

NuStep[®] RB8

Liggande motionscykel

BRUKSANVISNING



Innehåll

Inledning	4
Säkerhetsanvisningar	5-6
Installation och placering	7
Användning av nätadapter	8
Översikt över RB8-enhetens funktioner	9
Korrekta övningsställningar	10
Göra justeringar	10-11
Bildskärmar	12-17
Pausfunktion	18
Systeminställningar	19-21
Användarinställningar	21
Exportera användarprofildata	22
Exportera en träningsrapport	23
Förebyggande underhåll	24
RB8-garanti	24
Serienummersinformation för RB8	25
Kundtjänst	26
Tekniska data	27
Överensstämmelse med FCC i USA	28

Inledning

Tack för att du har köpt NuStep RB8 liggande motionscykel. Vi uppskattar era affärer och ert förtroende för våra produkter.

Serien med liggcyklar, som inkluderar modellerna RB8 PRO och RB8 MAX, fortsätter NuSteps tradition av innovation och dess uppdrag att utveckla inkluderande träningsutrustning som kan gynna användare på praktiskt taget alla konditionsnivåer och funktionella förmågor.

Läs igenom denna bruksanvisning - inklusive all säkerhetsinformation - innan du använder sittcykeln RB8.

Säkerhetsanvisningar

	 VIKTIGT	 VARNING
Den här symbolen är en säkerhetsvarning. Den används för att göra användaren uppmärksam på anvisningar angående personlig säkerhet. Läs och hörsamma alla säkerhetsmeddelanden efter denna symbol för att undvika eventuella personskador eller dödsfall som missbruk av utrustningen kan leda till.	VIKTIGT anger en möjlig farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till lindriga eller måttliga personskador. Den kan även användas för att varna om osäkra procedurer.	VARNING anger en möjlig farlig situation som, om den inte undviks, skulle kunna leda till dödsfall eller allvarliga personskador.

 VARNING
Ändra inte denna utrustning utan godkännande från tillverkaren. Använd denna utrustning endast för avsedd användning enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd inte tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren. Använd aldrig utrustningen om den har en skadad sladd eller kontakt. Håll sladden borta från uppvärmda ytor. Håll produkten borta från värme, gnistor, öppna lågor och heta ytor. Släpp eller sätt aldrig in något objekt i någon öppning. Använd inte utomhus. Felaktig eller överdriven träning kan leda till hälsoproblem. Pulsmätningssystemet kanske inte har exakt precision. Överdriven träning kan leda till allvarliga personskador eller dödsfall. Om du känner dig matt ska du omedelbart avbryta träningen. Användning av denna utrustning i anslutning till eller staplad med annan utrustning bör undvikas eftersom det kan leda till felaktig användning. Bärbar RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) får inte användas närmare än 30 cm (12 tum) från någon del av denna produkt, inklusive kablar. Om så sker kan detta orsaka försämring av utrustningens prestanda.

Säkerhetsanvisningar



VIKTIGT

Kontakta din läkare innan du påbörjar något träningsprogram.

Om du har ett handikapp eller någon sjukdom måste någon övervaka din träning.

Om du känner dig matt eller yr när du använder denna produkt ska du sluta träna och söka läkarhjälp.

Använd endast denna produkt enligt direktiv från din läkare om du har hjärtsjukdom, hypertoni, diabetes, lungsjukdom, någon annan sjukdom, eller om du är gravid.

Personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller kognitiv förmåga – eller brist på erfarenhet och kunskap om denna produkt – kan använda den här produkten, förutsatt att de övervakas av en person som ansvarar för deras säkerhet.

Läs denna bruksanvisning innan du använder produkten och spara den för framtida bruk.

Använd alltid skor och lämpliga kläder när du tränar.

Rör eller håll inte produkten med icke intakt hud.

Använd inte denna produkt om den verkar vara skadad eller funktionsoduglig. Kontrollera regelbundet att produkten inte har några skador eller förslitningar. Se till att defekta komponenter omedelbart byts ut av kvalificerade servicetekniker.

Utför inte underhåll eller reparationer på produkten medan den används. Underhållsverksamheten ska utföras av kvalificerad servicepersonal.



VIKTIGT

Kontrollera att sitsen och de övre armarna är placerade så att de passar för dig.

Sträck inte ut armen för mycket när du använder denna produkt.

Låt inte barn använda denna produkt.

Använd inte denna produkt i närheten av barn och/eller husdjur.

Håll barn under 13 år borta från denna maskin.

De värden för puls, watt, MET och kalorier som visas lämpar sig inte för program där patientens hälsa och säkerhet är beroende av att dessa parametrar är korrekta.

Maximal användarvikt:

RB8^{PRO}-modell = 227 kg (500 lbs.)

RB8^{MAX}-modell = 272 kg (600 lbs.)

Lyft inte denna produkt själv.

RB8 är mycket tung; den väger 109 kg (240 lbs.).

Se till att du alltid har hjälp när du flyttar denna produkt, för att undvika personskador eller skador på produkten. Använd lämplig lyftteknik.

Sätt inte in fingrarna innanför några luckor, för att undvika personskador.

Placera produkten på en plan, stabil yta, för att använda den på ett säkert sätt. Justera nivelleringsfötterna efter behov.

Denna produkt är endast avsedd att anslutas till nätström med hjälp av den inkluderade nätadaptern.

SPARA DESSA INSTRUKTIONER.

Installation och placering

Uppackning och installation

Packa försiktigt upp RB8 från transportförpackningen och flytta produkten till den plats där den ska installeras. RB8 är endast avsedd för inomhusbruk.

För extra stabilitet och golvskydd, placera RB8 på en skyddsmatta för träningsutrustning, tex. den golvmatta som säljs av NuStep, LLC.

Ställ RB8 på en plan, stabil yta för att säkerställa säker och effektiv användning. Justera nivelleringsfötterna efter behov.

Den minsta mängd fritt utrymme som krävs runt RB8-enheten är 24 tum (61 cm). Ytterligare fritt utrymme krävs för att medge åtkomst med rullstol.



VIKTIGT

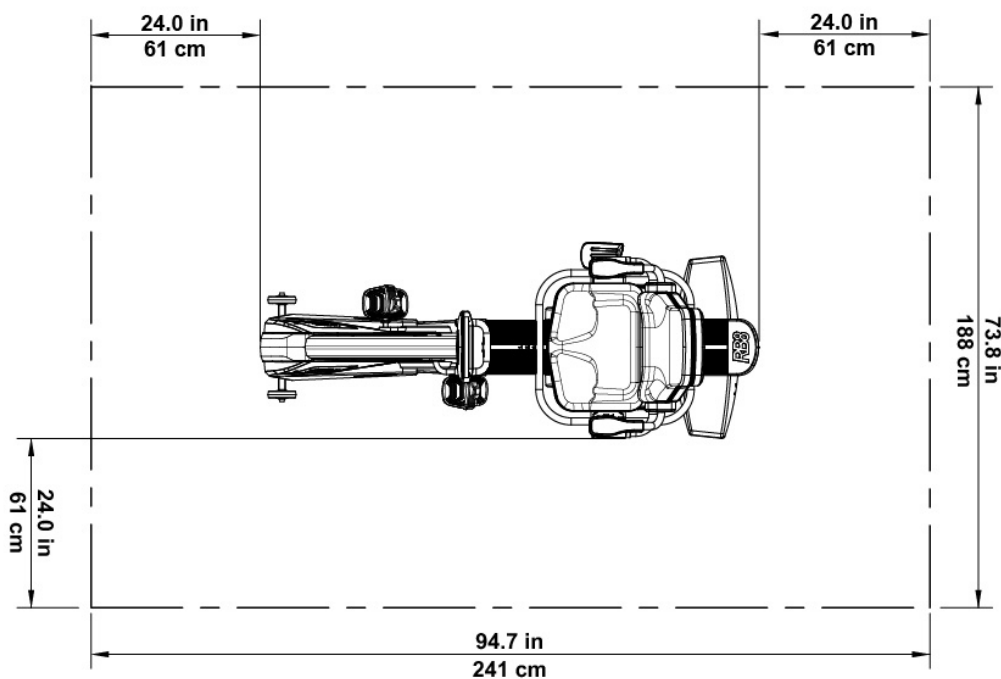
RB8 är mycket tung.
Den väger 109 kg (240 lbs.).

Be alltid om hjälp med att flytta denna produkt, för att undvika personskador eller skador på produkten.

