

# NuStep<sup>®</sup> RB8

*Sittesykkel*

**BRUKERVEILEDNING**





# Innhold

Innledning.....	4
Sikkerhetsanvisninger.....	5-6
Installasjon og plassering.....	7
Bruk av AC-adapter .....	8
Funksjonsoversikt for RB8 .....	9
Riktige treningsposisjoner .....	10
Foreta justeringer.....	10-11
Skjermbilder.....	12-17
Pausefunksjon.....	18
Systeminnstillinger .....	19-21
Brukerinnstillinger .....	21
Eksporterer brukerprofildata .....	22
Eksport av treningssammendrag .....	23
Forebyggende vedlikehold .....	24
Garanti for RB8 .....	24
Informasjon om RB8-serienummer.....	25
Kundeservice .....	26
Tekniske data .....	27
US FCC-samsvar.....	28

# Innledning

---

Takk for at du kjøpte NuStep RB8-sittesykkel. Vi setter pris på din virksomhet og din tillit til våre produkter.

Serien med sittesykler, som inkluderer RB8 PRO- og RB8 MAX-modellene, viderefører NuSteps tradisjon for innovasjon og oppdraget om å utvikle inkluderende treningsutstyr som kan være til nytte for brukere på praktisk talt alle treningsnivåer og alle nivåer av funksjonsevne.

Les gjennom denne veiledningen – inkludert all sikkerhetsinformasjon – før du bruker RB8-sittesykkelen.

## Sikkerhetsanvisninger

	 <b>FORSIKTIG</b>	 <b>ADVARSEL</b>
Dette er varselsymbolet. Det brukes til å rette oppmerksomheten mot instruksjoner som angår personlig sikkerhet. Les og følg alle sikkerhetsmeldinger som følger dette symbolet for å unngå mulig personskade og dødsfall som følge av feil bruk.	FORSIKTIG angir en potensielt farlig situasjon som kan føre til mindre eller moderate personskader hvis de ikke unngås. Det kan dessuten brukes til å advare mot utrygg bruk.	ADVARSEL angir en potensielt farlig situasjon som kan føre til dødsfall eller alvorlige personskader hvis den ikke unngås.

 <b>ADVARSEL</b>
<p>Utstyret må ikke modifiseres uten tillatelse fra produsenten.</p> <p>Bruk dette utstyret må bare brukes til den bruken det er beregnet på, som beskrevet i denne håndboken.</p> <p>Du må ikke bruke festeinnretninger som ikke er anbefalt av produsenten.</p> <p>Aldri bruk dette produktet hvis det har skadet ledning eller støpsel.</p> <p>Hold ledning unna varme overflater.</p> <p>Hold produktet unna varme, gnister, åpen flamme og varme overflater.</p> <p>La aldri noen gjenstand falle ned i eller settes inn i noen åpning.</p> <p>Ikke bruk utendørs.</p> <p>Feil eller overdreven trening kan føre til helseskader.</p> <p>Pulsmonitorer kan være unøyaktige.</p> <p>Hvis man trener for mye, kan det føre til alvorlig personskade eller dødsfall. Hvis du føler deg svimmel, må du avslutte treningen umiddelbart.</p> <p>Bruk av dette utstyret ved siden av eller stablet oppå annet utstyr bør unngås fordi det kan føre til at ikke alt fungerer som det skal.</p> <p>Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert tilleggsutstyr som antennekabler og eksterne antenner) skal ikke brukes nærmere enn 30 cm (12 tommer) til enhver del av dette produktet, inkludert kabler. Ellers kan det føre til redusert ytelse fra dette utstyret.</p>

## Sikkerhetsanvisninger



### FORSIKTIG

Rådfør deg med lege før du starter et treningsprogram.

Oppsyn er nødvendig hvis du har funksjonshemming eller sykdom.

Avslutt treningsøkten hvis du føler deg svimmel når du bruker dette produktet, og søk legehjelp eller råd.

Bruk dette produktet kun på den måten som legen har anbefalt hvis du har hjertesykdom, hypertensjon, diabetes, lungesykdom eller et annet medisinsk problem eller hvis du er gravid.

Personer med reduserte fysiske, sensoriske eller kognitive evner – eller manglende erfaring og kunnskap om dette produktet – kan bruke dette produktet, forutsatt at de er under oppsyn av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet.

Les denne brukerveiledningen før du bruker produktet, og ta vare på den for fremtidig referanse.

Du må alltid ha på sko og egnet påkledning når du trener.

Ikke berør eller hold produktet med ikke-intakt hud.

Bruk ikke produktet hvis det synes å være skadet eller ikke fungerer.

Se over produktet regelmessig for å se om det er skadet eller slitt. Sørg for at defekte deler byttes ut av kvalifiserte serviceteknikere umiddelbart.

Vedlikehold og reparasjoner må ikke utføres på dette produktet mens det er i bruk. Vedlikeholdsaktiviteter skal utføres av kvalifisert servicepersonell.



### FORSIKTIG

Sørg for at sete- og overarmstillingen er riktig innstilt for deg.

Ikke strekk ut armen for mye mens du bruker dette produktet.

Ikke la barn bruke dette produktet.

Ikke bruk dette produktet når det er barn eller kjæledyr til stede.

Hold barn under 13 år unna denne maskinen.

Displayet for hjerterytme, watt, MET og kalorier er ikke egnet til bruk når helsen og sikkerheten til pasienten er avhengig av nøyaktigheten til disse parameterne.

Maksimal brukervektpapasitet:  
RB8<sub>PRO</sub>-modell = 500 pund (227 kg)  
RB8<sub>MAX</sub>-modell = 600 pund (272 kg)

Ikke løft dette produktet alene. RB8 er svært tung. Den veier 240 pund. (109 kg).

For å unngå personskade eller skade på produktet må du alltid få hjelp til å flytte dette produktet. Bruk riktig løfteteknikk.

Stikk ikke hendene inn i noen av åpningene i dekselet for å hindre at du blir skadet.

Produktet skal plasseres på et flatt, stabilt underlag for å sikre trygg bruk. Innstill justeringsføttene etter behov.

Dette produktet er kun ment å kobles til strømmettet via den medfølgende AC-adapteren.

**OPPBEVAR DISSE INSTRUKSJONENE.**

# Installasjon og plassering

## Utpakking og installasjon

Pakk RB8 forsiktig ut fra esken den ble fraktet i, og flytt produktet til stedet der det skal installeres. RB8 er utviklet kun for innendørs bruk.

For ekstra stabilitet og gulvbeskyttelse, plasser RB8 på en gulvmatte for treningsutstyr, som gulvmatten som selges av NuStep, LLC.

RB8 skal plasseres på et flatt, stabilt underlag for å sikre trygg og effektiv bruk. Innstill justeringsføttene etter behov.

Minimumskravet til fritt rom på sidene av RB8 er 24 tommer (61 cm). Ytterligere fritt rom er nødvendig for å få tilgang med rullestol.

**! FORSIKTIG**

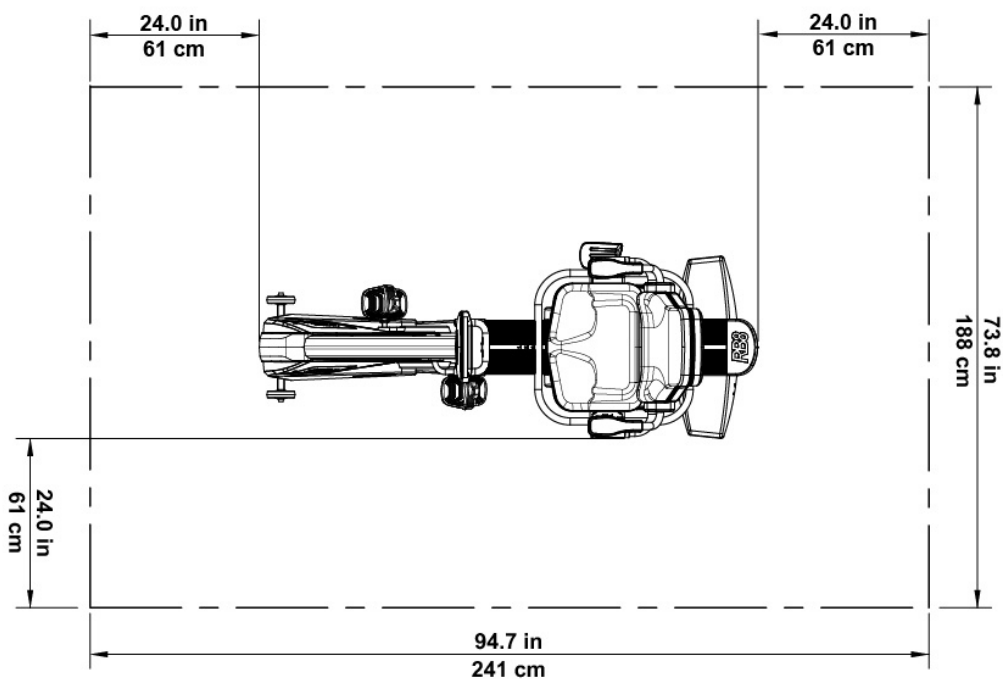
RB8 er svært tung. Den veier 240 pund. (109 kg).

