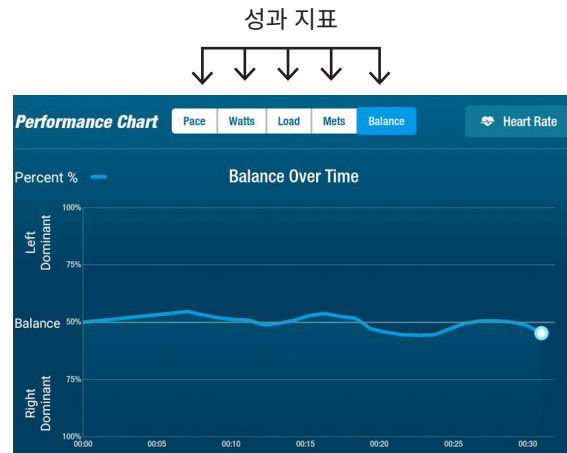


NuStep 차트

운동하는 동안 추적된 성과 지표를 표시합니다 **페이스(RPM)**, **와트**, **부하**, **MET** 또는 **밸런스**.

성과 차트 사이를 전환합니다.

- 원하는 지표 탭을 눌러 선택합니다(예: **밸런스**).
- 선택한 지표가 파란색으로 강조 표시되고 해당 차트가 표시됩니다.



디스플레이 화면

페이스 파트너

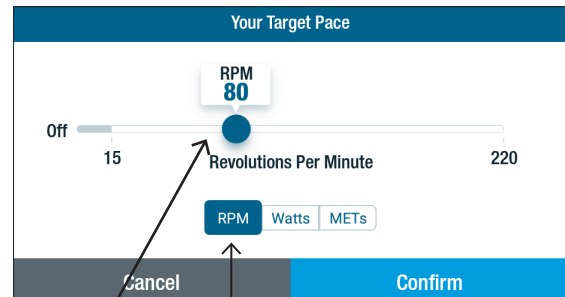
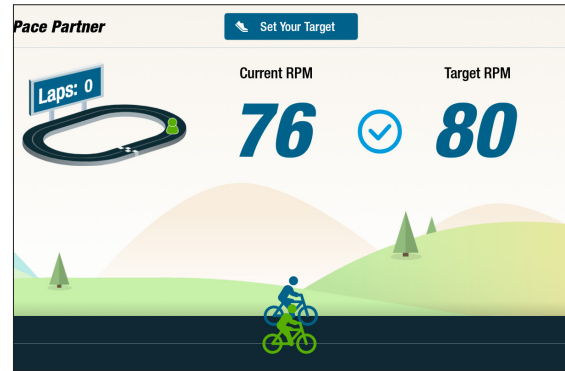
사용자는 목표 페이스와 운동 메트릭(RPM, 와트 또는 MET)을 설정합니다. 사용자의 목표는 파트너와 보조를 맞추는 것입니다.

목표 페이스를 설정합니다.

1. 을 눌러 **Set Your Target** 목표 페이스 화면을 엽니다.
2. 슬라이더를 누르고 움직여 목표 페이스를 설정합니다.
3. 원하는 메트릭(예: RPM)을 눌러 선택합니다.
4. 확인을 눌러 완료합니다.

사용자가 사이클링을 시작하면 화면에 현재 페이스와 목표 페이스가 표시됩니다.

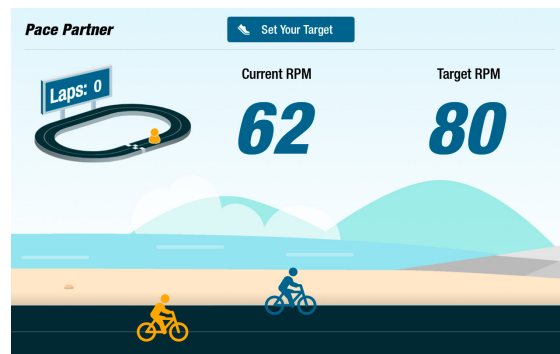
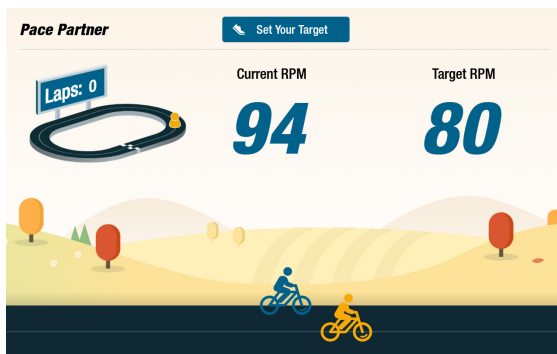
- 페이스를 유지하면 사용자의 사이클리스트가 녹색으로 표시되고 목표 사이클리스트 옆에 표시됩니다(오른쪽 위 참조).
- 페이스를 벗어나면 사이클리스트는 주황색으로 표시되며 목표의 앞이나 뒤에 나타납니다(아래 화면 참조).
- 위쪽 또는 아래쪽 화살표(표시되지 않음)는 사용자가 속도를 높이거나 낮추어 다시 궤도에 오를 수 있도록 안내합니다.



페이스를 설정하려면 누르고 이동합니다.

운동 지표를 선택하려면 누릅니다.

선택을 확인하려면 누릅니다.



디스플레이 화면

균형 잡힌 파워

오른쪽 다리와 왼쪽 다리의 개별 파워 출력(와트)을 측정합니다. 실시간 및 전체 운동 세션에 걸쳐 상대적인 밸런스를 파악합니다.

