

NuStep[®] RB8

Ležeći bicikl

KORISNIČKI PRIRUČNIK



Sadržaj

Uvod	4
Sigurnosne upute.....	5-6
Ugradnja i postavljanje	7
Uporaba adaptera za izmjeničnu struju	8
Pregled značajki RB8	9
Ispravni položaji vježbanja.....	10
Podešavanje	10-11
Zasloni za prikaz.....	12-17
Funkcija pauze	18
Postavke sustava.....	19-21
Korisničke postavke.....	21
Izvoz podataka korisničkog profila.....	22
Izvoz sažetka treninga	23
Preventivno održavanje.....	24
Jamstvo za RB8	24
Podaci o serijskom broju za RB8	25
Služba za korisnike	26
Tehnički podaci.....	27
Usklađenost s FCC-om	28

Uvod

Zahvaljujemo na kupnji ležećeg bicikla NuStep RB8. Cijenimo vaše poslovanje i vaše povjerenje u naše proizvode.

Linija ležećih bicikala, koja uključuje modele RB8 PRO i RB8 MAX, nastavlja NuStepovu tradiciju inovacija i njegovu misiju razvoja inkluzivne opreme za vježbanje koja može koristiti korisnicima gotovo svih razina kondicije i funkcionalnih sposobnosti.

Prije uporabe ležećeg bicikla RB8 pregledajte ovaj priručnik, uključujući sve sigurnosne informacije.

Sigurnosne upute

	 OPREZ	 UPOZORENJE
Ovo je simbol sigurnosnog upozorenja. Rabi se za skretanje pozornosti na upute koje se odnose na osobnu sigurnost. Pročitajte i pridržavajte se svih sigurnosnih poruka koje slijede nakon ovog simbola kako biste izbjegli moguće ozljede ili smrt uslijed pogrešne uporabe.	OPREZ ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ako se ne izbjegne, može rezultirati manjim ili umjerenim ozljedama. Također se može rabiti za upozoravanje na nesigurne postupke.	UPOZORENJE označava potencijalno opasnu situaciju koja, ako se ne izbjegne, može rezultirati smrću ili ozbiljnim ozljedama.

 UPOZORENJE
Nemojte mijenjati ovu opremu bez odobrenja proizvođača. Ovu opremu rabite samo za predviđenu uporabu kako je opisano u ovom priručniku. Nemojte rabiti dodatke koje ne preporučuje proizvođač. Nikada nemojte rukovati ovom opremom ako ima oštećeni kabel ili utikač. Kabel napajanja držite podalje od zagrijanih površina. Proizvod držite podalje od vrućine, iskri, otvorenog plamena i vrućih površina. Nikada nemojte ispuštati ili umetati bilo koji predmet u bilo koji otvor. Nemojte rabiti na otvorenom. Povrede zdravlja mogu biti rezultat nepravilne ili prekomjerne obuke. Sustavi za praćenje otkucaja srca mogu biti netočni. Pretjerano vježbanje može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili smrti. Ako osjetite nesvjesticu, odmah prestanite vježbati. Izbjegavajte uporabu ove opreme u blizini ili složene s drugom opremom jer bi to moglo rezultirati nepravilnim radom. Prijenosna RF komunikacijska oprema (uključujući periferne uređaje kao što su antenski kabeli i vanjske antene) ne smije se rabiti bliže od 30 cm od bilo kojeg dijela ovog proizvoda, uključujući kabele. U suprotnom može doći do smanjenja performansi ove opreme.



OPREZ

Posjetite svog liječnika prije početka bilo kakvog programa vježbanja.

Nadzor je potreban ako imate invaliditet ili zdravstvene poteškoće.

Prestanite vježbati ako osjetite nesvjesticu ili vrtoglavicu tijekom uporabe ovog proizvoda i potražite liječničku pomoć ili savjet.

Rabite ovaj proizvod samo prema uputama liječnika ako imate srčanu bolest, hipertenziju, dijabetes, bolest dišnog sustava, bilo koji drugi medicinski problem ili ako ste trudni.

Osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili kognitivnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja o ovom proizvodu mogu rabiti ovaj proizvod pod uvjetom da su pod nadzorom osobe odgovorne za njihovu sigurnost.

Pročitajte ovaj priručnik prije uporabe ovog proizvoda i spremite ga za buduću uporabu.

Prilikom vježbanja uvijek nosite obuću i odgovarajuću odjeću.

Nemojte dodirivati ili držati proizvod oštećenom kožom.

Nemojte rukovati ovim proizvodom ako se čini oštećenim ili neupotrebljivim. Redovito provjeravajte da proizvod nije oštećen niti istrošen. Osigurajte da neispravne dijelove odmah zamijene kvalificirani serviseri.

Nemojte održavati ili popravljati ovaj proizvod dok je u uporabi. Aktivnosti održavanja obavlja kvalificirano servisno osoblje.



OPREZ

Provjerite jesu li položaj sjedala i nadlaktice pravilno postavljeni za vas.

Nemojte pretjerano ispružati ruku tijekom uporabe ovog proizvoda.

Ne dopustite djeci da rabe ovaj proizvod.

Nemojte rabiti ovaj proizvod u prisustvu djece i/ili kućnih ljubimaca.

Držite djecu mlađu od 13 godina dalje od ovog stroja.

Prikazi otkucaja srca, vata, MET-ova i kalorija nisu prikladni za primjenu u aplikacijama u kojima zdravlje i sigurnost pacijenta ovise o točnosti tih parametara.

Maksimalni kapacitet težine korisnika:

Model RB8_{PRO} = 227 kg

Model RB8_{MAX} = 272 kg

Nemojte sami podizati ovaj proizvod. RB8 je vrlo težak, teži 109 kg.

Kako biste izbjegli ozljede ili oštećenje proizvoda, uvijek zatražite pomoć pri premještanju ovog proizvoda. Primijenite odgovarajuće tehnike podizanja.

Kako biste izbjegli ozljede, ne stavlajte ruke u otvore poklopca.

Za siguran rad ovog proizvoda, postavite ga na ravnu, stabilnu površinu. Po potrebi podesite nožice za niveliranje.

Ovaj proizvod namijenjen je spajanje na izmjeničnu struju samo putem isporučenog adaptera za izmjeničnu struju.

SAČUVAJTE OVE UPUTE.

Ugradnja i postavljanje

Raspakiranje i ugradnja

Pažljivo raspakirajte RB8 iz transportnog spremnika i postavite proizvod na mjesto ugradnje. RB8 je namijenjen samo za uporabu u zatvorenim prostorima.

Za dodatnu stabilnost i zaštitu poda, postavite RB8 na podnu prostirku za opremu za vježbanje kao što je podna prostirka koju prodaje NuStep, LLC.

Kako biste osigurali siguran i učinkovit rad vašeg RB8, postavite ga na ravnu, stabilnu površinu. Po potrebi podesite nožice za niveliranje.

Minimalna količina potrebnog slobodnog prostora oko jedinice RB8 iznosi 61 cm. Za pristup invalidskim kolicima potreban je dodatni slobodan prostor.

**OPREZ**

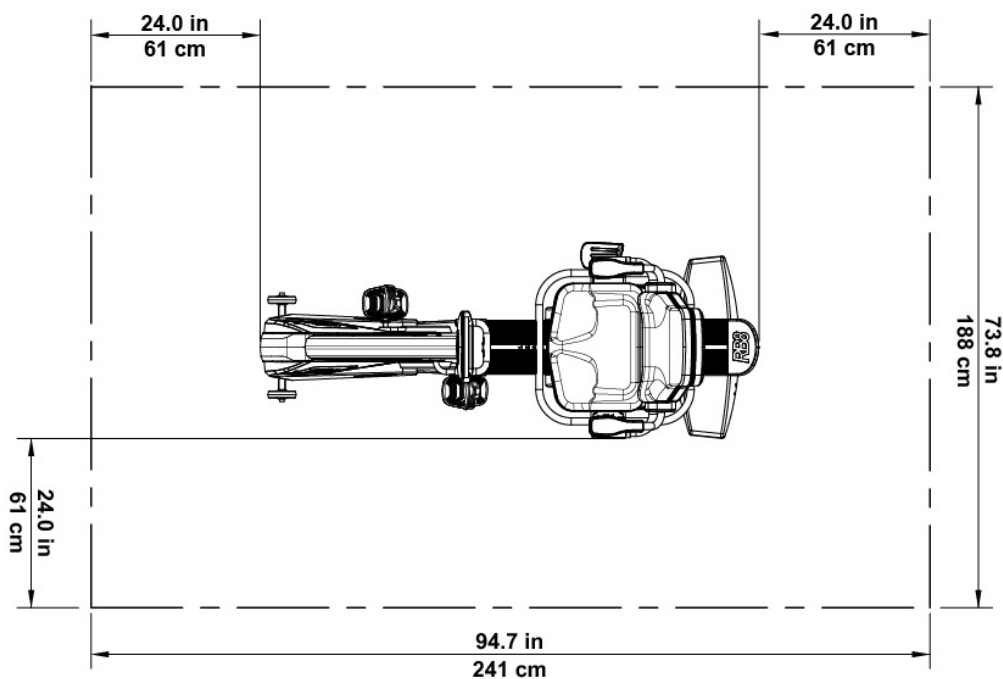
RB8 je vrlo težak. Teži 109 kg.