For å unngå personskaade eller skade på produktet må du alltid få hjelp til å flytte dette produktet.

Bruk riktig løfteteknikk.



Hvis det kommer en klikkelyd fra nedre del av baksiden til maskinen (mens den er i bruk), må du kontrollere utjevningsføttene for å sikre at de er jevnt justert.



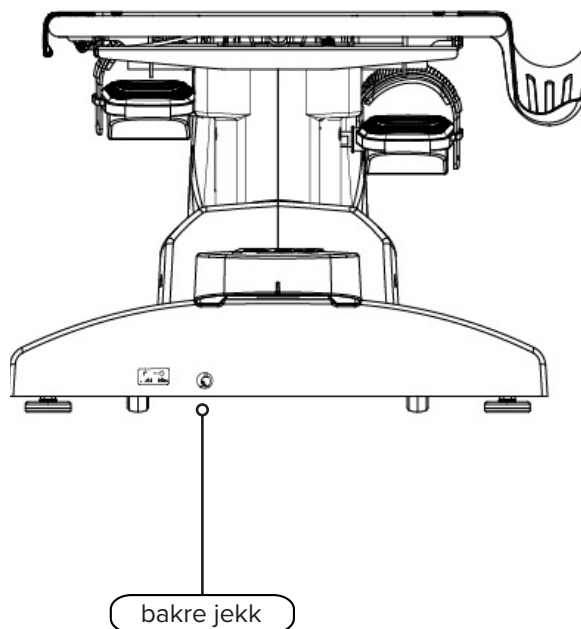
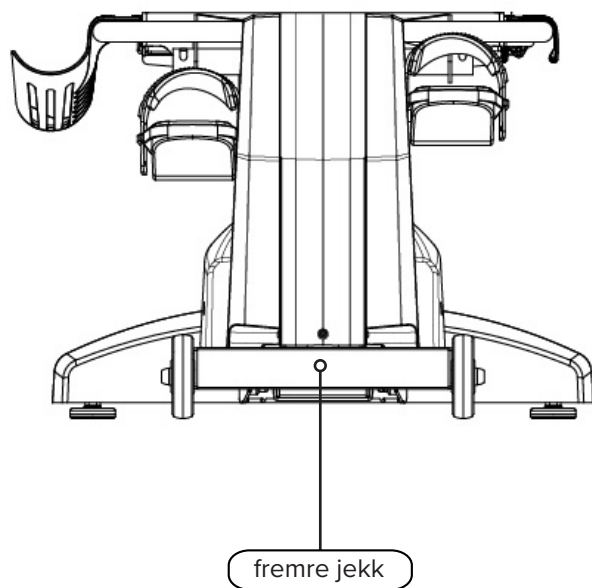
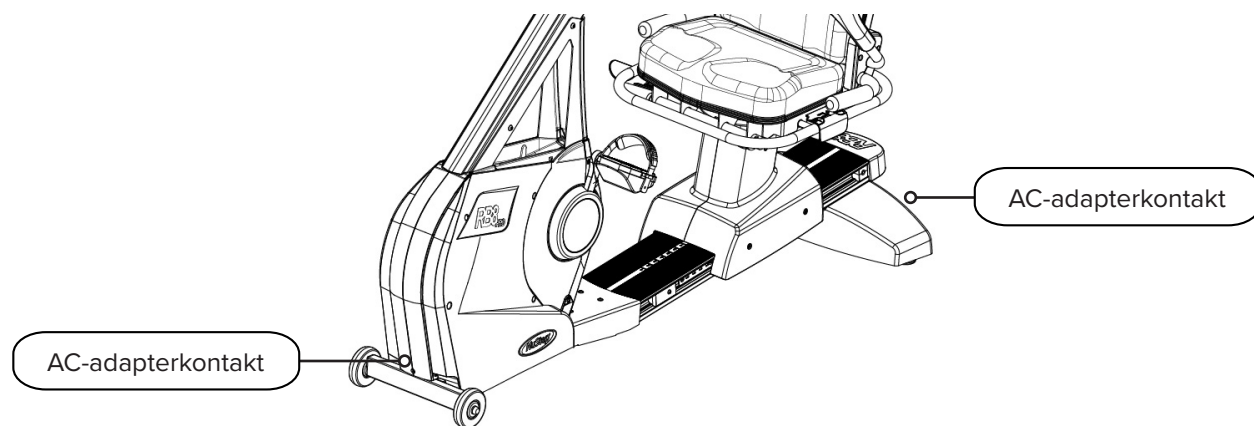
## Bruk av AC-adapter

RB8 drives av en AC-adapter som følger med enheten. AC-adapteren kan kobles til enten front- eller bakkontakten.\* Koble adapteren til et passende strømuttak.

Før AC-adapterens strømkabel på en måte som forhindrer snublefare eller skade på adapteren. Unngå press eller belastning på adapterkabler, kontakter eller støpsler.

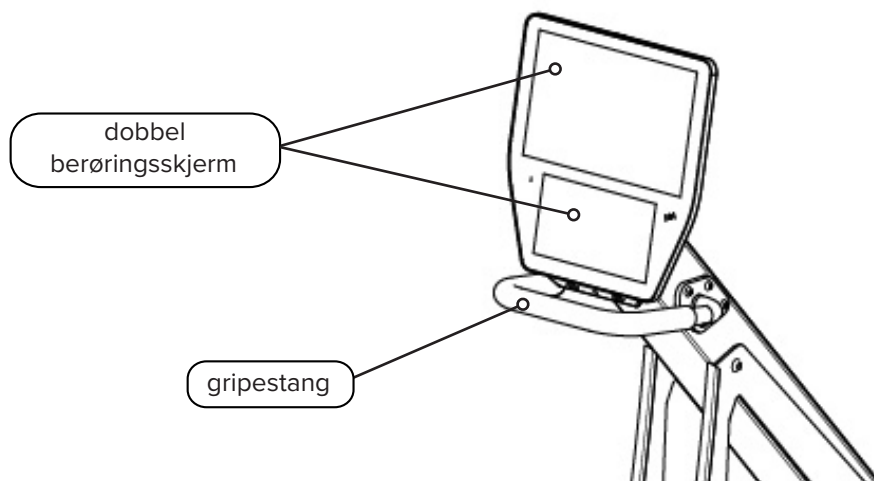
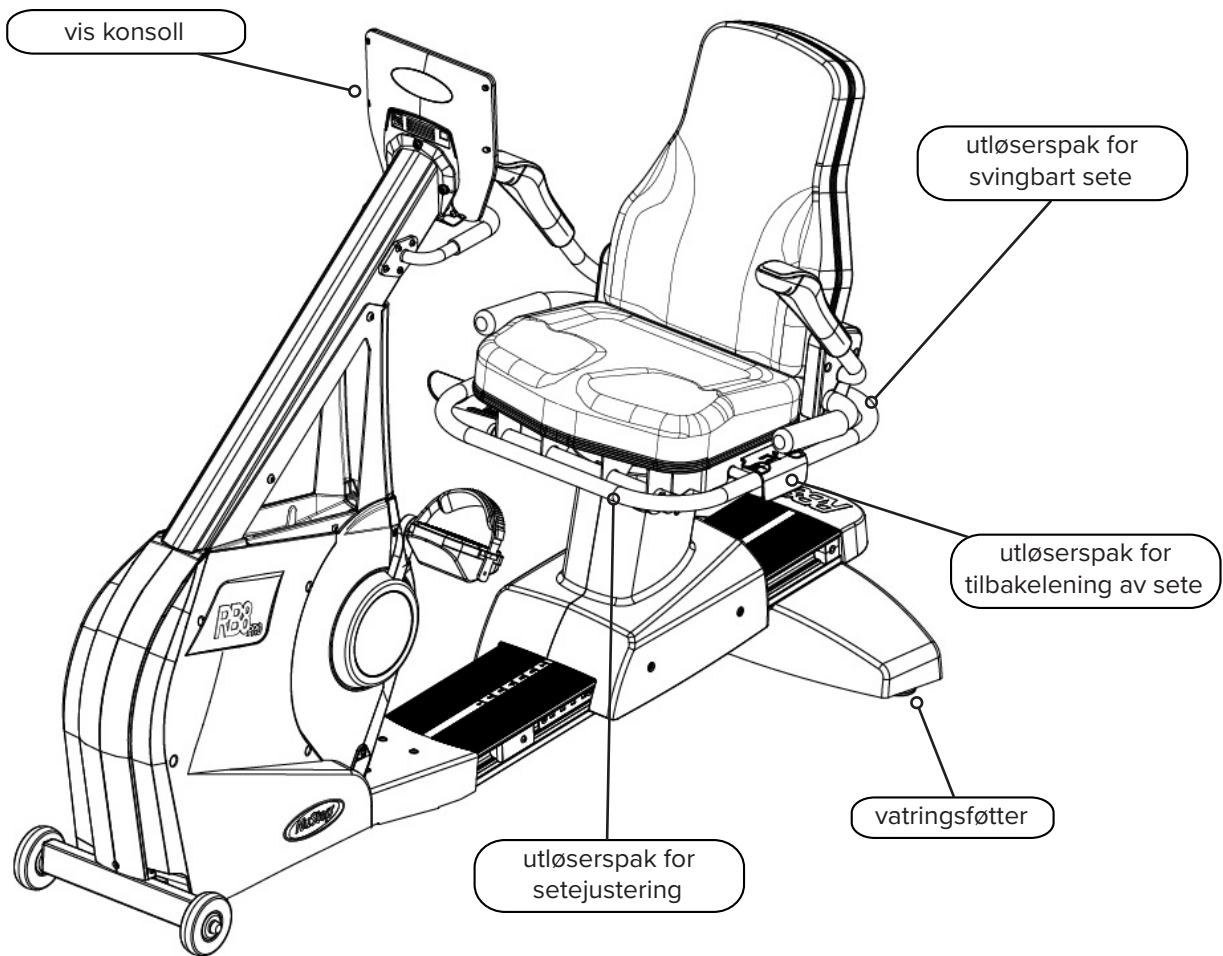
For adapterspesifikasjoner, se delen om *tekniske data* i denne veiledningen.