밸런스드 파워 프로그램을 선택하면 사용자가 다른 앱에서 운동하는 동안에도 백그라운드에서 계속 실행되어 운동 데이터를 수집합니다.

성과 데이터는 두 가지 방식으로 표시됩니다. 표준 및 강화.

표준

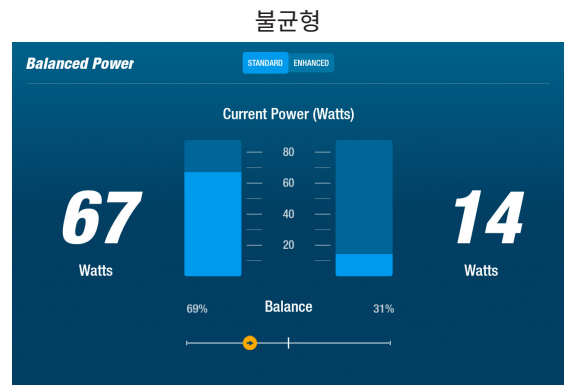
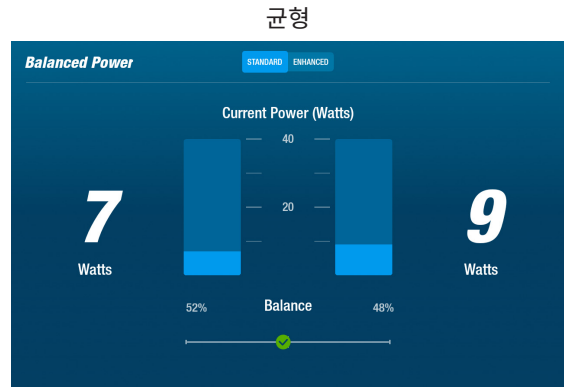
막대 그래프는 각 다리에서 발생하는 현재(실시간) 파워와 상대적 대칭을 표시합니다.

선 그래프는 세션이 진행되는 동안 왼쪽 다리와 오른쪽 다리 사이의 균형 비율을 표시합니다.

오른쪽 화면에서 위쪽 화면은 오른쪽과 왼쪽 다리 사이의 파워 출력이 균형을 이루고 있음을 보여줍니다.

아래 화면은 왼쪽 다리의 파워 출력이 오른쪽 다리보다 커서 불균형하다는 것을 보여줍니다.

균형을 유지하려면 다리 간 파워 출력 차이가 10%를 넘지 않아야 합니다.



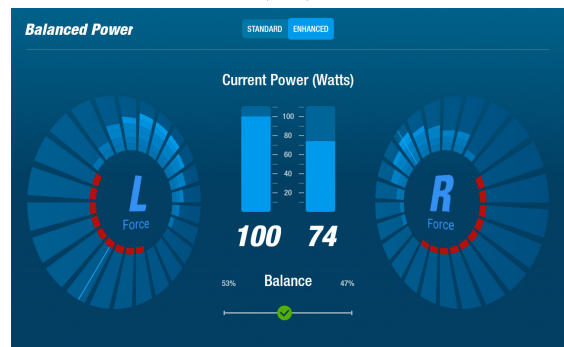
표준과강화사이를 전환하려면 누릅니다.

강화

또한 막대 그래프와 선 그래프를 사용하여 성과를 표시합니다.

각 다리에서 발생하는 반경 방향 힘을 표시하는 그래픽을 추가합니다.

이는 회전 중 힘의 불균형이 발생하는 위치를 식별합니다.



디스플레이 화면

트레일 러너

경치 좋은 자전거 트레일 동영상을 재생하여 사용자가 운동하는 동안 몰입을 유도합니다. 시작하려면:

1. 화면 이미지를 탭하여 원하는 동영상을 선택합니다(예: *유타주의 캐년 라이드*).
2. 다리를 돌려 동영상을 재생합니다.



트레일 러너 메뉴로 돌아가려면:

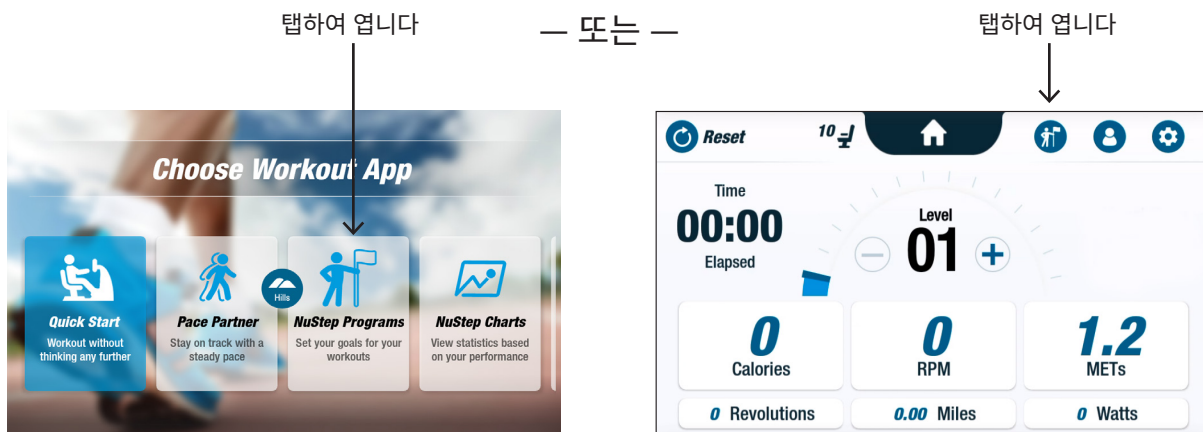
1. 화면을 탭하면 제목 표시줄이 아래로 내려옵니다.
2. 제목 표시줄에서 뒤로 화살표를 탭합니다.