Använd lämplig lyftteknik.



Om det hörs ett klickande ljud från maskinens nedre bakre del (när den används), kontrollera att nivåregleringsfötterna är jämnt justerade.



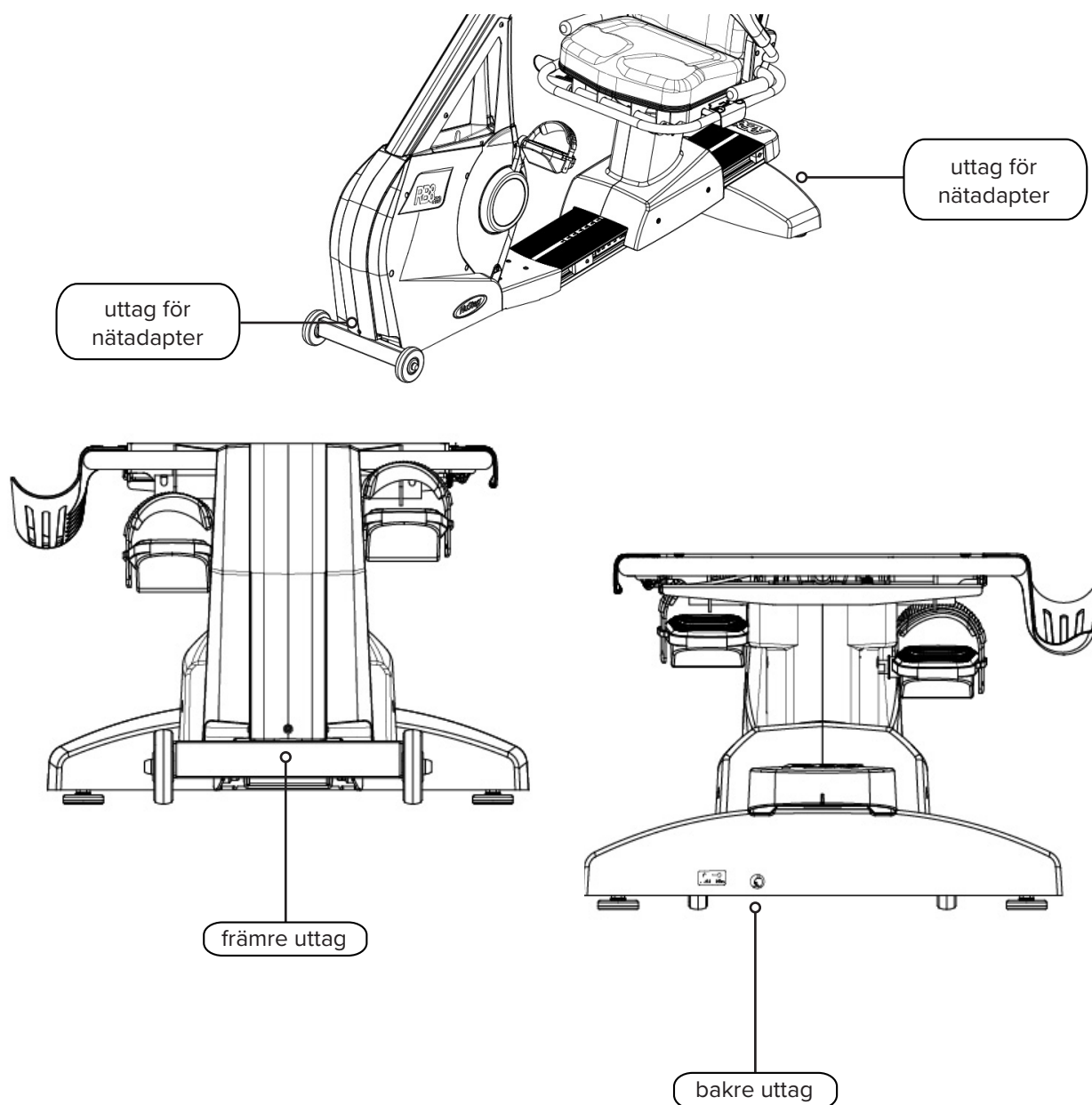
Användning av nätadapter

RB8 drivs med en nätadapter som medföljer enheten. Nätadaptern kan anslutas till antingen det främre eller bakre uttaget.* Anslut adaptern till ett lämpligt eluttag.

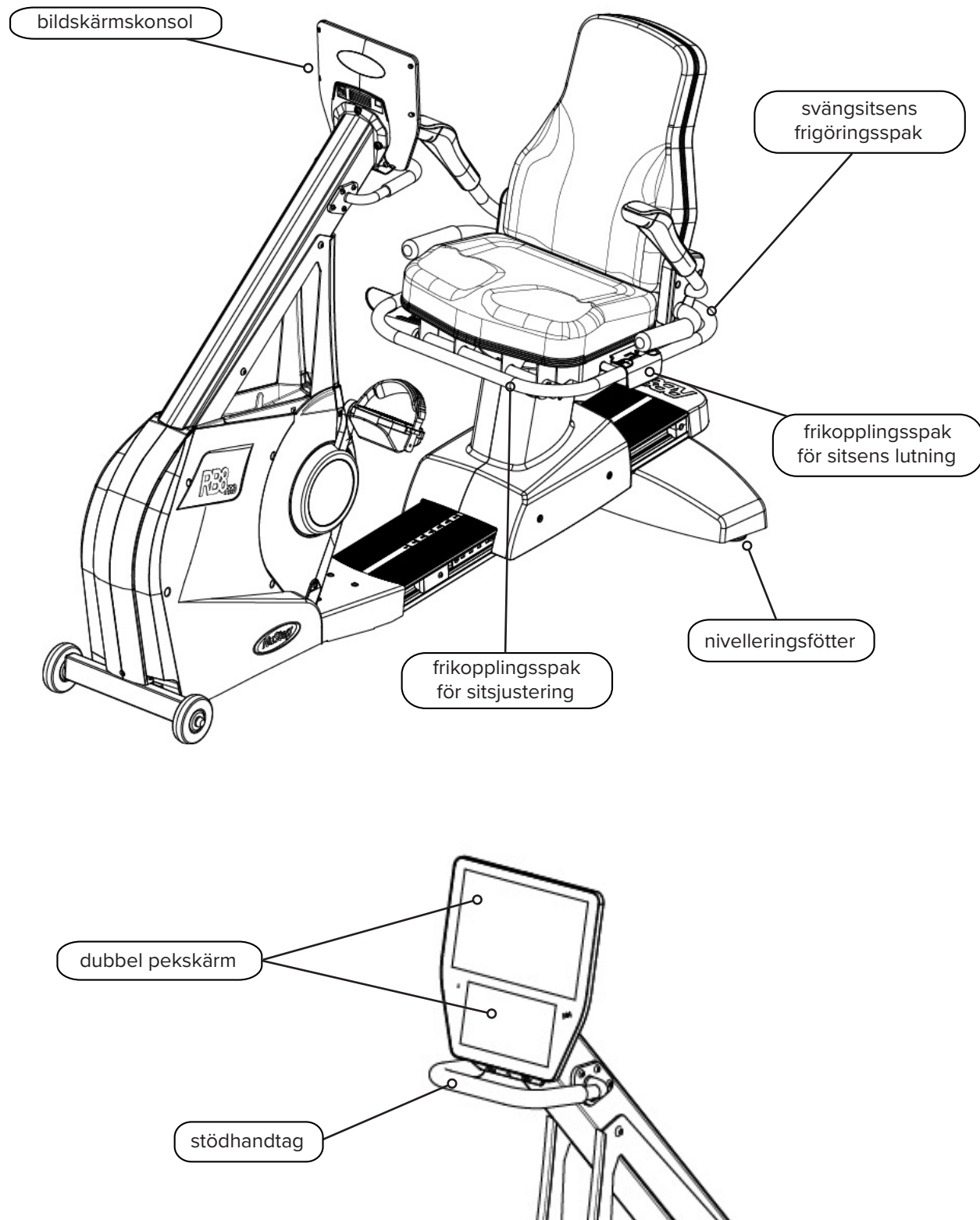
Dra nätadapterns strömkabel så att den inte utgör en snubbelrisk och så att adaptern inte skadas. Undvik att sätta tryck eller påfrestningar på adapterkablar, uttag eller kontakter.

För adapterspecifikationer, se avsnittet *Tekniska data* i denna bruksanvisning.