*\*Ikke koble RB8 til to AC-adaptere samtidig.*





# Funksjonsoversikt for RB8



# Riktige treningsposisjoner

---

Utøverens kroppsposisjon og fysisk konfigurasjon av maskinen varierer avhengig av utøverens mål eller behov.

Bruk informasjonen her som en generell veiledning eller et utgangspunkt for oppsett og plassering. Riktig plassering av seteavstanden hjelper brukerne med å opprettholde riktig kroppstilling under trening.



## FORSIKTIG

Feil eller overdreven bruk kan føre til helseskader.

Sørg for at setet er satt opp i biomekanisk riktige posisjoner.

Ikke overdriv bevegelsesavstanden for bena.

# Foreta justeringer

---

## Dreining av sete

1. Plasser føttene godt på skinnen eller gulvet.
2. Løft den bakre utløserspaken for å låse opp setet.
3. Drei setet i begge retninger (setet dreies 360° og låses hver 45°).
4. Slipp spaken for å låse setet i posisjon.



Setet kan rotere med eller uten en bruker på maskinen. Av sikkerhetsmessige årsaker må setet vende fremover ved justering av avstanden.



Løft den bakre spaken for å låse opp setet.



Drei setet i hvilken som helst retning. Slipp spaken for å låse setet på plass.

# Foreta justeringer

---

## Juster seteavstand

1. Plasser føttene godt på skinnen eller gulvet.
2. Løft fremre spak for å låse opp.
3. Bruk føttene til å skyve setet fremover eller bakover for å justere avstanden til armlenene.
4. Slipp spaken for å låse setet på plass.



Plasser setet slik at det er en liten bøy i kneet når benet er utstrakt.



Løft fremre spak for å justere avstanden.



Kneet har en liten bøyning når benet er utstrakt.

## Juster tilbakeleningen av setet

1. Plasser føttene godt på skinnen eller gulvet.
2. Løft den svarte spaken på venstre side av setet for å låse opp.
3. Skyv på seteryggen for å øke tilbakeleningen (opptil 12° tilbakelening mulig).
4. Slipp spaken for å låse setet på plass.



Løft spaken på venstre side for å låse opp.



Skyv seteryggen for å justere tilbakelening. Slipp spaken for å låse.

# Skjermbilder

## RB8-konsoll

Konsollen har to skjermbilder med berøringsskjermnavigasjon. Det øverste er skjermbildet *Hjem*, det nederste er skjermbildet *Metrikk*.

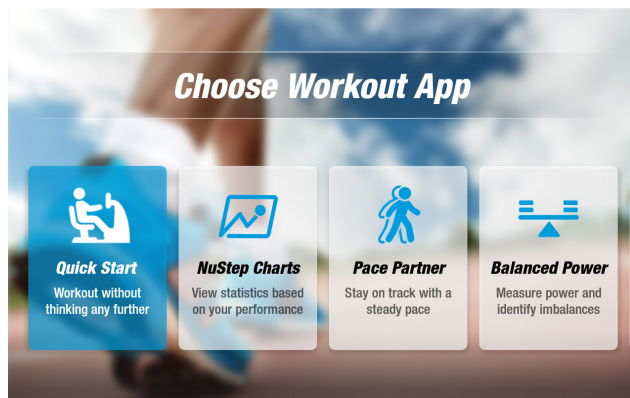
### Skjermbildet Hjem

Viser treningsapper *Hurtigstart*, *NuStep-diagrammer*, *Treningspartner*, *Balansert kraft*, *Sporløper* og *NuStep-programmer*.

Hver app er representert av et ikon. Trykk på ikonet for å starte.

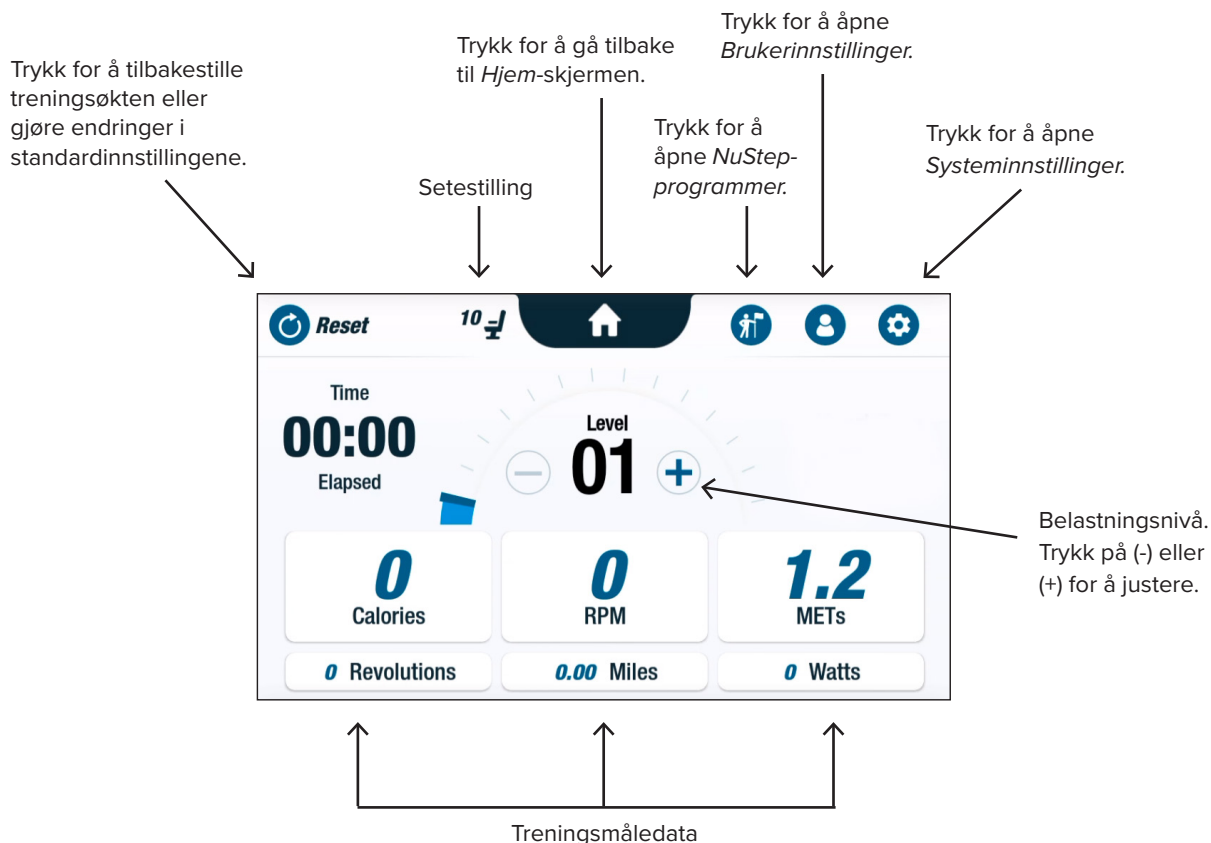


Hvis du vil vise andre apper, sveiper du til venstre på skjermbildet *Hjem*.



### Skjermbildet Metrikk

Viser ikoner for informasjon og innstillinger samt treningsmåledata, inkludert *tid*, *nivå* (motstand), *kalorier*, *SPM* (skritt per minutt), *MET*, *miles* og *totalt antall skritt*.