Kako biste izbjegli ozljede ili oštećenje proizvoda, uvijek zatražite pomoć pri premještanju ovog proizvoda.

Primijenite odgovarajuću tehniku podizanja.



Ako se čuje klikanje iz donje stražnje strane stroja (dok je u uporabi), provjerite jesu li nožice za niveliranje ravnomjerno podešene.



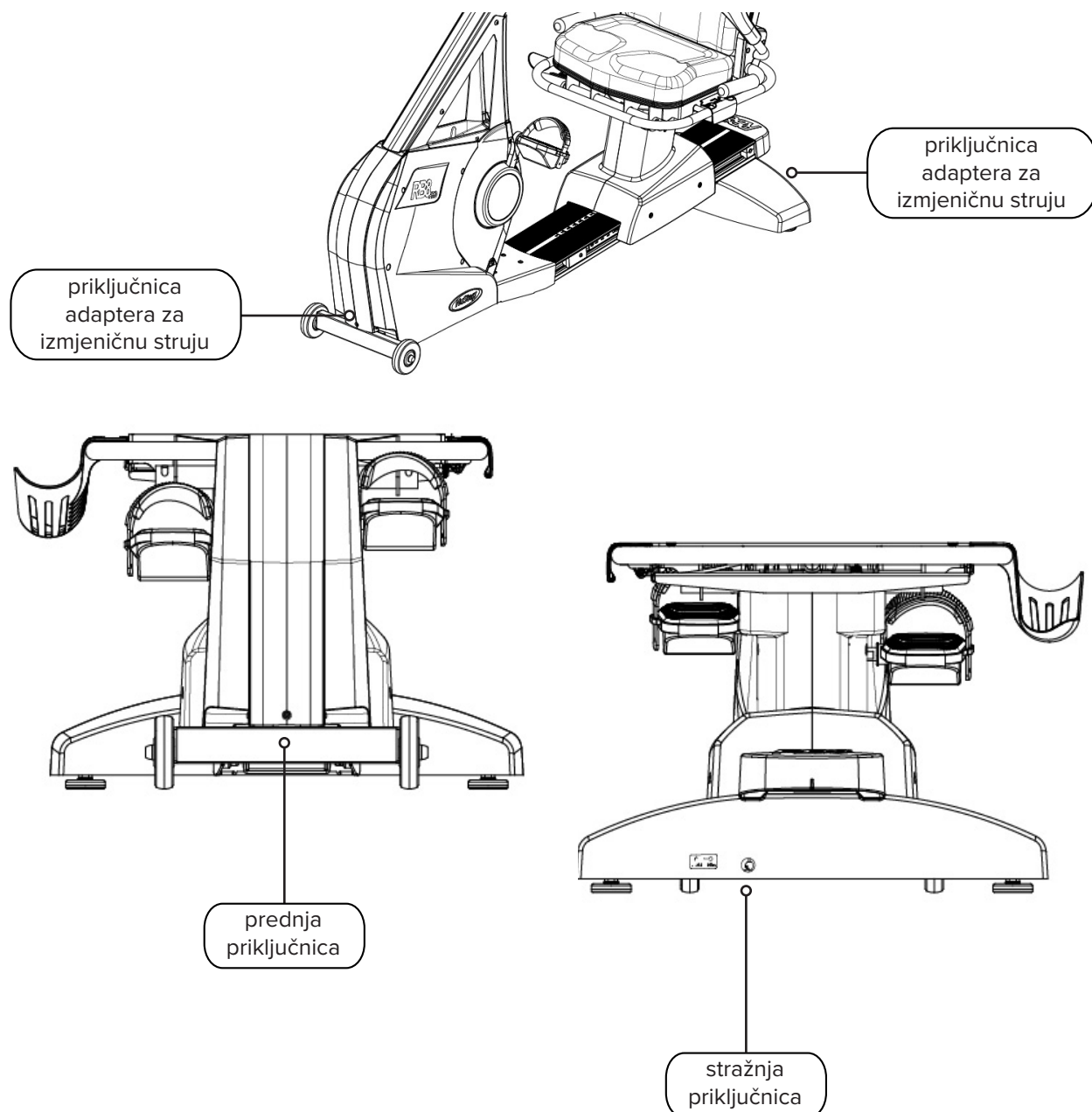
Uporaba adaptera za izmjeničnu struju

RB8 napaja adapter za izmjeničnu struju koji je isporučen s uređajem. Adapter za izmjeničnu struju može se priključiti u prednju ili stražnju utičnicu.* Uključite adapter u odgovarajuću utičnicu.

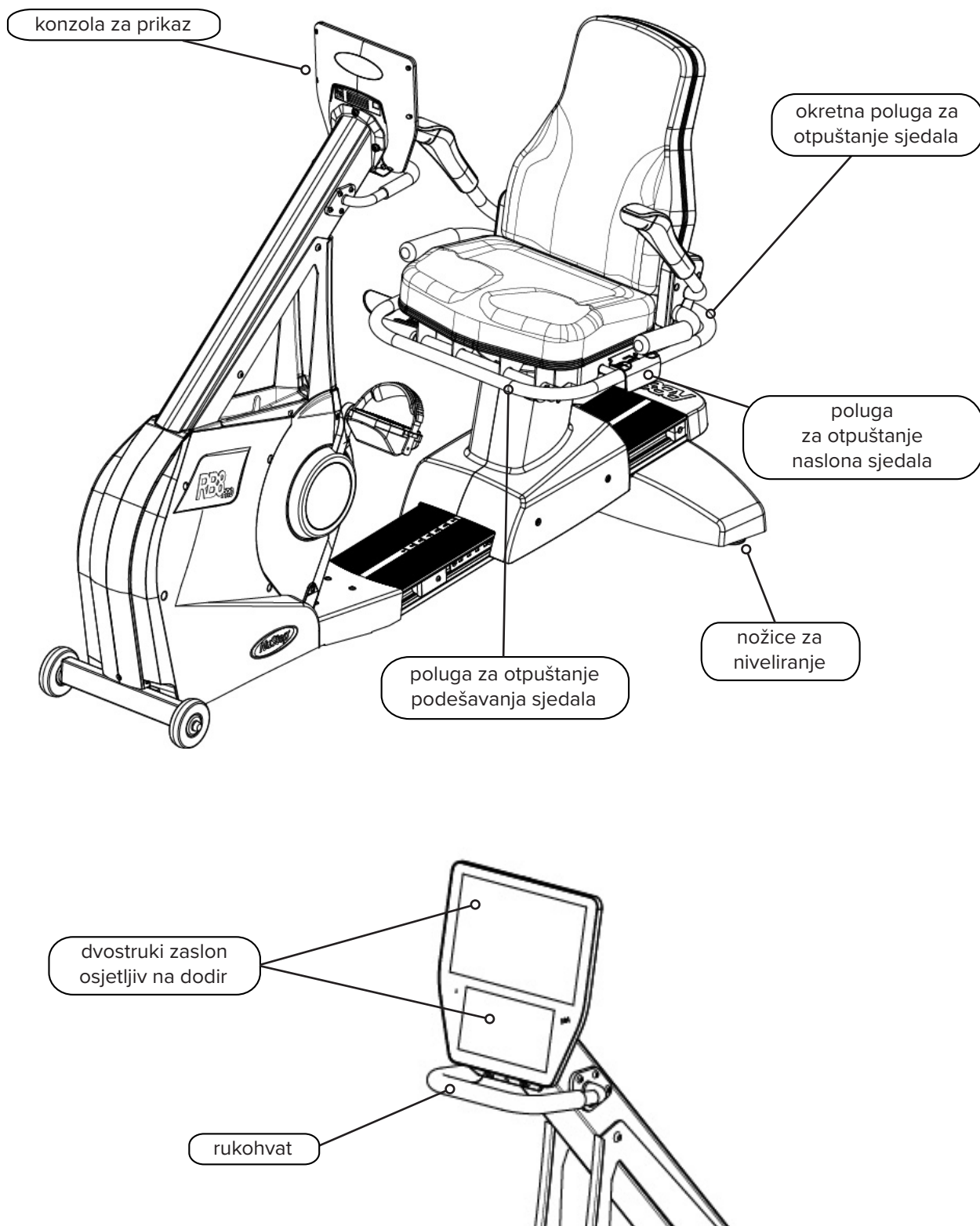
Usmjerite kabel za napajanje adaptera za izmjeničnu struju na način koji sprječava opasnost od spoticanja ili oštećenja adaptera. Izbjegavajte primjenu bilo kakvog pritiska ili naprezanja na kabele adaptera, utičnice ili utikače.