* Anslut inte RB8 till två nätadapterar samtidigt.



Översikt över RB8-enhetens funktioner



Korrekta övningsställningar

Motionärens kroppsposition och maskinens fysiska konfiguration varierar beroende på motionärens mål eller behov.

Använd informationen här som en allmän guide eller utgångspunkt för installation och positionering. Korrekt positionering av sätesavståndet hjälper användaren att bibehålla en korrekt kroppshållning under träningen.



VIKTIGT

Felaktig eller överdriven träning kan leda till hälsoproblem.

Se till att sitsen justeras till en biomekaniskt korrekt position.

Benen ska inte vara alltför utsträckta när du använder cykeln.

Göra justeringar

Justering av svängsits

1. Placera fötterna stadigt på skenan eller golvet.
2. Lyft upp den bakre frigöringsspaken för att låsa upp sitsen.
3. Vrid sitsen i båda riktningarna (sitsen svänger 360° och låser var 45:e°).
4. Släpp spaken för att låsa sitsen på plats.



Sitsen kan roteras med eller utan användare på maskinen. Av säkerhetsskäl måste sitsen vara vänd framåt för att avståndet ska kunna justeras.



Lyft den bakre spaken för att låsa upp sitsen.



Vrid sitsen i endera riktning. Släpp spaken för att låsa sitsen på plats.

Göra justeringar

Justera sittavståndet

1. Placera fötterna stadigt på skenan eller golvet.
2. Lyft den främre spaken för att låsa upp.
3. Skjut sitsen framåt eller bakåt med fötterna för att justera avståndet till handtagen.
4. Släpp spaken för att låsa sitsen på plats.



Placera sitsen så att knät är något böjt när benet är utsträckt.



Lyft den främre spaken för att justera avståndet.



Knät ska vara något böjt när benet är utsträckt.

Justera sitsens lutning

1. Placera fötterna stadigt på skenan eller golvet.
2. Lyft den svarta spaken på vänster sida av sitsen för att låsa upp.
3. Tryck på ryggstödet för att öka lutningen (upp till 12° lutning möjlig).
4. Släpp spaken för att låsa sätet på plats.



Lyft spaken på vänster sida för att låsa upp.



Skjut sitsen bakåt för att justera lutningen. Släpp spaken för att låsa.

Bildskärmar

RB8-konsol

Konsolen har två bildskärmar med pekskrämsnavigering. Den övre är *startskärmen* och den nedre är *måttskärmen*.

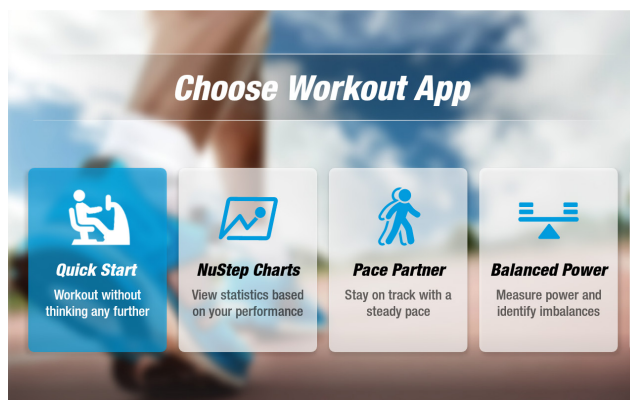
Startskärmen

Visar träningsapparna *Snabbstart*, *NuStep-diagram*, *Farthållare*, *Balanserad kraft*, *Terrängresa* och *NuStep-program*.

Varje app representeras av en ikon. Tryck på ikonerna för att starta.

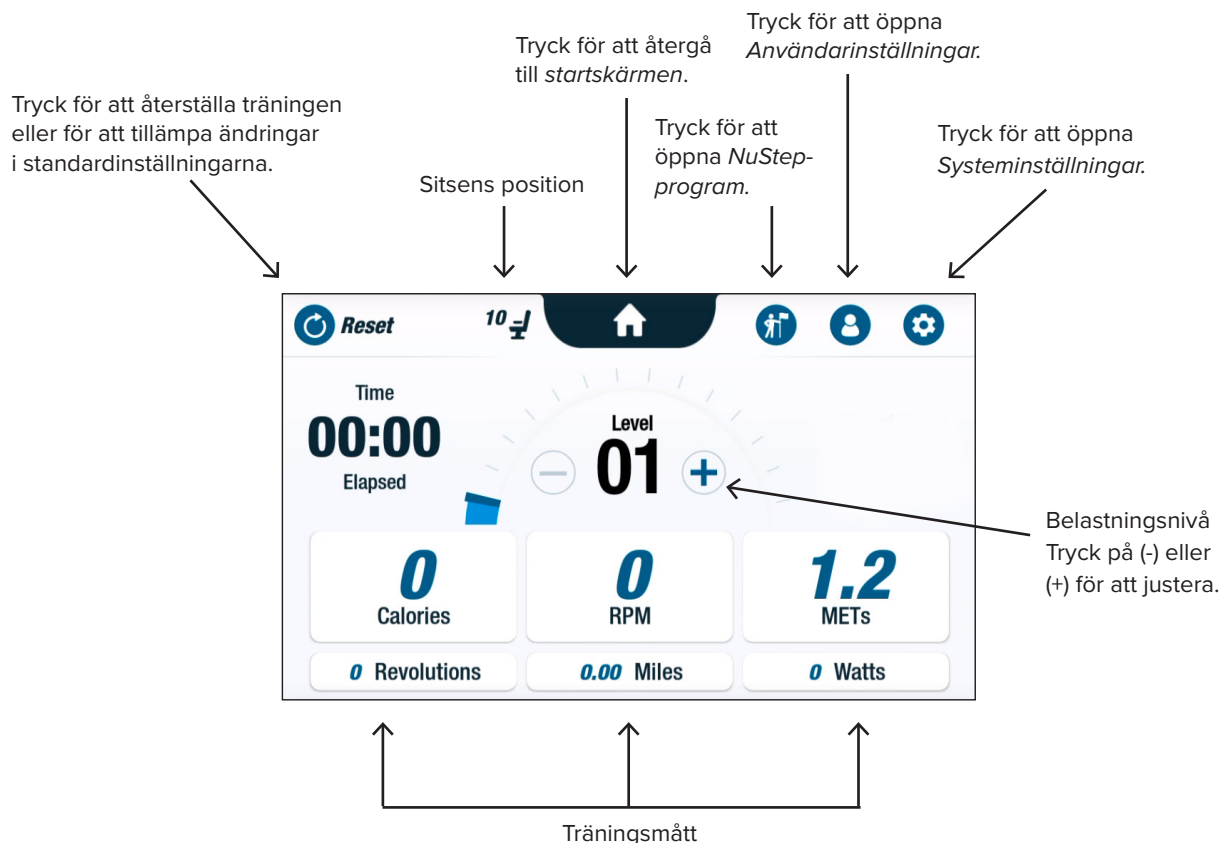


Om du vill visa andra appar sveper du åt vänster på *startskärmen*.



Måttskärmen

Visar ikoner för information och inställningar samt träningsmätvärden inklusive *Tid*, *Nivå* (motstånd), *Kalorier*, *SPM* (steg per minut), *MET*, *Miles* och *Totalt antal steg*.



Bildskärmar

Appskärmar

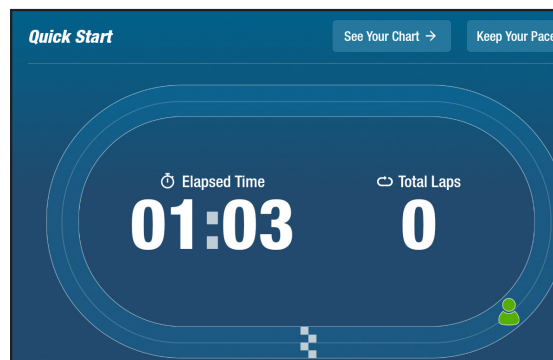


Snabbstart

Gör att användaren kan börja träna utan att ställa in tempomål eller välja måttvärden. *Snabbstart* mäter tid som gått och totalt antal träningsstint.

Användare kan växla till andra appar från snabbstartsskärmen. Så här byter du app:

- Tryck på [See Your Chart →](#) för att öppna appen *Prestandadiagram*.
- Tryck på [Keep Your Pace →](#) för att öppna appen *Farthållare*.