# Skjermbilder

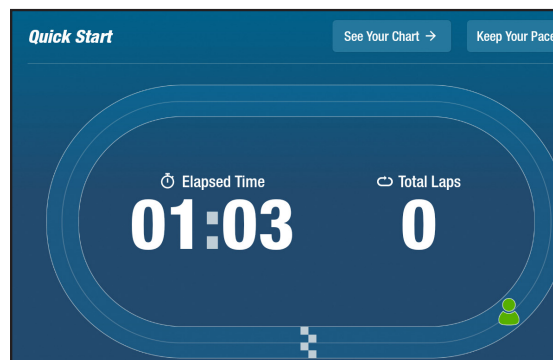
## Appskjermer

### Hurtigstart

Lar brukere trene uten å sette tempomål eller velge metriske verdier. *Hurtigstart* sporer medgått tid og totalt antall runder.

Brukere kan bytte til andre apper fra skjermbildet *Hurtigstart*. Slik bytter du apper:

- Trykk  for å åpne *Ytelsesdiagram*-appen.
- Trykk  for å åpne *Treningspartner*-appen.

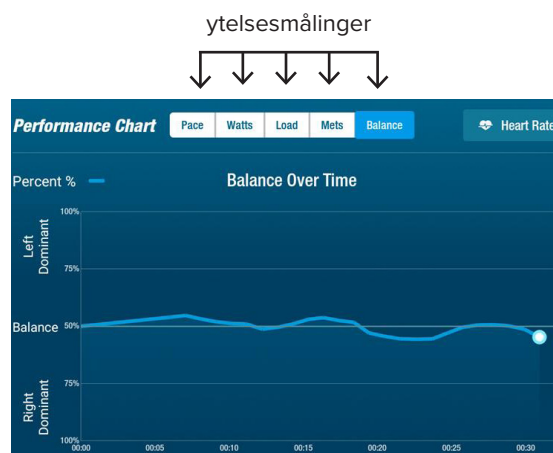


### NuStep-diagrammer

Viser ytelsesmålinger – *tempo (O/MIN)*, *watt*, *belastning*, *MET* eller *balanse* – som er sporet i løpet av en treningsøkt.

Slik bytter du mellom ytelsesdiagrammer:

- Trykk på ønsket metrikkfane for å velge f.eks. *Balanse*.
- Valgt metrikk utheves i blått og viser det tilsvarende diagrammet.




# Skjermbilder

## Treningspartner

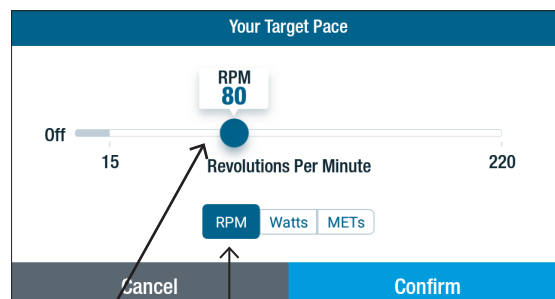
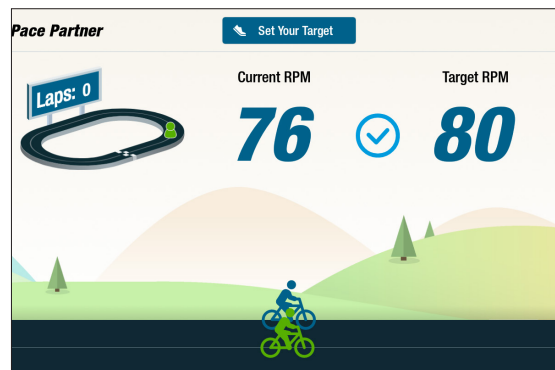
Brukere angir et måltempo og velger treningsmetrikk (O/MIN, watt eller MET).  
Brukerens mål er å holde tritt med partneren sin.

Slik angir du måltempo:

1. Trykk  for å åpne *Ditt måltempo*-skjermbildet.
2. Trykk på og flytt glidebryteren for å angi måltempo.
3. Trykk på ønsket metrikk, f.eks. O/MIN for å velge.
4. Trykk på *Bekreft* for å fortsette.

Når brukeren begynner å sykle, viser skjermbildet det gjeldende tempoet og måltempoet.

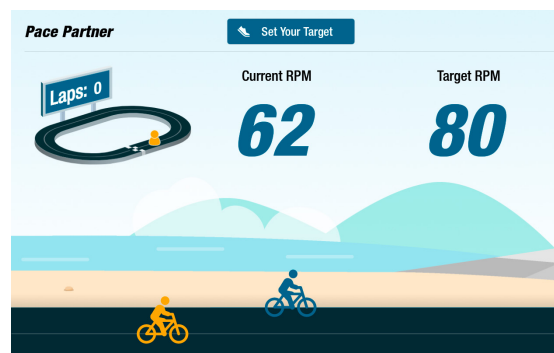
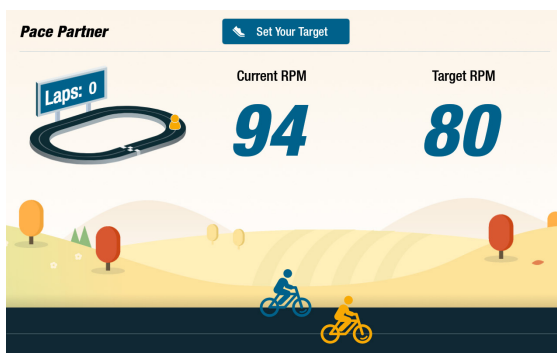
- Når tempoet er likt er brukers sykklist grønn og ved siden av målsykklisten (se ovenfor til høyre).
- Når tempoet er ulikt, er sykklisten oransje og vises enten foran eller bak målsykklisten (se skjermbilder nedenfor).
- Pil opp eller pil ned (vises ikke) gir brukeren beskjed om å øke eller senke farten for å komme tilbake på sporet.



Trykk og flytt for å angi tempo.

Trykk for å treningsmetrikk.

Trykk for å bekrefte valget.



# Skjermbilder

## Balansert effekt

Måler den individuelle utgangseffekten (*watt*) på høyre ben og venstre ben. Identifiserer den relative balansen både i sanntid og for hele treningsøkten.

Når det er valgt, fortsetter *Balansert effekt*-programmet å kjøre i bakgrunnen og samle inn ytelsesdata, selv når brukeren trener i andre apper.

Ytelsesdata vises på to måter: *Standard* og *Forbedret*.


### Standard

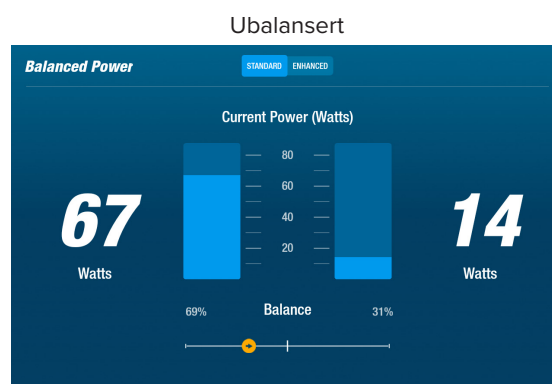
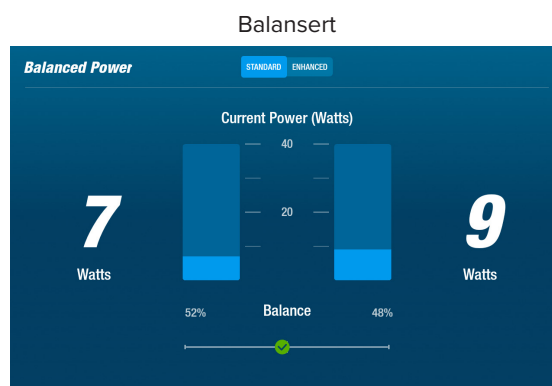
Linjegrafer viser gjeldende (sanntids) effekt generert av hvert ben og deres relative symmetri. →

Søylediagrammet viser prosentandelen av balanse mellom venstre og høyre ben i løpet av økten. →

I skjermbildene til høyre viser det øvre skjermbildet at utgangseffekten for høyre og venstre ben er balansert.

Det nedre skjermbildet viser at utgangseffekten til venstre ben er lavere enn for høyre ben og derfor er ubalansert.

 For å være balansert, kan ikke forskjellen i utgangseffekt for bena være større enn 10 %.



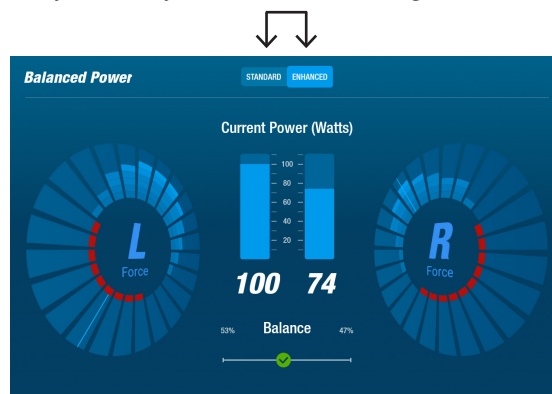
### Forbedret

Bruker også søylediagrammer og linjediagram for å vise ytelse.