트레일 러너 및 기타 NuStep 앱에 포함된 모든 비디오, 오디오 및 기타 콘텐츠는 미국 및 국제 저작권법에 따라 보호됩니다. NuStep 제품에서 볼 수 있도록 제공된 것 이외의 비디오, 오디오 또는 기타 콘텐츠를 사용할 수 있는 권리는 부여되지 않습니다.

NuStep 프로그램

사용자는 특정 목표에 초점을 맞춘 운동 프로그램을 선택하고(SPM, 와트, MET, 언덕), 목표 및 지속 시간을 설정합니다. 홈 화면(왼쪽 아래) 또는 메트릭 화면(오른쪽 아래)에서 엽니다.





-  각 프로그램의 설정은 동일한 단계를 따릅니다(다음 페이지 참조): 1. 메뉴에서 프로그램을 선택합니다. 2. 설정(대상 및 기간)을 편집합니다. 3. 프로그램을 시작합니다.

디스플레이 화면

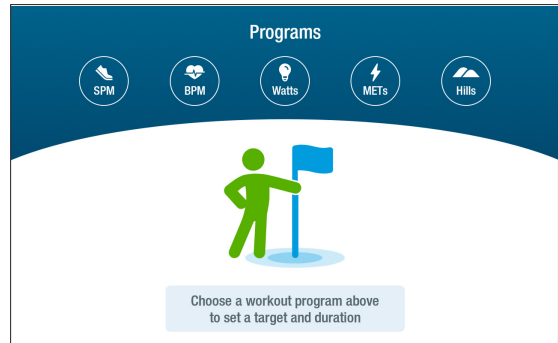
와트

사용자가 목표 와트 수준과 운동 시간(분, 거리 또는 없음)을 설정합니다.

열려면:

1. NuStep 프로그램 메뉴 화면으로 이동합니다.
2. 와트 아이콘  을 눌러 설정 화면을 엽니다.
3. 목표 편집 아이콘  을 눌러 설정 화면을 엽니다.
 - a. 슬라이더를 사용하거나 (-)(+)를 눌러 와트 레벨을 설정합니다.
 - b. 목표 설정을 눌러 설정을 확인합니다.
4. 기간 편집 아이콘을 눌러 설정 화면을 엽니다.
 - a. a. 및 b. 단계를 반복합니다.
5. 프로그램 시작을 눌러 프로그램을 실행합니다.