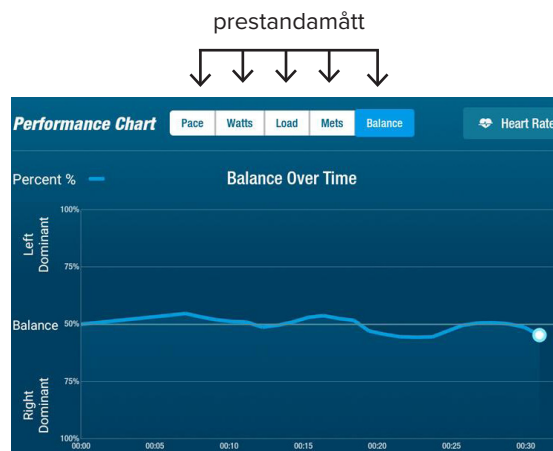


NuStep-diagram

Visar de prestandamått – *Tempo (RPM)*, *Watt*, *Belastning*, *MET* och *Balans* – som spåras under ett träningspass.

För att växla mellan prestandadiagram:

- Tryck på önskad mätfläk för att välja exempelvis *Balans*.
- Det valda måttet markeras med blått och motsvarande diagram visas.



Bildskärmar



Farthållare

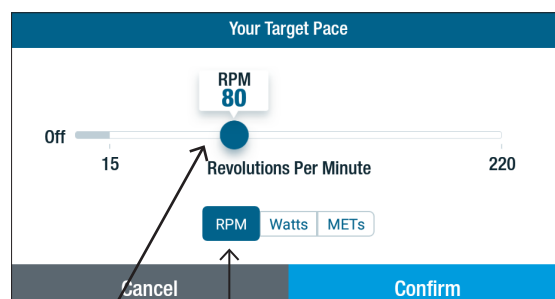
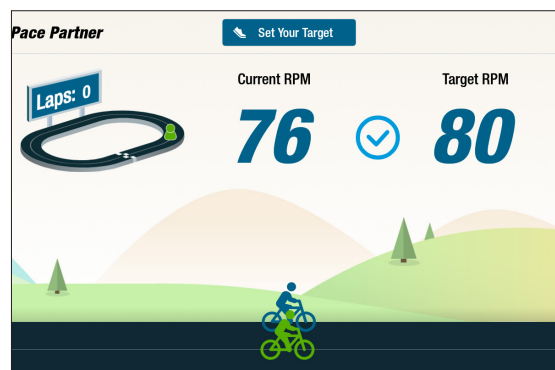
Användarna anger ett måltempo och ett träningsmått (*RPM*, *Watt* eller *MET*). Användarens mål är att hålla jämna steg med sin partner.

Att fastställa målsättningstakt:

1. Tryck på **Set Your Target** för att öppna skärmen *Ditt måltempo*.
2. Tryck på och flytta reglaget för att ställa in målhastighet.
3. Tryck på önskat mätvärde, t.ex. *RPM*, för att välja det.
4. Tryck på *Bekräfta* för att slutföra.

När användaren börjar cykla visar skärmen den aktuella hastigheten och målhastigheten.

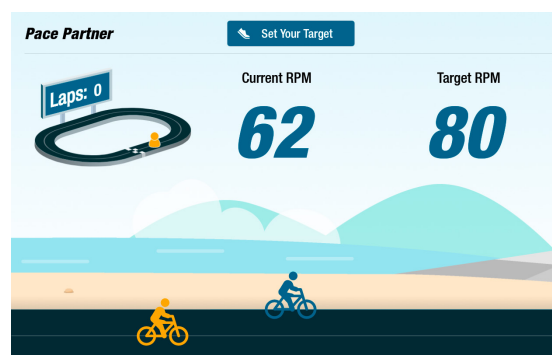
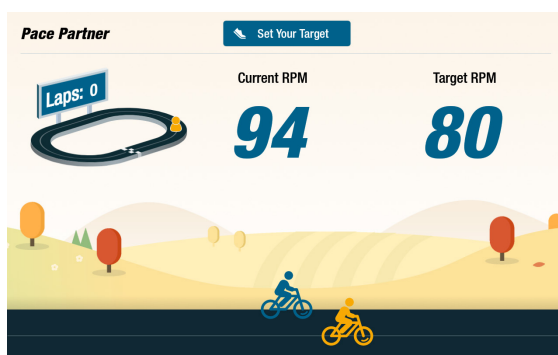
- När cyklisten är i fart är användarens cyklist grön och bredvid målcyklisten (se ovan till höger).
- När cyklisten inte håller tempot är den orange och visas antingen framför eller bakom sitt mål (se skärmarna nedan).
- Upp- eller nedpilarna (visas ej) ger användaren en signal om att öka eller minska hastigheten för att komma tillbaka på rätt spår.



Tryck och flytta för att ställa in takt.

Tryck för att välja träningsmetod.

Tryck för att bekräfta valet.



Bildskärmar

Balanserad kraft

Mäter den individuella uteffekten (*watt*) för höger och vänster ben. Identifierar deras relativa balans både i realtid och under hela träningspasset.

När programmet *Balanserad kraft* har valts fortsätter det att köras i bakgrunden och samla in prestationsdata, även när användaren tränar i andra appar.

Prestationsdata visas på två sätt: *Standard* och *förbättrad*.

Standard

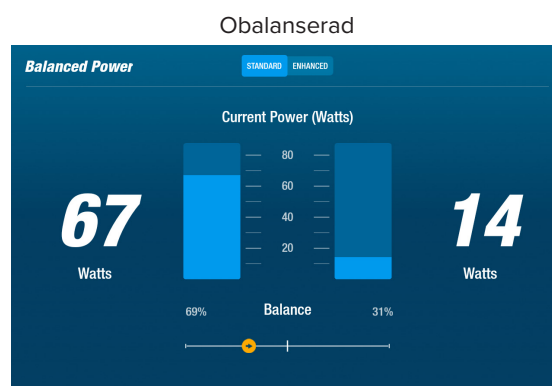
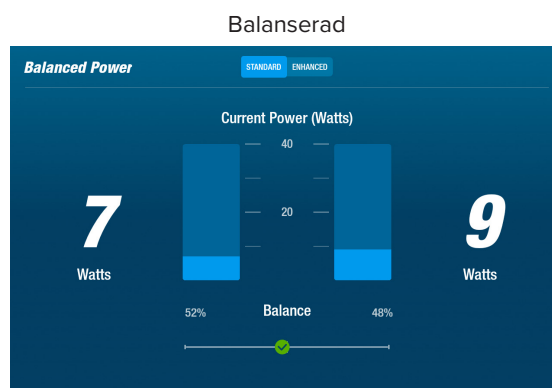
Stapeldiagram visar den aktuella (realtid) effekten som genereras av varje ben och deras relativa symmetri. →

Linjediagrammet visar den procentuella balansen mellan vänster och höger ben under sessionens gång. →

I skärmbilderna till höger visar den övre skärmen att kraftöverföringen mellan höger och vänster ben är balanserad.

Den nedre bilden visar att det vänstra benets kraftuttag är större än det högra benets och därför obalanserat.

 För att vara balanserad får skillnaden i kraftuttag mellan benen inte vara större än 10%.



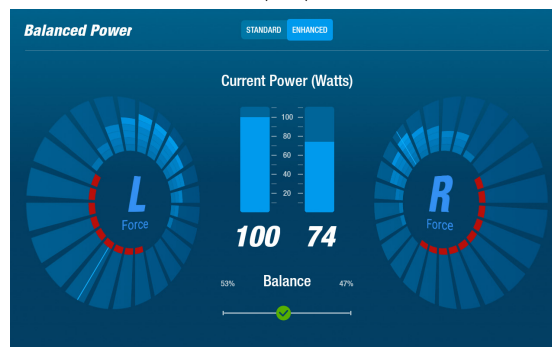
Tryck för att växla mellan *Standard* och *Förbättrad*.

Förbättrad

Använder även stapeldiagram och linjediagram för att visa prestanda.

Lägger till grafik för att visa den radiella kraft som genereras av varje ben. →

Detta identifierar var kraftobalans uppstår under rotationen.