Za specifikacije adaptera pogledajte odjeljak Tehnički podaci ovog priručnika.

** Nemojte istodobno spajati RB8 na dva adaptera za izmjeničnu struju.*



Pregled značajki RB8



Ispravni položaji vježbanja

Položaj tijela vježbača i fizička konfiguracija stroja razlikuju se ovisno o ciljevima ili potrebama vježbača.

Rabite informacije ovdje kao opći vodič ili početnu točku za postavljanje i pozicioniranje. Pravilno pozicioniranje udaljenosti sjedala pomaže korisnicima da održe pravilno držanje tijela tijekom vježbanja.



OPREZ

Nepravilna ili prekomjerna uporaba može prouzročiti ozljede.

Provjerite je li sjedalo postavljeno u biomehanički ispravne položaje.

Nemojte previše produljivati udaljenost dosega nogu.

Podešavanje

Rad zakretnog sjedala

1. Čvrsto postavite noge na vodilicu ili pod.
2. Podignite stražnju polugu za otpuštanje kako biste otključali sjedalo.
3. Zakrenite sjedalo u bilo kojem smjeru (sjedalo se zakreće za 360° i zaključava svakih 45°).
4. Otpustite polugu kako biste učvrstili sjedalo.



Sjedalo se može okretati dok je korisnik na stroju ili bez njega. Radi sigurnosti, sjedalo mora biti okrenuto prema naprijed kako bi se podesio razmak.



Podignite stražnju polugu za otključavanje sjedala.



Zakrenite sjedalo u bilo kojem smjeru. Otpustite polugu kako biste učvrstili sjedalo.

Podešavanje

Podešavanje udaljenosti sjedala

1. Čvrsto postavite noge na vodicu ili pod.
2. Podignite prednju polugu za otključavanje.
3. S pomoću nožica pomaknite sjedalo prema naprijed ili natrag kako biste podesili udaljenost do ručica za ruke.
4. Otpustite polugu kako biste učvrstili sjedalo.



Postavite sjedalo tako da pri sjedenju blago savijate koljeno kada je noga ispružena.



Podignite prednju polugu za podešavanje udaljenosti.



Koljena su blago savijena kada je noga ispružena.

Podešavanje nagiba sjedala

1. Čvrsto postavite noge na vodicu ili pod.
2. Podignite crnu polugu na lijevoj strani sjedala kako biste je otključali.
3. Pritisnite naslon sjedala kako biste povećali nagib (moguć je nagib do 12°).
4. Otpustite polugu kako biste učvrstili sjedalo.



Podignite polugu na lijevoj strani za otključavanje.



Gurnite naslon sjedala kako biste podesili nagib. Otpustite polugu za zaključavanje.

Zasloni za prikaz

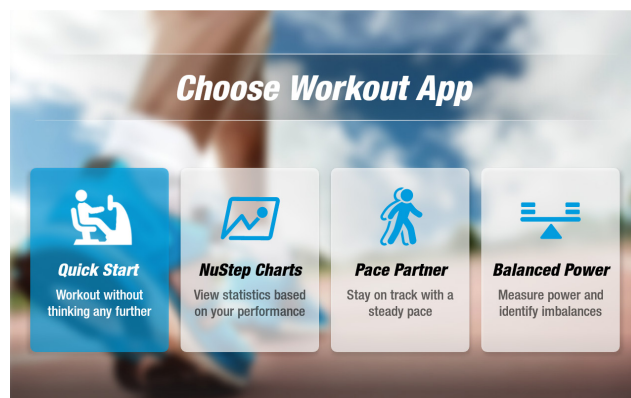
Konzola RB8

Konzola ima dva zaslona s navigacijom dodirnom. Gornji je *početni zaslon*, a donji je zaslon s *Programs*.

Početni zaslon

Prikazuje aplikacije za vježbanje *Quick Start* (*Brzi početak*), *NuStep Charts* (*NuStep grafikoni*), *Pace Partner* (*Partner za držanje tempa*), *Balanced Power* (*Uravnotežena snaga*), *Trail Runner* (*Trail trkač*) i *NuStep Program* (*NuStep programi*).

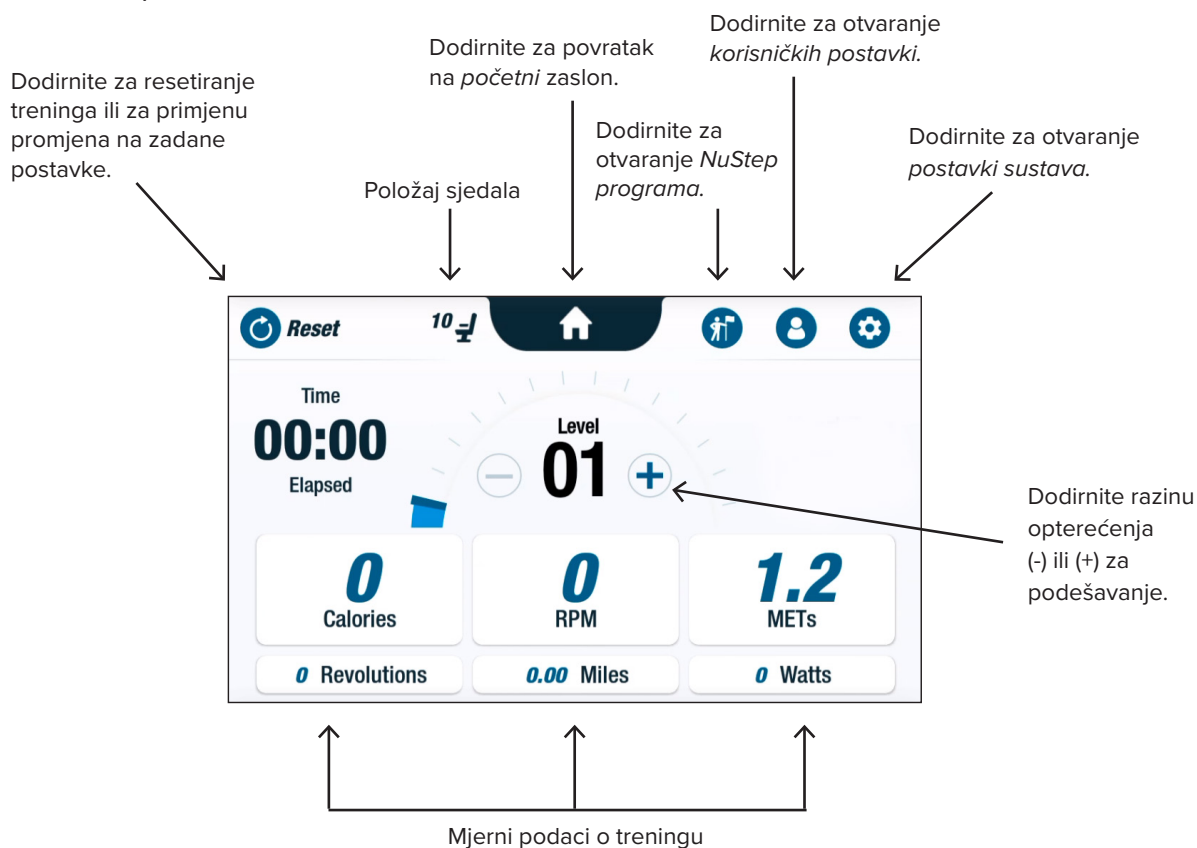
Svaka je aplikacija predstavljena ikonom. Za pokretanje dodirnite ikonu.