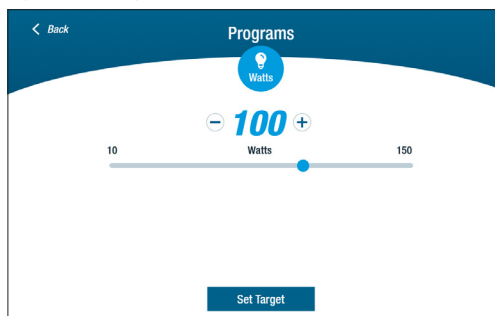
프로그램 메뉴 화면



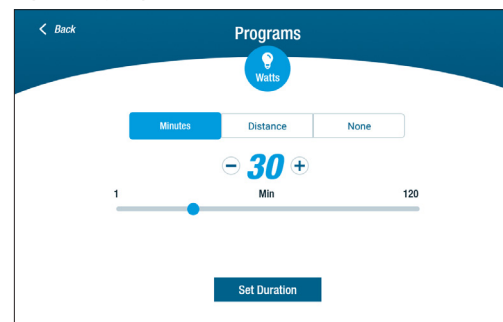
설정 화면



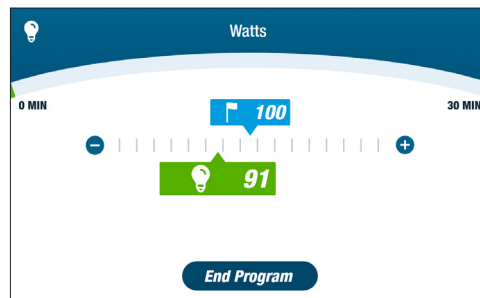
와트 설정 화면



기간 설정 화면



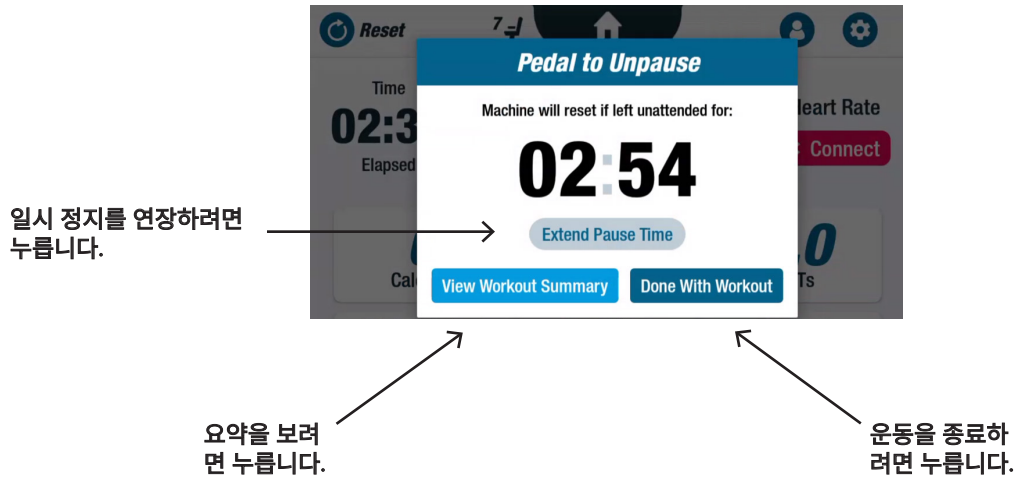
프로그램 실행 화면



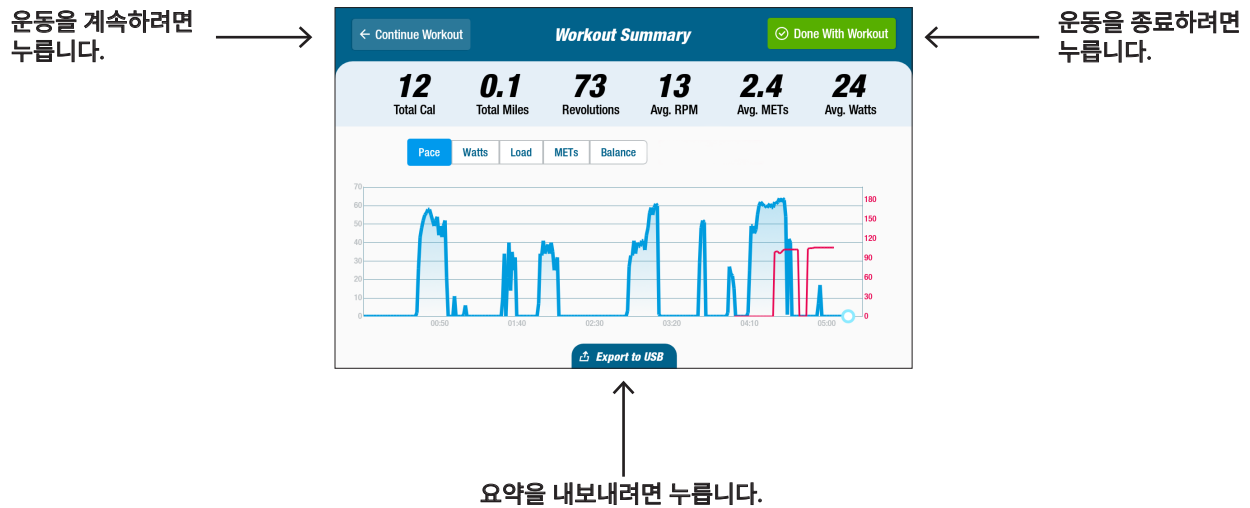
일시 정지 기능

RB8에는 3분 콘솔 종료 기능이 있습니다. 사용자가 페달링을 멈추고 3분 이내에 다시 시작하지 않으면 콘솔이 재설정됩니다.

콘솔이 종료되기 전에 사용자는 자전거에서 인터벌 트레이닝 등을 위해 15분 동안 일시 정지를 연장할 수 있습니다. 일시 정지 모드에서 사용자는 운동 성과 요약을 보거나 운동 세션을 종료할 수도 있습니다.



요약을 검토한 후 사용자는 운동으로 돌아가거나, 운동을 종료하거나, 운동 요약물 USB 드라이브로 내보낼 수 있습니다 (지침은 22페이지 참조).

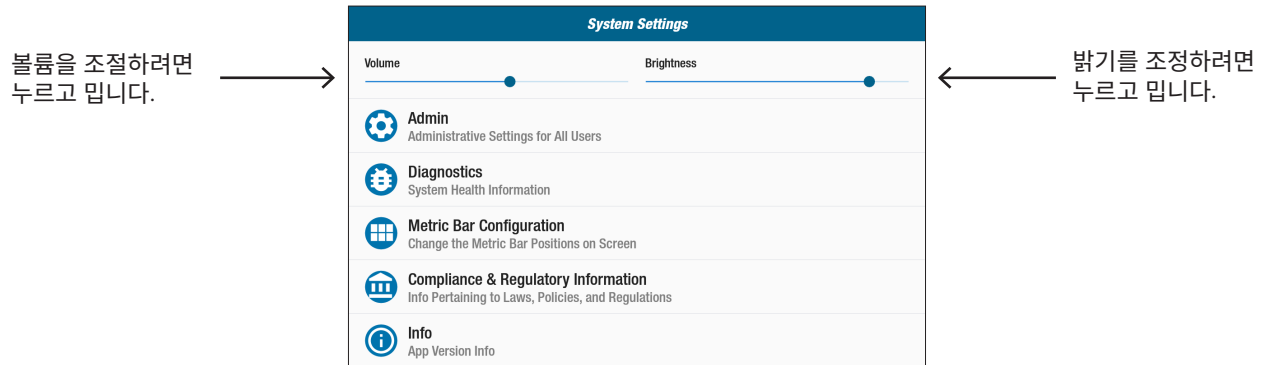


⚙️ 시스템 설정

볼륨 및 화면 밝기 조정, 기본 설정 변경, 진단 보기, 메트릭 구성 변경, 규정 및 소프트웨어 정보 보기에 사용됩니다.

열려면 **메트릭** 화면으로 이동하여 ⚙️ 아이콘을 누릅니다.