Bildskärmar

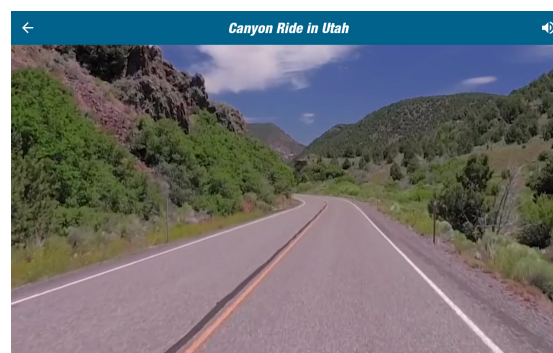
Terrängresa

Spelar upp videor av natursköna cykelspår för att engagera användarna medan de tränar. Så här startar du:

1. Tryck på skärmbilden för att välja önskad video, t.ex. *Canyon Ride i Utah*. →
2. Cykla på benen för att spela upp videon.

Så här återgår du till menyn *Terrängresa*:

1. Tryck på skärmen så att namnlistan sjunker nedåt.
2. Tryck på bakåtpilen i namnlistan. →



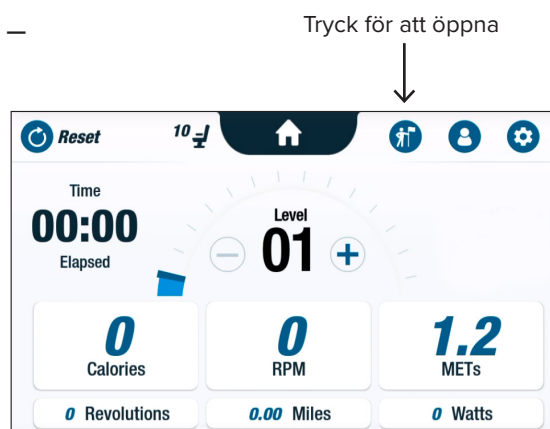
Allt video, ljud och annat innehåll som ingår i Terrängresa och andra NuStep-appar är skyddat enligt amerikanska och internationella upphovsrättslagar. Ingen rätt ges att använda video, ljud eller annat innehåll på något annat sätt än som presenteras för visning i NuStep-produkter.

NuStep-program

Användaren väljer träningsprogram som fokuserar på ett specifikt mål (*SPM, Watt, MET och Hills*) och anger mål och varaktighet. Öppna antingen från *startskärmen* (till vänster nedan) eller *måttskärmen* (till höger nedan).



– eller –



Upplägget för varje program följer samma steg (se *följande sida*): 1. Välj program på menyn. 2. Redigera inställningarna (*Mål och Varaktighet*). 3. Starta programmet.

Bildskärmar



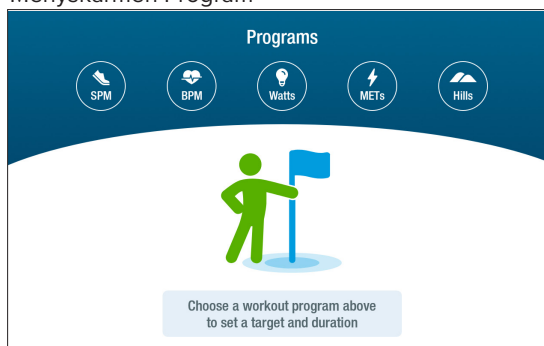
Watt

Användaren ställer in en önskad wattnivå och varaktighet (*minuter, distans eller inget*) för sitt träningspass.

För att öppna:

1. Gå till menyskärmen NuStep Programmenyn.
2. Tryck på wattikonen för att öppna inställningsskärmen.
3. Tryck på ikonen för målredigering för att öppna inställningsskärmen.
 - a. Använd reglaget eller tryck på (-) (+) för att ställa in wattnivå.
 - b. Tryck på *Set Target* för att bekräfta inställningen.
4. Tryck på Ikonen för redigering av *Varaktighet* för att öppna inställningsskärmen.
 - a. Upprepa steg a. och b.
5. Tryck på *Starta program* för att köra programmet.

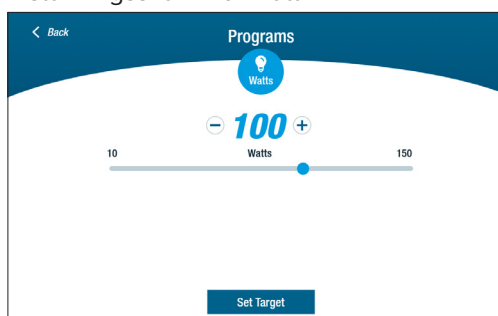
Menyskärmen Program



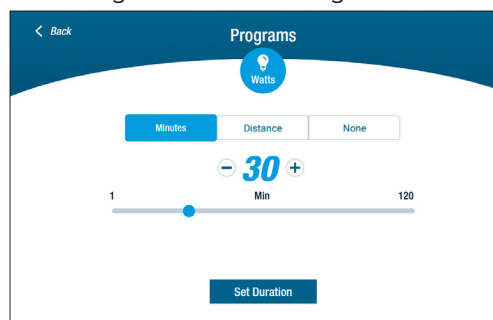
Inställningsskärm



Inställningsskärm för watt



Inställningsskärm för varaktighet



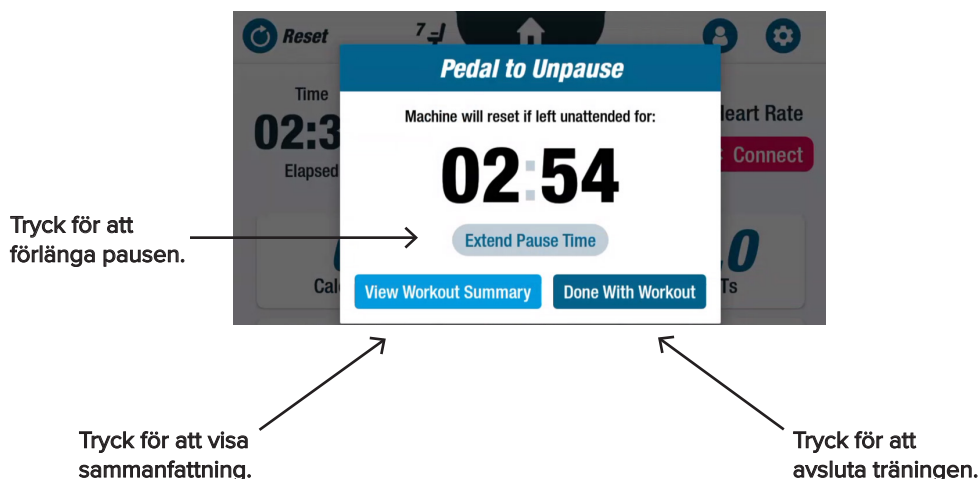
Program körs skärm



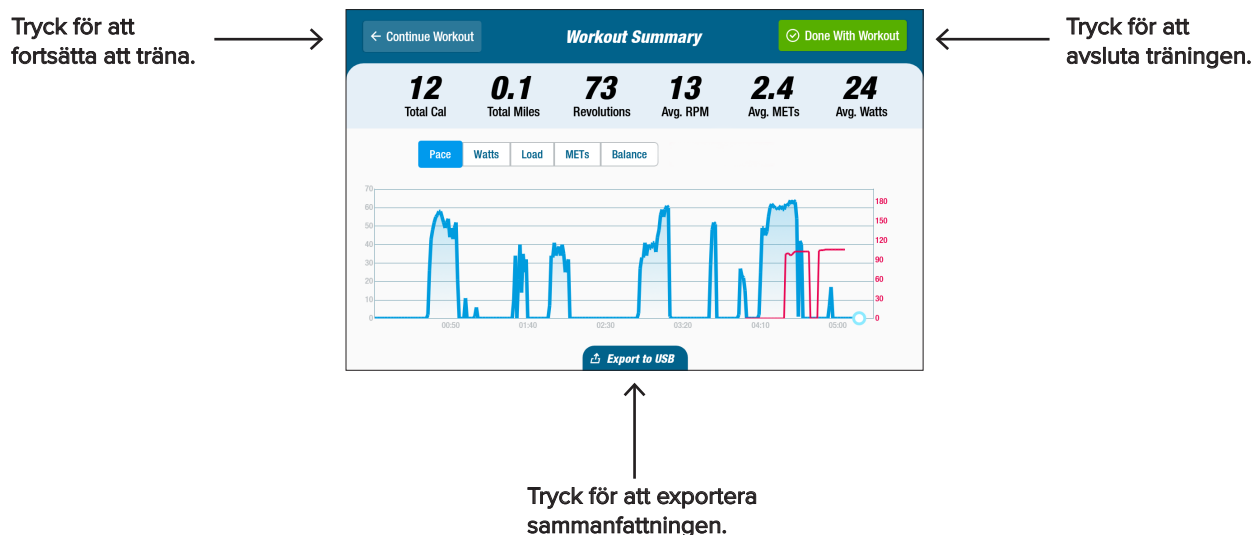
Pausfunktion

RB8 har en 3-minuters konsolavstängningsfunktion. Om användaren slutar att trampa och inte börjar igen inom 3 minuter kommer konsolen att återställas.