Za prikaz drugih aplikacija povucite prstom ulijevo na *početnom* zaslonu.

Zaslon s mjernim podacima

Prikazuje ikone informacija i postavki, kao i mjerne podatke o treningu, uključujući: *vrijeme*, *razina (otpor)*, *kalorije*, *SPM (koraci u minuti)*, *MET-ovi (metabolički ekvivalenti)*, *kilometri* i *ukupni koraci*.



Zasloni za prikaz

Zasloni aplikacija

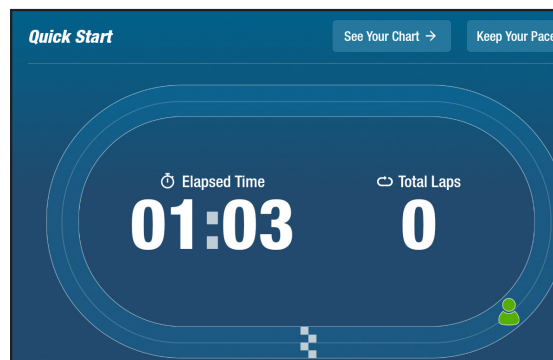


Brzi početak

Omogućuje korisnicima vježbanje bez postavljanja ciljeva tempa ili odabira mjernih vrijednosti. *Brzi početak* prati proteklo vrijeme i ukupan broj krugova.

Korisnici se mogu prebaciti na druge aplikacije na zaslonu za *brzi početak*. Za promjenu aplikacije:

- Dodirnite **See Your Chart →** za otvaranje aplikacije *Grafikoni izvedbe*.
- Dodirnite **Keep Your Pace →** za otvaranje aplikacije *Partner za držanje tempa*.



NuStep grafikoni

Prikazuje mjerne podatke o izvedbi — *tempo (O/MIN)*, *vati*, *opterećenje*, *MET-ovi* ili *ravnoteža* — koji se prate tijekom vježbanja.

Za prebacivanje između grafikona performansi:

- Dodirnite željenu karticu s mjernim podacima za odabir, npr. *ravnoteža*.
- Odabrani mjerni podatak ističe se plavom bojom i prikazuje odgovarajući grafikon.

mjerni podaci uspješnosti



Zasloni za prikaz



Partner za držanje tempa

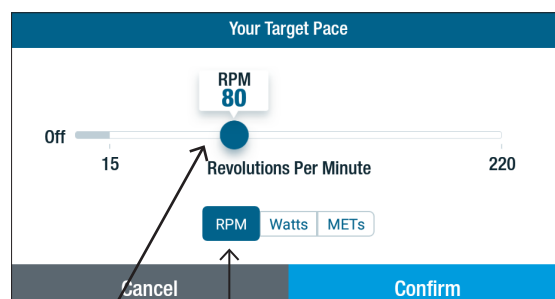
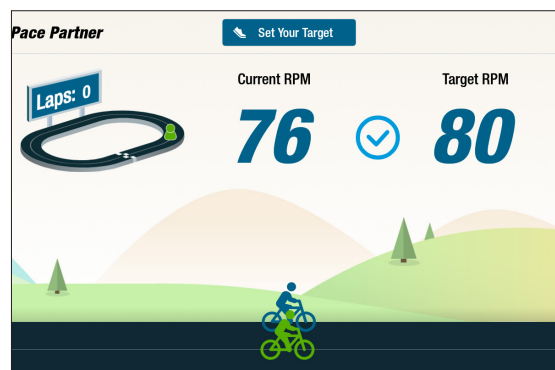
Korisnici postavljaju ciljani tempo i mjerne podatke o treningu (*O/MIN*, *vati* ili *MET-ovi*). Cilj je korisnika držati tempo sa svojim partnerom.

Za postavljanje ciljanog tempa:

1. Dodirnite **Set Your Target** za otvaranje zaslona *ciljanog tempa*.
2. Dodirnite i pomaknite klizač za postavljanje ciljanog tempa.
3. Dodirnite željeni mjerni podatak da biste ga odabrali, npr. *O/MIN*.
4. Dodirnite *Potvrdi* za dovršetak.

Nakon što korisnik počne voziti bicikl, zaslon prikazuje njegov trenutačni tempo i ciljani tempo.

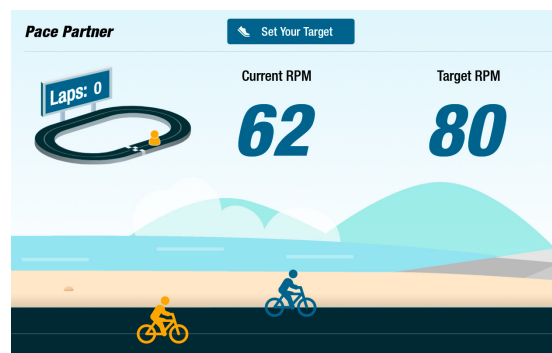
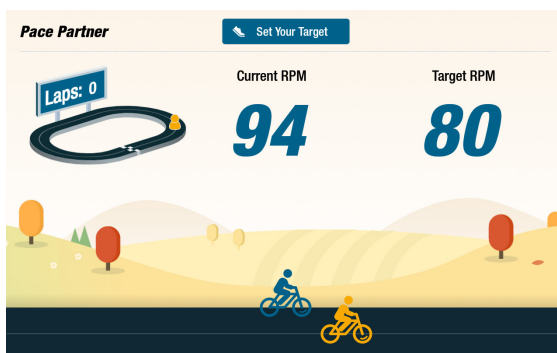
- Kada prati tempo, korisnikov je biciklist zelen i pored ciljanog biciklista (*pogledajte gore desno*).
- Kada je tempo isključen, biciklist je narančast i pojavljuje se ispred ili iza cilja (*pogledajte zaslone u nastavku*).
- Strelice gore ili dolje (*nisu prikazane*) daju korisniku znak da ubrza ili uspori kako bi se vratio na pravi put.



Dodirnite i pomaknite za podešavanje tempa.

Dodirnite za odabir mjernog podatka o treningu.

Dodirnite za potvrdu odabira.



Zasloni za prikaz

Uravnotežena snaga

Mjeri pojedinačnu izlaznu snagu (W) desne noge i lijeve noge. Utvrđuje njihovu relativnu ravnotežu u stvarnom vremenu i tijekom cijele vježbe.

Nakon odabira, program uravnotežene snage nastavlja raditi u pozadini prikupljajući podatke o performansama, čak i dok korisnik vježba u drugim aplikacijama.

Podaci o izvedbi prikazani su na dva načina: *Standardno* i *Poboljšano*.

Standardno

Trakasti grafikoni prikazuju trenutačnu (stvarnu) snagu koju generira svaka noga → i njihovu relativnu simetriju.

Linijski grafikon prikazuje postotak ravnoteže između lijeve i desne noge → tijekom sesije.

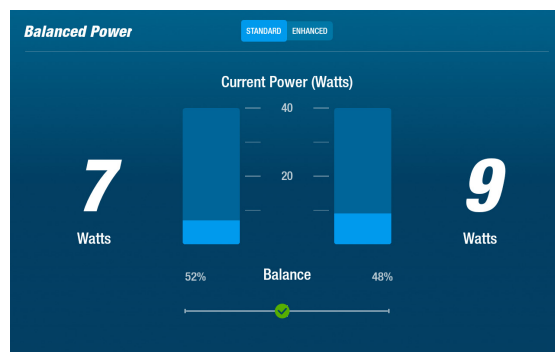
Na desnom zaslonu gornji zaslon pokazuje da je izlazna snaga između desne i lijeve noge uravnotežena.

Donji zaslon pokazuje da je izlazna snaga lijeve noge veća od desne noge i stoga neuravnotežena.