Legger til grafikk for å vise den radiale kraften som genereres av hvert ben. →

Dette identifiserer hvor det oppstår ubalanse i effekt under rotasjon.

Trykk for å bytte mellom *Standard* og *Forbedret*.



# Skjermbilder

## Sporløper

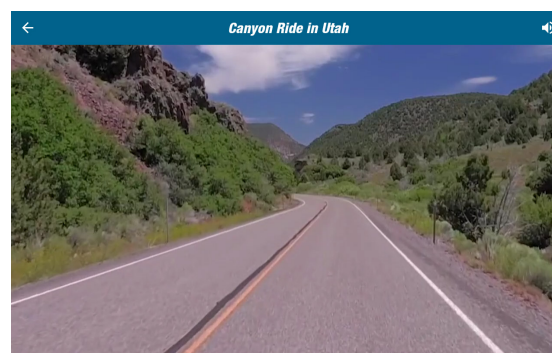
Spiller av videoer av naturskjønne sykkelstier for å engasjere brukere mens de trener. Slik starter du:

1. Trykk på skjermbildet for å velge ønsket video, f.eks. *tur i canyonen i Utah*.
2. Bruk sykkelpedalene for å spille av videoen.

Slik går du tilbake til *Sporløper*-menyen:

1. Trykk på skjermen – tittellinjen faller ned.
2. Trykk på Tilbake-pilen i tittellinjen.

*Allt video-, lyd- og annet innhold som er inkludert i Sporløper og andre NuStep-apper er beskyttet under amerikanske og internasjonale lover om opphavsrett. Det gis ingen rett til å bruke videoen, lyden eller annet innhold på noen annen måte enn det som er presentert for visning i NuStep-produkter.*

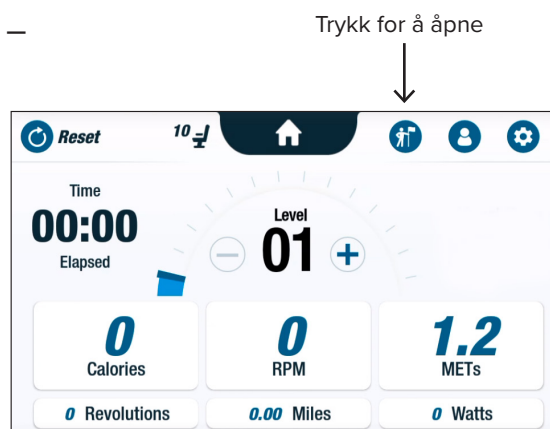



## NuStep-programmer

Brukere velger treningsprogrammer som fokuserer på et bestemt mål (*SPM, watt, MET og Åser*), angir et mål og varighet. Åpne fra enten skjermbildet *Hjem* (til venstre nedenfor) eller skjermbildet *Metrikk* (til høyre nedenfor).



– eller –



-  Oppsettet for hvert program følger de samme trinnene (se  *neste side*): 1. Velg program fra meny. 2. Rediger innstillinger (*mål og varighet*). 3. Start program.





# Skjermbilder



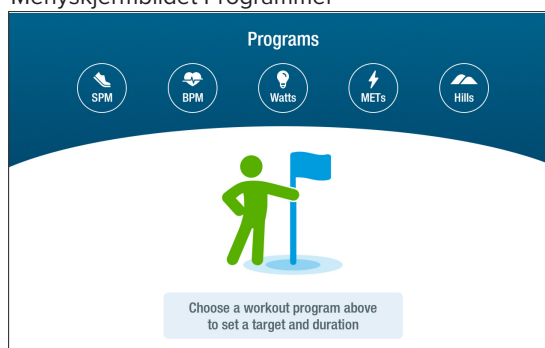
## Watt

Brukere angir et målnivå for watts og varighet (*minutter, avstand eller ingen*) for treningen.

Slik åpner du:

1. Gå til NuStep-meny-skjerm bildet *Programmer*.
2. Trykk på *watt*-ikonet  for å åpne skjerm bildet for innstillinger.
3. Trykk på *Mål*-redigeringsikonet  for å åpne skjerm bildet for oppsett.
  - a. Bruk glidebryteren eller trykk på (-) (+) for å angi wattnivå.
  - b. Trykk på *Angi mål* for å bekrefte innstillingen.
4. Trykk på *Varighet*-redigeringsikonet for å åpne skjerm bildet for oppsett.
  - a. Gjenta trinn a. og b.
5. Trykk på *Start program* for å kjøre programmet.

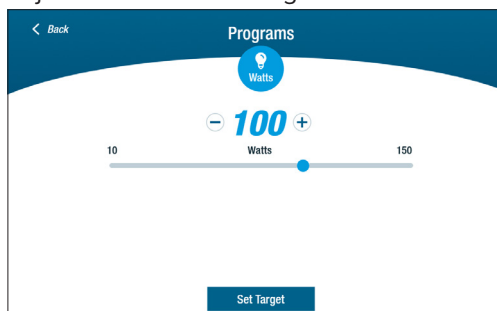
Menyskjerm bildet Programmer



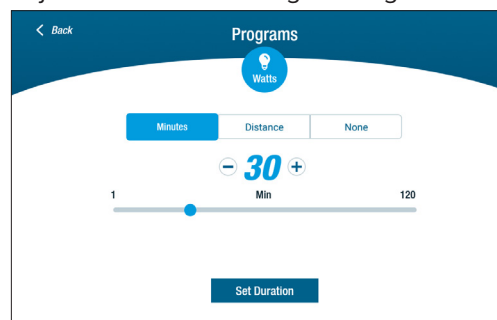
Skjerm bilde for innstillinger



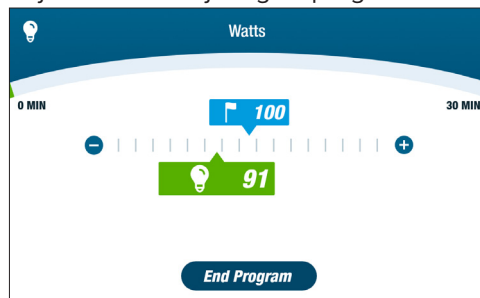
Skjerm bilde for innstilling av watt



Skjerm bilde for innstilling av varighet



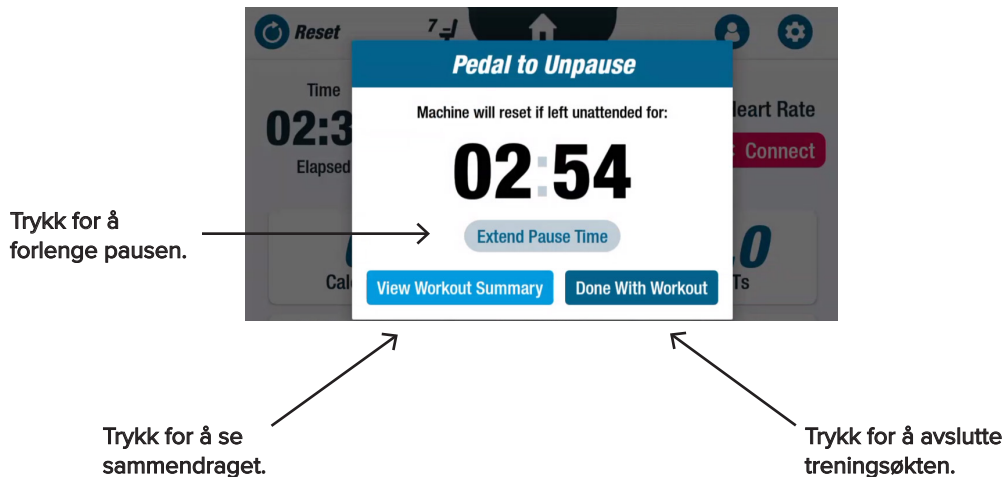
Skjerm bilde for kjøring av program



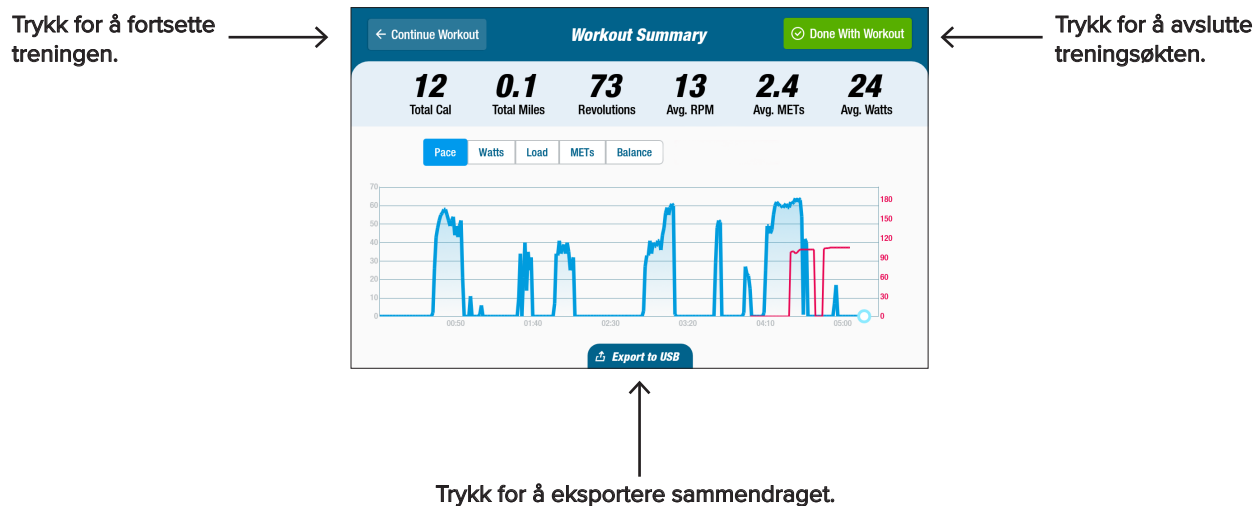
## Pausefunksjon

RB8 har en 3-minutters konsollavslåing. Hvis en bruker slutter å tråkke på pedalene og ikke fortsetter innen 3 minutter, tilbakestilles konsollen.