Innan konsolen stängs av kan användaren förlänga pausen, t.ex. vid avklivning för intervallträning, i ytterligare 15 minuter. I pausläge kan användaren också se en sammanfattning av sin träningsprestation eller avsluta träningspasset.



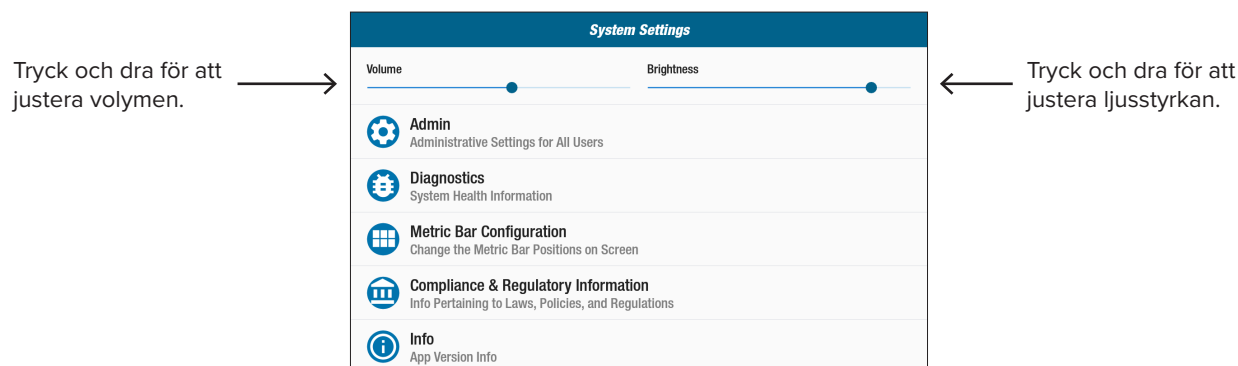
När användaren har granskat sammanfattningen kan han/hon återgå till träningen, avsluta träningen eller exportera sin träningsrapport till en USB-enhet (se *sidan 20 för instruktioner*).



Systeminställningar

Används för att justera volym och skärmens ljusstyrka, ändra standardinställningar, visa diagnostik, ändra måttkonfiguration, samt visa information om regler och programvara. Öppna genom att gå till *Metriska* skärmen och tryck på ikonen .

Använd reglagen för att justera konsolens volym eller skärmens ljusstyrka.

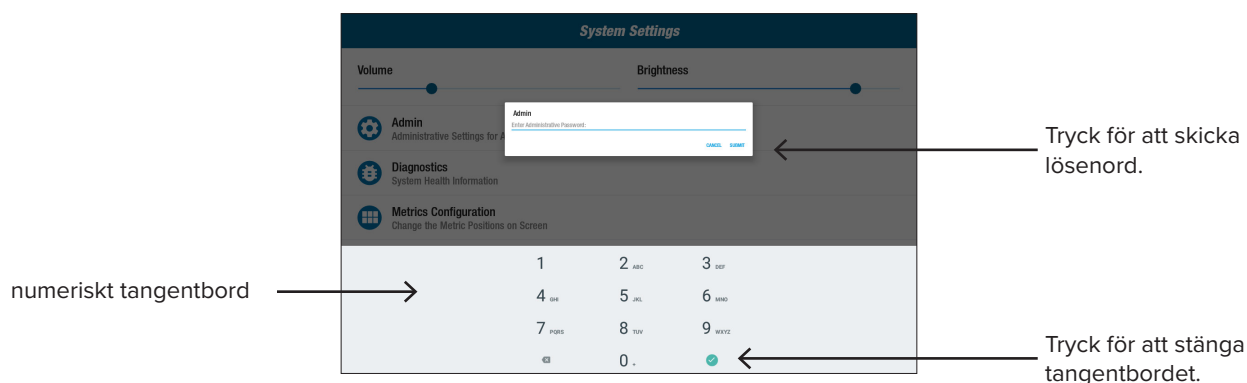


Administratör

Ett lösenord* krävs för åtkomst. Används för att ändra standardinställningar (*ålder, vikt, kön*). Standardinställningarna är globala, dvs. när de väl är inställda är de desamma för alla användare.

För att öppna Admin-skärmen:

1. Tryck på ikonen .
2. Öppna det numeriska tangentbordet genom att trycka på skärmen.
3. Ange lösenord, tryck på *Skicka*.
4. Tryck på ikonen  för att stänga tangentbordet.

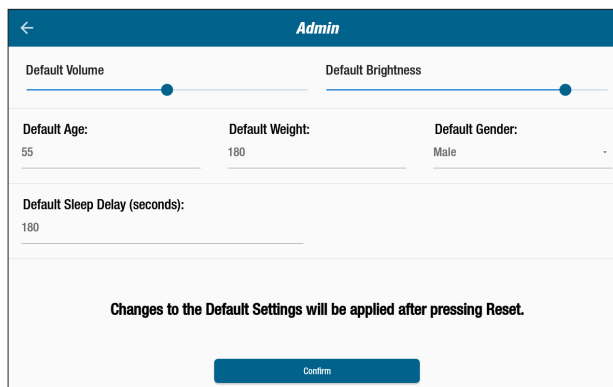


* Lösenordet är enhetens serienummer i omvänd ordning. Om enhetens serienummer t.ex. är 1234567 så är lösenordet 7654321. Etiketten med serienumret sitter på det bakre stödlocket.

Systeminställningar

Så här gör du för att ändra standardinställningarna (*ålder, vikt, kön*):

1. Tryck på standardfälten.
2. Använd det numeriska tangentbordet för att ange ålder och vikt, och välj kön.
3. Tryck på *Bekräfta*.
4. Gå till *Måttskärmen*.
5. Tryck på  **Reset** för att öppna skärmen *Återställ träning*.
6. Tryck på *Återställ* för att tillämpa ändringarna.



Admin

Default Volume: [Slider] Default Brightness: [Slider]

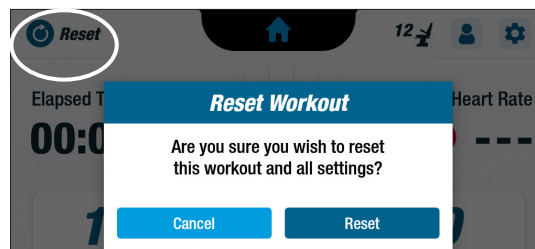
Default Age: 55 Default Weight: 180 Default Gender: Male

Default Sleep Delay (seconds): 180

Changes to the Default Settings will be applied after pressing Reset.

Confirm

Tryck för att bekräfta ändringarna.



Reset Workout

Are you sure you wish to reset this workout and all settings?

Cancel Reset

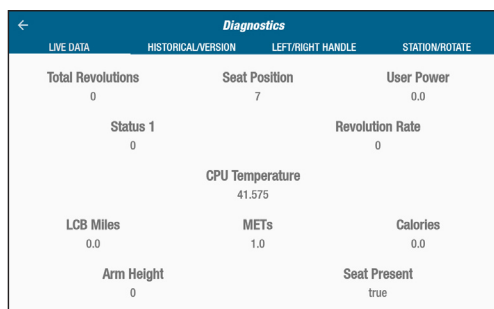
Tryck för att återställa.

Diagnostik

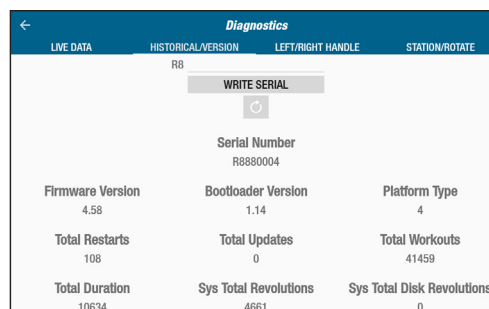
Diagnostikskärmarna visar realtids- och historiska data för servicetekniker eller de som ansvarar för underhåll av utrustning.