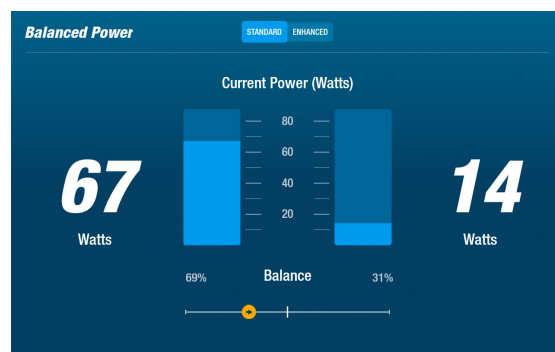


Da bi se postigla ravnoteža, razlika u izlaznoj snazi između nogu ne može biti veća od 10 %.

Uravnoteženo



Neuravnoteženo



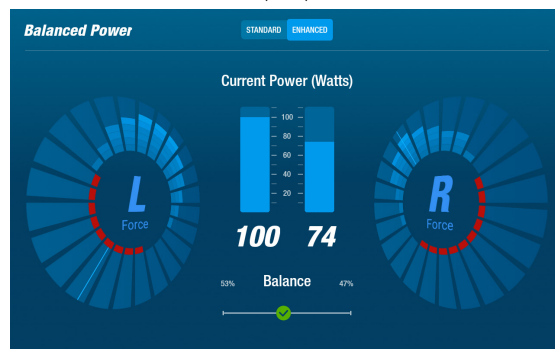
Dodirnite za prebacivanje između standardnog i poboljšanog.

Poboljšano

Također rabite trakaste i linijske grafikone za prikaz performansi.

Dodaje grafiku koja prikazuje radijalnu silu koju generira svaka noga. →

Time se utvrđuje gdje dolazi do neravnoteže sile tijekom rotacije.



Zasloni za prikaz



Trail trkač

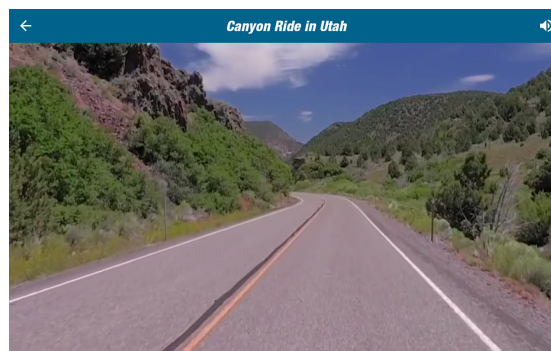
Program reproducira videozapise slikovitih biciklističkih staza kako bi motivirao korisnike dok vježbaju. Za početak:

1. Dodirnite sliku zaslona i odaberite željeni videozapis, npr. *Vožnja kroz kanjon u državi Utah*.
2. Kružite nogama za reprodukciju videozapisa.

Za povratak na izbornik *Trail trkač*:

1. Dodirnite zaslon — naslovna se traka spušta.
2. Dodirnite strelicu za povratak u naslovnoj traci.

Sav video, audio i drugi sadržaj uključen u Trail trkač i druge aplikacije NuStep zaštićen je američkim i međunarodnim zakonima o autorskim pravima. Ne daje se pravo na upotrebu video, audio ili drugog sadržaja na bilo koji drugi način osim kako je predstavljen za gledanje u NuStep proizvodima.



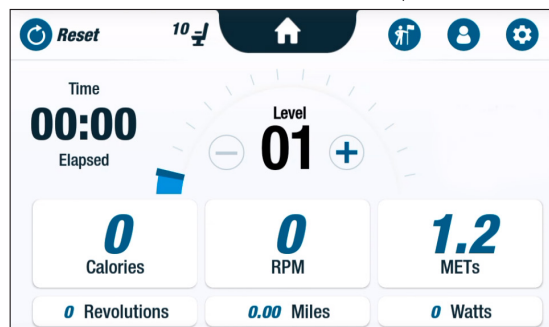
NuStep programi

Korisnici odabiru programe vježbanja koji se fokusiraju na određeni cilj (SPM, vati, MET-ovi i penjanje), postavljaju cilj i trajanje. Otvorite s početnog zaslona (dolje lijevo) ili zaslona s *mjernim podacima* (dolje desno).

Dodirnite za otvaranje

— ili —

Dodirnite za otvaranje



Postavljanje za svaki program slijedi iste korake (*pogledajte stranicu u nastavku*):

1. Odaberite program iz izbornika; 2. Uredite postavke (*cilj i trajanje*); 3. Pokrenite program.

Zasloni za prikaz



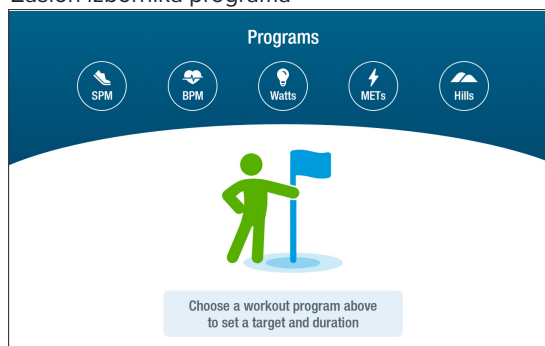
Vati

Korisnici postavljaju ciljanu razinu vata i trajanje (*minute, udaljenost ili ništa*) za svoj trening.

Za otvaranje:

1. Otvorite izbornik NuStep *programa*.
2. Dodirnite ikonu za *vate*  za otvaranje zaslona s postavkama.
3. Dodirnite ikonu za *uređivanje cilja*  kako biste otvorili zaslon za postavljanje.
 - a. Upotrijebite klizač ili dodirnite (-) (+) za podešavanje razine vata.
 - b. Dodirnite *Postavi cilj* za potvrdu postavke.
4. Dodirnite ikonu za *uređivanje trajanja*  kako biste otvorili zaslon za postavljanje.
 - a. Ponovite korake a. i b.
5. Dodirnite *Pokreni program* za pokretanje programa.

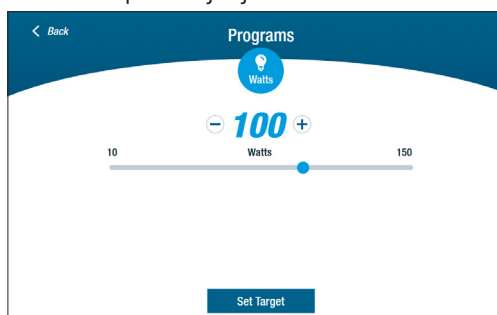
Zaslon izbornika programa



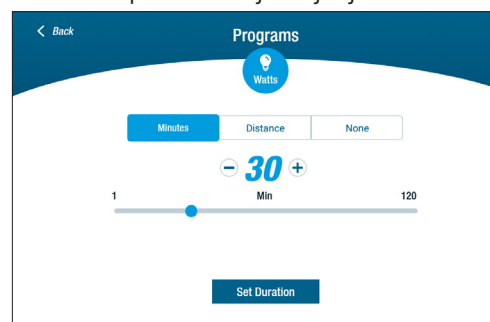
Zaslon s postavkama



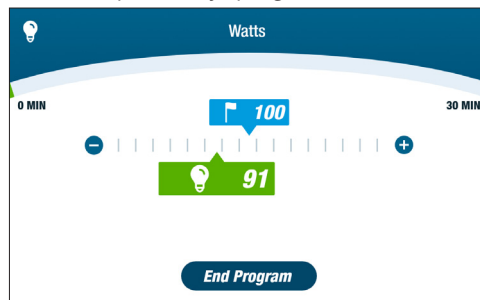
Zaslon za postavljanje vata



Zaslon za podešavanje trajanja



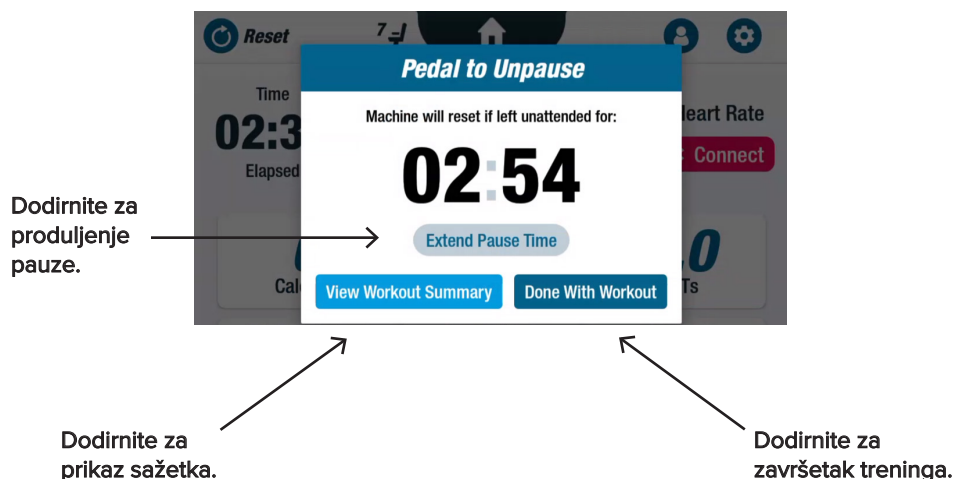
Zaslon za pokretanje programa



Funkcija pauze

RB8 ima 3-minutno isključivanje konzole. Ako korisnik prestane pedalirati i ne nastavi u roku od 3 minute, konzola se resetira.