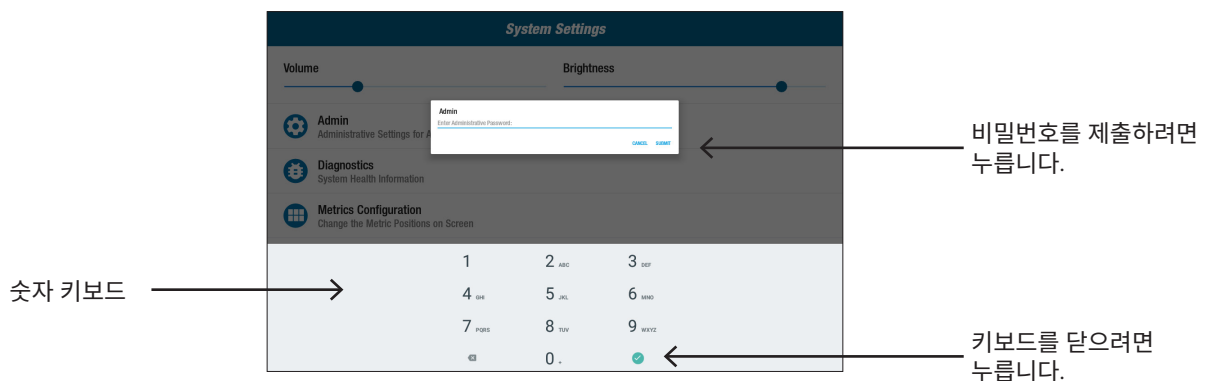
콘솔 볼륨 또는 화면 밝기를 조정하려면 슬라이더를 사용합니다.



⚙️ 관리자

액세스하려면 비밀번호*가 필요합니다. 기본 설정값을 설정하거나 변경할 때 사용됩니다(**나이, 체중, 성별**). 기본 설정은 전역 설정으로, 한 번 설정하면 모든 사용자에게 동일하게 적용됩니다. 관리자 화면을 열려면:


1. ⚙️ 아이콘을 누릅니다.
2. 화면을 눌러 숫자 키보드를 엽니다.
3. 비밀번호를 입력하고 **제출**을 누릅니다.
4. 키보드를 닫으려면 ✓ 아이콘을 누릅니다.

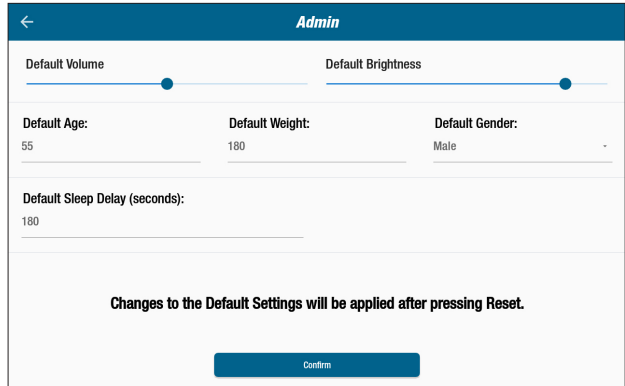


*비밀번호는 기구의 일련 번호를 역순으로 입력하면 됩니다. 예를 들어, 기구의 일련 번호가 12345670이면 비밀번호는 7654321입니다. 일련 번호 라벨은 후면 지지대 커버에 있습니다.

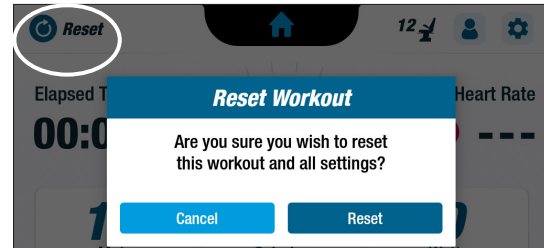
⚙️ 시스템 설정

기본 설정값(나이, 체중, 성별)을 변경하려면:

1. 기본 필드를 누릅니다.
2. 숫자 키보드를 사용하여 나이와 체중을 입력하고 성별을 선택합니다.
3. 확인을 누릅니다.
4. 메트릭 화면으로 이동합니다.
5.  **Reset** 을 눌러운동 초기화 화면을 엽니다.
6. 변경 사항을 적용하려면 재설정을 누릅니다.



↑
변경 사항을 확인하려면 누릅니다.



↑
재설정하려면 누릅니다.

⚙️ 진단

진단 화면에는 서비스 기술자나 장비 유지보수 담당자를 위한 실시간 및 과거 데이터가 표시됩니다.

진단 화면을 열려면:

1. 시스템 설정 화면에서  아이콘을 누릅니다.
2. 화면 제목(예: 라이브 데이터)을 눌러 엽니다.

Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	STATION/ROTATE
Total Revolutions 0	Seat Position 7	User Power 0.0
Status 1 0	Revolution Rate 0	
CPU Temperature 41.575		
LCB Miles 0.0	METs 1.0	Calories 0.0
Arm Height 0	Seat Present true	


Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	STATION/ROTATE
R6		
WRITE SERIAL		
Serial Number R8880004		
Firmware Version 4.58	Bootloader Version 1.14	Platform Type 4
Total Restarts 108	Total Updates 0	Total Workouts 41459
Total Duration 10634	Sys Total Revolutions 4661	Sys Total Disk Revolutions 0