För att öppna skärmen *Diagnostik*:

1. Tryck på ikonen  på skärmen *Systeminställningar*
2. Tryck på skärmens titel, t.ex. *Live Data*, för att öppna den.



Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE
Total Revolutions 0	Seat Position 7	User Power 0.0
Status 1 0		Revolution Rate 0
	CPU Temperature 41.575	
LCB Miles 0.0	METs 1.0	Calories 0.0
Arm Height 0		Seat Present true



Diagnostics		
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE
WRITE SERIAL		
Serial Number R8880004		
Firmware Version 4.58	Bootloader Version 1.14	Platform Type 4
Total Restarts 108	Total Updates 0	Total Workouts 41459
Total Duration 10634	Sys Total Revolutions 4661	Sys Total Disk Revolutions 0

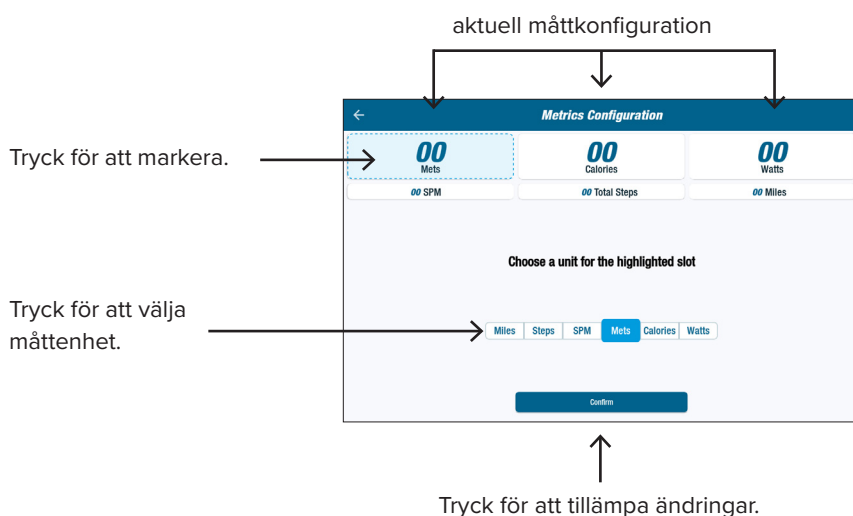
Systeminställningar

Metrisk stångkonfiguration

Användaren kan ändra vilka metriska enheter (*Miles, Steg, SPM, MET, Kalorier eller Watt*) som visas på den metriska skärmen. Den översta raden visar den aktuella måttkonfigurationen.

Så här ändrar du:

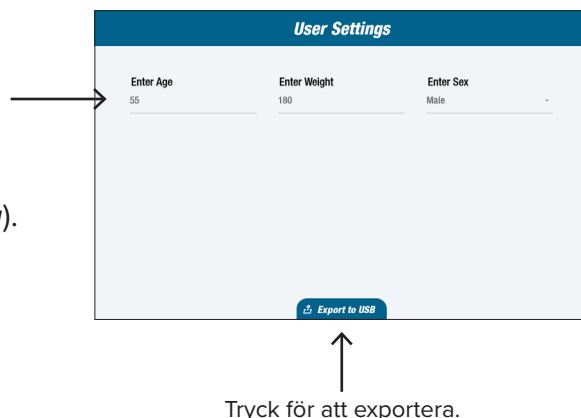
1. Tryck på ikonen  för att öppna Skärmen *Konfiguration av metriska mått*.
2. Tryck på en aktuell måttenhet för att markera.
3. Tryck för att välja en annan måttenhet för den markerade kategorin.
4. Tryck på *Bekräfta* för att tillämpa ändringar.



Användarinställningar

Användare skapar och sparar en profil med ålder, vikt och kön. För att skapa, gå till *Metriska* skärmen:

1. Tryck på ikonen  för att öppna skärmen *Användarinställningar*.
2. Tryck på varje fält för att ange ålder och vikt; välj kön.
3. För att spara inställningarna, sätt i en USB-enhet i USB-porten (se bilden på nästa sida).
4. Tryck på *Exportera till USB*.
5. För att återgå till startskärmen trycker du på startikonen  på måttskärmen.



Exportera användarprofildata

Användare kan exportera sina profildata till en USB-enhet när som helst.

Så här exporterar du:

1. Sätt in USB-enheten i USB-porten på baksidan av bildskärmskonsolen.
2. Tryck på ikonen  på *Måttskärmen* för att öppna skärmen *Användarinställningar*.

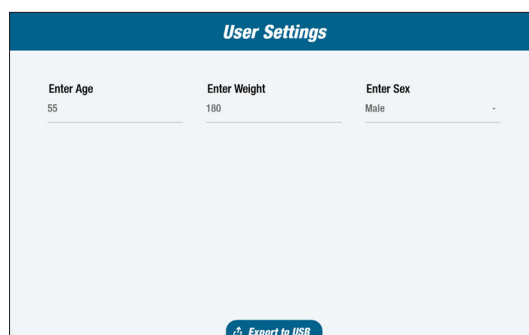
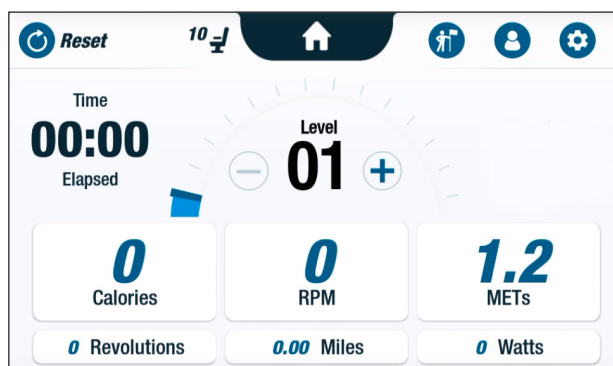
Hoppa över det här steget om profilskrmen öppnas automatiskt.

3. Tryck på *fliken Exportera till USB* längst ned på skärmen.
4. Ta bort USB-enheten.

USB-port



Tryck på ikonen för att öppna *Användarinställningar*.



Tryck för att exportera profildata.

Exportera en träningsrapport

Användare kan exportera sin träningsrapport till en USB-enhet. Sammanfattningen sparas i PDF-format.



Sätt i en USB-enhet i USB-porten innan du tränar för att möjliggöra export.

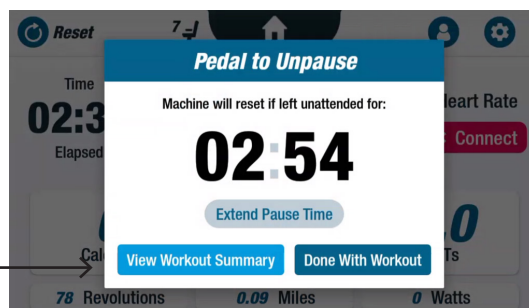
Vid slutet av ett träningspass (och användaren har slutat cykla i 3 minuter) öppnas skärmen *Trampa för att stoppa pausen*.

1. Tryck på *Visa träningsrapport* för att öppna sammanfattningsskärmen.



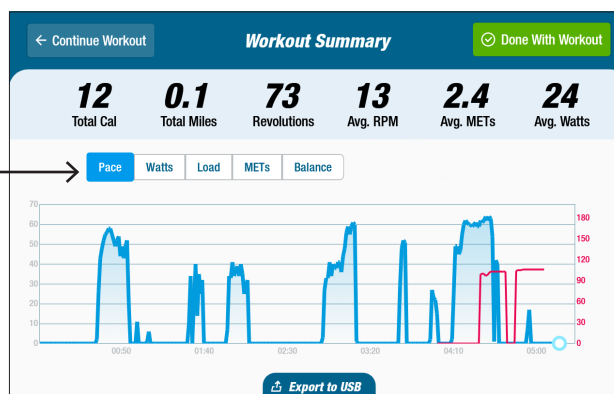
Tryck inte på *Klar med träningspasset* eftersom detta avslutar träningspasset och återställer maskinen. De sammanfattande uppgifterna är inte längre tillgängliga.

Tryck för att öppna sammanfattningen.



2. Tryck på ett mätvärde, t.ex. *Tempo*, för att visa en sammanfattning. Tryck på *Exportera till USB* på skärmen *Träningsrapport*.

Tryck för att visa sammanfattning.



Tryck för att exportera profildata.