Prije nego što se konzola isključi, korisnik može produžiti pauzu, npr. za intervalni trening koji vježba bez bicikla, na 15 minuta. Dok je u pauzi, korisnik također može vidjeti sažetak svoje izvedbe treninga ili završiti svoju sesiju treninga.



Nakon pregleda sažetka, korisnici se mogu vratiti svom treningu, završiti svoj trening ili izvesti svoj sažetak treninga na USB memoriju (*pogledajte stranicu 20 za upute*).



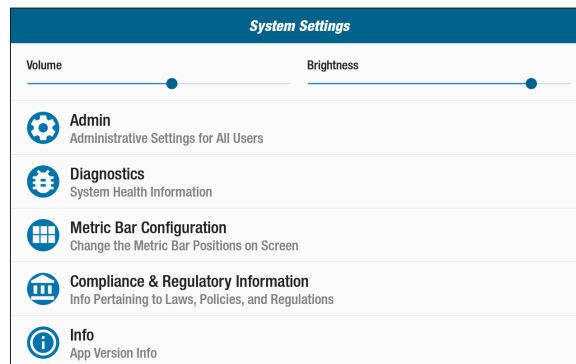
Postavke sustava

Rabite za podešavanje glasnoće i svjetline zaslona, promjenu zadanih postavki, prikaz dijagnostike, promjenu konfiguracije mjernih podataka, prikaz regulatornih i softverskih informacija.

Za otvaranje, na Zaslону s *mjernim podacima* dodirnite ikonu .

Za podešavanje glasnoće konzole ili svjetline zaslona rabite klizače.

Dodirnite i povucite za podešavanje glasnoće.



Dodirnite i povucite za podešavanje svjetline.

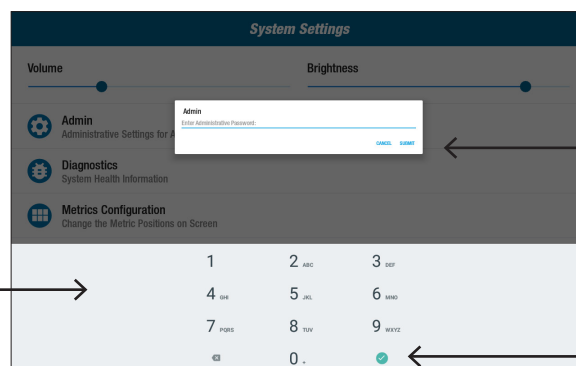
Administrator

Za pristup je potrebna lozinka*. Rabite za postavljanje ili promjenu zadanih postavki (*dob, težina, spol*). Zadane su postavke globalne, tj. nakon što su postavljene, iste su za svakog korisnika.

Za otvaranje zaslona za administratore:

1. Dodirnite ikonu .
2. Dodirnite zaslon za otvaranje numeričke tipkovnice.
3. Unesite lozinku, dodirnite *Pošalji*.
4. Dodirnite ikonu  za zatvaranje tipkovnice.

Numerička tipkovnica



Dodirnite za slanje lozinke.

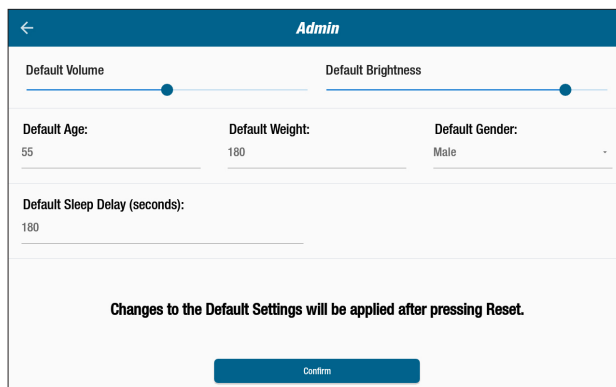
Dodirnite za zatvaranje tipkovnice.

* Lozinka je serijski broj uređaja unesen obrnutim redoslijedom. Na primjer, ako je serijski broj jedinice 1234567, onda je lozinka 7654321. Naljepnica sa serijskim brojem nalazi se na stražnjem potpornom poklopcu.

Postavke sustava

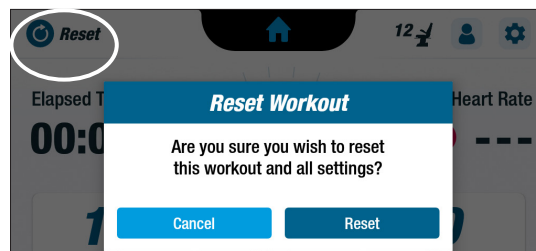
Za promjenu zadanih postavki (*dob, težina, spol*):

1. Dodirnite zadana polja.
2. Upotrijebite numeričku tipkovnicu za unos dobi i težine; odaberite spol.
3. Dodirnite *Potvrdi*.
4. Idite na Zaslonski mjerni podaci.
5. Dodirnite  **Reset** za otvaranje zaslona *Resetiraj trening*.
6. Dodirnite *Resetiraj* kako biste primijenili izmjene.



The Admin settings screen shows default values for Volume, Brightness, Age (55), Weight (180), Gender (Male), and Sleep Delay (180 seconds). A 'Confirm' button is at the bottom.

↑
Dodirnite za potvrdu promjena.



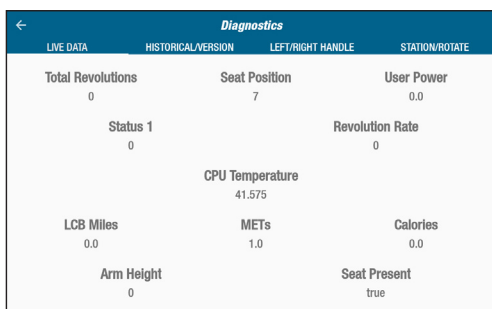
↑
Dodirnite za resetiranje.

Dijagnostika

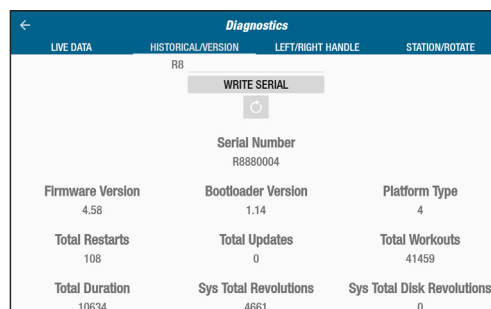
Dijagnostički zaslonski prikazuju podatke uživo i povijesne podatke za servisne tehničare ili osobe odgovorne za održavanje opreme.

Za otvaranje *Izbornika Dijagnostika*:

1. Dodirnite ikonu  na zaslonu *Postavke sustava*.
2. Dodirnite naslov zaslona, npr. *Podaci uživo*, da biste ih otvorili.



Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE
Total Revolutions 0	Seat Position 7	User Power 0.0
Status 1 0		Revolution Rate 0
	CPU Temperature 41.575	
LCB Miles 0.0	METs 1.0	Calories 0.0
Arm Height 0		Seat Present true



Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	STATION/ROTATE
R0		
WRITE SERIAL		
		
Serial Number R8880004		
Firmware Version 4.58	Bootloader Version 1.14	Platform Type 4
Total Restarts 108	Total Updates 0	Total Workouts 41459
Total Duration 10634	Sys Total Revolutions 4661	Sys Total Disk Revolutions 0

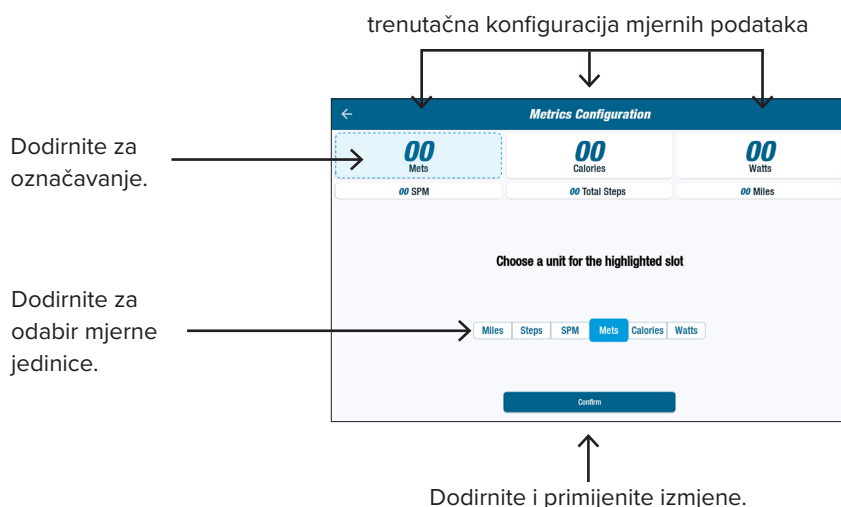
Postavke sustava

Konfiguracija trake s mjernim podacima

Korisnici mogu promijeniti koje se mjerne jedinice (*kilometri, koraci, SPM, MET-ovi, kalorije ili vati*) prikazuju na zaslonu s mjernim podacima. Gornji redak prikazuje trenutnu konfiguraciju mjernih podataka.

Za promjenu:

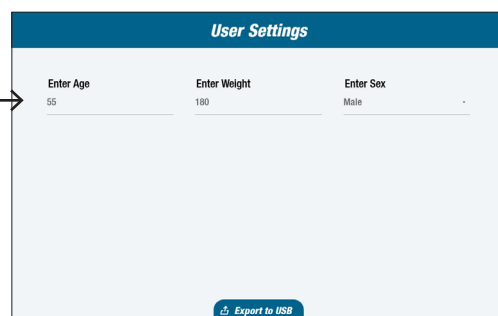
1. Dodirnite ikonu  za otvaranje Zaslona za *konfiguraciju mjernih podataka*.
2. Dodirnite trenutnu mjernu jedinicu za označavanje.
3. Dodirnite za odabir druge mjerni jedinice za označeno mjesto.
4. Dodirnite *Potvrdi* kako biste primijenili izmjenu.



Korisničke postavke

Korisnici kreiraju i spremaju profil sa svojom dobi, težinom, spolom. Da biste kreirali, idite na zaslon s *mjernim podacima*:

1. Dodirnite ikonu  za otvaranje zaslona *Korisničke postavke*.
2. Dodirnite svako polje za unos dobi i težine; odaberite spol.
3. Za spremanje postavki umetnite USB memoriju u USB priključnicu (*pogledajte sliku na sljedećoj stranici*).
4. Dodirnite *Izvezi na USB*.
5. Za povratak na početni zaslon dodirnite ikonu  na zaslonu s *mjernim podacima*.



Izvoz podataka korisničkog profila

Korisnici mogu izvesti svoje podatke profila na USB memoriju u bilo kojem trenutku.

Za izvoz:

1. Umetnite USB memoriju u USB priključak na stražnjoj strani konzole zaslona.
2. Dodirnite ikonu  na zaslonu s *mjernim podacima* kako biste otvorili zaslon s *korisničkim postavkama*.

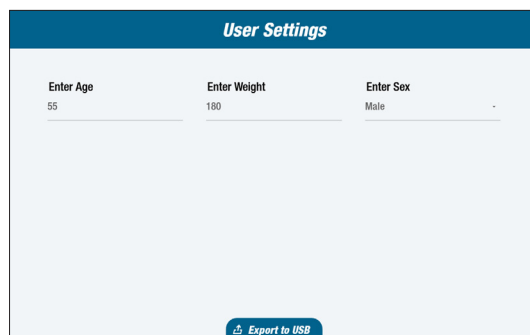
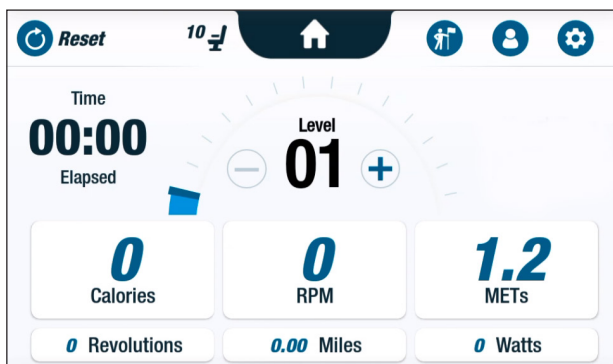
Preskočite ovaj korak ako se zaslon profila pokrene automatski.

3. Dodirnite *karticu Izvoz na USB* na dnu zaslona.
4. Izvadite USB memoriju.

USB
priključak



Dodirnite ikonu
za otvaranje
korisničkih postavki.



Dodirnite za izvoz
podataka profila.

Izvoz sažetka treninga

Korisnici mogu izvesti sažetak treninga na USB memoriju. Sažetak se sprema u formatu PDF.



Umetnite USB memoriju u USB priključak prije rada kako biste omogućili izvoz.

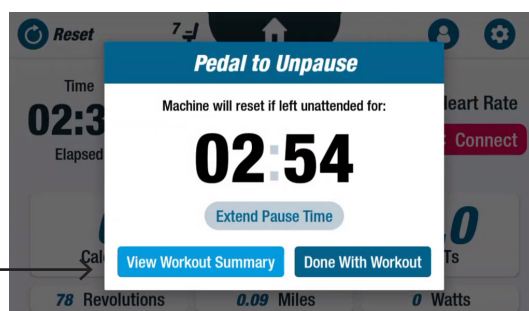
Na kraju treninga (a korisnik je prestao voziti bicikl 3 minute) otvara se zaslon *pedaliranja za poništavanje pauze*.

1. Dodirnite *Prikaži sažetak treninga* za otvaranje zaslona sažetka.



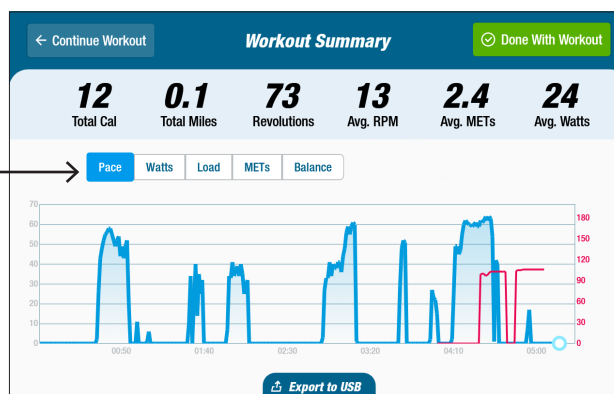
Nemojte dodirivati *Gotovo s treningom* jer to završava sesiju i resetira stroj. Sažeti podaci više nisu dostupni.

Dodirnite
za otvaranje
sažetka.



2. Dodirnite mjerni podatak, npr. *tempo*, za prikaz sažetka. Na zaslonu *Sažetak treninga* dodirnite *Izvezi na USB*.

Dodirnite
za prikaz
sažetka.



Dodirnite za izvoz
podataka profila.

Preventivno održavanje

Intervali preventivnog održavanja

RB8 je visokokvalitetan, izdržljiv komad opreme dizajniran za komercijalnu upotrebu. Preporučuje se nekoliko zadataka kako bi se osigurao siguran rad i povećao vijek trajanja proizvoda. Slijedite preporučene intervale preventivnog održavanja u skladu s količinom uporabe proizvoda. To su procijenjeni intervale i možda ćete morati povećati ili smanjiti vremensko razdoblje između preventivnog održavanja, ovisno o vašoj stvarnoj uporabi.

STAVKA	ZADATAK	UČESTALOST
Kraci, ručke i hvatišta	*Čišćenje	Tjedno
Konzola	*Čišćenje	Tjedno
Poklopci i okvir	*Čišćenje	Tjedno
Sjedalo	*Čišćenje	Tjedno
Adapter za izmjeničnu struju	Provjerite ima li znakova istrošenosti ili oštećenja	Tjedno
* Za čišćenje uređaja RB8 rabite neabrazivno sredstvo za čišćenje raspršivanjem i meku krpu. Prije čišćenja odspojite opremu iz utičnice.		