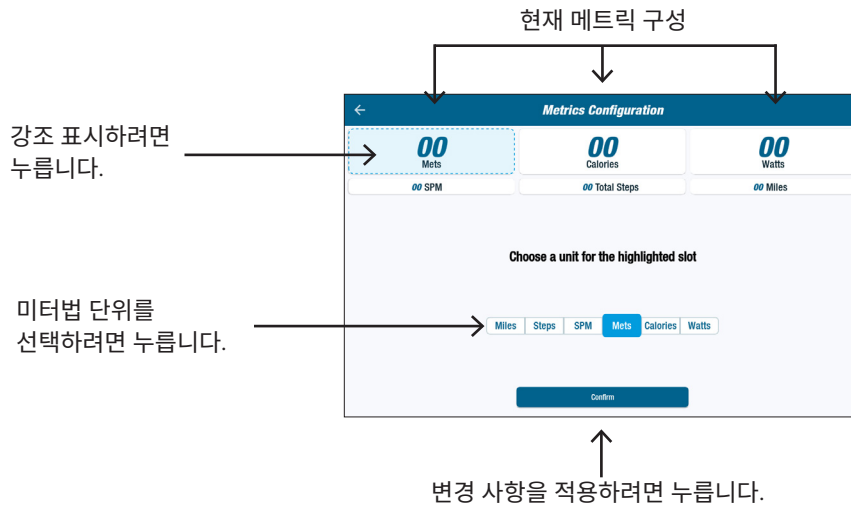
시스템 설정

미터법 막대 구성

사용자는 메트릭 화면에 표시되는 미터법 단위(마일, 걸음 수, SPM, MET, 칼로리 또는 와트)를 변경할 수 있습니다. 맨 위 행에는 현재 메트릭 구성이 표시됩니다.



변경하려면:

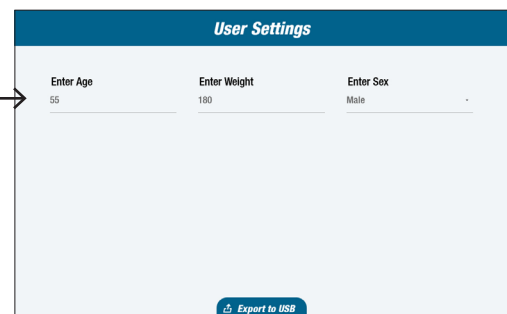
1.  아이콘을 눌러 지표 구성 화면을 엽니다.
2. 현재 미터법 단위를 눌러 강조 표시합니다.
3. 강조 표시된 슬롯에 대해 다른 미터법 단위를 선택하려면 누릅니다.
4. 변경 사항을 적용하려면 확인을 누릅니다.



사용자 설정

사용자는 나이, 체중, 성별을 입력해 프로필을 생성하고 저장합니다. 프로필을 만들려면 메트릭 화면으로 이동합니다.

1.  아이콘을 눌러 사용자 설정 화면을 엽니다.
2. 각 필드를 눌러 나이와 체중을 입력하고 성별을 선택합니다.
3. 설정을 저장하려면 USB 포트에 USB 드라이브를 삽입합니다(다음 페이지 이미지 참조).
4. USB로 내보내기를 누릅니다.
5. 홈 화면으로 돌아가려면 메트릭 화면에서 홈  아이콘을 누릅니다.




내보내려면 누릅니다.

사용자 프로필 데이터 내보내기

사용자는 언제든지 프로필 데이터를 USB 드라이브로 내보낼 수 있습니다.

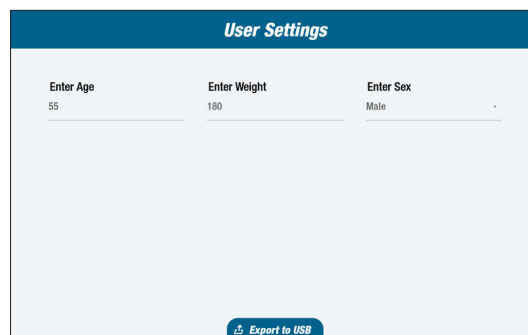
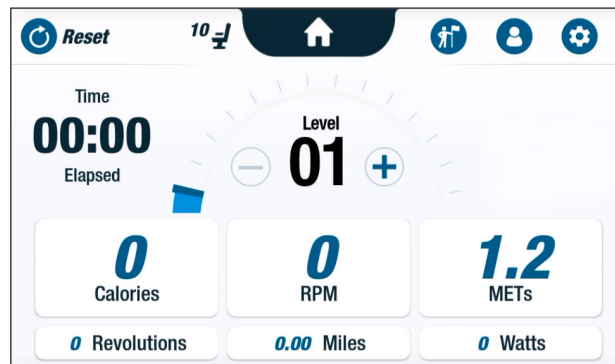
내보내려면:

1. 디스플레이 콘솔 뒷면의 USB 포트에 USB 드라이브를 삽입합니다.
2. **메트릭** 화면에서  아이콘을 눌러 **사용자 설정** 화면을 엽니다.
프로필 화면이 자동으로 실행되는 경우 이 단계를 건너뛰니다.
3. 화면 하단의 **USB**로 내보내기 탭을 누릅니다.
4. USB 드라이브를 제거합니다.

USB 포트



사용자 설정을 열려면
아이콘을 누릅니다.



프로필 데이터를
내보내려면 누릅니다.


운동 요약 내보내기

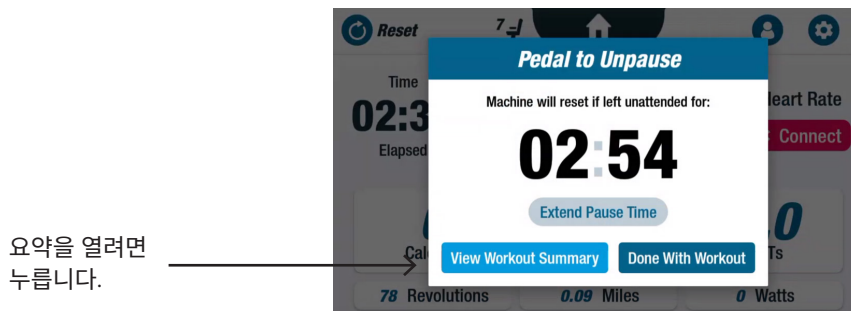
사용자는 운동 요약을 USB 드라이브로 내보낼 수 있습니다. 요약은 PDF 형식으로 저장됩니다.