Förebyggande underhåll

Tidsintervall för förebyggande underhåll

RB8 är en högkvalitativ, hållbar utrustning som är konstruerad för kommersiell användning. Några åtgärder rekommenderas för att säkerställa säker drift och öka produktens livslängd. Följ rekommendationerna för förebyggande underhållsintervall, baserat på hur ofta maskinen används. Detta är ungefärligt uppskattade intervall och du kanske måste öka eller minska tiden mellan underhållstillfällena, beroende på hur mycket maskinen faktiskt används.

OBJEKT	ÅTGÄRD	FREKVENNS
Armar, handtag och grepp	* Rengör	Veckovis
Konsol	* Rengör	Veckovis
Höljen och ram	* Rengör	Veckovis
Sits	* Rengör	Veckovis
Nätadapter	Inspektera efter tecken på slitage eller skador	Veckovis
* Använd en rengöringsspray som inte repar och en mjuk trasa för att göra rent RB8-maskinen. Koppla ur utrustningen före rengöring.		

RB8-garanti

Om du vill se eller skriva ut garantin går du till: www.nustep.com

Om du har några frågor om garantin kan du kontakta kundtjänst.

E-post: support@nustep.com

Telefon: 800-322-2209 (USA) eller 734-769-3939

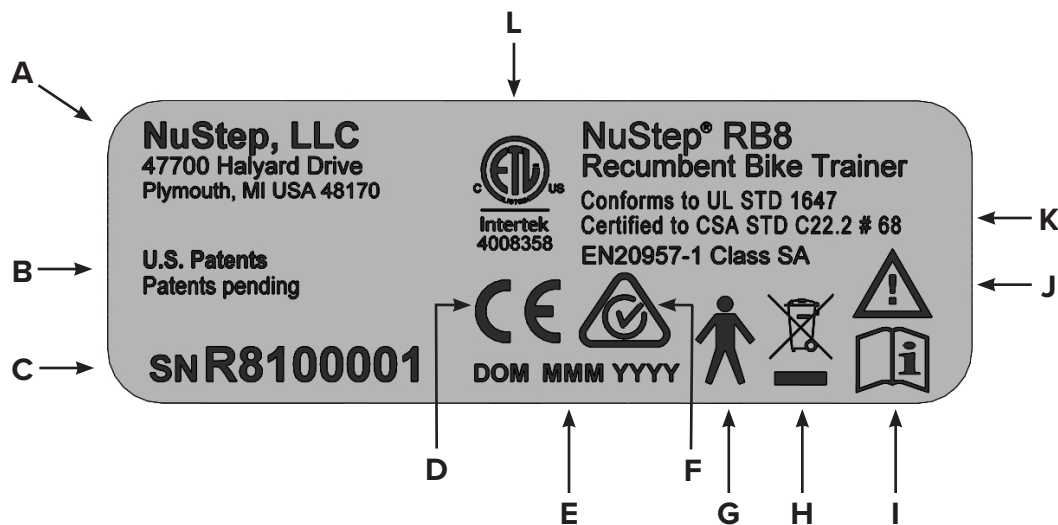


Kunder utanför USA och Kanada: Kontakta din lokala NuStep-återförsäljare för hjälp.

Serienummersinformation för RB8

Placering på produkten:

Etiketten med serienumret sitter till höger på det bakre stödlocket.



A	Tillverkarens namn och adress
B	Produktens patentskydd
C	Modell och serienummer
D	CE-märket
E	Datum för tillverkning
F	RCM
G	Applicerad del av Typ B för elektrisk säkerhet
H	Märkning för WEEE-direktivet
I	Läs bruksanvisningen före användning
J	OBS! Läs medföljande dokumentation
K	Överensstämmelse med standarder
L	Märke för nationellt erkänt testlab

Etikettens innehåll kan variera beroende på NuStep-modell.

Kundtjänst

Kontakta NuSteps kundtjänst om du behöver hjälp med din RB8-enhet.

Vänligen ange enhetens serienummer (finns på höger sida av det bakre stödlocket) och en fullständig beskrivning av problemet så att våra produktspecialister kan hjälpa dig på bästa sätt.

För att nå en NuStep-produktspecialist, vänligen kontakta:

E-post: support@nustep.com

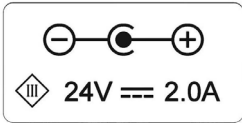
Telefon: 800-322-2209 (USA)
734-769-3939

Webbplats: nustep.com



Kunder utanför USA och Kanada: Kontakta din
lokala NuStep-återförsäljare för kundtjänst.

Tekniska data

Maximal användarvikt	RB8PRO Modell: 500 lbs. (227 kg) RB8MAX Modell: 600 lbs. (272 kg)
Intervall för användarens höjd	137 cm – 200 cm (4'6" – 6'7")
Utrustningens vikt	240 lbs. (109 kg)
Mått (längd/höjd/bredd)	74" (188 cm) lång; 32" (82 cm) bred
USB A-port	USB-porten är endast avsedd för USB-minnen. Vissa USB-minnen kanske inte är kompatibla med USB-porten på RB8. Anslut inte externa enheter till den här porten med USB-kablar.
USB C-port	Anslutning endast för service.
Ethernet-port	Anslutning endast för lokalt nätverk. Anslut inte RB8 till internet. När du ansluter en Ethernet-kabel till produkten ska du fästa en Laird-ferrit (tillverkarens artikelnummer 28A2025-0A0) på kabeln mellan 10 och 30 cm från konsolanslutningen. Laird-ferriten kan ersättas av andra ferriter med likvärdiga tekniska specifikationer.
Standarder	UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1
Bromssystem och cykelåtgärd	RB8 har ett hastighetsoberoende bromsmotståndssystem.
Nätadapter	RB8 får endast användas med det nätaggregat som medföljer enheten. Modell GlobTek TR9KI3750CCP-IM(R6B) Klass 2 Nominell effekt: 24 V DC, 3,75 A, 90 W Ingångsvärde: 100–240 V AC, ~50–60 Hz, 1,5 A  RB8 får endast levereras vid extra låg spänning som motsvarar märkningen på produkten.
Specifikationer för miljöförhållanden vid transport, lagring och drift	Transport och lagring: -10 till 50 grader Celsius < 95 % icke-kondenserande luftfuktighet 20 till 107 kPa Drift: 5 till 35 grader Celsius < 85 % icke-kondenserande luftfuktighet 60 till 107 kPa

Överensstämmelse med FCC i USA

US FCC – Intyg om överensstämmelse:

Obs! Utrustningen har testats och befunnits överensstämma med gränserna för en digital Klass B-apparat, i enlighet med del 15 i FCC-reglerna. De här gränserna är avsedda att tillhandahålla skäligt skydd mot skadliga störningar i bostadsinstallationer. Denna utrustning genererar, använder och kan generera radiofrekvensenergi. Om den inte installeras och används i enlighet med installationsanvisningarna kan detta orsaka skadliga störningar på radiokommunikation. Det finns dock ingen garanti att en viss installation är fri från störningar. Om utrustningen orsakar skadliga störningar av radio- eller TV-mottagningar, vilket kan avgöras genom att utrustningen stängs av och sedan slås på igen, uppmanas användare att försöka åtgärda störningarna genom att vidta en eller flera av följande åtgärder:

- Rikta om eller flytta mottagningsantennen
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren
- Anslut utrustningen till ett uttag på en annan krets än den som mottagaren är ansluten till
- Be leverantören eller en erfaren radio-/TV-tekniker om hjälp.

Varumärken

Ordmärket och logotyperna för Bluetooth® är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all NuStep LLC:s användning av sådana märken sker under licens. Andra varumärken och varunamn tillhör sina respektive ägare.

NuStep, LLC
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
USA
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com



Informationen i denna bruksanvisning är den senaste vid tidpunkten för tryckningen. På grund av vår strävan efter fortsatta förbättringar, kan specifikationer och beskrivningar ändras utan förvarning. Inga delar av denna bruksanvisning får reproduceras eller överföras i någon form eller med någon metod, vare sig elektronisk eller mekanisk, i något syfte, utan uttryckligt, skriftligt tillstånd från NuStep, LLC.

© Copyright maj 2022 av NuStep, LLC.

NuStep® och Transforming Lives® är registrerade varumärken som tillhör NuStep, LLC.

Bruksanvisningens art.nr 22065, Bruksanvisning för RB8, rev. B



22065 (DOC-3702) Ver. 1

Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

Assigned To:	Initiated By:	Priority:	Impact:
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	CO-220	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	CO-79	0	Superseded