Før konsollen slås av, kan brukeren forlenge pausen, f.eks. for intervalltrening uten sykkel, i 15 minutter. I pausemodus kan brukeren også se et sammendrag av treningsytelsen eller avslutte treningsøkten.



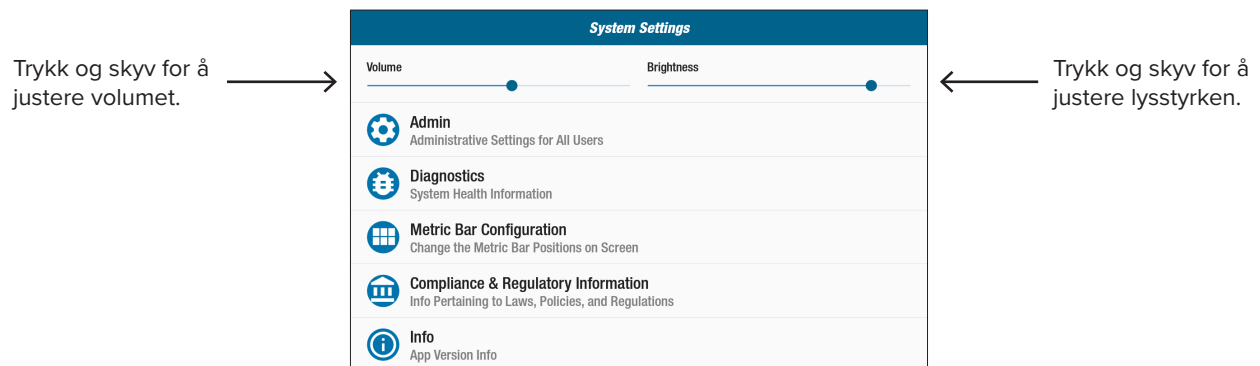
Etter å ha gjennomgått sammendraget, kan brukere gå tilbake til treningsøkten, avslutte treningsøkten eller eksportere trenings sammendraget til en USB-stasjon (se side 20 for instruksjoner).



## Systeminnstillinger

Bruk til å justere volum og skjermens lysstyrke, endre standardinnstillinger, vise diagnostikk, endre metrisk konfigurasjon, se forskrifts- og programvareinformasjon. Gå til skjermbildet *Metrikk* for å åpne. Trykk på -ikonet.



Hvis du vil justere konsollvolumet eller skjermens lysstyrke, bruker du glidebryterne.

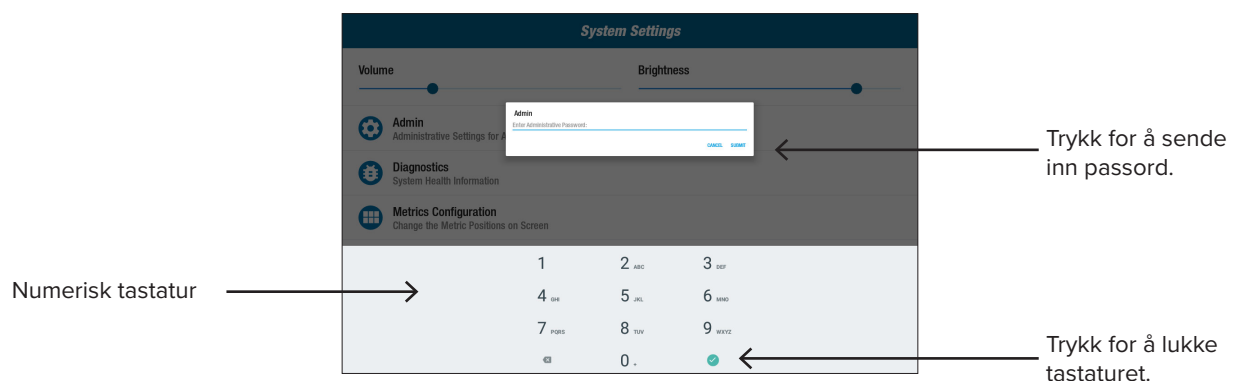


## Administrator

Krever et passord\* for tilgang. Brukes for å angi eller endre standardinnstillinger (*alder, vekt, kjønn*). Standardinnstillingene er globale. Det vil si at når de er angitt, er de like for hver bruker.

Slik åpner du skjermbildet Administrator:


1. Trykk på -ikonet.
2. Trykk på skjermen for å åpne numerisk tastatur.
3. Skriv inn passord, trykk på *Submit*.
4. Trykk på -ikonet for å lukke tastaturet.

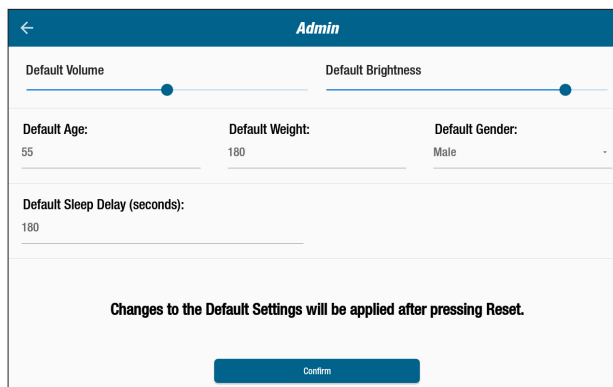


\*Passordet er enhetens serienummer angitt i omvendt rekkefølge. Hvis for eksempel enhetens serienummer er 1234567, er passordet 7654321. Serienummeretiketten er plassert på bakre støttedeksel.

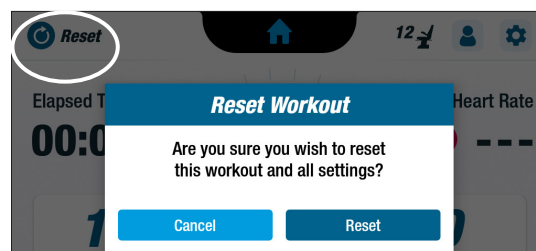
## Systeminnstillinger

Slik endrer du standardinnstillinger (alder, vekt, kjønn):

1. Trykk på standardfeltene.
2. Bruk numerisk tastatur for å angi alder og vekt. Velg kjønn.
3. Trykk på *Bekreft*.
4. Gå til skjermbildet *Metrikk*.
5. Trykk på  **Reset** for å åpne skjermbildet *Tilbakestill trening*.
6. Trykk på *Tilbakestill* for å bruke endringer.



Trykk for å bekrefte endringene.




Trykk for å tilbakestille.


## Diagnostikk

Diagnostikk-skjermbildene viser sanntidsdata og historiske data for serviceteknikere eller de som er ansvarlige for vedlikehold av utstyr.

Slik åpner du skjermbildet *Diagnostikk*:

1. Trykk på  -ikonet på skjermbildet *Systeminnstillinger*.
2. Trykk på skjermbildetittelen, f.eks. *Sanntidsdata*, for å åpne.