Jamstvo za RB8

Za pregled ili ispis jamstva idite na: www.nustep.com

Za pitanja o jamstvu obratite se službi za korisnike.

E-pošta: support@nustep.com

Telefon: 800-322-2209 (SAD) ili 734-769-3939

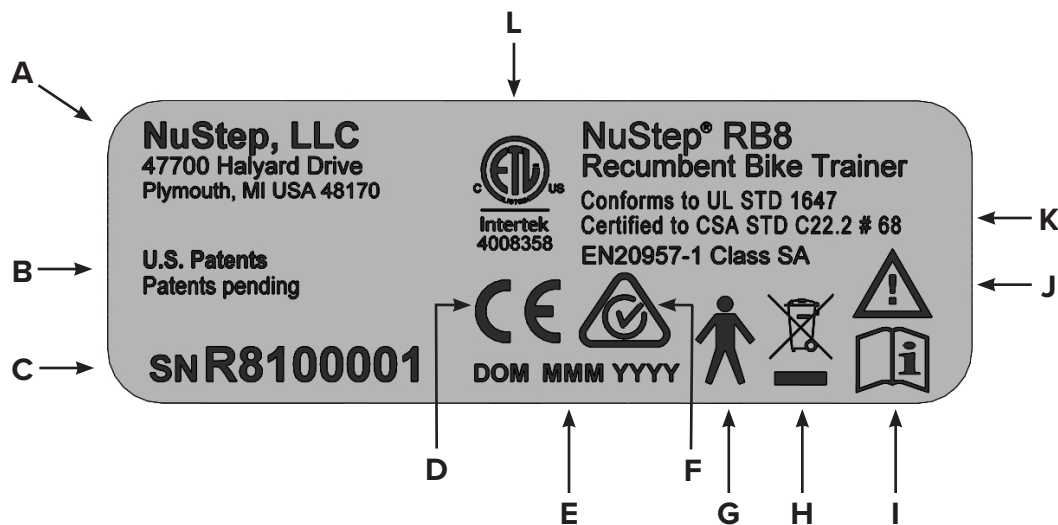


Za kupce izvan SAD-a i Kanade obratite se lokalnom NuStep distributeru za pomoć.

Podaci o serijskom broju za RB8

Lokacija na proizvodu:

Naljepnica sa serijskim brojem nalazi se na desnoj strani stražnjeg potpornog poklopca.



A	Naziv i adresa proizvođača
B	Patentna zaštita proizvoda
C	Model i serijski broj
D	Oznaka CE
E	Datum proizvodnje
F	RCM (Oznaka sukladnosti sa zakonskim odredbama)
G	Primijenjeni dio tipa B za električnu sigurnost
H	Oznaka direktive OEEQ (Direktiva o otpadnoj električnoj i elektroničkoj opremi)
I	Prije uporabe pročitajte korisnički priručnik
J	Pozor, pročitajte popratne dokumente
K	Usklađenost sa standardima
L	Nacionalno priznata oznaka ispitnog laboratorija

Sadržaj naljepnice može se razlikovati ovisno o modelu NuStep.

Služba za korisnike

Za pomoć s uređajem RB8 obratite se korisničkoj službi tvrtke NuStep.

Pripremite serijski broj jedinice (nalazi se na desnoj strani stražnjeg potpornog poklopca) i potpuni opis problema kako bi vam naši stručnjaci za proizvode mogli bolje pomoći.

Da biste stupili u kontakt sa stručnjakom za proizvode tvrtke NuStep, obratite nam se na sljedeće načine:

E-pošta: support@nustep.com

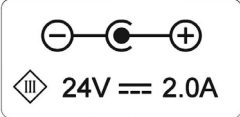
Telefon: 800-322-2209 (SAD)
734-769-3939

Internet: nustep.com



Za kupce izvan SAD-a i Kanade obratite se lokalnom NuStep distributeru za korisničku podršku.

Tehnički podaci

Maksimalna težina korisnika	Model RB8PRO: 227 kg Model RB8MAX: 272 kg
Raspon visine korisnika	137 cm – 200 cm
Težina opreme	109 kg
Dimenzije (duljina/visina/širina)	dužina: 188 cm; širina: 82 cm
USB A priključnica	USB priključnica služi samo za upotrebu s flash memorijom. Neke flash memorije možda nisu kompatibilni s USB priključkom na RB8. Nemojte spajati vanjske uređaje na ovaj priključak USB kabelima.
USB C priključak	Priključak je samo za servis.
Ethernet priključak	Priključak samo za lokalnu mrežu. Nemojte spajati RB8 na internet. Prilikom spajanja ethernet kabela na proizvod, pričvrstite feritnu jezgru (broj dijela proizvođača 28A2025-OA0) na kabel između 10 – 30 cm od priključka konzole. Navedena feritna jezgra može se zamijeniti drugim feritima s jednakim tehničkim specifikacijama.
Norme	UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1
Kočni sustav i vožnja bicikla	RB8 ima sustav otpora kočenju neovisan o brzini.
Adapter za izmjeničnu struju	RB8 se smije rabiti samo s napajanjem isporučenim s uređajem. Model GlobTek TR9KI3750CCP-IM(R6B) Klasa 2 Izlazna snaga: 24 V DC 3,75 A, 90 W Ulazna snaga: 100 – 240 V AC ~ 50 – 60 Hz 1,5 A  RB8 se smije napajati samo na sigurnosnom izuzetno niskom naponu koji odgovara oznaci na proizvodu.
Specifikacije ekoloških uvjeta prijevoza, skladištenja i rada	Transport i skladištenje: – 10 – 50 °C < 95 % vlage bez kondenzacije 20 – 107 kPa Rad: 5 – 35 °C < 85 % vlage bez kondenzacije 60 – 107 kPa

Usklađenost s FCC-om

Izjava o usklađenosti s FCC-om (Savezna komisija za komunikacije SAD-a):

Napomena: Ova je oprema testirana i utvrđeno je da je u skladu s ograničenjima za digitalni uređaj klase B, u skladu s dijelom 15. FCC-ovih pravila. Ova ograničenja osmišljena su kako bi pružila razumnu zaštitu od štetnih smetnji u stambenoj instalaciji. Ova oprema generira, rabi i može zračiti radiofrekvencijsku energiju i može uzrokovati štetne smetnje u radijskim komunikacijama ako se ne instalira i ne rabi u skladu s uputama za instalaciju. Međutim, ne postoji jamstvo da se smetnje možda neće pojaviti u određenoj instalaciji. Ako oprema uzrokuje štetne smetnje na radijskom ili televizijskom prijemu, što se može utvrditi isključivanjem i uključivanjem ove opreme, korisniku se preporučuje da pokuša ispraviti smetnje jednom ili više sljedećih mjera:

- Preusmjerite ili premjestite prijemnu antenu
- Povećajte razmak između opreme i prijemnika
- Spojite opremu u utičnicu na krugu koji se razlikuje od onog na koji je priključen prijemnik
- Za pomoć se obratite prodavaču ili radijskom/televizijskom tehničaru

Zaštitni znakovi

Oznaka Bluetooth® i logotipi registrirani su zaštitni znakovi u vlasništvu tvrtke Bluetooth SIG, Inc., a svaka uporaba takvih oznaka od strane tvrtke NuStep, LLC podliježe licenci. Ostali zaštitni znakovi i trgovački nazivi pripadaju njihovim vlasnicima.

NuStep, LLC
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
SAD
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com



Informacije u ovom priručniku najaktualnije su u trenutku ispisa. Zbog naše predanosti stalnom poboljšanju, specifikacije i opisi podložni su promjenama bez prethodne najave. Nijedan dio ovog priručnika ne smije se reproducirati ili prenositi u bilo kojem obliku ili na bilo koji način, elektronički ili mehanički, u bilo koju svrhu bez izričitog pismenog dopuštenja tvrtke NuStep, LLC.

© Autorsko pravo svibanj 2022 kod tvrtke NuStep, LLC.

NuStep® i Transforming Lives® registrirani su zaštitni znakovi tvrtke NuStep, LLC.

Priručnik PN 22069 RB8 Korisnički priručnik, Rev B



22069 (DOC-3706) Ver. 1

Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

Assigned To:	Initiated By:	Priority:	Impact:
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	CO-220	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	CO-79	0	Superseded