 내보내기를 활성화하려면 운동하기 전에 USB 포트에 USB 드라이브를 삽입하세요.

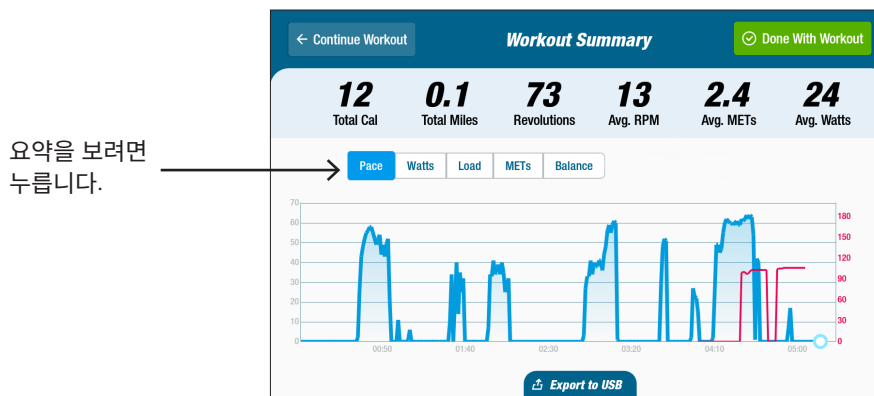
운동이 끝나면(사용자가 3분 동안 사이클링을 중단한 경우) **페달을 밟아 일시 중지 해제** 화면이 열립니다.

1. 운동 요약 보기를 눌러 요약 화면을 엽니다.

 운동 완료 버튼을 누르면 세션이 종료되고 기구가 재설정되므로 누르지 마세요. 요약 데이터는 더 이상 사용할 수 없습니다.



2. 메트릭(예: 페이스)을 눌러 요약을 표시합니다. 운동 요약 화면에서 USB로 내보내기를 누릅니다.



예방적 유지보수

예방적 유지보수 주기

RB8은 상업용으로 설계된 고품질의 내구성이 뛰어난 장비입니다. 안전한 작동을 보장하고 제품의 수명을 늘리기 위해 몇 가지 작업을 권장합니다. 제품의 사용량에 따라 권장되는 예방 유지보수 주기를 따르세요. 이는 예상 간격이며 실제 사용량에 따라 예방적 유지보수 주기를 늘리거나 줄여야 할 수도 있습니다.

항 목	작 업	빈 도
암, 핸들 및 그립	* 청소	주간
콘솔	* 청소	주간
커버 및 프레임	* 청소	주간
시트	* 청소	주간
AC 어댑터	마모 또는 손상 징후가 있는지 검사	주간

*비마모성 스프레이 클리너와 부드러운 천을 사용하여 RB8을 청소하세요. 청소하기 전에 기구의 플러그를 뽑으세요.

RB8 보증

보증서를 보거나 인쇄하려면 다음으로 이동하세요. www.nustep.com

보증에 관한 질문은 고객 서비스에 문의하세요.

이메일: support@nustep.com

전화: 800-322-2209(미국) 또는 734-769-3939

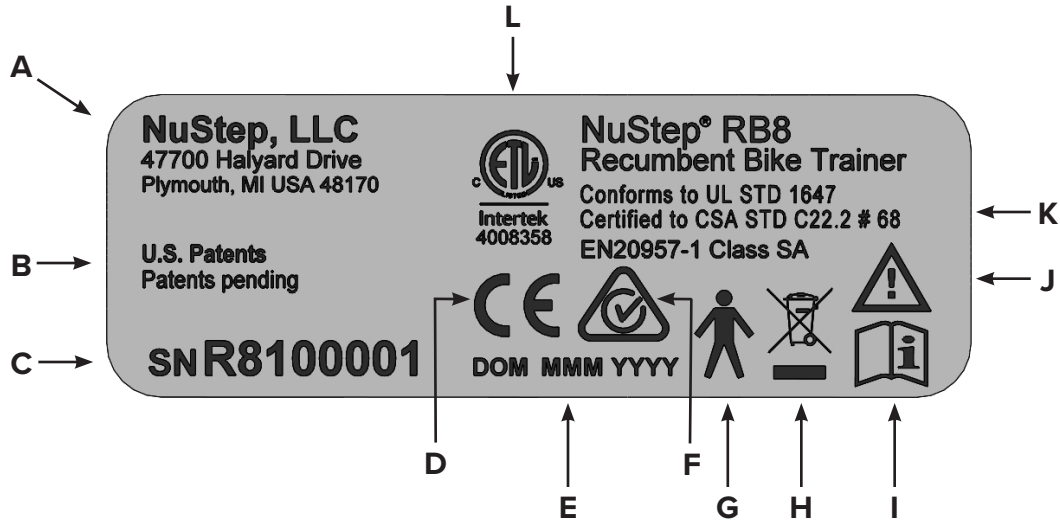


미국 및 캐나다 이외 지역 고객의 경우 해당 지역 NuStep 대리점에 문의하여 도움을 받으시기 바랍니다.

RB8 일련 번호 정보

제품상의 위치:

일련 번호 라벨은 후면 지지대 커버의 오른쪽에 있습니다.