Diagnostics			
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE	STATION/ROTATE
Total Revolutions 0	Seat Position 7	User Power 0.0	
Status 1 0		Revolution Rate 0	
	CPU Temperature 41.575		
LCB Miles 0.0	METs 1.0	Calories 0.0	
Arm Height 0		Seat Present true	


Diagnostics			
LIVE DATA	HISTORICAL/VERSION	LEFT/RIGHT HANDLE	STATION/ROTATE
	R8		
	WRITE SERIAL 		
	Serial Number R8880004		
Firmware Version 4.58	Bootloader Version 1.14	Platform Type 4	
Total Restarts 108	Total Updates 0	Total Workouts 41459	
Total Duration 10634	Sys Total Revolutions 4661	Sys Total Disk Revolutions 0	

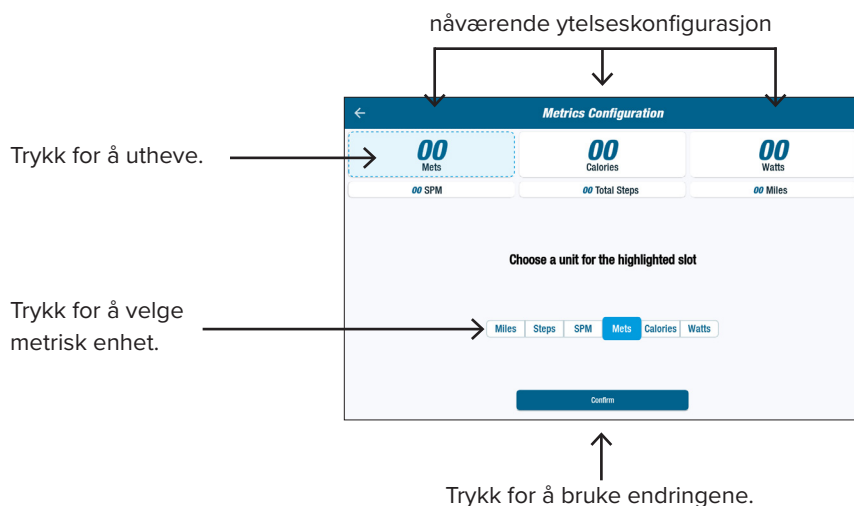
## Systeminnstillinger

### Konfigurasjon av metrikksøyle

Brukere kan endre hvilke metriske enheter (*miles, skritt, MET, kalorier eller watt*) som vises på den metriske skjermen. Den øverste raden viser den gjeldende metriske konfigurasjonen.



Å bytte:

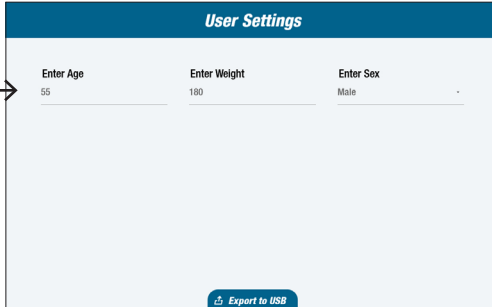
1. Trykk på -ikonet for å åpne skjermbildet *Metrisk konfigurasjon*.
2. Trykk på en gjeldende metrisk enhet for å markere.
3. Trykk for å velge en annen en metrisk enhet for det uthevede sporet.
4. Trykk på *Bekreft* for å bruke endringen.



## Brukerinnstillinger

Brukere oppretter og lagrer en profil med alder, vekt, kjønn. For å opprette, gå til skjermbildet *Metrikk*:

1. Trykk på -ikonet for å åpne skjermbildet *Brukerinnstillinger*.
2. Trykk i hvert felt for å angi alder og vekt. Velg kjønn.
3. For å lagre innstillinger, sett inn en USB-stasjon i USB-porten (se *bilde på neste side*).
4. Trykk på *Eksporter til USB*.
5. Hvis du vil gå tilbake til skjermbildet *Hjem*, trykker du på *Hjem* -ikonet på skjermbildet *Metrikk*.




Trykk for å eksportere.

## Eksporerer brukerprofildata

Brukere kan eksportere profildataene sine til en USB-stasjon når som helst.

For å eksportere:

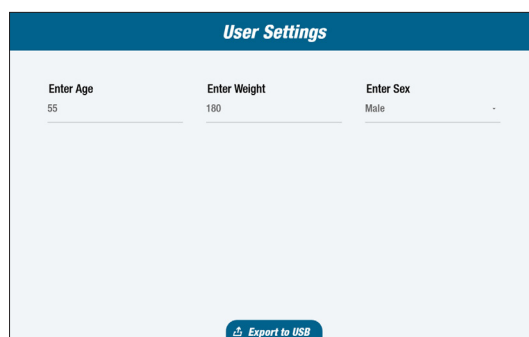
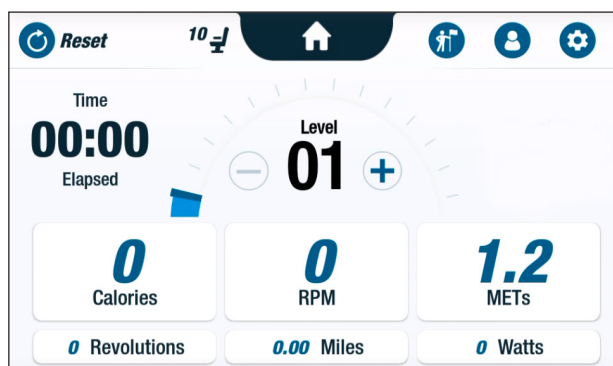
1. Sett USB-stasjonen inn i USB-porten på baksiden av skjermkonsollen.
2. Trykk på -ikonet på skjermbildet *Metrikk* for å åpne skjermbildet *Brukerinnstillinger*.

*Hopp over dette trinnet hvis profilskjermen starter automatisk.*

3. Trykk på *Eksporer til USB*-fanen nederst på skjermen.
4. Fjern USB-stasjonen.



Trykk på ikonet for å åpne *Brukerinnstillinger*.



Trykk for å eksportere profildata.


## Eksport av trenings sammendrag

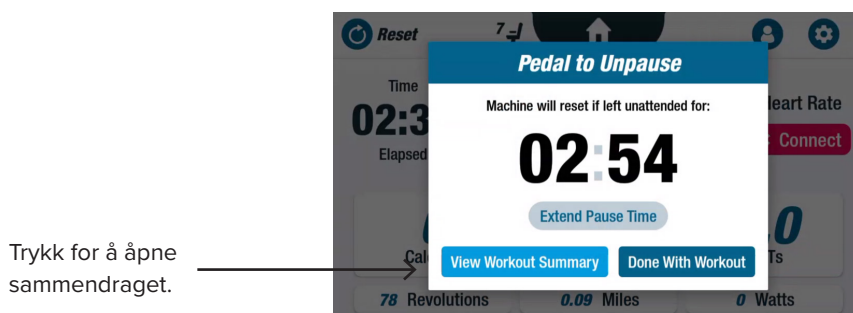
Brukere kan eksportere trenings sammendraget til en USB-stasjon. Sammendraget lagres i PDF-format.

 Sett inn en USB-stasjon i USB-porten før treningen starter for å kunne eksportere.

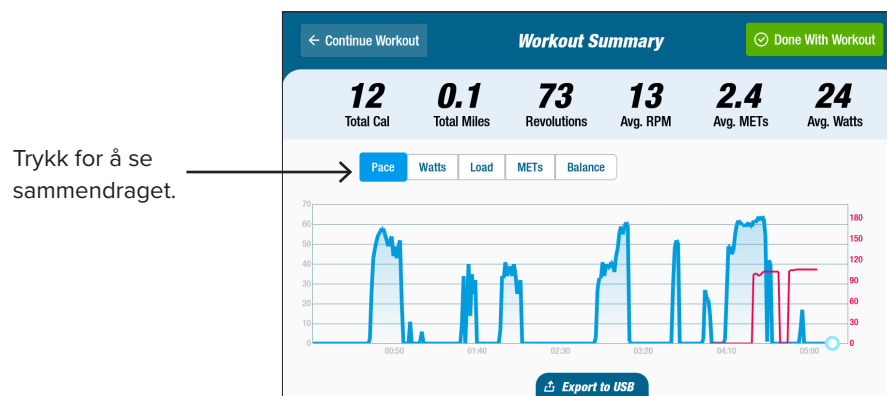
Ved slutten av en treningsøkt (og når brukeren har sluttet å sykle i 3 minutter) åpnes skjermbildet *Trakk på pedalene for å avslutte pause*.

1. Trykk på *Visning av trenings sammendrag* for å åpne skjermbildet med sammendrag.

 Ikke trykk på *Ferdig med trening* da dette avslutter økten og tilbakestill maskinen. Sammendragsdataene er ikke lenger tilgjengelige.



2. Trykk på en måleverdi, f.eks. *Tempo*, for å vise sammendrag. Fra skjermbildet *Trenings sammendrag* trykker du på *Eksporter til USB*.



↑  
Trykk for å eksportere profildata.

# Forebyggende vedlikehold

---

## Intervall for forebyggende vedlikehold

RB8 er et slitesterkt utstyr av høy kvalitet utformet for kommersiell bruk. Noen få oppgaver anbefales for å sikre sikker drift og øke produktets levetid. Følg anbefalt intervall for vedlikehold i henhold til hvor mye produktet brukes. Dette intervallet er bare et estimat, og du må kanskje øke eller redusere tiden mellom hver gang det foretas forebyggende vedlikeholdsarbeid avhengig av faktisk bruk.

GJENSTAND	OPPGAVE	HVOR OFTE
Armer, håndtak og grep	* Rengjør	Ukentlig
Konsoll	* Rengjør	Ukentlig
Deksler og ramme	* Rengjør	Ukentlig
Sete	* Rengjør	Ukentlig
AC-adapter	Se etter tegn på slitasje og skade	Ukentlig

\* Bruk sprayrengjøringsmiddel uten slipemidler og en myk klut til å rengjøre RB8. Koble fra utstyret før rengjøring.

---

## Garanti for RB8

For å se eller skrive ut garantien din, gå til: [www.nustep.com](http://www.nustep.com)

For spørsmål angående garantien, ta kontakt med kundeservice.

E -post: [support@nustep.com](mailto:support@nustep.com)

Telefon: 800-322-2209 (USA) eller 734-769-3939



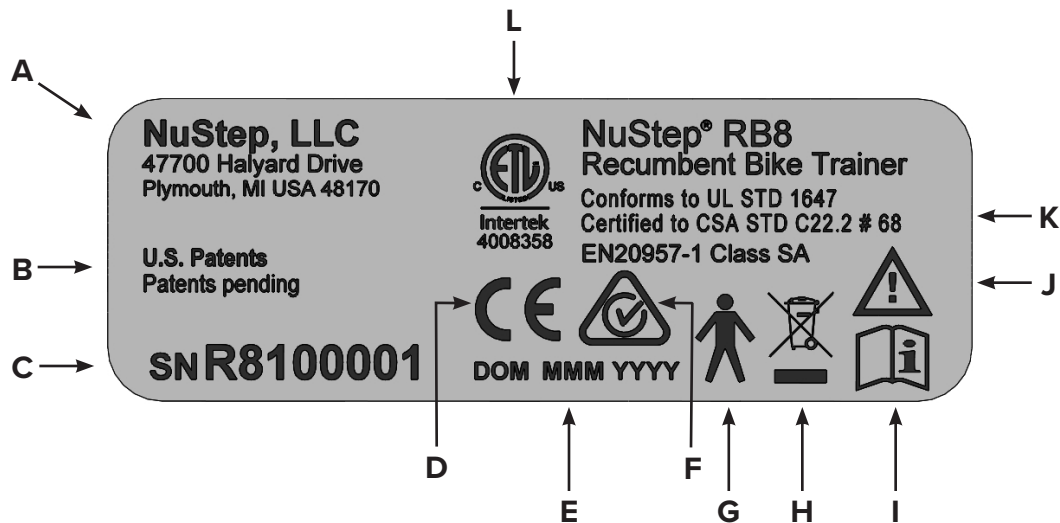
Kunder utenfor USA og Canada kan kontakte sin lokale NuStep-distributør for å få hjelp.



# Informasjon om RB8-serienummer

## Hvor på produktet:

Serienummeretiketten er plassert på høyre side av bakre støttedeksel.



<b>A</b>	Produsentens navn og adresse
<b>B</b>	Patentbeskyttelse for produktet
<b>C</b>	Modell og serienummer
<b>D</b>	CE-merke
<b>E</b>	Produksjonsdato
<b>F</b>	RCM
<b>G</b>	Type B anvendt del for strømsikkerhet
<b>H</b>	WEEE-direktivmarkering
<b>I</b>	Les brukerveiledningen før bruk
<b>J</b>	Obs! Les medfølgende dokumenter
<b>K</b>	Samsvar med standarder
<b>L</b>	Merke for Nationally Recognized Test Lab (NRTL)

Etikettinnholdet kan variere avhengig av NuStep-modellen.

## Kundeservice

---

For å få hjelp med RB8-enheten, ta kontakt med NuStep kundeservice.

Ha serienummeret til enheten (plassert på høyre side av bakre støttedeksel) og en fullstendig beskrivelse av problemet klart, slik at produktspesialistene lettere kan hjelpe deg.

For få tak i en NuStep-produktspesialist, ta kontakt med:

E -post: [support@nustep.com](mailto:support@nustep.com)

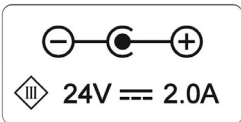
Telefon: 800-322-2209 (USA)  
734-769-3939

Nett: [nustep.com](http://nustep.com)



Kunder utenfor USA og Canada kan kontakte sin lokale NuStep-distributør for kundeservice.

## Tekniske data

Maksimal brukervekt	RB8PRO-modell: 500 pund (227 kg) RB8MAX-modell: 600 pund (272 kg)
Brukerhøydeområde	4'6"-6'7" (137 cm–200 cm)
Utstyrets vekt	240 pund (109 kg)
Dimensjoner (lengde/høyde/bredde)	74" (188 cm) lang, 32" (82 cm) bred
USB A-port	USB-porten er kun til bruk med minnepinne. Det er noen minnepinner som kanskje ikke er kompatible med USB-porten på RB8. Ikke koble eksterne enheter til denne porten med USB-kabler.
USB C-port	Tilkobling kun for service.
Ethernetport	Tilkobling kun for lokalt nettverk. Ikke koble RB8 til Internett. Når du kobler en Ethernet-kabel til produktet, fester du et ferrittkanthengsel (produsentdelenummer 28A2025-0A0) til kabelen mellom 10–30 cm fra konsollkontakten. Ferrittkanthengselet kan erstattes av andre kanthengsler med tilsvarende tekniske spesifikasjoner.
Standarder	UL 1647, CSA C22.2#68, EN 20957-1
Bremsesystem og sykkelkjøring	RB8 har et hastighetsuavhengig bremsemotstandssystem.
AC-adapter	<p>RB8 skal bare brukes med strømforsyningen som følger med enheten.</p> <p>Modell GlobTek TR9K13750CCP-IM(R6B)</p> <p>Klasse 2</p> <p>Utgangskapasitet: 24 VDC 3,75 A, 90 W</p> <p>Inngangskapasitet: 100–240 VAC ~ 50–60 Hz 1,5 A</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>RB8 må kun leveres ved ekstra lav spenning i henhold til merkingen på produktet.</p>
Spesifikasjoner for miljøforhold for transport, lagring og drift	<p>Transport og lagring:</p> <p>-10 til 50 grader celsius</p> <p>&lt; 95 % ikke-kondenserende fuktighet</p> <p>20 til 107 kPa</p> <p>Drift:</p> <p>5 til 35 grader celsius</p> <p>&lt; 85 % ikke-kondenserende fuktighet</p> <p>60 til 107 kPa</p>

## US FCC-samsvar

---

### **US FCC-samsvarserklæring:**

Obs! Dette utstyret har vært testet og funnet å være i samsvar med begrensningene for en enhet av typen Class B Digital Device, i henhold til avsnitt 15 av FCC-reglene. Disse begrensningene har til hensikt å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens ved installasjon i en privat bolig. Dette utstyret genererer, bruker og kan avgi radiofrekvensenergi og kan forårsake skadelig interferens med radiokommunikasjon hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med installasjonsanvisningene. Det er imidlertid ingen garanti for at interferens ikke vil forekomme i en bestemt installasjon. Hvis utstyret forårsaker skadelig interferens i radio- eller TV-mottakelse (hvilket kan fastslås ved å slå dette utstyret av og så på igjen), oppfordres brukeren til å prøve å utbedre interferensen på en av følgende måter:

- Omorienter eller flytt mottakerantennen
- Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren
- Koble utstyret til et uttak på en annen krets enn den mottakeren er koblet til
- Ta kontakt med forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp

### **Varemerker**

Bluetooth® ordmerke og logoer er registrerte varemerker for Bluetooth SIG, Inc., og all bruk av disse merkene av NuStep, LLC er på lisens. Andre varemerker og merkenavn tilhører de respektive eierne.







NuStep, LLC  
47700 Halyard Drive  
Plymouth, MI 48170  
USA  
800-322-2209  
734-769-3939  
www.nustep.com



I det denne veiledningen går i trykk, er opplysningene i denne veiledningen de nyeste. Grunnet vår forpliktelse til kontinuerlig forbedring, kan spesifikasjonene og beskrivelsene endres uten varsel. Ingen del av denne veiledningen kan reproduseres eller overføres i noen form eller på noen måte, elektronisk eller mekanisk, i noen hensikt, uten uttrykkelig skriftlig tillatelse fra NuStep, LLC.

© Copyright mai 2022 av NuStep, LLC.

NuStep® og Transforming Lives® er registrerte varemerker for NuStep, LLC.

Veiledningens PN 22064 RB8 Bruerveiledning, rev. B





# 22064 (DOC-3701) Ver. 1

---

## Approved By:

[\(CO-220\) RB8 User Manual Updates for OUS Model Variants](#)

## Description

The purpose of this change order is to release updated versions of the RB8 user manual and translations of the manual. The OUS model variants do not include heart rate monitoring. References to the HR functionality will be removed for the new manual version.

## Justification

Administrative change to support OUS distribution of RB8 product.

<b>Assigned To:</b>	<b>Initiated By:</b>	<b>Priority:</b>	<b>Impact:</b>
Kevin Obrigkeit	Trevor Young	Medium	Minor

---

## Version History:

Author	Effective Date	CO#	Ver.	Status
Trevor Young	April 22, 2025 12:01 PM EDT	<a href="#">CO-220</a>	1	Published
Kevin Obrigkeit	November 27, 2023 4:19 PM EST	<a href="#">CO-79</a>	0	Superseded