A	제조업체 이름 및 주소
B	제품에 대한 특허 보호
C	모델 및 일련 번호
D	CE 마크
E	제조 날짜
F	RCM
G	전기 안전을 위한 B형 적용 부품
H	WEEE 지침 마크
I	사용하기 전에 사용 설명서를 읽어보세요
J	주의 동봉된 문서를 읽어보세요
K	표준 준수
L	국가 공인 테스트 랩 마크

라벨 내용은 NuStep 모델에 따라 다를 수 있습니다.

고객 서비스

RB8 기구에 대한 도움이 필요하면 NuStep 고객 서비스에 문의하세요.

제품 일련 번호(후면 지지대 커버 오른쪽에 있음)와 문제에 대한 자세한 설명을 알려 주시면 제품 전문가가 더 잘 도와드릴 수 있습니다.

NuStep 제품 전문가의 도움을 받으려면 다음으로 연락하시기 바랍니다.

이메일: support@nustep.com

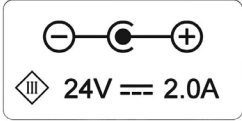
전화: 800-322-2209 (미국)
734-769-3939

웹: nustep.com



미국 및 캐나다 이외 지역 고객의 경우 해당 지역의 NuStep 대리점에 문의하여 고객 서비스를 받으시기 바랍니다.

기술 데이터

최대 사용자 체중	RB8PRO 모델: 500파운드 (227kg) RB8MAX 모델: 600파운드 (272kg)
사용자 신장 범위	4'6" – 6'7"(137 cm – 200 cm)
기구 무게	240파운드 (109kg)
치수(길이/높이/너비)	길이 74"(188cm), 너비 32"(82cm)
USB A 포트	USB 포트는 플래시 드라이브 전용입니다. 일부 플래시 드라이브는 RB8 USB 포트와 호환되지 않을 수 있습니다. 이 포트에 USB 케이블로 외부 장치를 연결하지 마세요.
USB C 포트	서비스 연결 전용입니다.
이더넷 포트	로컬 네트워크 연결 전용입니다. RB8을 인터넷에 연결하지 마세요. 이더넷 케이블을 제품에 연결할 때는 콘솔 커넥터에서 10~30cm 떨어진 케이블에 Laird 힌지 페라이트(제조업체 부품 번호 28A2025-0A0)를 부착합니다. Laird 페라이트는 동등한 기술 사양을 갖춘 다른 페라이트로 대체할 수 있습니다.
표준	UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1
제동 시스템 및 사이클링 동작	RB8은 속도에 독립적인 제동 저항 시스템을 갖추고 있습니다.
AC 어댑터	RB8은 기구와 함께 제공된 전원 공급 장치만을 사용해야 합니다. 모델 GlobTek TR9K13750CCP-IM(R6B) 클래스 2 출력 등급: 24 Vdc 3.75A, 90W 입력 등급: 100 – 240VAC ~ 50 – 60Hz 1.5A 
운송, 보관 및 운영 환경 조건에 대한 사양	운송 및 보관: 섭씨 -10~50도 비응축 습도 95% 미만 20~107kPa 작동: 섭씨 5~35도 비응축 습도 85% 미만 60~107kPa

미국 FCC 규정 준수

미국 FCC 규정 준수 선언문:

참고: 이 장비는 테스트를 통해 FCC 규정 제15부에 따라 클래스 B 디지털 장치에 대한 제한을 준수하는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한은 주거용 설치 시 유해한 간섭으로부터 합리적인 보호를 제공하기 위해 고안되었습니다. 이 장비는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용 및 생성할 수 있으며, 설치 지침에 따라 설치 및 사용하지 않을 경우 무선 통신에 유해한 간섭을 일으킬 수 있습니다. 그러나, 특정 설치 환경에서 간섭이 발생하지 않을 수 있다는 보장은 없습니다. 이 장비가 라디오 또는 텔레비전 수신에 유해한 간섭을 일으키는 경우(이 장비를 껐다 켜서 확인할 수 있음), 사용자는 다음 조치 중 하나 이상을 실행하여 간섭을 바로잡는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향을 변경하거나 재배치합니다.
- 장비와 수신기 사이의 거리를 늘립니다.
- 수신기가 연결된 회로와 다른 회로의 콘센트에 장비를 연결합니다.
- 대리점 또는 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청합니다.

상표

Bluetooth® 워드 마크 및 로고는 Bluetooth SIG, Inc. 소유의 등록 상표이며 NuStep, LLC가 이러한 마크를 사용하는 것은 라이선스에 따른 것입니다. 기타 상표 및 상호는 해당 소유자의 상표 및 상호입니다.

NuStep, LLC
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
미국
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com



본 설명서의 정보는 인쇄 시점의 가장 최신 정보입니다. 지속적인 개선을 위한 당사의 노력으로 인해 사양 및 설명은 예고 없이 변경될 수 있습니다. 본 설명서의 어떤 부분도 NuStep, LLC의 명시적인 서면 허가 없이 여하한 목적을 위해 전자적이든 기계적이든 어떤 형태나 수단으로도 복제하거나 전송할 수 없습니다.

© 저작권 2022년 5월 NuStep, LLC.

NuStep® 및 Transforming Lives®는 NuStep, LLC의 등록 상표입니다.

매뉴얼 PN 22070 RB8 사용자 설명서, 개정판 B



22070 (DOC-3707) Ver. 1

Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

Assigned To:	Initiated By:	Priority:	Impact:
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	CO-220	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	CO-79	0	Superseded